

# 豚肉のインド風から揚げ

平成30年度応募  
献立入賞作品です。

## 【材料 4人分】

豚角切肉（2cm角）	240 g
しょうゆ	大さじ1
おろしにんにく	大さじ1
A マヨネーズ	小さじ1/2
食塩	0.5 g
カレー粉	小さじ1
片栗粉	大さじ4程度
揚げ油	適量



## 【作り方】

- ① Aの調味料を混ぜ合わせ、豚角切肉を漬け込む。
- ② ①に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。