

とりにくのレモンソース

【材料 4人分】

とにもも肉 約300g

かたくり粉 適量

揚げ油 適量

☆しょうゆ 大さじ2

☆砂糖 大さじ2

☆レモン果汁 小さじ2

☆水 少量
※煮詰まらない程度



【作り方】

- ① ☆印の調味料を鍋に入れて、さっと煮立てておく。
- ② とにもも肉を4等分にし、かたくり粉をまぶして揚げる。
- ③ ①の調味料が熱いうちに揚げたとりにくを入れてからめる。