

豆腐のごまみそだれ

(材料 4人分)

- ・木綿豆腐 1丁
- ・赤みそ 大さじ2
- ・すりごま 小さじ1
- ・ねりごま 小さじ1
- ・中双糖 大さじ2と1/2
- ・みりん 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・水 大さじ1程度



(作り方)

- ① 豆腐は水切りし、四等分に切る。
- ② 鍋にみりん、中双糖、しょうゆ、水を加え加熱して中双糖を溶かす。
- ③ ②にみそを加え、溶けたらねりごま、すりごまを加え加熱する。
- ④ ①の豆腐を焼いて、③のごまみそをかける。

このごまみそは、

五平餅のたれとしてもいけますよ。