

一宮スポーツ推進委員だより

題字 一宮市長 中野正康 令和6年3月 第25号
発行 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会

一宮市ニュースポーツフェスティバル2023 10月9日(月・祝) いちい信金アリーナほか(一宮市総合体育館)

スポーツの日に一宮市ニュースポーツフェスティバル2023が、盛大に行われました。
朝、雨が降っていたので、屋外種目のモルック、アーチェリー、パークゴルフが中止になったことは、とても残念でした。そんな雨も徐々に回復し428名の参加がありました。

体力運動能力調査・血管年齢・肌年齢チェックなどの体験は、自分自身を知ることができ、結果に一喜一憂する姿も見られました。

ニュースポーツ競技で3競技以上参加された方には景品がもらえ、スタンプカードを持参しながら家族や友達と和気あいあいと色々体験したり、一人でも色々な方と触れ合いながら楽しむ姿が多く見られました。気に入った種目を何度も挑戦し、年齢、性別問わず誰でも楽しむことができ、スポーツ交流を深め、たくさんの方々の笑顔が生まれました。

2024年度もより一層たくさんの方のご参加をお待ちしております。



体力・運動能力調査



ボッチャ



ショートテニス



ドッチビー



レーザーゲッター



クロリティ



カロリング



室内バタンク

令和5年度 愛知県スポーツ推進委員研修会 9月2日(土) 日進スポーツセンター



今回の研修会には、1,000名余りの県内スポーツ推進委員（一宮市からは21名）、及び市町村スポーツ担当者が参加されました。

伝達講習会では、スポーツ庁のスポーツ基本計画に則したスポーツの価値を高めるための新たな「3つの視点」 1. つくるはぐくむ。2. あつまり、ともに、つながる。3. 誰もがアクセスできる。これをもとに、スポーツ推進委員には、学校運動部活動の地域移行と地域スポーツの変容に伴い地域をつなぐコーディネーターの役割が求められていることが強調されました。

講演研修の演題は「びんしゃんウォーキングin日進」びんしゃんインストラクターの倉田信隆氏により、正しく歩くための姿勢、身体の循環がよくなり、免疫力が上がり、ストレスも発散される元気を貯金するためのデューク更家式びんしゃん元気体操・ウォーキングを委員の皆さんと実践しながら指導していただきました。100歳まで自分の足で歩く喜びを、私達も地域に伝えなければと思いました。



20年表彰：福井万寿夫・越野さとみ 10年表彰：佐藤洋美

令和5年度 西尾張地区スポーツ推進委員研修会 10月28日(土) KTXアリーナ

江南市で開催の研修会「モルックを体験しよう!」にてモルックを体験をさせていただきました。講師に日本モルック協会の木村寛児氏を迎え、「モルック」の発祥・ルールなどの説明を受け、モルックの実践を行いました。

基本ルールはチーム対抗で木製の棒「モルック」を1～12までの数字が書かれた木製のピン「スキttl」に向けて交互に投げ、倒れた「スキttl」の本数（1本の場合は書かれた数字が点数となる）で既定の得点に先に到達した方が勝利になるといった単純なものですが、既定の得点を超過してしまうと点数が半減となるため、倒せばよいというだけでない戦略性が試合を面白くする要素になっていると感じました。使用するツールが木製で温かみがありますが、「モルック」を投げて「スキttl」を倒す感覚は、ボウリングでピンを倒すときのような爽快感もあり、家族でも楽しめるものではないかと思います。



発祥国のフィンランドでは、サウナとビールを楽しみながら気軽にプレイされているらしく、アウトドアでビールを飲みながら「モルック」で汗を流す日を目指してスポーツ推進活動に取り組んでいきます。



15年表彰(6名)
5年表彰(24名)

足立好男(宮西)、森克典(貴船)、三柳学(西成)、伊藤ひろみ(千秋町)、小島菜菜子(小信中島)、萩原基一(朝日)
福田好伸(貴船)、森下睦子(大志)、平林圭子(大志)、三浦紀子(向山)、安藤由加里(富士)、石田巧(富士)、鵜飼亜紀子(葉栗)、高野陽太郎(西成)、中川隆好(丹陽町)、熊崎孝泰(丹陽町)、柴田正康(大和町)、水谷好之(大和町)、井田肇(大和町)、小関貴士(大和町)、河邊三代(大和町)、千葉知治(今伊勢町)、堀美幸(今伊勢町)、小澤晃代(奥町)、松井康明(奥町)、藤谷佐知子(三条)、蓮谷真美(朝日)、松永章市(開明)、渡部孝(開明)、宮崎初美(木曾川町)

第64回全国スポーツ推進委員研究協議会 青森大会 11月16日(木)・17日(金) リンクステーションホール ほか



4年ぶりに通常開催となった『第64回全国スポーツ推進委員研究協議会』11月としては暖かい東北青森で行われました。会場はたくさんの参加者で熱気に満ち、歓迎アトラクションは、高校生によるねぶた囃子や津軽三味線の演奏で盛り上がりしました。

基調講演には、五輪4大会連続出場の経験を持つマラソンの福士加代子氏を迎え、とても和やかなムードの中楽しい講演となりました。参加者からのたくさんの質問にも、分かりやすい言葉での返答が印象的で、とても前向きで明るい気持ちになって行くのを感じました。福士氏のモットーである「笑って走れば福来たる」の言葉通り「辛く苦しく先が見えなくなった時でも、今の自分がやれる事を少しずつやって行こう。それがモチベーションになる。」コロナ禍を経験し、更に様々な困難が続く世の中だからこそ、そんなストレートな言葉が心に染み、その精神を持って、スポーツ振興・地域への貢献に取り組んで行けたらと改めて感じました。



講師 福士 加代子 氏

各地のスポーツ紹介 ぜひ見学に来てください！

『向山ソフトバレーボール同好会』 (向山連区)

向山公民館事業の一つとしておよそ30年。ドッチボールほどの大きさで、より柔らかなボールを使用するので、打っても痛みが無く、誰でも楽しめるスポーツです。1チーム4人でバドミントンと同じ広さのコートを使用して対戦します。20名ほど活動しています。随時、体験者を歓迎しておりますのでお気軽に参加して下さい。

毎週金曜日 19時～21時
向山小学校 屋内運動場



『赤見卓球クラブ』 (西成連区)

一宮市内のいろいろな卓球クラブチームが集まって活動しているクラブです。

平均年齢は50歳以上ですが、基礎的な練習やゲーム練習と皆で楽しく頑張っています。市大会にも出場しています。ロボットマシンもあります。できれば若い方の参加を募集します。日頃の運動不足解消に一緒に良い汗を流しましょう。

毎週日曜日 9時～12時頃
赤見小学校 屋内運動場



『バレトン教室』 (小信中島連区)



「バレトン」とはフィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた裸足で行うアメリカ発祥のエクササイズです。脂肪燃焼はもちろん、筋力

やバランス感覚などを養い様々な効果があります。

明るい音楽に合わせた一定のリズムで行い、動きもシンプル & イージーなプログラムなので年齢に関係なく、誰でも楽しく参加出来ます。

みなさん一度体験してみませんか？

毎週金曜日 19時45分～20時30分
小信中島公民館



ビーチボールバレークラブ『ミキシング』 (朝日連区)

私達、ミキシングは朝日にクラブをたち上げて17年になります。ビーチボールでバレーボールをするという、誰でも手軽に参加して頂ける球技です。現在メンバーは22名で、10代から60代の幅広い年齢層で活動しています。市内外の大会にも積極的に参加しています！

老若男女どなたでも気軽に見に来て参加して下さい。会員絶賛募集中です！

毎週月、木曜日 19時～21時
朝日東小学校 屋内運動場



第22回いちのみやタワーパークマラソン

令和6年1月8日（月・祝） 一宮市光明寺公園球技場周辺



東海三県を中心に北海道から岡山県まで、合計 2,352 名のエントリーがありました。前夜の雪にはビックリし、参加者の足元が心配されましたが、当日は晴天に恵まれて、カラフルなユニフォームで楽しく走る姿など、微笑ましく思いました。

85 歳で初チャレンジする参加者、記録更新を目指す参加者、仲良く走る親子等、寒さの中、沿道の方々からのあたたかい声援を受けながら完走を目指していました。皆様の協力のもと、大会を無事に終えることができました。来年もより一層楽しんでもらえる大会を目指し、多くの参加をお待ちしております。



☆ 参加者インタビュー ☆



10kmマラソン高校生男子～一般男子29歳
優勝 選手名:浅野隼汰さん 記録 31分15秒

10 km マラソン先頭で走ってきたのは、大学生の浅野隼汰さん。各務原市から車で家族と一緒に参加されたそうです。10 kmも走ってきたとは思えないほど、とてもすがすがしい顔でゴールされました。疲れない走り方を教えてくださいと聞いたら、自分のペースがあり、それを乱さない走り方だそうです。登り下りはありましたが、平坦で走りやすく、スタッフも誘導してくれ、コースも良かったと笑顔で答えてくれました。

10kmマラソン高校生女子～一般女子29歳
優勝 選手名:松本紗直さん 記録 36分33秒

10 km マラソン 29 歳以下女子1位の松本紗直さん。長久手市から友達と参加されたそうです。友達は 5 km に参加され、10 km には一人で参加したとのこと。今回、紗直さんは 10 km マラソンに初めて挑戦したそうです。まだ、16 歳、年も若く、あどけない顔で1位になったことがうれしかったのか、にこにこ話してくれました。本人もびっくりだったのでしょうか。風は吹いていましたが、走りやすかったそうです。



..... 出場者最高齢



2 kmジョギング 高木克子さん(85歳)

なんと 85 歳で初めて、いちのみやタワーパークマラソンに参加されました。体を動かすことが大好きで、日頃から散歩をされているそうです。そのたまものでしょうか。疲れた様子も見られず、笑顔でゴールされました。青空のもと、とても気持ちよかったですと感想を頂きました。また、来年も本大会の参加をお待ちしています。

5 kmマラソン一般男子 50 歳以上 森永重代記さん(85歳)

いちのみやタワーパークマラソンには、お友達に誘われたのがきっかけで参加されるようになり、15 回位参加されているそうです。小学生の通学の見守り隊として歩かれ、また、サイクリングロードも走られているそうです。しっかりとした足どりで、ゴールされました。

ご自身の目標タイムより 7 分も早い 32 分 42 秒で、走ることが出来たと大満足のご様子でした。意欲的な 85 歳のランナーには、びっくりさせられ、元気を頂きました。来年も、さらなる目標を目指して走られることでしょう。



● 編集後記 ●

今年度は様々なイベント開催が戻ってきました。なかでも野球・バスケ・バレー・オリンピック予選などわくわくして見ていた方も多かったと思います。スポーツは、競技者はもちろん観戦側も勇気や感動をもらい活力となりますね。そんなスポーツを皆さんと楽しめる様、私たちもお手伝いしたいと思います。色々参加頂けたら幸いです。
(大志連区 平林圭子)