



発行日：平成 30年3月1日 発行者：起連区地域づくり協議会：広報部会

## 【起連区公民館：学習発表会】1月28日

起連区公民館の三大事業として、盆踊り、市民体育祭、そして今回の「学習発表会」があります。

日ごろ、起では公にする機会が少ない「詩吟」「健康体操」「生け花」などの趣味クラブの実演。公民館事業の成人学習部・女性学習部・起児童館の皆さんの作品や、個人の趣味で制作した作品が一同に集められ、一年間の学習成果を発表しました。

芸術の域に達しているものも多くみられ、起の住民の意気込みが感じられました。

午後からは、中内郁子講師による「OWARAIリンパ&笑いま笑」「リンパを流して健康に」と題して、講義を受けました。

講義を聴いているだけでなく、皆さんも一緒になって動いていました。胸に手をやり胸のあたりを回しながら

「ここには、肺が、あるんだよ(^\_^♪♪)」



### 【趣味クラブ 助成事業 公募のお知らせ】

一宮市では「高齢者の生きがいと健康づくり」を目的として、趣味クラブ助成事業を行っています。助成を受けたい団体の方は各町内の町会長に申し出て下さい。(町会長は連区長に申し出) 来年度のめ切は5月31日です。起連区で10団体を超えた場合は抽選となります。(平成29年度は、健康体操、生け花、カラオケ、詩吟、元気踊り、起音頭の以上6団体でした)

### 新規クラブ募集!

#### ※趣味クラブ助成事業とは?

構成員がおおむね65歳以上、かつ15名以上参画し、年7回以上、1回あたり1時間半以上開催する団体が対象。選定された団体には、年額22,000円の助成金が支給されます。

## 【公民館】成人学習部

### 《実技「己書道場」》

昨年好評だったので、また来ていただきました。  
昨年同様、褒め上手の則武先生に乘せられて皆さんの手が軽やかだったように思います。

今年の年賀状はこれで出しましたか？



## 【公民館】女性学習部

10月12日、女性学習部の社会見学で「犬山の屋の鵜飼いと、各務原のくすり博物館」へ行ってきました。くすり博物館は、薬の歴史がぎっしり展示してあり、薬草は身近に見られる草花も多く、「これも薬になるの？」と興味深かったです。

犬山では、船で遊覧しながら、鮎の入った弁当を美味しくいただき、その後の鵜飼見物では、女性の鵜匠の手さばきや鵜の動きがよく見え解説も分かりやすかったです。

そして、犬山の城下町を散策して、気持ちの良い秋の一日を過ごすことができました。



## 起連区起公民館 平成29年度 家庭青少年学級

「料理教室」料理を学びながら、美味しい料理をいただく

- 第1回10月3日(火)午後6時～尾西生涯学習センター
- 第2回10月17日(火)午後6時～尾西生涯学習センター
- 第3回11月17日(金)午後6時～尾西生涯学習センター



起公民館の家庭青少年学級では、尾西生涯学習センターの料理実習室で料理研究家田中美津子先生を講師として、3回の料理教室を開催しました。教室には、小学生から70歳を超える幅広い年齢層の方々が参加されました。

第1回目は「災害時に備えたアイデア料理」を学びました。実際に災害が発生した場合、材料や調理方法が限られた状況の中で、その直後を乗り越え、お腹も心も満たす簡単な食事をいかに作るかを考え学びました。カレーすいとん汁、焼き鳥缶で親子丼、ポリ袋を利用した湯炊きご飯、サバじゃが、ケーキ、ラーメンなど、災害が来ても身近にあるものを利用、調理し美味しく食事をいただくことができました。

第2回目は、「松茸の土瓶蒸し、手まり寿司、そば寿司」に挑戦。家庭料理としてもぜひ作ってみたい料理を学び、美味しくいただきました。

第3回目は、「和牛のステーキ丼」、牛肉は塩・胡椒をつけフライパンでミディアムに焼き、アルミホイルで包み余熱で火を入れる本格的なもの。家庭での普段のメニューとしてはあまり味わうことのできない食事をすることができました。

参加者からは、来年も料理教室にぜひ参加したいという声が多く出ました。

## 【3月・4月起連区、公民館、字会の行事予定】

4月28日AM10:00 人柱観音菩薩大法要	3月31日PM6:00 人柱観音打合せ
4月18日PM1:30 社会福祉協議会起支会総会	引き続き各総会
4月18日PM3:00～5:00 起連区地域づくり協議会総会	学校外活動総会
高齢者の生きがいと健康づくり協議会総会	資源回収委員会総会

今年度も、各役回りの方には大変お世話になりありがとうございました。来年度の役を引き受けていただだけます方。「起のために！」よろしく申し上げます。m(-\_-)m