

一宮スポーツ推進委員だより

題字 一宮市長 中野正康 平成28年3月 第9号

発行 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会

一宮市ニュースポーツフェスティバル2015

10月12日(祝) 一宮市総合体育館ほか

前年度のフェスティバルは台風の影響で中止になり、2年ぶりに秋晴れの中、延べ2,542名が参加し盛大に開催されました。今年からラダーゲッターやスポーツテンカ（日本レクリエーション協会と吉本興業が考案し共同開発したもの）を取り入れ、全部で10種目行い、子供から高齢者の方まで遊び感覚で楽しく参加されていました。

これからも『いつでも・どこでも・だれでも』の生涯スポーツの理念のもと、色々なニュースポーツを紹介して、多くの方が健康で明るい生活をしていただけるよう願っています。

なお、今年も10月10日（祝）体育の日に総合体育館などで開催する予定ですので、是非ご参加ください。

☆一宮市総合体育館 DIADORAアリーナ



スポーツチャンバラ



ショートテニス



キンボールスポーツ



スポーツテンカ

☆一宮市総合体育館 いちい信金アリーナB



カロリング



クロリティー



ラダーゲッター



スポーツ吹矢

☆アーチェリー場



アーチェリー

☆光明寺緑地パークゴルフ場



パークゴルフ

☆一宮市総合体育館 いちい信金アリーナA



体力・運動能力調査



スポーツ少年団運動適性テスト

回 覧									

平成27年度 スポーツ推進委員愛知大会

6月13日(土) 日本ガイシスポーツプラザ



日本ガイシスポーツプラザで開催された研修に一宮市から58名が参加しました。実技研修では、中京大学 湯浅景元教授指導のもと『体づくり運動』と題し、ストレッチ運動のご指導をいただきました。運動前も運動後も自分の体の状態を感じながらゆっくり行うということでした。又日常生活の動作にも気をつけるポイントを教えていただきました。この研修で学んだことを活かし、健康な体づくりをイベントやスポーツ教室などを通して伝えていきたいと思えます。

平成27年度 愛知県スポーツ推進委員研修会

9月19日(土) 瀬戸市文化センター

瀬戸市文化センターで開催された研修に一宮市から60名が参加しました。

実践発表では、豊山町が「健康長寿のあたたかいまち、とよやま」をテーマに、スポーツ推進委員6名と少人数のため地域の他団体と連携した活動、より一層健康長寿のあたたかい町を目指して行きたいと発表されました。

名古屋市西区は「西区ジョギングウォーキング大会」をテーマに、参加者とスタッフが間近で接し、お互いの顔が見える大会として開催している発表がありました。この二つの発表を聴いて、地域の皆さんとの交流を大切に、今後のスポーツ推進委員活動に活かして行きたいと思えます。



☆10年表彰
市川 篤(朝日)

第56回全国スポーツ推進委員研究協議会 愛媛大会

11月12日(木)・13日(金) 愛媛県武道館ほか



瀬戸内海や宇和島、西日本最高峰の石鎚山などの豊かな自然の広がる愛媛県において盛大に開催されました。

開会式・表彰式の後、サッカー元日本代表監督の岡田武史氏の講演がありました。現在、FC今治のオーナーとして選手育成に取り組み、それにはまず今治を元気にしていくことが全体のステップアップにつながると考え実行されています。今までの経緯に満足することなく次の目標に立ち向かう姿勢は私達にも『頑張れよ』とエールを送ってくださったと感じました。

平成27年度 西尾張地区スポーツ推進委員研修会

11月28日(土) 名古屋文理大学文化フォーラム

西尾張地区のスポーツ推進委員268名(内一宮市59名)が参加した研修会は、名古屋文理大学の高橋圭氏による『栄養と運動と健康』というテーマの講演でした。

健康を維持増進させるには、栄養と運動と休養をバランスよく組み合わせることが大切だと教えていただきました。様々な分野で研究が進む昨今、より新しく確かな情報を得るために、多くのスポーツ推進委員が研修会に参加し、市民の皆様の健康づくりにお役に立てるよう努めてまいりたいと思えました。



☆15年表彰 木村貴美子(向山)、林 光弘(西成)、金子勝子(千秋町)、春日井聡(起)

☆ 5年表彰 川本政一・山下たか子(宮西)、河上芳輝(大志)、清水美知(向山)

長江利恵(葉栗)、服部正勝・川出みどり(西成)、吉田幸次(浅井町)

木村正雄・二宮昭正(大和町)、川島 勝(今伊勢町)、森千恵子(奥町)

堀田克也(萩原町)、渡邊 徹・大橋秀子・溝口しおり(起)、恒川義弘(小信中島)

伊藤一也(三条)、水野愛美(朝日)、光川 勇・小森 悟・小山陽子(開明)

四熊麻由美・山内真知子・柴田百里(木曾川町)

各地のスポーツ紹介

ぜひ参加してください!

『向山インディアカクラブ』 (向山連区)

私達、「向山インディアカクラブ」は、毎週日曜日の午後7時から9時まで向山小学校屋内運動場で練習しています。クラブ全員が赤い羽根のついた球を必死に追いかけて『楽しく』練習してきた成果として、今年も夏季・冬季市民大会で優勝することができました。

一人でも多くの方にインディアカというスポーツを通して、健康増進とスポーツの楽しさを味わっていただけたら嬉しく思います。

是非、日曜日の夜、向山小学校屋内運動場を尋ねてみませんか?お待ちしております。



『大和ショートテニスクラブ』 (大和町連区)

「大和ショートテニスクラブ」は、スポーツ教室の種目に取り上げられたことがきっかけで昨年の9月に発足しました。

毎週水曜日と土曜日の午後7時から9時まで大和南中学校屋内運動場で練習しています。道具は短いラケットとスポンジボール。バドミントンコートでダブルスで対戦します。

登録会員は現在26名。テニス経験者も初心者も老いも若さも空振りに大笑い、エースに歓声、みんな楽しくいい汗流しています。

「練習日が待ち遠しい」「とにかく楽しい」とは会員の声。

みなさんも一度体験してみませんか?

会員一同、お待ちしております。



『ジュニアバスケットボールクラブCOOL BEE』 (三条連区)

中学1年生から3年生の女子総勢30名のクラブです。毎週水曜日と隔週木曜日の午後7時から9時まで尾西第一中学校屋内運動場で活動しています。また、他クラブと練習試合を行ったり、カップ戦を開催し県内外のチームと積極的に交流しています。

その中でも、11月前半から12月前半にかけて開催される愛知県ジュニアバスケットボール選手権という公式試合があり、チームはこの大きな試合に向けて日々懸命練習しています。

バスケットボールの技術のみならず、元気のいい挨拶や学生としてのマナーも身につけられるよう意識をもって活動しています。



『エンジェルス』(ソフトバレーボール) (大徳連区)



「エンジェルス」の会員数は十数名。年齢は20歳から65歳くらいまでの方で、毎週火曜日の午後7時から9時まで大徳小学校屋内運動場で元気に活動しています。

また、市内の他クラブとチームは違えどソフトバレーを通じ地域交流にとっても熱心に参加しています。

現在、市内在住・在勤の親子や小学生と保護者、中高生さんなど、チームメンバーを広く募集しております。興味のある方は代表の山口まで連絡をお願いします。

(携帯:090-4085-4988)





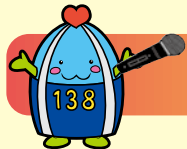
第14回 いちのみやタワーパークマラソン

平成28年1月11日(祝) 一宮市光明寺公園球技場周辺

早春の空の下、恒例の「第14回いちのみやタワーパークマラソン」が光明寺公園球技場を発着点に開催されました。

市民をはじめ、北は茨城・南は沖縄まで全国各地から総勢7,560名がマラソンとジョギングの部に分かれ、暖かい日差しの中で盛大に行われ、皆さん元気良く走られました。特に名物の仮装部門では、工夫を凝らした衣装を身にまとい走りやすくそうしている姿と障がい者の方が伴走者と共に力走する姿にとても感動を覚えました。

なお、第15回大会は平成29年1月9日(祝)開催予定です。



★参加者インタビュー★



部門／選手名	10kmマラソン 一般男子 30~39歳 / 加納大輔さん	【一宮市】
	10kmマラソン 一般女子 30~39歳 / 加納 藍さん	



Wedding Run

タキシードとドレス姿のカップルが「いちのみやタワーパークマラソン」の“朝”入籍後、10kmマラソンに参加。マラソンが趣味のお二人が満面の笑みでインタビューに答えてくださいました。「走っている間中ずっと、スタッフや本当に沢山の皆様方から祝福していただき、一生の思い出となりました。来年は是非新しいカップルにウエディングランをしてもらいたいです。私達は結婚1周年ランで参加します。」スタッフからは数年後子連れランをお待ちしています。



部 門	3kmジョギング 親子の部	
選 手 名	松島良寛さん (父)	【一宮市】
	松島朋輝さん (弟)・松島一陽さん (兄)	

今回初めて参加しました。息子たちがちゃんと走れるのか不安でしたが、一生懸命に、でも楽しそうに走りきることができて良かったです。走り終わったあとは、仮装して走る人たちに大喜びしながら声援。来年もまた参加したいと思います。



部 門	5kmマラソン 仮装の部	【銀 賞】
テ ー マ	アメコミヒーロー	
選 手 名	左から 三好史子さん・末松浩美さん	【一宮市】

二人ともダイエットインストラクターをしていて、ただ走るだけじゃつまらないと初出場で5km仮装の部に挑戦しました。パワフルな強い女をイメージしてアメコミヒーローの「バッドガール・スーパーガール」で完走することができました。来年は人数を増やしてまた来ます。

編集後記

楽しみながら手軽に健康づくりができるニュースポーツ、今回のフェスティバルにも幅広い年代の方が競技を体験されていました。各連区のスポーツ教室も毎年行われています。参加してみたいはいかがですか。

(今伊勢町連区 今枝 佳奈美)