



令和6年 2月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤：おもにからだをつくるものになる	緑：おもにからだのちょうしをととのえる	黄：おもにエネルギーのもとになる	アレルギー義務表示					中学年量を掲載	
		さかな・にく・たまご・だいず ぎゅうにゅう・かいそう	やさい・くだもの・きのこ	ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	卵	乳	小麦	そば	花生	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
1 木	きんめロウカットげんまいごはん			こめ・きんめロウカットげんまい					609	24.9	
	ビビンバのぐ (にく)	ふたにく	しょうが・にんじん・たけのこ	さとう・あぶら							
	(たまご)	たまご			卵						
	(やさい)		ほうれんそう・もやし	さとう・ごまあぶら							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
トックスープ	とりにく	チンゲンサイ・たまねぎ・キャベツ とうもろこし・ほししいたけ	トック								
2 金	ごはん			こめ					616	27.7	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	いわしのかばやき	いわし		こめこ・でんぷん・あぶら・さとう							
	ごもくまめ	とりにく・だいず・こんぶ	にんじん・さやいんげん	さとう							
	ぶたじる	ふたにく・みそ	だいこん・ごぼう・こんにやく・ねぎ	さといも							
5 月	ごはん			こめ					614	22.6	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	とんかつ	ふたにく		パンこ・あぶら	小麦						
	しゅんぎくのツナごまあえ	ツナ	しゅんぎく・もやし・えのきたけ	ごま・さとう							
	しろみそしる	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	にんじん・はくさい・きりぼしだいこん ねぎ								
6 火	ごはん			こめ					611	22.4	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	あつやきたまご	たまご		さとう	卵						
	だいこんのうめかつおあえ	とりにく・かつおけすりぶし	だいこん・みすな	ドレッシング							
	にくじゃが	ぎゅうにく	にんじん・たまねぎ・こんにやく さやいんげん	じゃがいも・さとう・あぶら							
7 水	ごはん			こめ					655	27.5	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	えびしゅうまい・2こ	えび・たら	たまねぎ	こむぎこ・あぶら・パンこ・でんぷん	えび・小麦						
	ひじきのちゅうかサラダ	ひじき・かまぼこ	キャベツ・きゅうり・とうもろこし	さとう・ごまあぶら							
	マーボードウフ	ふたにく・とうふ・みそ	たまねぎ・にんじん・にら・ねぎ たけのこ・しょうが・にんにく	さとう・でんぷん・あぶら							
8 木	きなこあげパン	きなこ		こがたロールパン・さとう・あぶら	小麦・乳				577	20.9	
	プチパン (5・6ねん)			プチパン	小麦						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	コーンポタージュ	とりにく・ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ・にんじん・とうもろこし パセリ	じゃがいも・こめこホワイトルウ・あぶら	乳						
	ブロッコリーソテー	ベーコン	ブロッコリー・キャベツ・あかパプリカ	あぶら							
9 金	ごはん			こめ					607	22.3	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	あんこうとさといものやさいあん	あんこう	たまねぎ・あかパプリカ・きパプリカ	さといも・でんぷん・こめこ あぶら・さとう							
	みぞれなべ	ふたにく・やきとうふ	しらたき・はくさい・にんじん・みすな だいこん								
	きんかん	きんかん	きんかん								
13 火	ごはん			こめ					645	25.5	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	とりにくのたつたあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぷん・あぶら							
	あかじそあえ		もやし・きゅうり・あかじそ								
かきたまじる	かまぼこ・たまご	にんじん・はくさい・えのきたけ こまつな・ほししいたけ	でんぷん		卵						
14 水	むぎごはん			こめ・おむぎ					698	24.1	
	じもとしょうざいたっぷりキーマカレー	ふたにく・ぎゅうにく・だいず	たまねぎ・にんじん・なす・れんこん にんにく・しょうが	カレールウ・あぶら	小麦						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	じゃこ&チーズサラダ	ツナ・ちりめんじゃこ・チーズ	こまつな・キャベツ・とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ	乳						



節分献立 2日 (金)



今年(ことし)の節分(せつぶん)は2月3日(土)です。節分とは「立春(りっしゅん)の前日(ぜんじつ)のことをいい、立春(りっしゅん)の日(ひ)から、暦(れき)の上(うへ)では春(はる)が始(はじ)まります。節分(せつぶん)の日(ひ)には、ひいらぎ(ひいらぎ)の枝(えだ)にいわしの頭(かしら)を刺(さ)したものを玄關(げんかん)に立(た)てたり、炒(い)った大豆(だいず)をまいて悪い気(わるいき)をはらったりする習(な)慣(わ)があります。

応募献立 14日 (水)

「地元(じよん)食材(しよくいざ)たっぷりキーマカレー」は、起(おこ)小学校(しょうがっこう)の児(こ)童(どう)が考(かんが)えてくれた心(こころ)算(ざん)献立(けんりつ)です。野(の)菜(さい)が苦(く)手(て)な子(こ)も食(た)べやすいよう(よう)に小(こ)さく切(き)って、みん(みん)な(な)が好(この)まひ(ひ)なカ(か)レー(れい)にい(い)れ(れ)て(て)く(く)れ(れ)ま(ま)し(し)た(た)。な(な)す(す)は(は)一(いち)宮(みや)市(し)産(さん)、れ(れ)ん(れん)こ(こ)ん(ん)、に(に)ん(にん)じ(じ)ん(ん)は(は)愛(あい)知(ち)県(けん)産(さん)の(の)物(もの)を(を)使(し)用(よう)し(し)ま(ま)す(す)。

毎月19日は「食育の日」
です。食について家族でも
話し合ってみましょう！



令和6年 2月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤：おもにからだをつくるもとになる	緑：おもにからだのちょうしをととのえる	黄：おもにエネルギーのもとになる	アレルギー義務表示	中学年量を掲載	
		さかな・にく・たまご・だいず ぎゅうにゅう・かいそう	やさい・くだもの・きのこ	ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
15 木	ちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦	640	22.8
	とんこつラーメン（しる）	ぶたにく・なると	たまねぎ・にら・にんじん・もやし・ねぎ はくさい・にんにく				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	あげぎょうざ・2こ	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・にんにく	あぶら・ごむぎこ ごまあぶら	小麦		
	ハンサンスー	ハム	キャベツ・きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら			
16 金	ごはん			こめ		653	24.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	なまあげのにくみそかけ 1~3ねん：1こ 4~6ねん：2こ	なまあげ・ぶたにく・みそ	たまねぎ	さとう・でんぷん			
	かんとくに	とりにく・はんぺん・こんぶ	だいこん・にんじん・こんにゃく	さといも・さとう			
	しらぬい		しらぬい				
19 月	ごはん			こめ		640	26.1
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	ぶりのあげてり	ぶり		あぶら・さとう			
	とさずあえ	わかめ・とりにく・かつおけすりぶし	キャベツ・にんじん	さとう・ごまあぶら			
	はなぶのすましじる	とうふ・あぶらあげ	だいこん・えのきたけ・みつば	やきふ	小麦		
20 火	チャーハン	ハム	とうもろこし・エリンギ・ねぎ	こめ・あぶら		582	21.6
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	ハッポウタン	ぶたにく・いか・うすらたまご	にんじん・たけのこ・はくさい ほししいたけ・チンゲンサイ	さとう・でんぷん・あぶら	卵		
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	パインアップル・もも・みかん・ナタデココ	さとう	乳		
21 水	くろロールパン			くろロールパン	小麦・乳	675	26.3
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	デミグラスハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	ラード・あぶら・さとう・でんぷん じゃがいも			
	キャロットサラダ	ツナ	にんじん・たまねぎ	あぶら・さとう			
	ミネストローネ	ベーコン	キャベツ・トマト	じゃがいも・しろいんげんまめ ひよこまめ・ペンネ・さとう あぶら	小麦		
22 木	ごはん			こめ		653	21.7
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	けんちんしのだのたれかけ	とうふ・あぶらあげ・ぎょにくすりみ ひじき	にんじん	あぶら・さとう・でんぷん			
	れんこんのマヨあえ	ちくわ	れんこん・にんじん・さやいんげん とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ・さとう			
	さつまいものみそじる	とうふ・みそ	だいこん・はくさい・しめじ・ねぎ	さつまいも			
26 月	ごはん			こめ		636	23.3
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	とりにくとレバーのあまからに	とりにく・とりレバー	たまねぎ・えだまめ	でんぷん・あぶら・さつまいも・さとう			
	そくせきづけ		キャベツ・みずな・たくあん				
	のっぺいじる	なまあげ	だいこん・ごぼう・こんにゃく にんじん・ほししいたけ・こまつな	さといも・でんぷん			
27 火	ごはん			こめ		599	27.7
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	ほっけのしおやき	ほっけ		あぶら			
	じゃがいものそぼろに	とりにく	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも・さとう・でんぷん			
	ごまみそじる	ぶたにく・とうふ・わかめ・みそ	かぼちゃ・にんじん・ねぎ・しめじ	ごま			
28 水	セルフオムライス（ピラフ） （オムライスシート）	とりにく	とうもろこし・ピーマン・エリンギ	こめ・あぶら		650	23.0
	※ケチャップ	たまご			卵		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	ホワイトシチュー	ベーコン・ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん・たまねぎ・フロッコリー	じゃがいも・こめこホワイトルウ	乳		
	しらたまうどん			しらたまうどん	小麦		
29 木	ごもくあんかけうどん（しる）	ぶたにく	しょうが・たまねぎ・ごぼう・はくさい にんじん・きくらげ・こまつな	でんぷん		614	24.5
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	ちくわのいそべあげ 1~3ねん：2ほん 4~6ねん：3ほん	ちくわ・あおのり		こめこ・あぶら			
	なばなのおひたし	とりにく	もやし・なばな	さとう			

だしを
あじわう

「まごわ
やさしい」
ごはん

◆お知らせ◆

- 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用していません。
 - 2日、9日、16日、22日、26日、27日のおかずの原材料には「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。
ただし、調味料に含まれる場合があります。
 - 献立予定表には主な材料のみ記載しています。食物アレルギー情報の詳細については、栄養教諭・栄養士にお問い合わせください。
 - 都合により献立が変更になる場合があります。
- ※ 28日（水）のケチャップは、赤・緑・黄に分類していません。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブ
ページに「好評献立」を掲載しています。
給食の味を家庭でも再現できるように、
分量や作り方が分かるようになっています。

