

# 保健所だより

2024年度  
上半期



令和5年度 栄養教室の様子

一宮市では、食べることの大切さや正しい食知識の普及を図るために「からだにやさしい栄養教室」を開催しています。

管理栄養士がテーマに沿った講座を行い、今日からでも実践できる、暮らしの中で役立つ栄養情報を提供します。

参加者で希望される方には、ご自宅のみそ汁等の汁物をお持ちいただき、塩分濃度の測定を行っています。

### <令和6年度のテーマ>

- 4月：健康な食事のヒント
- 6月：夏バテ防止！食べて元気に
- 8月：糖尿病は怖くない！食事で血糖コントロール
- 10月：気になるお腹、今こそ改善！
- 12月：今こそ減塩！冬の食事は思わぬ塩分がいっぱい
- 2月：気づいた時からコツ骨ケア

## 目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

特定健康診査・特定保健指導・後期高齢者医療健康診査 …… 2～3  
 がん等の検診 …… 4～5  
 健診等協力医療機関一覧表 …… 6  
 協力歯科医療機関一覧表／在宅高齢者訪問歯科検診 …… 7  
 成人用肺炎球菌予防接種／五種混合(DPT-IPV-Hib)予防接種／8020運動／急病などの診療 …… 8  
 予防接種協力医療機関一覧表／帯状疱疹予防接種費用助成 …… 9  
 母子保健事業の教室の申し込み方法を変更／健康づくりの教室・講座のご案内／いちのみや健康マイレージ …… 10～11  
 医療安全相談窓口／悩みごとの相談窓口 …… 12

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトをご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

## 保健所・保健センターの主な事業のご案内

### 一宮市保健所

- 保健総務課**  
 小児慢性・未熟児養育医療給付、医療用ウィッグ等購入費助成など ☎ 52-3851  
 医療安全相談窓口 ☎ 52-3853
- 保健予防課**  
 予防接種など ☎ 52-3854
- 保健衛生課**  
 食の安全・食中毒予防 ☎ 52-3857
- 健康支援課**  
 母子保健・健康づくりの統括など ☎ 52-3858

### 中保健センター

- 保健総務課(事業G)**  
 がん検診など ☎ 72-1153
- 保健衛生課(動物愛護G)**  
 犬・猫・動物愛護など ☎ 72-1122
- 健康支援課(中保健センターG)**  
 母子保健・健康づくりなど ☎ 72-1121

### 西保健センター

- 健康支援課(西保健センターG)**  
 母子保健・健康づくりなど ☎ 63-4833

### 北保健センター

- 健康支援課(北保健センターG)**  
 母子保健・健康づくりなど ☎ 86-1611

## 各課のID・事業別ID

右記および各記事に掲載のID(7桁の数字)を、市ウェブサイトの「ページID検索」に入力すると、該当記事の情報がダイレクトに表示されます。

▼検索は市ウェブサイトはこちらから

ページID検索

ID 1234567

表示

保健総務課	ID : 1043884	健康支援課	ID : 1043887
・ゲートキーパー養成研修会	ID : 1042452	・健康相談	ID : 1042545
・自殺対策	ID : 1042451	・育児相談	ID : 1042551
・医療安全相談窓口	ID : 1038826	・乳幼児健康診査	ID : 1042554
・休日急病診療所	ID : 1008968	・マタニティクラス	ID : 1042547
・口腔衛生センター	ID : 1008969	・新米ママさん教室	ID : 1042550
・小児慢性特定疾病医療費助成	ID : 1039213	・離乳食・幼児食教室	ID : 1042552
・医療用ウィッグ等購入費助成	ID : 1050276	・不妊・不育症相談	ID : 1001186
保健予防課	ID : 1043885	保健衛生課	ID : 1043886
・予防接種	ID : 1000153	・食の安全・安心	ID : 1039897
・新型コロナワクチン	ID : 1041140	・愛護動物	ID : 1000182

# 特定健康診査・特定保健指導 後期高齢者医療健康診査 を受診しましょう!

ID 1001237 ID 1000979

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。忘れずに年に一度の健康チェックをしましょう。

## ◆ 特定健康診査とは？

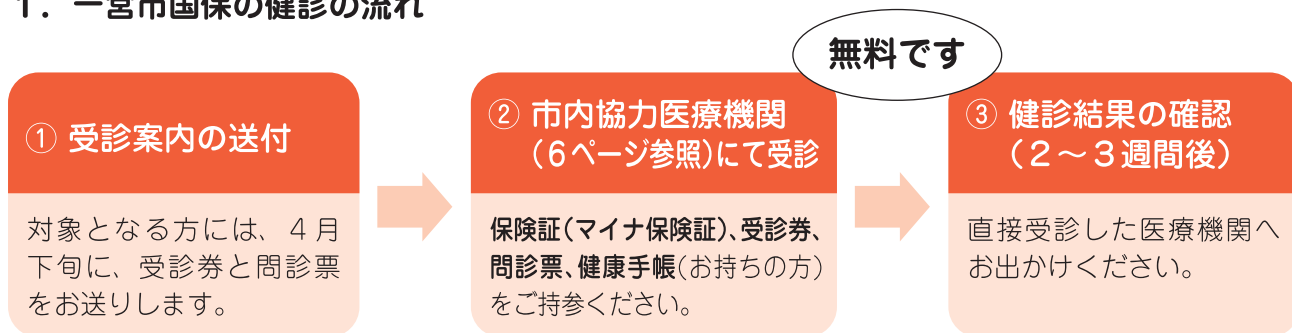
「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI（体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>）から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

## ◆ 特定保健指導とは？

特定健康診査の結果により、メタボリックシンドロームおよび予備軍の方で生活習慣病の予防効果があると判断された方は、医師や保健師等から運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援を受けます。特定保健指導だけでは改善が見込まれず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

## ◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

### 1. 一宮市国保の健診の流れ



職場の健康保険にご加入の方は、健診内容や受診できる医療機関が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

### 2. 特定保健指導の対象となる方には・・・

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での健診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方には、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3カ月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、健診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

職場の健康保険にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

## ◆ 後期高齢者医療健康診査の実施について

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りします。

ただし、今年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日までに、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

## ◆ 一宮市国保の特定健康診査と後期高齢者医療健康診査

健康診査の種類		特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険		一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者		① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、 8月～翌3月生まれの方 ※4月以降に資格取得の届出をされた方で、 受診を希望される方は、保険年金課までお 申し出ください（来庁不要、電話で可）。 資格取得届出時期と申し出時期によっ ては、受診券を発行可能です。	① 4月1日時点の加入者（以下の方） ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた 65歳以上の方 ② 今年度に75歳になる方で、 4月～7月生まれの方 昭和24年4月～7月 生まれの方はご注意を！
受診券の 送付時期		4月下旬に送付 ただし、今年4月以降に国保資格 取得の届出をした方は、届出月の 翌月の下旬 昭和24年8月～12月生まれ の方は有効期限にご注意を！	4月下旬に送付 ただし、 <u>上記の②に該当する方は、            誕生月の翌月の下旬</u> ※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳に なる5月～7月生まれの方で、左の特定健康 診査を希望される方は、誕生日の前日が有 効期限の受診券を発行することができます。 保険年金課までお申し出ください。
受診期間		5月1日（水）～12月31日（火）	
自己負担		なし（無料）	
健診対象外と なる方		一宮市国保の資格を喪失された方 （市外転出、職場の健康保険への加入など）	市外へ転出された方
		・病院等で6カ月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など	
健診項目	基本的な 健診項目	・問診 ・身体診察 ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（特定健康診査のみ）） ・血圧測定 ・血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能） ・尿検査（糖、たん白）	
	詳細な 健診項目	一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施 ・貧血検査 ・血清クレアチニン検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明		医師が、結果説明とともに、生活習慣改 善に関する情報提供を行います。受診し た医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡します。	医師が、結果説明を行います。受診した 医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導		対象となる方は、 <u>健診の結果説明時</u> に、 保健指導の初回面接をあわせて実施	なし

※特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者（健康保険証発行元）へご確認ください。



【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 28-8669（一宮市国保・後期高齢者医療にご加入の方）

# 受けてください、命を守る大切な検診!

ID 1018628

一生のうちに**2人に1人**ががんになり、**3人に1人**ががんで亡くなっています。  
 がん治療は早期発見・早期治療により、治癒する可能性が高くなります。  
 症状がなくても、定期的ながん検診を受けましょう。

△は対象条件をご確認ください。

種 別	胃がん検診		大腸がん検診	肺がん・結核 検診	乳がん検診 (女性) 注①	子宮頸がん 検診 (女性)
	胃内視鏡検査 事前申込が必要	胃部 X 線検査				
20～39歳						○
40～49歳		○	○	○	△	○
50歳以上	△	△	○	○	△	○
対象条件	令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診していない方				令和5年度に市の乳がん検診を受診していない方	
自己負担額 (一部負担金)	3,000円	2,000円	500円	無料 かくたん検査* は1,000円	1,000円	1,000円
検査内容	・問診 ・胃内視鏡検査 	・問診 ・胃部X線検査 	・問診 ・便潜血反応検査(2日法) 	・問診 ・胸部X線検査 ・かくたん検査* ※医師が必要と認めた方のみ実施 	・問診 ・マンモグラフィ検査 ・視診*・触診* ※医師が必要と認めた方のみ実施 	・問診 ・視診 ・細胞診 ・内診 
実施期間	5月～12月(診療時間内)					
実施場所	市内協力医療機関(6・7ページ参照) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ID 1024841</span> *最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。					
持ち物	健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方)					
申し込み	直接各医療機関へお申し込みください。*胃内視鏡検査は事前に事業グループへの申し込みが必要					
注意事項	・検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。 ・検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。 ・結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。					

注① 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。

## 胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します

①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

同じ年度内で胃がん検診は、内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。

①スマートフォン・パソコンで申し込み (4月1日から12月9日まで、以降は電話で受付)

電子申請システムを利用して申し込みできます。右のコードを読み取るか、  
 または市ウェブサイト ID 1018630 から必要事項を入力してお申し込みください。



②ハガキ等で申し込み

下記の必要事項を記入してお申し込みください。

- ・郵便番号・住所・氏名・フリガナ・生年月日・電話番号  
 <あて先> 〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地(中保健センター内)  
 保健総務課 事業グループ 胃がん検診 係

③電話で申し込み (4月22日から) ☎ 72-1153

胃内視鏡検査の受診券は、4月中旬以降に順次、お送りします。受診券が届いた方は、直接医療機関へ予約をして受診してください。

## Step 1



### 医療機関を選ぶ

※胃内視鏡検査を除きます








## Step 2



### 医療機関へ電話(予約)する

申込は簡単!!  
電話するだけ!

前立腺がん 検診 (男性)	肝炎ウイルス 検査	結核検診	生活保護受給 者の方の特定 健康診査 注②	節歯周病 検診
		○*		△
	△		△	△
△	△		△	△
昭和49・44・39・ 34・29・24・19・ 14・9・4、 大正13年… 生まれの方	これまでに肝 炎ウイルス検 査をしたこと がない方	※16歳以上39 歳以下の方	一宮市の生活保 護受給者の方	平成16・11・6・元、 昭和64・59・54・ 49・44・39・34・ 29・24・19年 生まれの方
<b>1,500円</b>	<b>無料</b>	<b>無料</b>	<b>無料</b>	<b>無料</b>
・PSA(前立腺 特異抗原) 検査 【血液検査】 	・B型・C型肝炎 ウイルス検査 【血液検査】 	・問診 ・胸部X線検査 	・問診 ・身体診察 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 他 	・一般歯科健康 診査 ・歯周病検査 
5月～12月(診療時間内)				
市内協力医療機関(6・7ページ参照) <b>ID 1024841</b> *最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。				
健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方)				
直接各医療機関へお申し込みください。				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。</li> <li>・検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。</li> <li>・結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。</li> </ul>				

### 自己負担額(一部負担金) の免除について

次のいずれかに該当する方  
は、自己負担額(一部負担金)が  
免除になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証  
をお持ちの方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方  
(世帯全員の方が非課税)

- ①⇒医療機関の窓口へ後期高  
齢者医療被保険者証をご提  
示ください。
- ②③⇒手続きが必要ですので、  
**受診する前に**事業グループに  
お電話でご申請ください。

### 無料クーポン券の 活用を!

令和5年度に20歳になった方に  
子宮頸がん検診、40歳になった方  
に乳がん検診のクーポン券を5月  
中旬にお送りします。

※転入された方は一宮市の無料  
クーポン券と交換しますので、ご  
連絡ください。

**ID 1019015**

注②「健康診査受診券(兼申込書)及び確認書」と特定健康診査受診票が必要です。事前に生活福祉課で発行を受けてお持ちください。

\*詳細については、市ウェブサイトをご覧ください。 **ID 1018628**



### 下記に該当する方は胃内視鏡検査を受診することができません

- ・妊娠中の方 ・入院中の方 ・胃全摘術後の方
  - ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方 ※ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含みます
  - ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
  - ・キシロカイン(局所麻酔薬)アレルギーをお持ちの方
  - ・明らかな出血傾向またはその疑いのある方  
※抗凝固薬・抗血小板薬(血液をサラサラにする薬)を服用している方
  - ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方 ・呼吸不全のある方
  - ・収縮期血圧が極めて高い方 ※高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します
  - ・全身状態が悪く、検査に耐えられないと判断される方
- その他、問診の結果、医師の判断で受診できない場合があります。

【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎ 72-1153

# 健診等協力医療機関一覧表

令和6年3月1日現在

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	—	●	—	—	—	—	●
	うがいファミリークリニック	23-1231	●	—	●	—	—	—	—	—
	伴医院	72-8548	●	—	●	—	—	—	—	—
貴船	真清田クリニック	24-0311	●	—	●	—	—	—	—	—
	一宮整形外科	72-0030	●	—	●	—	—	—	—	—
	木村クリニック	73-8818	●	—	●	—	—	—	—	—
	塩津内科	23-2311	●	—	●	—	—	—	—	—
	総合大雄会病院	72-1211	—	—	—	—	—	—	—	●
神山	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	—
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	—	—	●	—	—	—	—	—
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	—	—	—	—	—
	可世ホレディスクリニック	47-7333	—	—	●	—	—	—	—	●
大志	加藤クリニック	44-6688	●	—	●	—	—	—	—	—
	木村医院	45-7528	●	—	●	—	—	—	—	—
	こだま内科クリニック	71-1270	●	—	●	—	—	—	—	—
	じゅんご乳腺クリニック	64-9105	—	—	—	—	—	—	—	●
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	—	—	—	—	—
	富田医院	45-0148	●	●	●	—	—	—	—	—
向山	山下病院健診センター	46-1520	—	●	●	—	—	—	—	●
	渡辺外科	45-3400	●	—	●	—	—	—	—	—
	いしごろ内科	71-2525	●	●	●	—	—	—	—	—
	桜井クリニック	73-3790	●	—	●	—	—	—	—	—
富士	しみず内科クリニック	72-3348	●	—	●	—	—	—	—	—
	大雄会クリニック [7月から]	72-1211	—	—	—	—	—	—	—	●
	田中クリニック	72-2686	●	—	●	—	—	—	—	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	—	—	—	—	—
	丸井医院	73-2527	●	—	●	—	—	—	—	—
葉栗	岩田整形外科医院	73-3234	●	—	—	—	—	—	—	—
	加固内科クリニック	72-2425	●	—	●	—	—	—	—	—
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	—	●	—	—	—	—	—
	つがはらウメズクリニック	64-8080	—	—	—	—	—	—	—	●
西成	森瀨内科	72-2517	●	●	●	—	—	—	—	—
	黒田皮フ科	71-5137	—	—	—	—	—	—	—	—
	大雄会第一病院健診センター [6月から]	26-2008	—	—	—	—	—	—	—	—
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	—	—	—	—	—	—	—	●
	平野内科	71-7733	●	—	●	—	—	—	—	—
	山田内科ハートクリニック	72-8222	●	—	●	—	—	—	—	—
	小野内科循環器クリニック	51-9500	●	—	—	—	—	—	—	—
	瀬川医院	51-3000	●	—	—	—	—	—	—	—
	とみつかクリニック	53-3130	●	—	—	—	—	—	—	—
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	—	—	—	—	—
丹陽	あさひ内科・小児科クリニック	51-8080	●	●	—	●	—	—	—	—
	あたまと内科のうたがクリニック	52-6288	●	—	●	—	—	—	—	—
	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	●	—	—	—	—	—
	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	—	●	—	—	—	—	—
	いとう腎・泌尿器科クリニック	77-5600	—	—	—	—	—	—	—	●
	大山医院	73-3853	●	—	—	—	—	—	—	—
	きし整形外科	51-7517	●	—	—	—	—	—	—	—
	岸内科	77-3991	●	—	●	—	—	—	—	—
	孝友クリニック	75-5559	●	—	—	—	—	—	—	—
	しんりんクリニック	81-0880	●	●	—	—	—	—	—	—
	つがはらレディースクリニック	81-8000	—	—	—	—	—	—	—	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	—	—	—	—	—
	はんしこどもクリニック	85-5131	—	—	—	—	—	—	—	—
	ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750	●	—	—	—	—	—	—	—
浅井	松前内科医院	81-7001	●	●	●	—	—	—	—	—
	みずの内科クリニック	77-3227	●	—	—	—	—	—	—	—
	YUKI皮フ科形成外科	51-1380	●	—	—	—	—	—	—	—
	丹陽クリニック	75-3455	●	—	—	—	—	—	—	—
	どうけ内科クリニック	75-1660	●	—	—	—	—	—	—	—
	野村内科	24-0350	●	●	●	—	—	—	—	—
	ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	—	—	—	—	—	—	—
	むらせクリニック	23-1818	●	—	—	—	—	—	—	—
	浅井森医院	78-0411	●	—	—	—	—	—	—	—
	いとう整形外科	53-3787	●	—	—	—	—	—	—	—
大和	稲垣医院	51-4321	●	—	●	—	—	—	—	—
	しがファミリークリニック	78-6527	●	—	●	—	—	—	—	—
	尾洲病院	51-5522	●	●	●	—	—	—	—	—
	みづほクリニック	53-3777	●	—	—	—	—	—	—	—
	いつきクリニック一宮	47-7005	●	—	—	—	—	—	—	—
大和	岩田循環器クリニック	45-1202	●	—	—	—	—	—	—	—
	かすがい内科	44-5311	●	—	—	—	—	—	—	—

健康診査および各種検診は、『●』の医療機関で実施します。  
 『肺』は肺がん検診のみ、『結』は結核検診のみ実施する医療機関です。  
 一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。  
 がん検診と特定健診が同時に受診できる医療機関もありますので、  
 直接各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
大和	きはしクリニック	46-1100	●	●	—	●	—	—	—	—
	しみずファミリークリニック	47-7200	●	—	●	—	—	—	—	—
	しらき内科クリニック	82-5520	●	—	●	—	—	—	—	—
	たに在宅クリニック	43-5500	●	—	●	—	—	—	—	—
	つだハートクリニック	47-5600	●	—	●	—	—	—	—	—
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	—	—	—	—	—
	てしがわらレディスクリニック	43-7788	—	—	—	—	—	—	—	●
	平谷小児科	45-2588	●	—	—	—	—	—	—	—
	ふじなみ整形外科	43-7777	●	—	—	—	—	—	—	—
	やまだクリニック	44-0011	●	—	●	—	—	—	—	—
今伊勢	やまだクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	—	—	—	—	—	—	—	●
	大和南クリニック	44-2700	●	—	●	—	—	—	—	—
	米本医院	45-4355	●	—	●	—	—	—	—	—
	あさひクリニック	43-1053	●	—	●	—	—	—	—	—
	石黒クリニック	71-1496	●	—	●	—	—	—	—	—
	いしだ内科クリニック	47-4111	●	—	●	—	—	—	—	—
	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	—	●	—	—	—	—	—
	かとうファミリークリニック	71-3520	●	—	●	—	—	—	—	—
	腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	—	—	—	—	—	—	—
	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	—	—	—	—	—
萩原	高御堂内科	24-3030	●	●	●	—	—	—	—	—
	宮本医院	73-6621	●	—	—	—	—	—	—	—
	あさひ内科クリニック	63-3700	●	—	●	—	—	—	—	—
	いくた内科クリニック	64-1102	●	—	●	—	—	—	—	—
奥	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	—	—	—	—	—	—
	がたがたながファミリークリニック	85-6577	●	—	—	—	—	—	—	—
	今川内科	69-2092	●	●	●	—	—	—	—	—
千秋	酒井内科	69-7321	●	●	●	—	—	—	—	—
	萩原うがい内科	68-1114	●	—	—	—	—	—	—	—
	橋本内科クリニック	67-1515	●	—	—	—	—	—	—	—
	森中央クリニック	68-5355	●	—	—	—	—	—	—	—
	愛北ハートクリニック	81-0555	●	—	●	—	—	—	—	—
起	磯村医院	81-0680	●	—	—	—	—	—	—	—
	かえてクリニック	52-3226	●	—	—	—	—	—	—	—
	クリニックちあき	81-1160	●	—	—	—	—	—	—	—
	千秋病院	77-0012	●	●	●	—	—	—	—	—
小信	森医院	62-5929	●	—	●	—	—	—	—	—
	横井クリニック	62-1806	●	—	—	—	—	—	—	—
	安藤医院	61-3522	●	—	—	—	—	—	—	—
	いとう内科循環器科	61-3001	●	—	—	—	—	—	—	—
	おがしなファミリークリニック	61-6611	●	—	—	—	—	—	—	●
三	ごしの内科	62-1121	●	●	—	—	—	—	—	—
	泰玄会西病院	63-3200	●	—	—	—	—	—	—	—
	はしもと整形外科	61-0177	—	—	—	—	—	—	—	—
	宇野医院	61-0023	●	—	—	—	—	—	—	—
大徳	鈴木クリニック	61-3611	●	—	—	—	—	—	—	—
	野口内科	62-7888	●	—	—	—	—	—	—	—
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	—	—	—	—	—	—	—	—
	宮の森クリニック	82-5577	●	—	—	—	—	—	—	—
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	—	—	—	—	—
朝日	田中内科クリニック	63-4700	●	—	—	—	—	—	—	—
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	—	—	—	—	—	—	—
	兵藤こどもクリニック	64-1388	—	—	—	—	—	—	—	—
	かわむら内科循環器科	69-8080	●	—	—	—	—	—	—	—
開明	くまはら医院	69-1387	●	—	—	—	—	—	—	—
	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●	●	—	—	—	—	—
	一宮病院リハビリセンター	48-0088	—	—	—	—	—	—	—	●
	井上内科クリニック	64-0003	●	—	—	—	—	—	—	—
	開明クリニック	47-4133	●	—	—	—	—	—	—	—
木曾	かまた整形外科	47-0137	●	—	—	—	—	—	—	—
	メイプルバルクリニック	62-7855	—	—	—	—	—	—	—	●
	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	—	—	●	—	—	—	—	—
	かみやファミリークリニック	84-1355	●	—	—	—	—	—	—	—
	木曾川平野内科リハビリセンター	52-5256	●	—	—	—	—	—	—	—
	きそがわ不破クリニック	84-2001	●	—	—	—	—	—	—	●
	きむら内科内視鏡クリニック	52-5235	●	●	—	—	—	—	—	—
	国井病院	87-5505	●	—	—	—	—	—	—	—
	こざわクリニック	87-1119	●	—	—	—	—	—	—	—
	五藤医院	87-7800	●	—	—	—	—	—	—	—
川	産婦人科はとりクリニック	86-4364	—	—	—	—	—	—	—	●
	墨医院	87-2510	●	●	●	—	—	—	—	—
	糖尿病・内分泌 尾方内科	87-2002	●	—	—	—	—	—	—	—
	ともだクリニック	84-3777	●	—	—	—	—	—	—	—
	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	—	—	—	—	—	—	—
	藤クリニック	64-7556	●	●	—	—	—	—	—	—
松原クリニック	84-1551	●	—	—	—	—	—	—	—	

※一宮市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入の方等の健康診査

# 節目歯周病検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表

令和6年3月1日現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号
宮西	足立歯科医院	72-7311	西成	こいわ歯科医院	77-1182	奥町	○岩田歯科医院	63-4182
	○磯村歯科クリニック	73-3600		○タナカ歯科	24-0418		キフネ歯科	64-1188
	○滝歯科医院	72-2351		津田歯科クリニック	75-0418		●五藤歯科クリニック	61-3339
	長坂歯科・矯正歯科	24-8020		○なかお歯科	81-0020		鈴木歯科医院	64-1182
	○伴歯科医院	23-4182		西成歯科医院	77-8148		●丹羽デンタルクリニック	61-3777
	●箕田歯科医院	23-1001		○はら歯科クリニックSEBE	53-6333		ふふ歯科	59-7997
	三輪デンタルクリニック	82-7738		○松浦歯科医院	78-2999		●古澤歯科	62-9188
貴船	○あいグローバルデンタルクリニック	71-1115	丹陽	○モリソン歯科	77-8123	萩原町	●うかい歯科まゆデンタルサロン	68-3316
	齊藤歯科医院	24-3811		あおぞら歯科こども歯科	71-6200		加藤歯科	69-3515
	坂井田歯科医院	73-4255		●石浩歯科	76-6106		●川崎歯科医院	68-0303
	すみ歯科	24-0069		さっさ歯科クリニック	24-3033		○すみれ歯科	85-5151
	○竹中歯科医院	24-4852		泰歯科	77-3941		中島歯科医院	68-0854
	○中山歯科医院	72-1535		○野口歯科医院	76-5412		○ファミリー歯科クリニック	69-4618
	文京歯科医院	72-1118		●はなみずき歯科	64-8719		○堀田歯科	69-3511
神山	よつば歯科クリニック	26-1428	浅井	陽だまり歯科	81-4618	千秋町	●磯村歯科医院	76-4258
	鈴木歯科	46-0810		森本歯科医院	24-6088		●かみむら歯科クリニック	81-0418
	○墨歯科医院	45-8224		ゆめの森デンタルクリニック	58-1943		岸歯科医院	77-4488
	そふえ歯科	45-2433		●けい歯科クリニック	51-5133		○さとう歯科	81-6480
	テンサン歯科・一宮矯正歯科	48-4088		○こじま歯科	78-8548		○しもさと歯科医院	76-1616
	とまつ歯科医院	44-8686		●しばた歯科	78-8041		●ちあきあじさい歯科	52-4182
	ミキ歯科クリニック	48-5358		にじいろ歯科	51-0418		千秋病院	77-0012
大志	ミルキーウェイデンタルクリニック	24-5196	北中島	●はたさ歯科医院	78-8510	起	竹中歯科医院	62-1048
	渡辺歯科医院	44-1649		●森歯科医院	51-2991		浅井歯科	62-4803
	○いとう歯科医院	26-1212		●悠和歯科クリニック	51-1112		●加納歯科医院	62-3896
	●長谷川歯科	71-5230		脇田歯科医院	78-8148		●さくデンタルクリニック	64-8714
	●ヒロ歯科室	23-2800		●根尾歯科医院	87-3344		さわだ歯科	63-1188
	●Four Leaves Dental Clinic	52-4001		丸井歯科医院	87-3232		○森島歯科医院	62-5891
	本町歯科	24-3800		リキデンタルオフィス	84-4182		○よこい歯科医院	63-4180
向山	牧歯科	26-1482	大和	●あい歯科医院	44-0843	三條	●あきお歯科	62-9109
	○まごころ歯科	71-8548		あさい歯科矯正歯科	82-3695		●葛谷ファミリー歯科	46-0050
	○大島歯科クリニック	24-2616		一宮たなばた歯科医院	45-1188		○駒田歯科医院	82-0808
	田島歯科医院	24-9133		鹿島歯科クリニック	46-1551		三條歯科クリニック	61-4160
	●平山歯科医院	24-7244		●一宮刈安賀歯科 こども歯科	85-7973		○柴山歯科医院	44-6474
	みずの歯科	26-0620		桜木歯科医院	45-0418		●清水歯科	61-1280
	ア歯科診療所	72-7988		高橋歯科+Kids	44-7265		●水谷歯科	62-8815
富士	大滝歯科医院	72-1155	今伊勢	●徳田歯科医院	46-1182	大徳	スマイル歯科医院	63-4567
	○桜井歯科	72-4618		○丹羽歯科	44-1589		○伊藤歯科	62-8822
	●とみたデンタルクリニック	77-1118		●のぞみ歯科	46-1415		●きたいま歯科	62-2497
	羽衣歯科クリニック	26-0220		はないけ歯科	44-6480		●ひまわり歯科医院	64-0707
	日野歯科医院	24-1206		○ひらみつ歯科	43-8070		●青山歯科医院	68-2100
	○みどり歯科	24-6480		●ふじはし歯科医院	47-4333		玉野歯科	68-1108
	山口歯科医院	71-0418		●まえたデンタルクリニック	46-8143		○山内歯科医院	69-7722
栗	岩崎歯科医院	51-2022	今伊勢	むらかみ歯科	46-6480	朝日	おぎた歯科クリニック	62-3300
	●ごとう歯科医院	78-7870		やまと歯科医院	43-3958		木曾原歯科医院	45-8458
	○ののがき歯科医院	73-4182		一宮かみあわせ歯科	82-8020		●つぎはし歯科	64-0089
	はぐり歯科・こども歯科	82-9272		今伊勢歯科医院	52-5353		はぐくみ歯科医院	62-1282
	●菱川歯科医院	51-6628		●いまえた歯科口腔外科 矯正歯科	73-8500		モリ歯科	46-2555
	○ふるの歯科医院	51-7676		○大橋歯科医院	73-1135		オーデンタルクリニック木曾川	86-8260
	インハ歯科医院	76-8143		○小林歯科	46-4888		●おうぎ歯科	87-4983
西成	●うえの歯科クリニック	64-8234	今伊勢	とむ歯科	44-4618	○木曾川歯科医院	87-1222	
	●オーキッド歯科	76-7722		●ノダ歯科クリニック	72-4182	●くずや歯科	86-6311	
	○おろし歯科医院	77-1411		●ハヤシ歯科クリニック	46-2218	●五藤歯科医院	87-0136	
	かとう歯科クリニック	81-1182		ムラタ歯科	71-8148	さとう歯科	86-6993	

●○は、在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。  
○は、かかりつけのみ在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。

一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。  
予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

## 在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診のご案内 ID 1028602

歯科医院への通院が困難な、寝たきり等の高齢者の方を対象に在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診を実施します。

- 対象者** 一宮市に住民票がある昭和34・29・24・19年生まれの方で、要介護4・5の認定を受けている方
- 医療機関** 上記参照

事前申込が必要です。また、その他にも条件等がございますので、詳しくは事業グループまでお問い合わせください。

【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎ 72-1153

# 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

ID 1001245

肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。また、国の方針は今のところ、一生に1回の接種となっていますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

## 対象者

一宮市民で、接種時に次の①、②のいずれかの条件を満たす方

①65歳の方（65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで）

65歳の誕生月の翌月の上旬に案内ハガキを送付します。

誕生日以降、早めに接種をご希望の方は個別に案内ハガキをお送りしますので、保健予防課までお電話でお申し込みください。

（ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。）

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方）。

※節目年齢に行っていた特例措置は令和6年3月31日で終了しました。

## 実施期間

令和6年4月1日（月）から通年

## 実施場所

・市内予防接種協力医療機関（9ページ参照）

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

※市内で接種する場合は、保健所での手続きは必要ありません。

・市外の医療機関（愛知県広域予防接種事業協力医師）

※市外の医療機関での接種を希望される場合は、接種日の2週間前までに、保健予防課までお電話で申し込みください。



## 接種回数

1回（実費での接種も含めて過去に一度でも23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種したことがある方は、公費で接種できません。）

## 一部負担金

2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行を受けて、医療機関にお持ちください。

## 持ち物

対象者①の方…案内ハガキおよび健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

対象者②の方…身体障害者手帳および健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

## その他

接種前に、接種の必要性、効果および副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

# 五種混合（DPT-IPV-Hib）予防接種のご案内

ID 1001243

令和6年4月1日から、四種混合（DPT-IPV）にインフルエンザ菌b型（ヒブ）が加わった五種混合（DPT-IPV-Hib）予防接種が定期予防接種に位置づけられます。

対象者、接種間隔など最新の情報は市ウェブサイト [ID 1059562](#) をご覧ください。

【問い合わせ】 保健予防課 保健予防グループ ☎ 52-3854

ハチマルニイマル

## 8020運動の表彰対象者を募集

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。

## 募集期間

4月1日（月）～5月31日（金）

## 対象者

市内在住の昭和20年3月31日以前生まれで、十分に機能した歯（第三大臼歯を含む）が20本以上あり、全身的に健康で、過去に表彰を受けていない方

## 申し込み

市内の歯科医院（一宮市歯科医師会会員）※申し込みの際は、歯科検診（無料）を受けていただきます。

## 後援

一宮市

【問い合わせ】 一宮市歯科医師会事務局 ☎ 24-2868

## 急病などの診療

### 休日急病診療所【内科・小児科】

中保健センター内  
☎ 71-2766

休日診療 ▶ 受付時間 午前9時15分～11時30分  
午後1時～4時30分

※休日急病診療所では看護師を募集しています。

### 口腔衛生センター

ききょう会館内  
☎ 72-5548

休日歯科診療 ▶ 受付時間 午前9時～正午

心身障害者歯科診療 ▶ 受付時間 午後1時～5時  
(毎週木曜日・予約制)

県救急医療情報センター

☎ 72-1133

最寄りの診療可能な医療機関を24時間365日案内しています。



# 成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種協力医療機関一覧表

令和6年4月1日現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号									
宮西	一宮市立市民病院	71-1911	西成	しんりんクリニック	81-0880	萩原町	橋本内科クリニック	67-1515									
	いわたこどもクリニック	24-2179		西脇医院	77-4622		千秋町	森中央クリニック	68-5355								
	うかいファミリークリニック	23-1231		はるかメンタルクリニック	75-1711			愛北ハートクリニック	81-0555								
	伴医院	72-8548		はんじこどもクリニック	85-5131			磯村医院	81-0680								
	真清田クリニック	24-0311		ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750			かえでクリニック	52-3226								
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878		松前内科医院	81-7001			クリニックちあき	81-1160								
貴船	木村クリニック	73-8818	みずの内科クリニック	77-3227	千秋病院	77-0012		起	森医院	62-5929							
	塩津内科	23-2311	YUKI皮フ科・形成外科	51-1380	横井クリニック	62-1806	小信		安藤医院	61-3522							
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	いとう内科循環器科	61-3001		中島	おおにしプレストウイメンズクリニック	61-6611							
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	丹陽クリニック	75-3455	こしの内科	62-1121	泰玄会病院		61-2121								
宮地内科医院	73-3032	野村内科	24-0350	はしもと整形外科	61-0177	三	宇野医院		61-0023								
加藤クリニック	44-6688	ひまわりクリニック丹西	82-0101	鈴木クリニック	61-3611		条		鈴木クリニック	61-3611							
かとう皮フ科	64-5779	むらせクリニック	23-1818	野口内科	62-7888			野田泌尿器科クリニック	43-6100								
神山たかはし皮膚科	85-6016	浅井森医院	78-0411	宮の森クリニック	82-5577	大徳		太田内科クリニック	64-3223								
木村医院	45-7528	稲垣医院	51-4321	田中内科クリニック	63-4700		朝日	中島整形外科クリニック	62-4767								
こたま内科クリニック	71-1270	しがファミリークリニック	78-6527	兵藤こどもクリニック	64-1388	開明		かわむら内科循環器科	69-8080								
瀧消化器内科クリニック	47-7023	尾洲病院	51-5522	かむら医院	69-1387			木曾川町	ごとう内科クリニック	64-8755							
富田医院	45-0148	みづほクリニック	53-3777	一宮西病院	48-0077		井上内科クリニック		64-0003								
渡辺外科	45-3400	いつきクリニック一宮	47-7005	開明クリニック	47-4133	かまた整形外科	47-0137										
大志	いしごろ内科	71-2525	岩田循環器クリニック	45-1202	かわい皮フ科クリニック	62-0070	浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300									
	勝見耳鼻咽喉科こどもクリニック	72-4807	かすがい内科	44-5311	一宮市立木曾川市民病院	86-2173		一宮市立木曾川市民病院	86-2173								
	桜井クリニック	73-3790	きはしクリニック	46-1100	かみやファミリークリニック	84-1355			木曾川平野内科リマチ膠原病クリニック	52-5256							
	しみず内科クリニック	72-3348	しみずファミリークリニック	47-7200	きそがわ不破クリニック	84-2001				きむら内科内視鏡クリニック	52-5235						
	大雄会クリニック	72-1211	しらき内科クリニック	82-5520	国井病院	87-5505					ござわクリニック	87-1119					
	田中クリニック	72-2686	たに在宅クリニック	43-5500	五藤医院	87-7800						産婦人科はっとりクリニック	86-4364				
	野村医院	72-2464	つだハートクリニック	47-5600	墨医院	87-2510							糖尿・内分泌泌尿方内科	87-2002			
	丸井医院	73-2527	つつい内科クリニック	43-1711	ともだクリニック	84-3777								皮フ科内科よこたクリニック	86-8100		
加固内科クリニック	72-2425	てしがわらレディースクリニック	43-7788	藤クリニック	64-7556	松原クリニック									84-1551		
きむら胃腸科外科内科	28-8880	平谷小児科	45-2588	萩原町	あさのこどもクリニック										67-1088		
森瀬内科	72-2517	やまだクリニック	44-0011		今川内科										69-2092	酒井内科	69-7321
くどう耳鼻咽喉科	25-0910	大和南クリニック	44-2700		萩原うかい内科										68-1114		
黒田皮フ科	71-5137	米本医院	45-4355														
大雄会第一病院	72-1211	あさいクリニック	43-1053														
平野内科	71-7733	石黒クリニック	71-1496														
山田内科ハートクリニック	72-8222	いした内科クリニック	47-4111														
小野内科循環器クリニック	51-9500	今伊勢よしかわクリニック	64-8666														
可世木耳鼻咽喉科	51-5466	かとうファミリークリニック	71-3520														
瀬川医院	51-3000	腎・泌尿器科河合クリニック	47-4145														
とみつかクリニック	53-3130	すぎやま内科クリニック	48-5000														
宮田クリニック	51-9393	高御堂内科	24-3030														
あさひ内科・小児科クリニック	51-8080	宮本医院	73-6621														
あたまと内科のうえたクリニック	52-6288	あさの内科クリニック	63-3700														
あらいファミリークリニック	76-6561	いくた内科クリニック	64-1102														
いぞむらファミリークリニック	72-7111	上林記念病院	61-0110														
いとう腎・泌尿器科クリニック	77-5600	はらだ内科クリニック	62-4857														
大山医院	73-3853	メドタウンなかファミリークリニック	85-6577														
きし整形外科	51-7517																
岸内科	77-3991																
孝友クリニック	75-5559																
耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766																

※予約が必要な医療機関もありますので、あらかじめご確認ください。  
 ※2月28日時点の取りまとめ情報に基づいて作成しています。

带状疱疹予防接種費用を助成します
ID 1060142

開始時期など詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

[問い合わせ] 保健予防課 保健予防グループ ☎ 52-3854

# 母子保健事業の教室の申し込み方法を変更しました ID 1009995

マタニティクラスⅠ・Ⅱ、新米ママさん教室、離乳食教室、幼児食教室は、令和6年4月から電子申請になりました。詳しくは市ウェブサイトでご確認ください。

## 健康づくりの教室・講座のご案内 第2次健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

ID 1042546

※教室はすべて予約制です。申し込み開始日をご確認のうえ、保健センターへ電話が直接お申し込みください。  
予約受付時間は月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時30分～午後5時15分です。

### いきいき健康づくり講座

※講師は医師・歯科医師です。

日にち	ところ・申し込み	時間	内容	定員	申し込み開始日
7月 3日(水)	中保健センター ☎ 72-1121	午後 2時 ～ 3時30分  (受付時間) 午後 1時30分 ～ 2時	血糖(糖尿病)のコントロールと 合併症の予防	80名	6月3日(月)
7月25日(木)	北保健センター ☎ 86-1611		素敵な笑顔になる オーラルフレイル予防	45名	6月3日(月)
8月22日(木)	北保健センター ☎ 86-1611		つらい腰・膝の痛みと サウナラの術!	45名	7月1日(月)
9月10日(火)	尾西生涯学習センター 大ホール (申し込み:西保健センター) ☎ 63-4833		朝急に起き上がったらめまい、 これって何?	80名	8月1日(木)
10月17日(木)	中保健センター ☎ 72-1121		目の病気について	80名	9月2日(月)

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

### すっきり!運動教室

※内容は健康講話と運動実技となります。  
講話は保健師、運動は健康づくりリーダーが担当します。  
※同じ内容の教室は、年1回の参加となります。

日にち	ところ・申し込み	時間	内容	定員	申し込み開始日
5月28日(火)	尾西生涯学習センター 大ホール (申し込み:西保健センター) ☎ 63-4833	午前10時 ～11時30分  (受付時間) 午前 9時30分 ～10時	血管をしなやかに高血圧予防	30名	4月2日(火)
6月14日(金)	北保健センター ☎ 86-1611		年齢なんて関係ない!筋力アップ! ～ロコモ予防～	20名	5月1日(水)
7月26日(金)	中保健センター ☎ 72-1121		今が肝心!無理なく高血糖予防	20名	6月3日(月)
9月13日(金)	北保健センター ☎ 86-1611		サウナラ内臓脂肪	20名	8月1日(木)
10月22日(火)	尾西生涯学習センター 大ホール (申し込み:西保健センター) ☎ 63-4833		今が肝心!無理なく高血糖予防	30名	9月2日(月)

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶

※運動のできる服装・靴でお越しください。北保健センターでは室内靴が必要です。

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申込みください。

※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。

## からだにやさしい栄養教室

※講師は管理栄養士です。

日にち	ところ・申し込み	時間	内容	定員	申し込み開始日
6月28日(金)	中保健センター ☎ 72-1121	午前10時 ～11時30分	夏バテ防止!食べて元気に	50名	5月1日(水)
8月29日(木)	向山公民館 (申し込み:保健所健康支援課) ☎ 52-3858	(受付時間) 午前 9時30分 ～10時	糖尿病は怖くない! 食事で血糖コントロール	50名	7月1日(月)
10月17日(木)	尾西生涯学習センター2階 会議室G (申し込み:西保健センター) ☎ 63-4833		気になるお腹、今こそ改善!	50名	9月2日(月)

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)  
※参加者で希望される方は、ご自宅のみそ汁等の汁物の塩分濃度測定ができます。

## 禁煙支援

ID 1001187

保健センターでは、保健師が一人ひとりに合った禁煙方法の提案やアドバイスをし、禁煙開始後には電話でサポートをさせていただきます。また、喫煙状況に応じて禁煙外来等への受診をお勧めすることもあります。受診と合わせて保健師のサポートをご利用いただくことも可能です。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。保健センターへお気軽にお電話ください。

## 健康づくりサポーター養成講座のご案内

ID 1042546

あなたも「健康づくり」について学んで、自分の健康を見直すとともに、健康づくりの普及啓発や地域における健康増進のため、健康づくりサポーターとして活躍してみませんか。

令和7年2月に中保健センターで開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## 健康づくり食生活改善ボランティア養成講座のご案内

ID 1042546

食えることは健康づくりの第一歩です。あなたも「食」について学んで、自分の健康を見直すとともに、市の食育推進をお手伝いする健康づくり食生活改善ボランティアになってみませんか。

12月から、西保健センターで開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## 女性のための骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症とは骨の密度が低下し、骨折しやすくなる病気です。その要因の一つとして女性ホルモンの分泌低下が挙げられています。骨の状態を知ることで骨粗しょう症を早期予防、治療することができます。

詳しくは、保健所だより2024年度下半期(広報一宮10月号挟み込み)に掲載します。

## 健康相談・電話相談

ID 1042545

赤ちゃんからお年寄りを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

# いちのみや健康マイレージ事業のご案内

ID 1001193

小学生以上の一宮市民・18歳以上の在勤者が参加可能!

### 【中学生以上の一宮市民、18歳以上の在勤者】

チャレンジシートを入手する!※1

健康づくりに取り組みポイントを貯める!  
健康に関する取り組みにチャレンジしたり、健診(検診)の受診、市が開催する講座※2などに参加することでポイントを獲得できます。チャレンジシートを保健センターへお持ちください。



30ポイントで「まいかカード」獲得!

協力店でお得な特典がうけられます。



150ポイントで抽選券獲得!  
図書カードや商品券が当たる抽選※3に応募できます。

高校生以上の市民・18歳以上の在勤者はアプリでも参加できます!



iOS版

Android版

### 【小学生の一宮市民】

チャレンジシートを入手する!※1

チャレンジシートの目標を選び、30日間取り組む。  
チャレンジシートを保健センターへお持ちください※4。

「まいかカード」獲得!

図書カードが当たる抽選※3に応募できます!

- ※1 チャレンジシートは保健センター・一宮市保健所でお渡ししています。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- ※2 講座の参加は18歳以上の一宮市民の方に限ります。
- ※3 抽選は令和7年3月下旬です。当選通知は発送をもってかえさせていただきます。
- ※4 チャレンジシートは郵送で提出可能ですが、その場合は「まいかカード」の発行はありません。抽選のみの応募となります。

## 【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ  
☎ 72-1121

西保健センターグループ  
☎ 63-4833

北保健センターグループ  
☎ 86-1611

# 医療安全相談窓口のご案内

ID 1038826

医療安全相談窓口では、医療に関する心配ごとや相談を受け付けるとともに、医療機関・患者・住民に対して、助言および情報提供等を行っています。保健所の相談員が中立的な立場でお話を伺い、問題解決の糸口を探すお手伝いをします。

医師の説明がよくわからない



医療スタッフの対応が気になる



医療のことをどこに相談したらいいの？



家の近くに〇〇科の病院はありますか？



医療安全相談窓口専用ダイヤルは、☎52-3853です。  
気軽にお電話ください。匿名でもご相談いただけます。



**受付日時** 月～金曜日（土日祝日および12月29日～1月3日除く）午前8時30分～12時、午後1時～5時

**【問い合わせ】** 保健総務課 医務グループ ☎52-3853

## 大切な命を守るために ～心が疲れたらいつでも相談を～

ID 1042451

一人で悩んでいませんか？ あなたの声を聴かせてください。



### 【こころの悩みの電話相談】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
名古屋いのちの電話	052-931-4343	毎日 24時間
あいちこころほっとライン365	052-951-2881	毎日 午前9時～午後8時30分
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 午前9時～午後10時30分 (午後10時まで受付) 土日祝 午前9時～午後8時30分 (午後8時まで受付)
ピフレンダースあいち自殺防止センター	052-870-9090	毎週金曜日 午後8時～11時まで

### 【こころや身体の不調、受診の相談、うつ・ひきこもりの相談】

相談窓口名称	電話番号	会場・問い合わせ先
精神保健福祉相談(要予約)	0586-28-9145	福祉総合相談室
健康相談	0586-72-1121	中保健センター
	0586-63-4833	西保健センター
	0586-86-1611	北保健センター

★SNSでもこころの健康に関する相談ができます。  
【あいちこころのサポート相談(LINE)】

右のコードを読み取るか、  
以下のIDで検索してください。  
@aichi\_soudan



★厚生労働省や愛知県のウェブサイトにも相談窓口  
が紹介されています。【まろうよ こころ】【あいち相談窓口ナビ】

右のコードを読み取るか、  
サイト名を検索して  
ください。



市ウェブサイトでも様々な悩みごとの相談窓口をご案内しています。詳しくは、ID 1035135 をご覧ください。

**【問い合わせ】** 保健総務課 総務企画グループ ☎52-3851