

令和6年4月分 学校給食献立予定表



じゅんぴやあとかたづけをきちんとしよう

日 曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年量を掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *こざかな・かいそう	いろいろいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
9 火	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 りんご	673
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ささみカツ	とりにく				じゃがいも・こめこ でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆	
	コーンクリームスープ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	ホワイトルウ	あぶら	豚肉 大豆	
10 水	ごはん					【こめ】			627
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ポークカレー	ふたにく・【だいす】		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも カレールウ	あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ	
	いちごゼリーあえ ＜いちごゼリー＞				ナタデココ・パインアップル				
11 木	ごはん					【こめ】			565
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆はるまき	ふたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦	
	はるさめスープ	ベーコン		にんじん・トウモロコシ	はくさい・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 大豆	
12 金	ごはん					【こめ】			624
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉	
	ちゃんこじる ＜いかだんご＞	いか・たらすりみ		にんじん	はくさい・えのきだけ・しらたき ねぎ・ほししいたけ		あぶら	いか 豚肉	
15 月	ごはん					【こめ】			710
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ミンチカツ	ふたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆	
	かきたまじる *おいわいデザート	【たまご】・とりにく かまぼこ とうにゅう		にんじん・はねぎ	えのきだけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 大豆	
16 火	せきはん					【こめ】・あずき 【もちこめ】			622
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ハンバーグのおろしがけ	ふたにく・とりにく			たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう	ラード あぶら	豚肉 鶏肉 大豆	
	おいわいすましじる *パインアップル	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ ほししいたけ パインアップル			大豆	
17 水	ごはん					【こめ】			609
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆じゃがいもとウィンナーの コンソメいため	ウィンナー		にんじん・ピーマン	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	鶏肉	
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・エリンギ		あぶら	豚肉 大豆 牛肉	
18 木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			591
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ぶたどんのぐ ごじる	ふたにく とりにく・だいすペースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん・ピーマン	たまねぎ・エリンギ・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 大豆 りんご ごま 小麦	
				にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	鶏肉 大豆	
19 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】			652
	ぎゅうにゅう	【ただしい はしづかいのひ】	【ぎゅうにゅう】					乳	
	きぬあつあげのそぼろあんかけ にくじゃが	だいす・とりにく ふたにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	大豆 鶏肉 豚肉	
22 月	ごはん					【こめ】			621
	ぎゅうにゅう	【「まごわやさしい」 こんだて】	【ぎゅうにゅう】					乳	
	さわらのこうみだれがけ ◎もやしのしそひじきあえ	さわら		ひじき	こまつな・しそのみ もやし	さとう	あぶら		
	ぶたじる	ふたにく・【とうふ】 あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・えのきだけ ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆	
23 火	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦	633
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	とんこつラーメン(しる)	ふたにく・なると		にんじん・チンゲンサイ	キャベツ・もやし		あぶら	豚肉 ゼラチン 小麦 ごま 大豆 鶏肉	
	☆あげギョーザ・2こ	ふたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パンこ・でんぷん こむぎこ	ラード あぶら	豚肉 小麦	
24 水	ごはん					【こめ】			590
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ぎゅうにくとトマトの ちゅうかいだめ	ぎゅうにく		あかパプリカ・トマト	たまねぎ・たけのこ・きパプリカ	さとう・でんぷん	ごまあぶら あぶら	牛肉	
	とうふとこまつなのちゅうか スープ ココアパウダー	とりにく・【とうふ】		こまつな・にんじん	もやし・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 大豆	

【*こざかな：ほねごとたべるこざかなをさします。】
一宮市教育委員会学校給食課 南部・小学校

毎月19日は「食育の日」です。
食について、家族でも話し合ってみましょう！

令和6年4月分 学校給食献立予定表



じゅんぴやあとかたづけをきちんとしよう

日 曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年重掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
25 木	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		604 30.1
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば	
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま	
	ゆばのすましじる	【とうふ】・ゆば		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ			大豆	
26 金	こむぎいりこめこロールパン					【こむぎいりこめこロールパン】		小麦 乳 大豆	655 29.9
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぶん・さとう	ラード あぶら	鶏肉 豚肉	
	◎フロccoliーのドレッシングあえ			フロccoliー			ドレッシング	鶏肉 豚肉 りんご	
	ミネストローネ	ウイナー		にんじん・パセリ トマト	たまねぎ・【キャベツ】	マカロニ	あぶら	鶏肉	
30 火	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *こざかな・かいそう			こめ			615 25.4
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆かれのいたつたあげ	かれい・みそ			しょうが・にんにく	でんぶん・さとう	ごまあぶら あぶら		
	◎アスパラガスのささみあえ	ささみフレーク		アスパラガス	とうもろこし		ドレッシング	鶏肉 大豆 セラチン	
	キャベツのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	【キャベツ】・えのきたけ・ねぎ			大豆	

- * _____ するしのおいおいデザートの中からようき・スプーン、パインアップルのからぶくろはぎょうしゃがかいしゅうします。 【*こざかな：ほねごとたべるこざかなをさします。】
- サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。（てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。）
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- 12日、16日、17日、18日、19日、22日、24日、25日、30日のおかずには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



★保護者の方へ★

★ご入学・ご進級おめでとうございます★

夢と希望いっぱいに胸を膨らませ、新年度がスタートします。子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校給食共同調理場では、安心安全な給食を提供できるように心がけていきます。また、学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。

★学校給食献立予定表について★

- ①料理ごとに、使用する食材を6つの食品群に分けて記載します。
- ②料理ごとに、特定原材料及びそれに準ずる28品目についてのアレルギー表示を記載します。
*今年度より、調味料に含まれるアレルギーについては記載しません。
- ③1日の給食で摂取できる栄養量（エネルギーとたんぱく質）を記載します。
- ④一宮市の学校給食では毎月、「まごわやさしい献立」「だしを味わう日」「旬を味わう日」「正しいはしづかいの日」の4つのねらいをもった献立を提供しており、実施日には献立のねらいを記載します。

きゅうしょくをとおしてまなび、みにつきたいこと《しょくいくのしてん》

しょくじのじょうようせい

おいしいね

しょくじのたいせつさ、しょくじのよろこび、たのしさをしる。

しんしんのけんこう

けんこう

のぞましいえいようやしょくじのとりにかたをしり、じぶんでかんりしていくちからをみにつける。

しょくひんをせんだくするのうりよく

ただしいちしきやじょうほうにもとづいて、ひんしつやあんぜんせいはんだんでできるちからをみにつける。

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。ご家庭でも給食の味を再現してみてください。

かんしゃのこころ

たべものをだいじにし、せいさんなどにかかわるひとびとへかんしゃのこころをもつ。

しゃかいせい

しょくじマナーやしょくじをつうじて、ゆたかなにげんかんけいをつくる。

しょくぶんか

ちいきのさんぶつ、しょくぶんか、れきしをしり、そんちようするところをもつ。

