

令和6年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

| 日 曜 | 献立名 | 赤：おもにからだをつくるものになる | 緑：おもにからだのちょうしをととのえる | 黄：おもにエネルギーのもとになる | アレルギー義務表示 卵・乳・小麦・えび かに・そば・落花生 くるみ | 中学年量を掲載 | |
|------|--------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------|--|-----------------|------------------|
| | | さかな・にく・たまご・だいず ぎゅうにゅう・かいそう | やさい・くだもの・きのこ | ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら | | エネルギー (kcal) | たんぱく 質 (g) |
| 9 火 | ごはん | | | こめ | | 666 | 27.3 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | とりにくのからあげ | とりにく | しょうが・にんにく | でんぷん・あぶら | | | |
| | なばなのツナあえ | ツナ | なばな・もやし | さとう | | | |
| | さくらのすましじる | かまぼこ・とうふ | にんじん・はくさい・えのきたけ ねぎ | | | | |
| 10 水 | ごはん | | | こめ | | 616 | 18.4 |
| | カレーライス | ぶたにく | たまねぎ・にんじん・トマト グリーンピース・しょうが・にんにく | じゃがいも・カレールウ・あぶら | 小麦 | | |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | はなやさいサラダ | ハム | ブロッコリー・カリフラワー・キャベツ | ドレッシング | | | |
| | おいわいいちごゼリー | | いちご | さとう | | | |
| 11 木 | ごはん | | | こめ | | 582 | 22.7 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | てりやきハンバーグ | とりにく・ぶたにく | たまねぎ | あぶら・さとう・でんぷん・ラード | | | |
| | こんぶあえ | とりにく・こんぶ | キャベツ・きゅうり | | | | |
| | けんちんじる | なまあげ | だいこん・こんにゃく・こまつな にんじん | さといも | | | |
| 12 金 | むぎごはん | | | こめ・おむぎ | | 607 | 23.2 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | ヘルシーマーボードウフ | ぶたにく・だいず・とうふ・みそ | にんじん・たまねぎ・たけのこ・にら にんにく・しょうが | さとう・あぶら・でんぷん | | | |
| | パンサンスー | ハム | きゅうり・とうもろこし | はるさめ・さとう・こまあぶら | | | |
| 15 月 | なめし | | ひろしまな・きょうな・だいこんば | こめ | | 661 | 23.0 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | コロッケ | ぶたにく・ぎゅうにく | にんじん・パセリ・たまねぎ | じゃがいも・パンこ・あぶら | 小麦 | | |
| | ほねぶとあえ | ちりめんじゃこ | こまつな・もやし | さとう | | | |
| | ちゃんこじる | とりだんご・やきとうふ | しらたき・はくさい・にんじん・ねぎ しょうが | | | | |
| 16 火 | クロワッサン | | | クロワッサン | 乳・小麦 | 649 | 19.8 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | パンネボロネーゼ | ぶたにく・ぶたレバー | にんにく・にんじん・たまねぎ グリーンピース・トマト | パンネ・ハヤシルウ・さとう・あぶら | 小麦 | | |
| | イタリアンサラダ | | キャベツ・きゅうり・とうもろこし あかピーマン | ノンエッグマヨネーズ | | | |
| 17 水 | ごはん | | | こめ | | 597 | 25.5 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | めばるのあんかけ | めばる | みつば | あぶら・さとう・でんぷん | | | |
| | アスパラガスのおかかあえ | かつおけずりぶし | アスパラガス・もやし | さとう | | | |
| | しんたまねぎのみそじる | とりにく・あぶらあげ・みそ | たまねぎ・にんじん・ねぎ | じゃがいも | | | |
| 18 木 | ごはん | | | こめ | | 631 | 26.8 |
| | シャキシャキぶたどんのぐ | ぶたにく | にんじん・たまねぎ・ごぼう・れんこん | さとう・あぶら | | | |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | かきたまじる | たまご・かまぼこ | ほうれんそう・だいこん・えのきたけ ねぎ | でんぷん | 卵 | | |
| | ヨーグルト | ヨーグルト | | | 乳 | | |

◆お知らせ◆

- 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用していません。
- 9日、11日、12日、17日、22日、26日のおかずの原材料には「卵・乳・小麦・えび・かにくるみ」を含んでいません。ただし、調味料等に含まれる場合があります。
- 献立予定表には主な材料のみ記載しています。食物アレルギー情報の詳細については、栄養教諭・栄養士にお問い合わせください。
- 都合により献立が変更になる場合があります。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



しゅんを
あじわうひ

毎月19日は「食育の日」です。食について家族でも話し合ってみましょう！



令和6年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

| 日 曜 | 献立名 | 赤 | 緑 | 黄 | アレルギー義務表示 | 中学年量を掲載 | |
|------|----------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| | | 赤 赤：おもにからだをつくるものになる | 緑 緑：おもにからだのちょうしをととのえる | 黄 黄：おもにエネルギーのもとになる | | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) |
| 19 金 | ちゅうかめん | さかな・にく・たまご・だいず ぎゅうにゅう・かいそう | やさい・くだもの・きのこ | ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら | 卵・乳・小麦・えび かに・そば・落花生 くるみ | 615 | 22.5 |
| | ちゃんぼん(しる) | ぶたにく・なると | たまねぎ・にら・にんじん・チンゲンサイ ねぎ・にんにく | | | | |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | はるまき | ぶたにく | にんじん・にら・キャベツ・もやし エリンギ | でんぷん・さとう・こむぎこ みずあめ・あぶら | 小麦 | | |
| | きりぼしナムル | | きりぼしだいこん・きゅうり | さとう・ごまあぶら | | | |
| 22 月 | ごはん | | | こめ | | 578 | 22.8 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | さばのしおやき | さば | | あぶら | | | |
| | あかじそあえ | | はくさい・もやし・ほうれんそう あかじそ | | | | |
| | わかたけじる | わかめ・とうふ | たけのこ・だいこん・にんじん えのきだけ・ほししいたけ | | | | |
| 23 火 | チャーハン | ハム | とうもろこし・エリンギ・ねぎ | こめ・あぶら | | 617 | 18.4 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | あげぎょうざ・2こ | ぶたにく | にら・キャベツ・たまねぎ・にんにく | パンこ・でんぷん・さとう こむぎこ・あぶら・ラード | 小麦 | | |
| | トックスープ | ぶたにく | にんじん・もやし・チンゲンサイ ほししいたけ・たまねぎ | トック | | | |
| 24 水 | ごはん | | | こめ | | 669 | 25.1 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | あつやきたまご | たまご | | さとう・でんぷん | 卵 | | |
| | ひじきのいために | ひじき・あぶらあげ | とうもろこし・さやいんげん | さとう・あぶら | | | |
| | しんじゃがいものそぼろに | とりにく・ちくわ | たまねぎ・にんじん・こんにゃく えだまめ | じゃがいも・さとう・あぶら でんぷん | | | |
| 25 木 | クロスロールパン | | | クロスロールパン | 小麦・乳 | 593 | 22.2 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | ミネストローネ | ウインナー | たまねぎ・ブロッコリー トマト | じゃがいも・ひよこまめ・さとう | | | |
| | はるキャベツのいろどりサラダ | ツナ | キャベツ・きゅうり・あかピーマン きピーマン | ドレッシング | | | |
| 26 金 | ごはん | | | こめ | | 579 | 23.5 |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | さかなとかぼちゃのあげに | ホキ | かぼちゃ | あぶら・でんぷん・さとう | | | |
| | ごまあえ | とりにく | ほうれんそう・もやし | ごま・さとう | | | |
| | あおさのみそしる | あぶらあげ・あおさ・みそ | だいこん・しめじ・にんじん | さといも | | | |
| 30 火 | ごはん | | | こめ | | 627 | 17.2 |
| | ハヤシライス | ぎゅうにく | たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマト・にんにく | じゃがいも・ハヤシルウ・あぶら | 小麦 | | |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | | 乳 | | |
| | フルーツクリームヨーグルト | なまクリーム・ヨーグルト | もも・パインアップル・みかん ナタデココ | さとう | 乳 | | |

だしを
あじわうひ

ただしい
はしづかいのひ

「まごわやさしい」
こんだて

学校給食では、子どもたちの心の成長を支えるために、安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を実施しています。学校給食には、望ましい食習慣を身につけるための教材としての役割もあります。ぜひご家庭でも給食の話題に触れてみてください。

また、一宮市では毎月「4つのねらいのある献立」を実施しています。楽しみにしててくださいね。

しゅんをあじわうひ
その時期に一番おいしい食材(旬の食材)を味わうことができる献立です。

だしをあじわうひ
かつおぶしやにほしからとっただしの味を感じることができる献立です。

ただしいはしづかいのひ
切る・つまむ・まくなど、はしづかいに気をつけて食べることのできる献立です。

「まごわやさしい」こんだて
まめ・ごま・わかめ(かいそう)・やさい
さかな・しいたけ(きのこ)・いもがすべて
はいこんだて
入った献立です。