

元気はつらつ介護予防フェスタ

～ 始めよう！ 元気なうちから 介護予防 ～

介護予防のために、何か心掛けていますか？
介護予防とは何かを知り、できることから楽しく介護予防を始めてみませんか。

- ▼日 時／11月30日(月) 午前10時～午後3時
- ▼会 場／一宮スポーツ文化センター
- ▼内 容／
- ▽介護予防川柳入賞作品授賞式（午前10時30分～45分）
- ▽からだ測定コーナー…脂肪量・筋肉量・むくみ度合いなどを測定
- ▽栄養コーナー…管理栄養士による簡単な調理の実演・試食
- ▽お口の健康コーナー…歯科衛生士によるお口の体操・ゲーム
- ▽脳健康コーナー ▽介護予防相談コーナー
- ▼その他／来場者には午前・午後で先着各200人に記念品をプレゼント



講義と実技による介護予防講演会を開催

- ▼日 時／11月30日(月) ①午前10時45分～11時30分②午後1時30分～2時15分
- ▼演 題／「転ばぬ先の介護予防～自宅でできる簡単筋トレ～」
- ▼講 師／那須英里子さん(いつきの夢健康運動指導士)・鈴木健太郎さん(いつきの夢運動指導員)
- ▼その他／動きやすい服装でお越しください。

【問】 高年福祉課 ☎(28)9021

仕事を失った方への支援制度を開始

失業者などの生活に困っている方を対象に、資金を給付・貸し付けする制度を始めました。支援を受けるには条件があります。詳しくは、お尋ねください。



家賃の支給

住居がない、または失う恐れがあり、退職後2年以内で就労意欲がある方を対象に、アパートなどの家賃を支給します。

- ▼実施期間／22年3月まで
- ▼限度額／単身世帯＝月37,000円、複数世帯＝月48,100円
- ▼支給期間／6カ月以内
- ▼問い合わせ／一宮庁舎福祉課 ☎(28)9016

臨時特例つなぎ資金の貸し付け

住居のない失業者を対象に、失業給付などの公的資金を受けるまでのつなぎ資金として、当面の生活費を貸し付けます。

- ▼実施期間／24年3月まで
- ▼限度額／10万円
- ▼返済期間／公的資金受給後1カ月以内
- ▼連帯保証人／不要

利 子／無利子

- ▼問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(24)2940

生活福祉資金(総合支援資金)の貸し付け

失業などで生活に困っており、ほかの公的給付を受けていない低所得者世帯を対象に、生活に必要な資金を貸し付けます。

- ▼限度額／
- ▽生活支援費…単身世帯＝月15万円、複数世帯＝月20万円(貸付期間は12カ月以内)
- ▽住宅入居費…40万円
- ▽一時生活再建費…60万円
- ▼返済期間／6カ月据え置き後20年以内
- ▼連帯保証人／原則1人
- ▼利 子／連帯保証人あり＝無利子、連帯保証人なし＝年1.5%
- ▼問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(24)2940

木曾川市民病院

糖尿病無料相談会を11月13日に開催

糖尿病による合併症が原因で、世界中で10秒に1人が命を失っています。国内では、失明や足の切断を余儀なくされる人が年間各3,000人以上、人工透析が必要になる人が年間14,000人以上といわれています。糖尿病の脅威が拡大しているため、国連は11月14日を世界糖尿病デーとしました。

糖尿病は、早期発見し上手に付き合うことができれば、普段と変わらない生活を送ることができます。木曾川市民病院では、世界糖尿病デーにちなんで、糖尿病の方、糖尿病と診断されているが通院していない方、糖尿病患者の家族などを対象に、糖尿病無料相談会を行います。

糖尿病無料相談会

- ▼日 時／11月13日(金) 午前10時～午後3時
- ▼会 場／木曾川市民病院

内 容

- ▽日本糖尿病療養指導士による糖尿病足病変の予防、糖尿病生活指導、検査相談
- ▽看護師による眼科相談
- ▽管理栄養士による食事相談
- ▽薬剤師によるお薬相談



【問】木曾川市民病院 ☎(86)2173

男女共同参画ワークショップ 参加者を募集

男女共同参画社会とは、「家庭・学校・職場・地域などのあらゆる社会で、男女が対等の良きパートナーとして、お互いの人権を認め合い、人間らしく生きる社会」のことです。

市では、男女共同参画計画を改定するに当たり、市民の皆さんの声を広くお聴きするため、ワークショップを開催します。なお現在の「いちのみやし男女共同参画計画」は、市ホームページ、市資料コーナー（一宮・尾西・木曾川庁舎1階）、豊島図書館で閲覧できます。



- ▼日 時／12月19日(土) 午後2時～4時30分
- ▼会 場／尾西庁舎東館6階大ホール
- ▼対 象／市内在住・在勤・在学の方
- ▼内 容／
 - ▽修文大学学長・佐々木直さんの講演「男女共同参画とは」
 - ▽企画政策課職員の説明「いちのみやし男女共同参画計画について」
 - ▽グループに分かれて話し合い「理想の男女共

- 同参画社会「女性の社会進出」「結婚、家庭・地域生活」
- ▼定 員／60人（抽選）
- ▼料 金／無料
- ▼申し込み／11月27日(金)までに企画政策課へ電話、またはファクス・電子メール(☎(73)9128、kikakuseisaku@city.ichinomiya.lg.jp)
- ▼その他／託児あり（1歳以上就学前、抽選で5人、要予約）

【問】企画政策課 ☎(28)8952