

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。

**お知らせ**

- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

### 4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	5日(金)	平成24年12月1日～ 平成25年1月2日生	5	17日(金)	平成25年1月3日～ 1月24日生	午後1時10分～2時
		19日(金)			24日(金)		
		26日(金)					
西保健センター	4	2日(火)	平成24年12月1日～ 12月27日生	5	7日(火)	平成24年12月28日～ 平成25年1月23日生	午後1時10分～2時
		16日(火)			21日(火)		
北保健センター	4	4日(木)	平成24年12月1日～ 12月31日生	5	16日(木)	平成25年1月1日～ 1月31日生	午前9時10分～10時
		18日(木)			23日(木)		

持ち物：母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・バスタオル

### 1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	9日(火)	平成23年9月1日～ 9月27日生	5	7日(火)	平成23年9月28日～ 11月7日生	午後1時～2時
		16日(火)			14日(火)		
西保健センター	4	11日(木)	平成23年9月1日～ 10月1日生	5	9日(木)	平成23年10月2日～ 11月1日生	
		25日(木)			23日(木)		
北保健センター	4	4日(木)	平成23年9月1日～ 10月6日生	5	16日(木)	平成23年10月7日～ 10月26日生	
		18日(木)					

持ち物：母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・歯ブラシ

### 3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	18日(木)	平成22年3月1日～ 3月27日生	5	16日(木)	平成22年3月28日～ 4月23日生	午後1時～2時
		25日(木)			23日(木)		
西保健センター	4	3日(水)	平成22年3月1日～ 4月1日生	5	1日(水)	平成22年4月2日～ 5月3日生	
		17日(水)			15日(水)		
北保健センター	4	10日(水)	平成22年3月1日～ 3月18日生	5	8日(水)	平成22年3月19日～ 4月23日生	
					29日(水)		

持ち物：母子健康手帳・質問票・目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

### 2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	18日(木)	平成23年3月 1日～15日生	5	16日(木)	平成23年4月 1日～15日生	午前9時～10時
		25日(木)	平成23年3月16日～31日生		23日(木)	平成23年4月16日～30日生	
西保健センター	4	4日(木)	平成23年3月 1日～31日生	5	2日(木)	平成23年4月 1日～30日生	
北保健センター	4	11日(木)	平成23年3月 1日～31日生	5	9日(木)	平成23年4月 1日～30日生	

持ち物：母子健康手帳・質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）・歯ブラシ・タオル・コップ

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

**お知らせ**

〜お母さんと赤ちゃん〜



**新生児・産婦訪問**

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

**対象**…生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

**内容**…体重測定、育児相談、授乳相談

**費用**…無料

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます

※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

**妊産婦歯科健康診査**

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母と子のしおりに綴じ込み)を使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診していただく。

**産婦公費負担健康診査**

産婦の健康の保持増進を図るため、出産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合です。

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、各保健センターへ

**こんにちは赤ちゃん訪問**

生後1〜2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスの紹介と育児相談を行います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」を出生届の提出の際に、市民課、窓口課、各出張所の窓口へ提出してください。事前に連絡してから、お問い合わせします。

なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児・産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。

※お問い合わせは各保健センターへ

**9か月児健康相談**

(おおむね10か月の子) 該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	17日(水)	平成24年6月1日～ 6月27日生	5	15日(水)	平成24年6月28日～ 7月24日生	午前9時～10時
		24日(水)			22日(水)		
西保健センター	4	2日(火)	平成24年6月1日～ 7月2日生	5	7日(火)	平成24年7月3日～ 8月3日生	
		16日(火)			21日(火)		
北保健センター	4	9日(火)	平成24年6月1日～ 7月6日生	5	14日(火)	平成24年7月7日～ 8月16日生	
		23日(火)			28日(火)		

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

**対象地区についてのお知らせ**

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

**一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内**

とき	ところ	時間	テーマ	講師
3月26日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	在宅医と市民病院の連携について	在宅療養相談室 看護師 他
5月28日(火)			日焼け・紫外線対策について	

**【対象】** 患者さんおよび地域の方 **【参加費】** 無料

**【申し込み】** 一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、もしくは当日会場にて受付

**【問い合わせ先】** 一宮市立市民病院管理課 ☎ 71-1911 (内線2003)

# 教室

\*すべて予約が必要です。

## マタニティ教室

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や出産、育児について学びます。

1回目

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 母乳保育

2回目

- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

3回目

- 公的サービス・産後の生活と保育
- 赤ちゃんの世話
- 妊婦擬似体験(パパの中の希望者)
- 新米ママさんとの交流

**対象** 妊婦

- \*3回をとおしてご参加ください。
- \*参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

**定員** 各30名(定員になり次第しめきり)

\*3月1日(金)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	1回目	2回目	3回目
北保健センター	4月	12日(金)	19日(金)	26日(金)
中保健センター	5月	14日(火)	21日(火)	28日(火)
<b>とき</b> 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)				
<b>持ち物</b> 母子健康手帳・3回目は母と子のしおり				

\*西保健センターは6月に実施します。

## 新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。  
妊婦さんとも交流します。

**対象** 開催日に1～3か月のお子さんとお母さん

**定員** 各20名(定員になり次第しめきり)

\*3月1日(金)から申し込みを受け付けます。

\*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	4月26日(金)
中保健センター	5月28日(火)
<b>とき</b> 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)	
<b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル・授乳物品	

\*西保健センターは6月に実施します。

## 離乳食教室

\*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】と、もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】に分けて行います。

\*3月1日(金)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	4月	5月
中保健センター	もぐもぐコース 2日(火)	ごっくんコース 1日(水)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 18日(木)	もぐもぐコース 16日(木)
北保健センター	ごっくんコース 10日(水)	もぐもぐコース 8日(水)
<b>とき</b> 午前10時～11時(受付9時45分～10時)		
<b>持ち物</b> 母子健康手帳		

## にこにこ☆ぱっくん幼児食教室

(平成24年度までの「バクバク食育教室」から名称が変更となりました。)

毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、「お野菜キライ!」なんてことはありませんか?

栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

**対象** 1歳6か月以上4歳未満の子とその親

**定員** 各20名…1回のみ参加です  
(定員になり次第しめきり)

\*3月1日(金)から申し込みを受け付けます。

\*対象のお子さんは講義実演中は託児となります。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	5月30日(木)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	4月11日(木)
北保健センター	5月24日(金)
<b>とき</b> 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)	
<b>持ち物</b> 母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき	

## 乳幼児健康講座

**テーマ** 「子どもの薬の飲ませ方」  
薬剤師がお伝えします。

**対象** 乳幼児をもつ親

**定員** 30名(定員になり次第しめきり)

\*3月1日(金)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	5月16日(木)
<b>とき</b> 午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)	
<b>持ち物</b> 母子健康手帳	



お知らせ



# 健康相談



## 大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】医師・看護師

【とき】午後1時30分～3時



ところ	4月	5月
神山としよりの家	25日(木)	23日(木)
奥としよりの家	3日(水)	1日(水)
千秋老人いこいの家	15日(月)	20日(月)
葉栗老人いこいの家	11日(木)	9日(木)
丹陽老人いこいの家	12日(金)	10日(金)
萩原老人福祉センター	19日(金)	17日(金)
浅井老人いこいの家	4日(木)	2日(木)
時之島老人いこいの家	26日(金)	24日(金)
北方老人いこいの家	23日(火)	28日(火)

## 育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員

【とき】午後1時～3時

ところ	4月	5月
中保健センター	1日(月)	13日(月)
西保健センター	1日(月)	13日(月)
北保健センター	15日(月)	20日(月)

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎72-1121  
西保健センター ☎63-4833  
北保健センター ☎86-1611



## お子さんから大人の方



赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談に応じます。

ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	3日(水)☆	1日(水)◎	奥公民館(出張所)	24日(水)☆	22日(水)◎
西成公民館(出張所)	12日(金)◎	10日(金)☆	萩原公民館(出張所)	10日(水)☆	8日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	11日(木)◎	9日(木)☆	千秋公民館(出張所)	12日(金)☆	10日(金)◎
浅井公民館(出張所)	3日(水)◎	1日(水)☆	尾西南部公民館 ※	24日(水)◎	22日(水)☆
大和公民館(出張所)	10日(水)◎	8日(水)☆	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
今伊勢公民館(出張所)	1日(月)◎	13日(月)☆	西保健センター		
北方公民館(出張所)	17日(水)☆	15日(水)◎	北保健センター		

変更になる場合がありますので詳しくは各保健センターにお問い合わせください。

☆印は栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【とき】午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。

