

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。

お知らせ

- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

### 4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

※平成24年4月から、BCG接種は個別接種（市内協力医療機関）に変更となりました。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	2	1日(金)	平成24年9月25日～ 10月27日生	3	1日(金)	平成24年10月28日～ 11月30日生	午後1時10分～2時
		15日(金)			15日(金)		
		22日(金)			22日(金)		
西保健センター	2	5日(火)	平成24年9月24日～ 10月20日生	3	5日(火)	平成24年10月21日～ 11月30日生	午後1時10分～2時
		19日(火)			19日(火)		
		26日(火)			26日(火)		
北保健センター	2	7日(木)	平成24年10月1日～ 10月31日生	3	7日(木)	平成24年11月1日～ 11月30日生	午前9時10分～10時
		21日(木)			21日(木)		

持ち物：母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・バスタオル

### 1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	2	5日(火)	平成23年7月9日～ 8月4日生	3	5日(火)	平成23年8月5日～ 8月31日生	午後1時～2時
		12日(火)			12日(火)		
西保健センター	2	14日(木)	平成23年6月30日～ 7月31日生	3	14日(木)	平成23年8月1日～ 8月31日生	
		28日(木)			28日(木)		
北保健センター	2	7日(木)	平成23年7月7日～ 8月12日生	3	7日(木)	平成23年8月13日～ 8月31日生	
		21日(木)			21日(木)		

持ち物：母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・歯ブラシ

### 3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	2	7日(木)	平成21年12月23日～ 平成22年1月18日生	3	7日(木)	平成22年1月19日～ 2月28日生	午後1時～2時
		21日(木)			21日(木)		
		28日(木)			28日(木)		
西保健センター	2	6日(水)	平成21年12月27日～ 平成22年1月27日生	3	6日(水)	平成22年1月28日～ 2月28日生	
		20日(水)			27日(水)		
北保健センター	2	13日(水)	平成22年1月5日～ 1月23日生	3	13日(水)	平成22年1月24日～ 2月28日生	
		27日(水)			27日(水)		

持ち物：母子健康手帳・質問票・目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

### 2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	2	21日(木)	平成23年1月 1日～15日生	3	21日(木)	平成23年2月 1日～15日生	午前9時～10時
		28日(木)	平成23年1月16日～31日生		28日(木)	平成23年2月16日～28日生	
西保健センター	2	7日(木)	平成23年1月 1日～31日生	3	7日(木)	平成23年2月 1日～28日生	
北保健センター	2	14日(木)	平成23年1月 1日～31日生	3	14日(木)	平成23年2月 1日～28日生	

持ち物：母子健康手帳・質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）・歯ブラシ・タオル・コップ

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

～お母さんと赤ちゃん～



新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象…生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

内容…体重測定、育児相談、授乳相談

費用…無料

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます  
※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母と子のしおりに綴じこみ)を使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、出産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合があります。

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎市民税が均等割のみ課税世帯

※お問い合わせおよび手続きは、各保健センターへ

こんにちは赤ちゃん訪問

生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスの紹介と育児相談を行います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」を出生届の提出の際に、市民課、窓口課、各出張所の窓口へ提出してください。事前に連絡してから、お問い合わせします。  
なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児・産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。  
※お問い合わせは各保健センターへ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子) 該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	2	6日(水)	平成24年3月25日～ 5月4日生	3	6日(水)	平成24年5月5日～ 5月31日生	午前9時～10時
		20日(水)			27日(水)		
		27日(水)					
西保健センター	2	5日(火)	平成24年4月14日～ 5月15日生	3	5日(火)	平成24年5月16日～ 5月31日生	
		19日(火)					
北保健センター	2	12日(火)	平成24年4月8日～ 5月12日生	3	12日(火)	平成24年5月13日～ 5月31日生	
		26日(火)					

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

一宮市民病院「健康教室」の開催案内

とき	ところ	時間	テーマ	講師
1月22日(火)	一宮市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	今年の花粉症の予測と対策治療について	耳鼻いんこう科医師
2月26日(火)			がん治療における精神症状	緩和ケア・精神科医師

【対象】 患者および地域の方

【参加費】 無料

【申し込み】 一宮市民病院1階総合受付にて事前申し込み、もしくは当日会場にて受付

【問い合わせ先】 一宮市民病院管理課 ☎71-1911 (内線2003)

# 教室

\*すべて予約が必要です。

## マタニティ教室

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や出産、育児について学びます。

1回目

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 母乳保育

2回目

- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

3回目

- 公的サービス・産後の生活と保育
- 赤ちゃんの世話
- 妊婦擬似体験(パパの中の希望者)
- 新米ママさんとの交流

**対象** 妊婦

- \*3回をとおしてご参加ください。
- \*参加できる方はパパもご一緒にどうぞ。

**定員** 各30名(定員になり次第しめきり)

\*1月7日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み先	とき	1回目	2回目	3回目
中保健センター	2月	12日(火)	19日(火)	26日(火)
西保健センター	3月	11日(月)	18日(月)	25日(月)
<b>とき</b> 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)				
<b>持ち物</b> 母子健康手帳・3回目は母と子のしおり				

\*北保健センターは4月に実施します。

## 新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。  
妊婦さんとも交流します。

**対象** 開催日に1～3か月のお子さんともママ

**定員** 各20名(定員になり次第しめきり)

\*1月7日(月)から申し込みを受け付けます。

\*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	2月26日(火)
西保健センター	3月25日(月)
<b>とき</b> 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)	
<b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル・授乳物品	

\*北保健センターは4月に実施します。

## 離乳食教室

\*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】と、もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】に分けて行います。

\*1月7日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	2月	3月
中保健センター	もぐもぐコース 5日(火)	ごっくんコース 5日(火)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 21日(木)	もぐもぐコース 14日(木)
北保健センター	ごっくんコース 13日(水)	もぐもぐコース 13日(水)
<b>とき</b> 午前10時～11時(受付9時45分～10時)		
<b>持ち物</b> 母子健康手帳		

## パクパク食育教室

お子さんの健康な成長のために必要な野菜を使い、簡単にできる野菜料理やおやつ、市販品のアレンジの仕方を学んでいただきます。

栄養士が実演し、みなさんに試食していただきます。

**対象** 1歳6か月以上4歳未満の子をもつ親

**定員** 各20名…1回のみ参加です(定員になり次第しめきり)

\*1月7日(月)から申し込みを受け付けます。

\*対象のお子さんとも参加の場合は託児となります。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	3月26日(火)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	2月14日(木)
北保健センター	3月22日(金)
<b>とき</b> 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)	
<b>持ち物</b> 母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき	

## 乳幼児健康講座

**テーマ** 「子どもの薬」  
～上手に薬と付き合おう～  
薬剤師がお伝えします。

**対象** 乳幼児をもつ親

**定員** 30名(定員になり次第しめきり)

\*1月7日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	3月13日(水)
<b>とき</b> 午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)	
<b>持ち物</b> 母子健康手帳	

お知らせ



# 健康相談



## 大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】医師・看護師

【とき】午後1時30分～3時



## 育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員

【とき】午後1時～3時

ところ	2月	3月
中保健センター	4日(月)	4日(月)
西保健センター	4日(月)	4日(月)
北保健センター	18日(月)	18日(月)
持ち物：母子健康手帳・バスタオル		

保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎72-1121  
西保健センター ☎63-4833  
北保健センター ☎86-1611

ところ	2月	3月
神山としよりの家	28日(木)	28日(木)
奥としよりの家	6日(水)	6日(水)
千秋老人いこいの家	18日(月)	18日(月)
葉栗老人いこいの家	14日(木)	14日(木)
丹陽老人いこいの家	8日(金)	8日(金)
萩原老人福祉センター	15日(金)	15日(金)
浅井老人いこいの家	7日(木)	7日(木)
時之島老人いこいの家	22日(金)	22日(金)
北方老人いこいの家	26日(火)	26日(火)



## お子さんから大人の方



赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談に応じます。

ところ	2月	3月	ところ	2月	3月
葉栗公民館(出張所)	6日(水)☆	6日(水)◎	奥公民館(出張所)	27日(水)☆	27日(水)◎
西成公民館(出張所)	8日(金)◎	8日(金)☆	萩原公民館(出張所)	13日(水)☆	13日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	14日(木)◎	14日(木)☆	千秋公民館(出張所)	1日(金)☆	8日(金)◎
浅井公民館(出張所)	6日(水)◎	6日(水)☆	尾西南部公民館 ※	27日(水)◎	27日(水)☆
大和公民館(出張所)	13日(水)◎	13日(水)☆	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
今伊勢公民館(出張所)	4日(月)◎	4日(月)☆	西保健センター		
北方公民館(出張所)	20日(水)☆	27日(水)◎	北保健センター		

変更になる場合がありますので詳しくは各保健センターにお問い合わせください。

☆印は栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【とき】午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。



休日・夜間急病診療所(☎712766)

口腔衛生センター(☎725548)

救急医療情報センター(☎1133)