

健康ひろば



昨年の「市民健康まつり」の様子



目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

大人の風しん・高齢者用肺炎球菌予防接種費用を助成	2
平日夜間・休日診療の案内／献血にご協力を	3
がん検診は10月31日までに受けましょう	4
医療機関で受ける乳がん検診のお知らせ	5
節目骨検診「骨粗しょう症検査」の希望者を募集します	6
ウォーキング大会開催／食生活改善推進員コーナー	7
ちゃんと眠れてますか	8
家庭でできる食中毒予防	9
子どもの生活リズム	10
健康日本21いちのみや計画推進講座	11
お知らせ	12～15
「はいはい・ヨチヨチきょうそう」参加者募集	16



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」