

健康ひろば



にこにこ★ぱっくん幼児食教室の様子



目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう	2~3
元気応援高齢者把握のための基本チェックリストを送付	4~5
検診車による乳がん検診の希望者を募集します	6
女性のための健康診査／猫避妊等手術費一部補助	7
がん等の早期発見・早期治療のために検診を受けましょう	8
健診等協力医療機関一覧表	9
子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種など	10
予防接種協力医療機関一覧表	11
歯科協力医療機関一覧表／お口の健康フェスタ	12
平成25年度一宮市健康づくりスタンプラリー	13~14
健康日本21いちのみや計画推進講座	15
お知らせ	16~19
女性のための健康診査・乳がん検診申込書	20



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」

40歳から
74歳の方へ

特定健康診査 特定保健指導を受けましょう!

ご加入の医療保険者は、被保険者やその被扶養者で40歳になる方から74歳の方に対して、特定健康診査・特定保健指導を実施します。

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。忘れずに年に一度の健康チェックをしましょう。

◆ 特定健康診査とは？

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI(体重(kg)÷身長(m)²)から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

◆ 特定保健指導とは？

特定健康診査の結果により、腹囲やBMIの値が一定の基準を超える方に対して、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙歴の追加リスク数に応じて実施する「動機づけ支援」「積極的支援」といった指導を「特定保健指導」といいます。内容は、医師や保健師等による、運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援です。特定保健指導だけでは改善が見込まれず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

動機づけ支援（生活習慣改善支援の必要性が中程度の方）

医師等との面接において行動目標を設定し、個々の生活習慣を改善する実践的な指導を行います。

6か月後に、身体状況や生活習慣に変化が見られたかの評価を行います。

積極的支援（生活習慣改善支援の必要性が高い方）

動機づけ支援と同様の面接による指導を行います。

また、3か月以上継続的に行われる支援プログラムを通じてきめ細やかな生活習慣の改善支援を実施し、6か月後にその評価を行います。

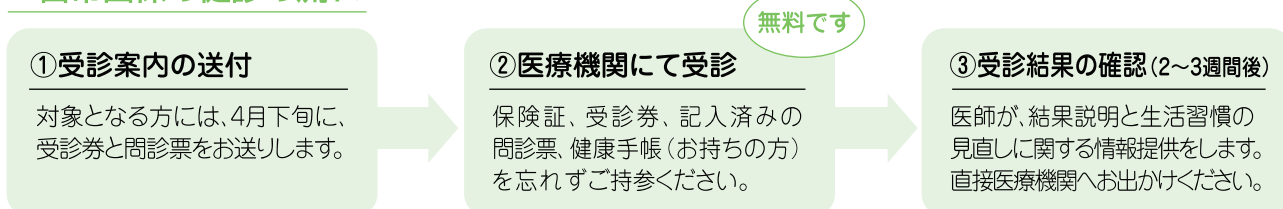
◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

1. 特定健康診査の対象となる方には…

一宮市国保にご加入で対象となる方には、4月下旬より特定健康診査受診券をお送りします。受診の際は、市内協力医療機関（この「健康ひろば」9ページに一覧表掲載）へ保険証と受診券を提示し受診します。受診案内に同封する問診票を自宅で記入しご持参いただくと、受診時間が短縮できます。受診後2～3週間ほどで結果が出ますので、直接医療機関にて健診結果通知表を受け取り、医師から生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を受けます。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は、受診券の発行の際に申し出が必要な場合があります。また健診内容や受診できる医療機関も異なりますので、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

一宮市国保の健診の流れ



2. 特定保健指導の対象となる方には…

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での受診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方に、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3か月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、受診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

75歳以上
の方は

後期高齢者医療健康診査で 年に1度の健康チェックをお忘れなく!

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りいたします。

ただし、平成25年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日までに、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

◆ 一宮市国保の特定健康診査と 後期高齢者医療健康診査

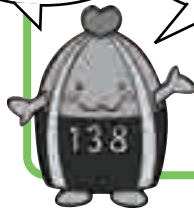
健康診査の種類		特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険		一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者		① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、8月～翌3月生まれの方 ※4月2日以降に資格取得された方で、受診を希望される方は、保険年金課まで申し出ください(来庁不要。電話で可)。資格取得届出時期と申し出時期によっては、受診券を発行可能です。	① 4月1日時点の加入者(以下の方) ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた65歳以上の方 ② 今年度に75歳になる方で、4月～7月生まれの方 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">昭和13年4月～7月生まれの方はご注意ください!</div>
受診券の送付時期		4月下旬に送付 ただし、平成25年4月以降に国保資格の取得の届出があり、さかのぼって4月1日に資格がある方は、届出月の翌月の下旬	4月下旬に送付 ただし、上記の②に該当する方は、誕生月の翌月の下旬 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳になる5月～7月生まれの方で、左の特定健康診査を希望される方は、誕生日の前日が有効期限の受診券を発行することができます。保険年金課まで申し出ください。</div>
受診期間		5月1日～10月31日	
自己負担		なし(無料)	
健診対象外となる方		一宮市国保の資格を喪失された方(市外転出、職場の健康保険への加入など) ・病院等で6か月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など	市外へ転出された方
健診項目	基本的な健診項目	全員の方に、以下の健診項目を実施。 ・問診 ・身体診察 ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲(特定健康診査のみ)) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能) ・尿検査(糖、たん白)	
	詳細な健診項目	一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施。 ・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明		医師が、結果説明とともに、生活習慣改善に関する情報提供を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡しします。 (市から結果通知表は送付しません)	医師が、結果説明を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導		対象となる方は、 健診の結果説明時 に、保健指導の初回面接をあわせて実施。	なし

特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者(健康保険証発行元)へご確認ください。

一宮市国保にご加入の方の特定健康診査(☎28-9011)や、後期高齢者医療健康診査(☎28-8985)に関しては、保険年金課までお尋ねください。

いつまでも
元気に…

もっと元気に…



元気応援高齢者把握のための 基本チェックリスト(問診票)を送付します。

基本チェックリストとは、日常生活を送るための心身の能力が低下していないかを調べるためのものです。市から、3年に一度、基本チェックリストを送付しますので、記入して返送してください。

その結果、**元気応援高齢者＝介護予防が必要な方**と判断された場合は、介護予防事業の案内をお送りしますので、ご希望に応じて参加してください。

◆対象

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方で、下記の生まれの方(3年に1度の実施となります)

実施年度	生まれた年						
平成25年度	昭和23年	昭和20年	昭和17年	昭和14年	昭和11年	昭和 8年	昭和 5年
	昭和 2年	大正13年	大正10年	大正 7年	大正 4年	大正 元年	明治45年
	明治42年	明治39年					

◆送付時期

基本チェックリスト送付の月は、誕生日ごとに異なります。

- ・1月 ～ 4月生まれの方 → 5月に送付
- ・5月 ～ 8月生まれの方 → 8月に送付
- ・9月 ～ 12月生まれの方 → 12月に送付

必ず返送して
くださいね。



基本チェックリストや介護予防事業の実施について、詳しいことは高年福祉課までお尋ねください。
(問い合わせ先)高年福祉課 ☎28-9151

基本チェックリスト(問診票)

見本

No.	質問項目	いずれかの()に○	
1	バスや電車で1人で外出していますか	()はい	()いいえ
2	日用品の買物をしていますか	()はい	()いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	()はい	()いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	()はい	()いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	()はい	()いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	()はい	()いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	()はい	()いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	()はい	()いいえ

※実際の基本チェックリスト(問診票)は25項目の質問項目があります。

ふせごう！高齢者・障害者虐待

目配り・気配り・声の掛け合い！
地域の力で高齢者・障害者虐待を防ぎましょう



◆高齢者・障害者虐待とは・・・

- ・殴る、蹴る、つねる、正当な理由なく縛りつける・閉じ込める。…………… 身体的虐待
- ・食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話や介助をしない。…………… 放棄・放任
- ・本人の同意なしに本人の財産や年金、賃金などを勝手に使う。…………… 経済的虐待
- ・侮辱したり拒絶したりして、精神的な苦痛を与える。…………… 心理的虐待
- ・無理やりわいせつなことをしたり、させたりする。…………… 性的虐待

➡ **気になる方があればお知らせください！**

平成18年4月に『高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律』が、平成24年10月に『障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律』がそれぞれ施行されました。



高齢者・障害者虐待の背景には、介護疲れや経済的困窮など様々な問題が潜んでいます。気がつかないうちに高齢者・障害者虐待に至ってしまっていることが多く、悪気のないこともあります。早期に対応することで解決することがたくさんありますので、おや？おかしいなと思ったそのときに、ご連絡ください。

(高齢者虐待の連絡先) 高年福祉課 ☎28-9151

お住まいの地域の地域包括支援センター(虐待通報等の緊急時は24時間対応)

センター名	お住まいの地域	電 話
やすらぎ	宮西、神山、今伊勢町、奥町	61-3350
コムネックスみづほ	葉栗、北方町、木曾川町	86-5333
アウン	貴船、西成、浅井町	51-1384
ちあき	大志、向山、富士、丹陽町、千秋町	81-1711
萩の里	大和町、萩原町	67-3633
泰玄会	起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明	61-8273、61-1411(17:00～翌8:30)

(障害者虐待の連絡先) 福祉課 ☎28-9134

お住まいの地域の障害者相談支援センター

センター名	お住まいの地域	電 話
あすか	西成、浅井町、千秋町	81-7260
ゆんたく	起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明、萩原町	64-5882
いまいせ	宮西、今伊勢町、奥町	45-1120
ピース	丹陽町、大和町	46-5009
夢うさぎ	葉栗、北方町、木曾川町	86-4003
いちのみや	貴船、神山、大志、向山、富士	62-8678

40歳以上の方

検診車による乳がん検診の希望者を募集します

検診車による乳がん検診を下記のとおり実施しますので、ご希望の方はお申し込みください。
なお、この検診は乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を用いた検診で、多少の痛みを伴うことがあります。

対象者 一宮市民の方で、平成25年度に**40歳以上になる女性**(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
【ただし、平成24年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。】

一部負担金 500円(一部負担金免除制度があります。)

内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
(マンモグラフィを用いた乳がん検診は医療機関でも実施しています。実施医療機関は9ページ参照。)

定員 先着順受付 2,000名(各日100名、下記の乳がん検診会場一覧表参照。)

注意事項 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、次の方は受診できません。
・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・断乳後6か月以内の方
・豊胸手術を受けている方 ・ペースメーカーを装着されている方

お知らせ 専門家の見解として、毎年検診した場合と、2年に1回検診した場合と比べ、医学的なメリットは変わらないとされていますので、**2年に1回の検診**とさせていただきます。

申し込み受付は5月13日(月)～17日(金)到着分まで。ただし、定員になり次第終了します。
5月13日(月)より前に到着した場合は無効となりますのでご注意ください。

申し込み 20ページの「乳がん検診申込書」に必要事項を記入し、キリトリ線で切り取り、ハガキ等に貼って、中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。
※検診会場等は、下記の乳がん検診会場一覧表から選んでください。
※1人につき1通の申し込みをお願いします。
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
※お申し込みの結果は、**検診が決定した方のみ6月下旬にご案内を郵送**いたします。
定員超過等のため受診いただけない方については、ご案内はお送りしません。
※お申し込みの結果は、6月3日(月)より各保健センターにて、電話等で確認できます。
※一部負担金免除に該当する方は、申込書の該当する番号(①・②・③)にレ点をご記入ください。
(①・②・③の一部負担金免除については、申し込み時のみ受け付けます。)

★★★一部負担金の免除について★★★

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

①生活保護世帯の方	申込書の①にレ点を記入してください。
②市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税です)	申込書の②にレ点を記入してください。
③乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方	申込書の③にレ点を記入してください。
75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	当日検診会場の受付に後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。

乳がん検診会場一覧表

検診時間：午前9時～11時 午後1時～3時

検診日	検診会場	検診日	検診会場	検診日	検診会場
7月11日(木)	中保健センター	8月29日(木)	北保健センター	10月20日(日)	北保健センター
7月29日(月)	北保健センター	9月 9日(月)	中保健センター	10月22日(火)	西保健センター
7月31日(水)	西保健センター	9月10日(火)	西保健センター	10月24日(木)	北保健センター
8月 8日(木)	中保健センター	9月13日(金)	中保健センター	10月25日(金)	西保健センター
8月15日(木)	西保健センター	9月20日(金)	北保健センター	10月30日(水)	中保健センター
8月24日(土)	中保健センター	9月27日(金)	西保健センター	10月31日(木)	中保健センター
8月26日(月)	北保健センター	10月11日(金)	中保健センター		

※平成24年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

女性のための健康診査の希望者を募集します

健診日	健診会場	時間
6月13日(木)	中保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時
6月17日(月)		
7月10日(水)		
6月21日(金)	西保健センター	
7月9日(火)		
6月25日(火)	北保健センター	
7月2日(火)		

申し込み受付は
5月7日(火)～10日(金)
到着分まで。

ただし、定員になり次第終了します。

5月7日(火)より前に到着した場合は
無効となりますのでご注意ください。

対象者 一宮市民の方で、
平成25年度に**18歳以上39歳以下の女性**(昭和49年4月1日～平成8年3月31日生まれの方)
【妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。】

内容 身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・脂質異常・血糖)、
骨量測定(希望者のみ) ※超音波によるかかとの骨密度測定

定員 先着順受付 **1,400名** (各日 200名) **料金** 無料

申し込み 20ページの「女性のための健康診査申込書」に必要事項を記入し、キリトリ線で切り取り、
ハガキ等に貼って、中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。

※健診会場等は、上記の一覧表から選んでください。 ※お申し込みの結果は、5月末にご案内を郵送いたします。
※1人につき1通の申し込みでお願いします。 ※後日、保健師・栄養士による結果説明があります。
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

猫の避妊・去勢手術費の一部を補助しています

補助を受けるための条件

市内の補助対象動物病院で手術の
予約が済んでいること
※右記一覧表参照

補助金額

猫の避妊…1匹につき3,000円

猫の去勢…1匹につき1,600円

申請方法

手術を受ける前に印鑑を持って、
保健センター、一宮庁舎市民課、
木曾川庁舎窓口課、出張所にて
申請してください。

※一宮庁舎市民課、木曾川庁舎窓口課、出張所で申請した場合は、後日、中保健センターより
補助券を郵送するため、交付に日数がかかります。

手術費補助対象動物病院一覧表

あいわ動物病院	23-4676	スマイル動物病院	58-3211
一宮西動物病院	44-6032	たんぼぼ動物病院	26-7535
伊藤どうぶつ病院	81-1241	チアキ動物病院	81-5008
いわはし動物の病院	67-2288	ときのしま動物病院	51-1600
遠藤獣医科	46-2050	豊島犬猫病院	71-8182
加藤犬猫病院	61-4183	ふるはし動物病院	43-2885
加藤獣医科病院	43-0318	ホリ獣医科	73-4066
きぞがわペットクリニック	51-6699	村上犬猫病院	71-3008
さとう動物病院	87-1515	よしむら動物病院	62-8021
シークペットクリニック	64-3213		



お急ぎの方は直接保健センターにて申請をお願いします。

手術の前に申請が必要です。詳しくは、中保健センター(☎72-1121)へお尋ねください。

がん等を早期発見するための検診です

～早期発見・早期治療のために、検診を受けましょう～

◎一宮市民の方で勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象です。
各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用はご負担していただくことになります。

	対 象 者	内 容	一部負担金
胃 がん 検 診	平成25年度に40歳以上になる方 (昭和49年3月31日以前に生まれた方)	問診、胃部X線直接撮影	2,000円
大 腸 がん 検 診	平成25年度に40歳以上になる方 (昭和49年3月31日以前に生まれた方) 無料クーポン券対象者(※3)	問診、便潜血反応検査(2日法)	500円 無 料
肺がん・結核検診(※1)	平成25年度に40歳以上になる方 (昭和49年3月31日以前に生まれた方)	問診、胸部X線直接撮影 かくたん検査(必要な方に実施)	無 料 1,000円
肝炎ウイルス検査	・平成25年度に40歳になる方 (昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方) ・昭和48年3月31日以前に生まれた方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無 料
前立腺がん検診	昭和38・33・28・23・18・13・8・3年・大正12年… 生まれの男性(平成25年中に「50歳以上5歳間隔の 節目年齢」になる男性)	PSA(前立腺特異抗原)検査 (血液検査)	1,500円
乳 がん 検 診 (医 療 機 関)	平成25年度に40歳以上になる女性 (昭和49年3月31日以前に生まれた方) ※ただし、平成24年度に一宮市の乳がん 検診を受けた方は受診できません。 無料クーポン券対象者(※3)	問診、視診、触診、 マンモグラフィ検査	500円 無 料
子宮頸がん検診	平成25年度に20歳以上になる女性 (平成6年3月31日以前に生まれた方) 無料クーポン券対象者(※3)	問診、視診、細胞診、内診	1,000円 無 料
結 核 検 診	平成25年度に16歳以上39歳以下の方 (昭和49年4月1日～平成10年3月31日生まれの方)	問診、胸部X線直接撮影	無 料
生活保護受給者の方 の特定健康診査(※2)	平成25年度に40歳以上になる方 (昭和49年3月31日以前に生まれた方)	問診、身体診察、身体計測、 血圧測定、血液検査、尿検査他	無 料
節目歯周疾患検診	昭和48・43・38・33・28・23・18年生まれの方	一般歯科健康診査、歯周病診査	無 料

※1 肺がん検診は結核検診を併せて行います。65歳以上の方は、結核を発病しやすいため、毎年検診を受けましょう。

※2 健康診査受診券(兼申込書)及び確認書と健康診査受診券が必要です。生活福祉課保護担当等で受け取ってください。

※3 無料クーポン券の対象者は、大腸がん・乳がん検診は平成25年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳、
子宮頸がん検診は平成25年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方です。
対象の方には、5月中旬に無料クーポン券をお送りする予定です。

◆実施期間 5月1日(水)～10月31日(木) 無料クーポン券による検診、節目歯周疾患検診は12月末まで 診療時間内

◆実施場所 市内協力医療機関(9・12ページ参照)

◆持ち物 健康保険証など(年齢・住所が確認できるもの)、健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

《受診を希望する方へ》

直接各医療機関へお申し込みください。なお予約が必要な医療機関もありますので、ご確認ください。

10月は、医療機関が混雑しますので早めに受診しましょう。

注意事項 検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。
結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。

☆☆☆一部負担金の免除について☆☆☆

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

- ① 75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ② 生活保護世帯の方
- ③ 市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税です)

①に該当する方…医療機関の窓口の後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。

②または③に該当する方…手続きが必要ですので、受診する前に各保健センターにお問い合わせください。

生活保護・市民税非課税
世帯の方は、受診する前
に申請してください。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種について

予防接種法の改正により、子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の予防接種が定期接種化されました。これを受け、市では4月よりこの3ワクチンの予防接種費用を無料とし、下記のとおり実施しています。

＜接種方法＞ 市内の協力医療機関（11ページ参照）で実施しています。希望する医療機関にあらかじめ予約をしてお出かけください。

＜持ち物＞ 母子健康手帳、健康保険証など本人確認ができるもの

●子宮頸がん(HPV) 予防接種

対象者	中学校1年生～高校1年生に相当する女性 【例外】転入時に、小学校6年生で既に子宮頸がん予防接種を開始している場合は、接種間隔などを考慮し対象とします。		
接種回数	3回	本人負担金	無料
接種間隔	①初回接種 ②初回接種から1か月後 ③初回接種から6か月後。 または、 ①初回接種 ②初回接種から2か月後 ③初回接種から6か月後。 ※ワクチンは2種類あり、接種間隔が異なります。また、3回とも同じ種類のワクチンを受ける必要があります。事前にご確認ください。		
平成25年度の対象者で、これまでに1回も接種していない方（平成25年2月末時点）へ、接種の案内と予診票を6月頃に送付します。予診票が届くまでしばらくお待ちください。すでに接種を始めている方は、協力医療機関にある予診票を使用し、規定の間隔を守って接種を受けてください。			

●ヒブ(インフルエンザ菌b型) 予防接種

対象者	生後2か月以上5歳の誕生日の前日まで		
接種回数	初回(3回) 追加(1回)	本人負担金	無料
接種間隔	＜標準的な接種間隔＞ 初回は、4週間(医師が必要と認めた場合は3週間)～8週間の間隔で3回接種。 追加は、初回(3回)を終了後、7か月から13か月の間隔を置いて1回接種。 ※ 初回接種の月齢により接種回数、接種間隔が異なります。		
現在、予診票は協力医療機関においてあります。なお、平成25年6月1日以降にお生まれのお子さんには、1回目の予診票は出生届時にお渡しし、残りの予診票は生後2か月頃、4か月児健康診査案内通知時に送付します。			

●小児用肺炎球菌予防接種

対象者	生後2か月以上5歳の誕生日の前日まで		
接種回数	初回(3回) 追加(1回)	本人負担金	無料
接種間隔	＜標準的な接種間隔＞ 初回は、27日以上の間隔で3回接種。 追加は、初回(3回)を終了後、60日以上の間隔で1回接種。 ※ 初回接種の月齢により接種回数、接種間隔が異なります。		
現在、予診票は協力医療機関においてあります。なお、平成25年6月1日以降にお生まれのお子さんには、1回目の予診票は出生届時にお渡しし、残りの予診票は生後2か月頃、4か月児健康診査案内通知時に送付します。			

年長児相当・小学校6年生の年齢のお子さんをお持ちの保護者の方へ

麻しん・風しん混合(MR)2期、ジフテリア・破傷風二種混合(DT)2期の予防接種について、4月中旬に、下記のとおり、平成25年度の予防接種の案内と予診票を個別に郵送しました。

平成26年3月31日までの期間であれば無料で接種を受けることができます。できる限り平成25年6月末までに接種しましょう。

年長児相当	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子	麻しん・風しん混合(MR)2期
小学校6年生	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの子	ジフテリア・破傷風二種混合(DT)2期
この予防接種を受けるには、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)の予防接種を3回以上受けていることが必要です。		

BCG予防接種の対象年齢拡大のお知らせ

平成25年4月1日より下記のとおり変更になりました。

【変更前】生後3か月～生後6か月未満 → 【変更後】生後3か月～1歳の誕生日の前日まで

節目歯周疾患検診・妊産婦歯科健康診査協力歯科医療機関一覧表

平成25年4月1日現在

連区	医療機関名	電話番号
宮西	磯村歯科クリニック	73-3600
	滝歯科医院	72-2351
	伴歯科医院	23-4182
	文京歯科医院	72-1118
	三輪デンタルクリニック	82-7738
貴船	あいグローデンタルクリニック	71-1115
	足立歯科医院	72-7311
	石黒歯科	71-0223
	斉藤歯科医院	24-3811
	坂井田歯科医院	73-4255
神山	竹中歯科医院	24-4852
	中山歯科医院	72-1535
	鈴木歯科	46-0810
大志	墨歯科医院	45-8224
	ソプエ歯科	45-2433
	テンサン歯科医院	48-4088
	とまつ歯科医院	44-8686
	ミキ歯科クリニック	48-5358
向山	ミルキーウェイデンタルクリニック	24-5196
	渡辺歯科医院	44-1649
	いとう歯科医院	26-1212
	長谷川歯科	71-5230
	藤橋歯科医院	72-6002
富士	本町歯科	24-3800
	牧歯科	26-1482
	まごころ歯科	71-8548
	大島歯科クリニック	24-2616
	田島歯科医院	24-9133
葉栗	平山歯科医院	24-7244
	みずの歯科	26-0620
	ア歯科診療所	72-7988
	大滝歯科医院	72-1155
	桜井歯科	72-4618
西成	すみ歯科	24-0069
	日野歯科医院	24-1206
	みどり歯科	24-6480
	山口歯科医院	71-0418
	岩崎歯科医院	51-2022
今伊勢町	ごとう歯科医院	78-7870
	富田歯科	78-1015
	ののがき歯科医院	73-4182
	菱川歯科医院	51-6628
	ふるの歯科医院	51-7676
奥町	足立歯科クリニック	77-4500
	安藤歯科医院	77-2053
	インハ歯科医院	76-8143
	オーキッド歯科	76-7722

連区	医療機関名	電話番号
西成	おろし歯科医院	77-1411
	こいわ歯科医院	77-1182
	明典会 タナカ歯科	24-0418
	津田歯科クリニック	75-0418
	とみたデンタルクリニック	77-1118
丹陽町	なかお歯科	81-0020
	西成歯科医院	77-8148
	はら歯科クリニックSEBE	53-6333
	松浦歯科医院	78-2999
	モリソン歯科	77-8123
浅井町	石浩歯科	76-6106
	泰歯科	77-3941
	野口歯科医院	76-5412
	陽だまり歯科	81-4618
	森本歯科医院	24-6088
北方町	こじま歯科	78-8548
	しばた歯科	78-8041
	はたさ歯科医院	78-8510
	森歯科医院	51-2991
	悠和歯科クリニック	51-1112
大和町	脇田歯科医院	78-8148
	根尾歯科医院	87-3344
	丸井歯科医院	87-3232
	リキデンタルオフィス	84-4182
	あい歯科医院	44-0843
今伊勢町	鹿島歯科クリニック	46-1551
	桜木歯科医院	45-0418
	高橋歯科医院	44-7265
	徳田歯科医院	46-1182
	(医)丹羽歯科	44-1589
奥町	のぞみ歯科	46-1415
	はないけ歯科	44-6480
	ひらみつ歯科医院	43-8070
	まえだデンタルクリニック	46-8143
	むらかみ歯科	46-6480
今伊勢町	やまと歯科医院	43-3958
	吉本歯科	43-0124
	今伊勢歯科医院	52-5353
	いまえだ歯科	73-8500
	大橋歯科医院	73-1135
今伊勢町	小林歯科	46-4888
	とむ歯科クリニック	44-4618
	(医)メダ歯科クリニック	72-4182
	ハヤシ歯科クリニック	46-2218
	ムラタ歯科	71-8148
奥町	岩田歯科医院	63-4182
	キフネ歯科	64-1188

連区	医療機関名	電話番号
奥町	五藤歯科クリニック	61-3339
	鈴木歯科医院	64-1182
	古澤歯科	62-9188
秋原町	鵜飼歯科医院	68-3316
	加藤歯科	69-3515
	川崎歯科医院	68-0303
	中島歯科医院	68-0854
	はやせ歯科口腔外科	68-1728
千秋町	ファミリー歯科クリニック	69-4618
	堀田歯科	69-3511
	(医)育徳会 磯村歯科医院	76-4258
起	かみむら歯科クリニック	81-0418
	岸歯科医院	77-4488
	さとう歯科	81-6480
	しもさと歯科医院	76-1616
	千秋病院	77-0012
小信中島	竹中歯科医院	62-1048
	浅井歯科	62-4803
	加納歯科医院	62-3896
	岩田歯科クリニック	62-1282
	さくデンタルクリニック	64-8714
三条	さわだ歯科	63-1188
	森島歯科医院	62-5891
	よこい歯科医院	63-4180
大徳	あきお歯科	44-9273
	葛谷ファミリー歯科	46-0050
	三條歯科クリニック	61-4160
	柴山歯科医院	44-6474
	清水歯科	61-1280
朝日	水谷歯科	62-8815
	浅野歯科	63-4567
	伊藤歯科	62-8822
	きたいま歯科	62-2497
	小塚歯科医院	61-4588
開明	ひまわり歯科医院	64-0707
	青山歯科医院	68-2100
	玉野歯科	68-1108
	山内歯科医院	69-7722
	木曾川町	木曾原歯科医院
木曾川町	つぎはし歯科	64-0089
	モリ歯科	46-2555
	おうぎ歯科	87-4983
	カワイ歯科	87-3444
	木曾川歯科医院	87-1222
木曾川町	くずや歯科	86-6311
	五藤歯科医院	87-0136
	さとう歯科	86-6993
	墨歯科医院	86-3337
	たがやキッズ ファミリーデンタルクリニック	64-8880
にしかわ歯科クリニック	84-4181	

連区に関係なくどの歯科医療機関でも受診できます。
予約が必要な歯科医療機関もありますので、あらかじめご確認ください。

「お口の健康フェスタ2013」の開催案内

日時 6月16日(日)午前10時～午後2時30分

会場 i-ビル(尾張一宮駅前ビル)3階・7階

内容 元中日ドラゴンズ立浪氏による特別講演、お口の健康イベント、お口の健康週間ポスター表彰式、8020表彰式

主催 一般社団法人 一宮市歯科医師会

問い合わせ先 一宮市歯科医師会事務所 ☎ 24-2868



平成25年度一宮市健康づくりスタンプラリー

第1弾




健診や講座に参加して、たくさん「いちみん」のスタンプを集めましょう。
スタンプが5個・10個・15個・20個集まったら保健センターにお越しください。



健康日本21いちのみや計画推進講座 いきいき健康づくり講座(前期)



対象は一宮市民です。教室ごとに定員があり、予約が必要です。開催場所の保健センターへお申し込みください。
日時・講座内容等が変更になる場合がありますので、「健康ひろば」でご確認ください。

とき	ところ	テーマ	申し込み掲載号	スタンプ
4月17日(水) 午後2時～3時30分	中保健センター	ウォーキング～大江川を歩こう～	健康ひろば 4月・5月号 (3月1日発行)	
5月20日(月) 午前10時～午後1時	西保健センター	バランスのとれた食事 ～地産の食材をつかって～ 		
5月22日(水) 午前10時～11時30分	北保健センター	身に付けよう運動習慣 	健康ひろば 6月・7月号 (5月1日発行)	
6月20日(木) 午後2時～3時30分	西保健センター	ご存知ですか?いろいろなうつ病 ～気持ちをおだやかに過ごすために～		
7月11日(木) 午後2時～3時30分	中保健センター	今が大切!長寿の秘訣はお口から	健康ひろば 8月・9月号 (7月1日発行)	
8月27日(火) 午後2時～3時30分	北保健センター	大腸がんにご注意!		
9月 6日(金) 午後2時～3時30分	西保健センター	身に付けよう運動習慣 		
9月24日(火) 午後2時～3時30分	中保健センター	COPD(慢性閉塞性肺疾患)を 知っていますか?		

禁煙個別サポート

禁煙したいと希望している方は、保健センターまでお問い合わせください。

日にち	ところ	時間	スタンプ
随時	各保健センター	担当保健師と調整します	

特定保健指導

メタボリックシンドローム脱出のために、あなたに合った生活習慣改善のアドバイスをします。

一宮市の特定健康診査を受診した結果、一定の基準に当てはまる方が対象となります。 詳しくは、受診した医療機関での結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。 特定保健指導を受けられた方は、指導を受けたことがわかるものを保健センターにお持ちください。	スタンプ
--	------

栄養教室(前期)

と き	と ころ	時 間	テーマ	申し込み掲載号	スタンプ
4月 4日(木)	中保健センター	午前9時30分～ 11時30分	食事で予防改善しよう! コレステロール・中性脂肪	健康ひろば 4月・5月号 (3月1日発行)	
4月25日(木)	北保健センター				
5月29日(水)	西保健センター				
6月14日(金)	北保健センター	午前9時30分～ 11時30分	高血圧を食事で予防改善しよう	健康ひろば 6月・7月号 (5月1日発行)	
6月27日(木)	中保健センター				
7月25日(木)	西保健センター				
8月28日(水)	中保健センター	午前9時30分～ 11時30分	肥満・高血糖を食事で 予防改善しよう	健康ひろば 8月・9月号 (7月1日発行)	
8月30日(金)	北保健センター				
9月26日(木)	西保健センター				

健康診査関係

一宮市では、健康診査や各種がん検診を実施しています。ご自身の健康管理のためにも健診を受けましょう。医療機関等ではスタンプは押しませんので、後日、健康診査(検診)を受診したことがわかるものを保健センターにお持ちください。

健 診 名	実 施 期 間	スタンプ
特 定 健 康 診 査	平成25年5月1日(水)～10月31日(木)診療時間内、 市内協力医療機関で行っています。 詳しくは健康ひろば6月・7月号(5月1日発行)をご覧ください。	
後期高齢者医療健康診査		
胃 が ん 検 診		
大 腸 が ん 検 診		
肺 が ん ・ 結 核 検 診		
前 立 腺 が ん 検 診		
乳 が ん 検 診		
子 宮 頸 が ん 検 診		
節 目 歯 周 疾 患 検 診	平成25年5月1日(水)～12月末まで市内協力歯科医療機関で行っています。	
女性のための健康診査	詳しくは健康ひろば6月・7月号(5月1日発行)をご覧ください。	
節 目 骨 検 診	詳しくは健康ひろば8月・9月号(7月1日発行)をご覧ください。	



- ・このページを切り取ってお持ちください。
- ・9月1日号の健康ひろばにスタンプラリー第2弾が掲載されます。
今回掲載された以外にもスタンプを集める機会がたくさんあります。



☆健康日本21いちのみや計画推進講座☆

すべて
スタンプラリー
対象事業です

市民の皆様楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

※すべて1回のみ講座です。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	講師
6月20日(木)	西保健センター (尾西庁舎東館3階) ☎63-4833	午後2時～ 3時30分	ご存知ですか？いろいろなうつ病 ～気持ちをおだやかに過ごすために～	医師
7月11日(木)	中保健センター ☎72-1121		今が大切！長寿の秘訣はお口から	歯科医師

【受付時間】 午後1時45分～2時

【持ち物】 健康手帳

【予約制】 5月2日(木)から申し込みを受け付けます。

栄養教室

～高血圧を食事で予防・改善しよう～



とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月14日(金)	北保健センター ☎86-1611	午前9時30分～ 11時30分	血圧が高めで気になっている方、食事で気をつける方法を、クイズやカードバイキングを交えて楽しく学びましょう。	20名	管理栄養士
6月27日(木)	中保健センター ☎72-1121				
7月25日(木)	西保健センター (尾西庁舎東館3階) ☎63-4833				

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【持ち物】 健康手帳

【予約制】 5月2日(木)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

禁煙個別サポート

保健師が、希望者の方に一人ひとりに合った方法で禁煙をサポートします。申し込みは、随時各保健センターで受け付けています。



健康づくりスタンプラリーに参加しよう!

スタンプラリーの用紙は、13・14ページに掲載してあります。切り取って活用してください。



対象となる講座・教室・健診

いきいき健康づくり講座
食生活改善推進員養成講座・健康づくりサポーター養成講座
栄養教室・メタボリック予防講座
女性のための健康診査・節目骨検診・節目歯周疾患検診
特定保健指導・禁煙個別サポート など

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。

お知らせ

- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	7日(金)	平成25年1月25日～ 2月26日生	7	5日(金)	平成25年2月27日～ 3月31日生	午後1時10分～2時
		21日(金)			19日(金)		
		28日(金)			26日(金)		
西保健センター	6	4日(火)	平成25年1月24日～ 2月19日生	7	2日(火)	平成25年2月20日～ 3月31日生	午後1時10分～2時
		18日(火)			16日(火)		
					30日(火)		
北保健センター	6	6日(木)	平成25年2月1日～ 2月28日生	7	4日(木)	平成25年3月1日～ 3月31日生	午前9時10分～10時
		20日(木)			18日(木)		

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	4日(火)	平成23年11月8日～ 12月4日生	7	2日(火)	平成23年12月5日～ 12月31日生	午後1時～2時
		11日(火)			9日(火)		
西保健センター	6	13日(木)	平成23年11月2日～ 12月3日生	7	11日(木)	平成23年12月4日～ 平成24年1月4日生	
		27日(木)			25日(木)		
北保健センター	6	13日(木)	平成23年10月27日～ 11月30日生	7	4日(木)	平成23年12月1日～ 平成24年1月5日生	
		20日(木)			18日(木)		

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・歯ブラシ

3歳児健康診査

(おおむね3歳1か月の子)該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	20日(木)	平成22年4月24日～ 5月20日生	7	4日(木)	平成22年5月21日～ 6月30日生	午後1時～2時
		27日(木)			18日(木)		
西保健センター	6	5日(水)	平成22年5月4日～ 6月4日生	7	3日(水)	平成22年6月5日～ 7月6日生	
		19日(水)			17日(水)		
北保健センター	6	12日(水)	平成22年4月24日～ 5月20日生	7	10日(水)	平成22年5月21日～ 6月28日生	
		26日(水)			31日(水)		

持ち物：母子健康手帳・質問票・目と耳のアンケート(事前の案内に同封)

2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	20日(木)	平成23年5月 1日～15日生	7	18日(木)	平成23年6月 1日～15日生	午前9時～10時
		27日(木)	平成23年5月16日～31日生		25日(木)	平成23年6月16日～30日生	
西保健センター	6	6日(木)	平成23年5月 1日～31日生	7	4日(木)	平成23年6月 1日～30日生	
北保健センター	6	13日(木)	平成23年5月 1日～31日生	7	11日(木)	平成23年6月 1日～30日生	

持ち物：母子健康手帳・質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)・歯ブラシ・タオル・コップ

お問い合わせは

中保健センター 番72-1121

西保健センター 番63-4833

北保健センター 番86-1611

保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

～お母さんと赤ちゃん～



新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象…生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

内容…体重測定、育児相談、授乳相談

費用…無料

ご準備いただくもの…母子健康手帳、認印、バスタオル

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母子のしおり)に綴じ込みを使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、出産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合です。

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、各保健センターへ

こんにちは赤ちゃん訪問

生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスの紹介と育児相談を行います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」を出生届の提出の際に、市民課、窓口課、各出張所の窓口へ提出してください。事前に連絡してから、お問い合わせします。

なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。

※お問い合わせは、各保健センターへ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	5日(水)	平成24年7月25日～ 9月3日生	7	3日(水)	平成24年9月4日～ 9月30日生	午前9時～10時
		19日(水)			17日(水)		
		26日(水)					
西保健センター	6	4日(火)	平成24年8月4日～ 9月3日生	7	2日(火)	平成24年9月4日～ 10月4日生	
		18日(火)			16日(火)		
北保健センター	6	11日(火)	平成24年8月17日～ 9月3日生	7	9日(火) 23日(火)	平成24年9月4日～ 10月9日生	

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内

とき	ところ	時間	テーマ	講師
6月25日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	子どもの予防接種について	小児科医師
7月23日(火)			がん予防について	看護局

【対象】患者および地域の方

【参加費】無料

【申し込み】一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、もしくは当日会場にて受付

【問い合わせ先】一宮市立市民病院管理課 ☎71-1911 (内線2003)

教室

*すべて予約が必要です。

マタニティ教室

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や出産、育児について学びます。

1回目

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 母乳保育

2回目

- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

3回目

- 公的サービス・産後の生活と保育
- 赤ちゃんの世話
- 妊婦擬似体験(パパの中の希望者)
- 新米ママさんとの交流

対象 妊婦

- *3回をとおしてご参加ください。
- *参加できる方はパパもご一緒にどうぞ。

定員 各30名(定員になり次第しめきり)

*5月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	1回目	2回目	3回目
西保健センター	6月	10日(月)	17日(月)	24日(月)
北保健センター	7月	12日(金)	19日(金)	26日(金)
とき 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)				
持ち物 母子健康手帳・3回目は母と子のしおり				

*中保健センターは8月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対象 開催日に1～3か月のお子さんともママ

定員 各20名(定員になり次第しめきり)

*5月1日(水)から申し込みを受け付けます。

*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月24日(月)
北保健センター	7月26日(金)
とき 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)	
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・授乳物品	

*中保健センターは8月に実施します。

離乳食教室

*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】と、もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】に分けて行います。

*5月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	6月	7月
中保健センター	もぐもぐコース 4日(火)	ごっくんコース 2日(火)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 20日(木)	もぐもぐコース 18日(木)
北保健センター	ごっくんコース 12日(水)	もぐもぐコース 10日(水)
とき 午前10時～11時(受付9時45分～10時)		
持ち物 母子健康手帳		

にこにこ☆ぱっくん幼児食教室

(平成24年度までの「バクバク食育教室」から名称が変更となりました。)

毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、「お野菜キライ!」なんてことはありませんか?

栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

対象 1歳6か月以上4歳未満の子とその親

定員 各20名…1回のみ参加です。
(定員になり次第しめきり)

*5月1日(水)から申し込みを受け付けます。

*対象のお子さんは講義実演中は託児となります。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	7月31日(水)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	6月25日(火)
北保健センター	7月30日(火)
とき 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)	
持ち物 母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき	

乳幼児健康講座

テーマ 「子どもの病気」
～気になる症状と手当てについて～
小児科医師が説明します。

対象 乳幼児をもつ親

定員 30名(定員になり次第しめきり)

*5月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	7月25日(木)
とき 午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)	
持ち物 母子健康手帳	

お知らせ

健康相談

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】医師・看護師

【とき】午後1時30分～3時



ところ	6月	7月
神山としよりの家	27日(木)	25日(木)
奥としよりの家	5日(水)	3日(水)
千秋老人いこいの家	17日(月)	22日(月)
葉栗老人いこいの家	13日(木)	11日(木)
丹陽老人いこいの家	14日(金)	12日(金)
萩原老人福祉センター	21日(金)	19日(金)
浅井老人いこいの家	7日(金)	4日(木)
時之島老人いこいの家	28日(金)	26日(金)
北方老人いこいの家	25日(火)	23日(火)

育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員

【とき】午後1時～3時

ところ	6月	7月
中保健センター	3日(月)	1日(月)
西保健センター	3日(月)	1日(月)
北保健センター	17日(月)	22日(月)
持ち物：母子健康手帳・バスタオル		

保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎72-1121
西保健センター ☎63-4833
北保健センター ☎86-1611



お子さんから大人の方



赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談に応じます。

ところ	6月	7月	ところ	6月	7月
葉栗公民館(出張所)	5日(水)☆	3日(水)◎	奥公民館(出張所)	26日(水)☆	24日(水)◎
西成公民館(出張所)	14日(金)◎	12日(金)☆	萩原公民館(出張所)	12日(水)☆	10日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	13日(木)◎	11日(木)☆	千秋公民館(出張所)	14日(金)☆	12日(金)◎
浅井公民館(出張所)	5日(水)◎	3日(水)☆	尾西南部公民館 ※	26日(水)◎	24日(水)☆
大和公民館(出張所)	12日(水)◎	10日(水)☆	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
今伊勢公民館(出張所)	3日(月)◎	1日(月)☆	西保健センター		
北方公民館(出張所)	19日(水)☆	17日(水)◎	北保健センター		

変更になる場合がありますので詳しくは各保健センターにお問い合わせください。

☆印は栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【とき】午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。



女性のための健康診査・乳がん検診申込書

申し込み 下記の申込書に必要事項を記入し、キリトリ線で切り取り、ハガキ等に貼って、期限内（女性のための健康診査は5月7日(火)～10日(金)、乳がん検診は5月13日(月)～17日(金))に届くようお申し込みください。

あて先 〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地 一宮市中保健センター
女性のための健康診査 係 または 乳がん検診 係 へ

女性のための健康診査申込書		乳がん検診申込書	
〈申し込み受付は、5月7日(火)～10日(金)到着分〉		〈申し込み受付は、5月13日(月)～17日(金)到着分〉	
第1希望	会場	中・西・北 保健センター	
	日時	月 日(曜日)	
	区分	午前・午後・どちらでも	
第2希望	会場	中・西・北 保健センター	
	日時	月 日(曜日)	
	区分	午前・午後・どちらでも	
第3希望	会場	中・西・北 保健センター	
	日時	月 日(曜日)	
	区分	午前・午後・どちらでも	
住 所 (マンション名 等も記入)	〒		
フリガナ			
氏 名			
生年月日	昭和 平成	年 月 日(歳)	
電話番号	() -		
健診会場等は7ページの一覧から選んでください。		一部負担金免除の該当番号 <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③	
		検診会場等は6ページの一覧から選んでください。	

【広告】

社会医療法人 大雄会

市民公開講座のご案内

日時：平成25年6月2日(日) 午前8時～(2時(開場3時より))
会場：一宮市民会館ホール(一宮市朝日3-5-1)
講師：「脳卒中になりにくい方へ」
脳卒中大学脳神経外科教授 石村伸一氏
「脳卒中の治療について」
社会医療法人大雄会脳卒中センター講師
加藤真之 氏
「がんは何故手遅れになるのか？」
ジャーナリスト 尾崎雄士 氏

0120-138-503 www.daiyukai.or.jp

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

一宮 総合法律事務所

相続問題・遺言、交通事故(人身)に関するご相談は無料です。
(その他相談:5,250円、土日・夜間も対応)

相続・遺言サポートセンター
遺産分割協議書・遺言書作成・相続人調査・相続財産調査等の
相続手続すべてについてご相談に応じます。

〈主な取扱業務(上記以外)〉
民事裁判・調停等、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、
不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) TEL **0586-43-3800**
弁護士 **野村 一磨 阿部 裕之** 営業時間:AM9:30～PM5:30
一宮市神山1-1-6 のらビル3階 ※詳細はHPをご覧ください。

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

次回 平成25年7月1日発行

編集・発行 マ宮市市民健康部健康づくり課(中保健センター内) 〒491-0076 愛知県一宮市貴船町3丁目2番地 ☎0586(1)1121