

仕上げ歯みがきのコツ

子どものむし歯予防は、むし歯になりやすい生活習慣の改善と歯みがき習慣が大切です。
いやがる時の仕上げ歯みがきは大変ですが、楽しくて気持ちの良い体験が良い歯みがき習慣につながり、
歯を大切にしていける気持ちを育てていきます。

歯みがきはスキンシップの
ひとつ、笑顔で楽しく。

良い歯みがき習慣は
「一生の宝」

絵本などで、歯みがきをしよう
という気持ちを育てましょう。

寝かせてみがくと、
お口の中が良く見えます。

マネが大好き
パパやママの仕上げ歯
みがきをさせてあげましょう。

ほめることが大切。
「アーが上手だね。」
「イーもできるかな？」



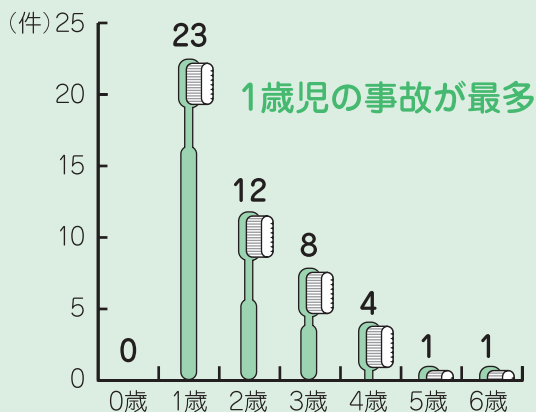
さっぱりとした
お口は気持ちがいいな



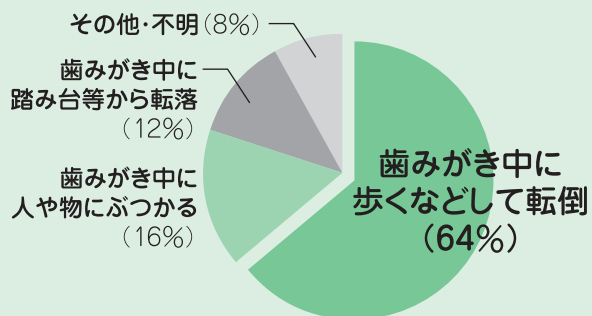
歯みがき 事故



年齢別事故件数



受傷要因



受傷要因の60%は歯みがき中の転倒

*消費者庁・国民生活センター「医療機関ネットワーク」より
(平成22年12月から平成25年1月末日までに収集された情報を集計)



安全な歯みがき習慣を身につけるため、必ず保護者が
そばにつき添い、目を離さないようにしましょう。

<参考:消費者庁ホームページ>