

いちのみや

(広報号外)

2014年(平成26年)3月1日発行

(4月・5月号)

平成26年度保存版

健康ひろば



第29回市民健康まつり



1歳6か月児健康診査



メタボリック予防講座

目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

犬の集合注射・新規登録／猫の避妊・去勢手術費一部補助	2
不妊治療費一部補助／献血に協力を／自殺対策強化月間	3
平成26年度 年間計画	
健康診査	4
協力医療機関	5～7
子どもの定期予防接種	8～9
子育てのページ	10～11
教室・育児相談など	12
健康日本21いちのみや計画推進講座	13
未熟児養育医療給付制度／8020運動表彰対象者募集	14
健康日本21いちのみや計画推進講座	15
お知らせ	16～19
保健センターの紹介	20



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」

平成26年度犬の集合注射・新規登録日程表



生後91日以上の犬を飼っている方は、生涯1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。市では、下記の日程で集合による狂犬病予防注射と新規登録の受付を実施しますので、ご都合のよい日にお越しください。なお、**狂犬病予防注射は、開業獣医師で受けることもできます。**

☆注射料・・・1頭3,400円(注射済票交付手数料含む) ☆新規登録料・・・1頭3,000円

※平成26年度より注射料金を変更しています。

月 日 曜日	13:00～13:35	14:00～14:35	15:00～15:35
4月 14日(月)	笹野公民館	北方町狐塚公民館	北方町中島公民館
15日(火)	大和町於保公民館	萩原町中島野菜出荷所	大和町毛受公民館
16日(水)	千秋町馬場公民館	千秋町浮野公民館	時之島公民館
17日(木)	丹陽町中三ツ井公民館	JA愛知西 浅野支店	千秋町小山公民館
18日(金)	木曾川町以覚寺	今伊勢町本神戸酒見神社	中保健センター
21日(月)	三条鍊成館	ゆうゆうのやかた	富田公民館
22日(火)	浅井町大野公民館	山郷愛宕神社南広場	北方公民館(出張所)
23日(水)	丹陽町伝法寺本郷公民館	千秋町浅野羽根社務所	丹陽町あずら公民館
24日(木)	大和町妙興寺公民館	大和町南高井公民館	萩原町富田方公民館
25日(金)	奥公民館(出張所)	木曾川町玉ノ井賀茂神社	木曾川商工会
5月 12日(月)	萩原公民館(出張所)	朝日老人福祉センター	西中野公民館
13日(火)	浅井公民館(出張所)	丹羽公民館	西小島公民館
14日(水)	今伊勢公民館(出張所)	奥町前並二公民館	開明老人いこいの家
15日(木)	葉栗公民館(出張所)	木曾川町黒田神明社	木曾川町大興建設南ガレージ

月 日 曜日	13:00～13:50	14:20～15:00
5月 16日(金)	西成公民館(出張所)	JA愛知西 瀬部支店
19日(月)	大和公民館(出張所)	丹陽町多加木記念館公民館
20日(火)	千秋公民館(出張所)	向山公民館(旧中保健センター)

詳しくは、中保健センター(☎72-1121)へお尋ねください。

猫の避妊・去勢手術費の一部を補助しています

補助を受けるための条件

市内の補助対象動物病院で手術の予約が済んでいること
※右記一覧表参照

補助金額

猫の避妊・・・1匹につき3,000円

猫の去勢・・・1匹につき1,600円

申請方法

手術を受ける前に印鑑を持って、保健センター、一宮庁舎市民課、木曾川庁舎窓口課、出張所にて申請してください。

※一宮庁舎市民課、木曾川庁舎窓口課、出張所で申請した場合は、後日、中保健センターより補助券を郵送するため、交付に日数がかかります。

手術費補助対象動物病院一覧表

あいわ動物病院	23-4676	スマイル動物病院	58-3211
一宮西動物病院	44-6032	大樹アニマルクリニック	85-8636
伊藤どうぶつ病院	81-1241	たんぼぼ動物病院	26-7535
いわはし動物の病院	67-2288	チアキ動物病院	81-5008
遠藤獣医科	46-2050	ときのしま動物病院	51-1600
加藤犬猫病院	61-4183	豊島犬猫病院	71-8182
加藤獣医科病院	43-0318	ふるはし動物病院	43-2885
きそがわペットクリニック	51-6699	村上犬猫病院	71-3008
さとう動物病院	87-1515	よしむら動物病院	62-8021
シーケペットクリニック	64-3213		



お急ぎの方は直接保健センターにて申請をお願いします。

手術の前に申請が必要です。詳しくは、中保健センター(☎72-1121)へお尋ねください。

不妊治療費の一部を補助



少子化対策の一つとして、不妊治療費の一部を補助しています。

一般不妊治療費補助制度		特定不妊治療費補助制度
人工授精	対象治療	指定医療機関で受けた体外受精、顕微授精（愛知県の特定不妊治療費助成金の交付を受けた治療）
自己負担額の1/2 （1年度当たり上限4万5千円 ※補助期間は補助開始月から2年間）	補助額	自己負担額から愛知県特定不妊治療費助成金交付額を控除した額 （1回上限5万円、通算2回まで）
平成26年3月1日から平成27年2月28日までの診療分について、平成26年4月から平成27年3月25日まで	申請期限	愛知県の特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の通知日から2か月以内

（注）補助対象となるには、所得制限などの条件や書類の提出が必要となります。申請書類は、保健センターで手続き方法を説明してお渡ししています。詳しくは、保健センターへお尋ねください。



献血にご協力を

たった一つの大切な命を救うために、いつでも確実に血液が確保できるようご協力をお願いします。

会場	実施日 ^(注1)	とき ^(注1)
イオンモール木曾川	4月・6月・8月・10月・12月・2月の第3土曜日	午前10時～午後4時 ^(注2)
	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3日曜日	

（注1）日程・時間については、イオンモール木曾川の都合により変更となる場合があります。

（注2）お昼休憩は12時～13時を予定していますが、30分ほど前後する場合があります。

詳しくは、愛知県赤十字血液センター（☎0561-84-1131）へお尋ねください。

3月は自殺対策強化月間です

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

大切な人が悩んでいたら

大切な家族や職場の仲間が、眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等のいつもと違う様子や悩んでいることに気づいたら、勇気を持って声をかけてみませんか。

- 眠れていますか？（2週間以上続く不眠はうつサイン）
- 何か悩んでいるの？よかったら話してなど

問題解決に向けて、医療や生活支援が必要なことがあります。早めに専門機関へ相談するように勤めてみましょう。



心の悩みに関する相談窓口

メンタルヘルス相談（土・日・祝日を除く）
月～金曜日 午前9時～12時
午後1時～4時30分

問い合わせ 愛知県一宮保健所 健康支援課
☎ 72-0321

平成26年度健康診査 年間計画

◎職場検診などで健康診査を受ける機会のない方が対象です。

各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用は、ご負担していただくことになります。

胃がん検診

〈内容〉問診、胃部X線直接撮影
 〈対象〉平成26年度に40歳以上になる方
 〈一部負担金〉2,000円

大腸がん検診

〈内容〉問診、便潜血反応検査(2日法)
 〈対象〉平成26年度に40歳以上になる方
 〈一部負担金〉500円

肺がん検診

〈内容〉問診、胸部X線直接撮影
 かくたん検査(必要な方に実施)
 〈対象〉平成26年度に40歳以上になる方
 ※結核検診も同時に行います。
 〈かくたん検査一部負担金〉1,000円

肝炎ウイルス検査

〈内容〉B型肝炎・C型肝炎のウイルス検査
 〈対象〉次のいずれかに該当する方
 ・平成26年度に40歳になる方
 (昭和49年4月1日～
 昭和50年3月31日生まれの方)
 ・昭和49年3月31日以前に生まれた
 方で、これまでに肝炎ウイルス検査
 をしたことがない方
 〈無料〉
 (注)過去に検査を受けた方は受診
 できません。

前立腺がん検診

〈内容〉PSA(前立腺特異抗原)検査
 〈対象〉昭和39・34・29・24・19・14・
 9・4年・大正13年…生まれの男性
 (平成26年中に「50歳以上で」
 「5歳間隔の節目年齢」になる男性)
 〈一部負担金〉1,500円

乳がん検診

〈内容〉問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
 〈対象〉平成26年度に40歳以上になる女性
 (ただし、平成25年度に一宮市の乳がん
 検診を受けた方は受診できません。)
 〈一部負担金〉500円

子宮頸がん検診

〈内容〉問診、視診、細胞診、内診
 〈対象〉平成26年度に20歳以上になる女性
 〈一部負担金〉1,000円

結核検診

〈内容〉問診、胸部X線直接撮影
 〈対象〉平成26年度に16歳以上
 39歳以下の方
 〈無料〉

節目歯周疾患検診

〈内容〉一般歯科健康診査・歯周病診査
 〈対象〉昭和49・44・39・34・29・24・
 19年生まれの方
 〈無料〉

女性のための健康診査

〈内容〉身体計測、血圧測定、尿検査、腹囲測定、
 血液検査、骨量測定
 〈対象〉平成26年度に18歳以上39歳以下の女性
 ○6月に実施予定 〈無料〉
 ※申込方法等は5月1日発行の『健康ひろば』
 に掲載します。

節目骨検診

〈内容〉かかとでの骨量測定
 〈対象〉昭和49・44・39・34・29・24・19年
 生まれの女性
 ○8月に実施予定 〈無料〉
 ※申込方法等は7月1日発行の『健康ひろば』
 に掲載します。

検診車による乳がん検診

※平成25年度まで保健センターで行っ
 ていた検診車による乳がん検診は、
 医療機関での実施期間を延長する
 ことにより、平成26年度からは行い
 ません。医療機関での受診をお願い
 します。

がん検診推進事業

下記の生年月日に該当する方に、
 大腸がん検診(男女共)の費用が無料
 となるクーポン券を送付します。また、
 子宮頸がん検診(女性)、乳がん検診(女
 性)が無料となるクーポン券も送付す
 る予定ですが、現在、国が対象者を検
 討中です。決定次第、対象者へ個別通
 知します。

〈大腸がん検診対象者〉 〈無料〉
 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生

- ◇実施期間：5月1日(木)～10月31日(金)診療時間内
 ただし、乳がん検診・節目歯周疾患検診については
 5月～12月まで
- ◇実施場所：協力医療機関・協力歯科医療機関(5～6ページを参照)
 ※直接各医療機関へお申し込みください。
- ◇持ち物：健康保険証など(年齢・住所が確認できるもの)
 健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

※一部負担金は免除になる場合があります。
 ※国の制度改正等により、内容を一部変更する場合があります。
 ※検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は5月から始まります!

一宮市国民健康保険に加入の方の特定健康診査や、主に75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査は、
 協力医療機関(5ページ参照)にて5月～10月まで実施します。(無料)
 職場の健康保険にご加入の方については、加入している医療保険者(健康保険証発行元)にお尋ねください。
 詳しくは、5月1日発行の『健康ひろば』をご覧ください。

健診等協力医療機関一覧表(平成26年度)

平成26年2月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
宮	足立産婦人科	24-0522	●	—	●	—	—	—	—	●
	鎌田内科	72-0758	●	●	●	●	●	●	—	—
	則武医院	26-3481	●	●	●	●	●	●	—	—
西	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	—	—
	伴野内科	71-5751	●	●	●	●	●	●	—	—
	真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	—	—
貴	森内科	71-8054	—	●	●	●	●	●	—	—
	一宮整形外科	72-0030	●	—	●	●	●	●	—	—
	木村クリニック	73-8818	●	—	●	●	●	●	—	—
船	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	—	—
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	—	—
	中山医院	72-5676	●	●	●	●	●	●	—	—
神	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	—	—
	可世木レディースクリニック	47-7333	—	●	—	—	—	—	—	●
	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	—	—
山	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	—	—
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	—	—
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	—	—
大	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	—	—
	内科のがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	—	—
	山下病院健診センター	46-1520	—	●	●	—	—	—	●	—
志	吉田内科医院	45-3404	●	—	●	—	—	—	●	—
	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	—	—
	いしくろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	—	—
向	鵜飼医院	73-8337	●	—	●	—	—	—	●	—
	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	—	—
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	—	—
大	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	—	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	—	—
	原内科	24-3503	—	—	—	—	—	—	—	—
山	ひのクリニック	72-6363	●	—	—	—	—	—	—	—
	岩田整形外科医院	73-3234	●	—	—	—	—	—	—	—
	加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	—	—
富	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	—	—
	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	—	—
	大久保外科	72-8891	●	—	●	—	—	—	—	—
葉	黒田皮フ科	71-5137	—	—	—	●	—	—	—	—
	大雄会第一病院	72-1211	—	—	—	—	—	—	●	—
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	—	—	—	—	—	—	●	—
栗	平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	—	—
	平松小児科内科	71-3833	●	●	●	●	●	●	—	—
	小高医院	51-1888	●	●	●	●	●	●	—	—
西	杉田内科	24-1241	●	●	●	●	●	●	—	—
	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	—	—
	とみつかクリニック	53-3130	●	—	●	—	—	—	●	—
成	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	—	—
	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	—	—
	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	—	—
大	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	—	—
	きし整形外科	51-7517	●	—	●	—	—	—	—	—
	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	—	—
徳	くまざわ医院	53-1860	●	●	●	●	●	●	—	—
	孝友クリニック	75-5559	●	—	●	—	—	—	—	—
	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	—	—
朝	つがはレディースクリニック	81-8000	—	—	—	—	—	—	●	—
	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	—	—
	はんしごどもクリニック	85-5131	—	—	●	—	—	—	—	—
開	肥田野内科	76-6561	●	●	●	●	●	●	—	—
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	—	—
	水野医院	77-3227	●	●	●	●	●	●	—	—
明	YUKI皮フ科クリニック	51-1380	●	—	●	—	—	—	—	—
	丹陽クリニック	75-3455	●	—	●	—	—	—	—	—
	どうけ内科クリニック	75-1660	●	—	●	—	—	—	—	—
浅	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	—	—
	みついくクリニック	76-2220	●	●	●	●	●	●	—	—
	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	—	—
井	あざい内科	51-0011	●	●	●	●	●	●	—	—
	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	—	—
	いとう整形外科	53-3787	—	—	●	—	—	—	—	—
川	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	—	—
	しがファミリークリニック	78-6527	●	—	●	—	—	—	—	—
	尾洲病院	51-5522	●	●	●	●	●	●	—	—
北	みづほクリニック	53-3777	●	—	●	—	—	—	—	—
	松岡医院	86-6862	●	●	●	●	●	●	—	—

連区	医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん		
大和町	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	—	—		
	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	—	—		
	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	—	—		
	きはしクリニック	46-1100	●	—	●	●	●	●	—	—		
	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	—	—		
	整形外科仲西医院	43-7811	●	—	—	—	—	—	—	—		
	つだハートクリニック	47-5600	●	—	●	●	●	●	—	—		
	つつし内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	—	—		
	てしがわレディスクリニック	43-7788	—	—	—	—	—	—	—	●		
	平谷小児科	45-2588	●	—	●	●	●	●	—	—		
	福島医院	45-4754	●	—	●	—	—	—	—	—		
	ふじなみ整形外科	43-7777	●	—	●	—	—	—	—	—		
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	—	—		
やまぐちクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	—	—	—	—	—	—	—	●			
今伊勢町	大和南クリニック(3/31までは大和南診療所)	44-2700	●	●	●	●	●	●	—	—		
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	—	—		
	あさいクリニック	43-1053	●	●	●	●	●	●	—	—		
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	—	—		
	いしだ内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	—	—		
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	—	—		
	宮本医院	73-6621	●	—	●	—	—	—	—	—		
	奥町	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	—	—	
		いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	—	—	
		はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	—	—	
		萩原町	朝宮加藤医院	68-0005	●	—	●	—	—	—	—	—
			今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	—	—
			加藤レディスクリニック	68-1011	—	—	—	—	—	—	—	●
後藤小児科医院			68-0047	●	—	●	—	—	—	—	●	
酒井内科			69-7321	●	●	●	●	●	●	—	—	
橋本内科クリニック			67-1515	●	—	●	—	—	—	—	—	
森中央クリニック			68-5355	●	●	●	●	●	●	—	—	
千秋町			磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	—	—
			小野木外科	77-5721	●	●	●	●	●	●	—	—
			金子産婦人科	75-0770	●	—	●	—	—	—	—	●
	クリニックちあき		81-1160	●	—	●	—	—	—	—	●	
	千秋病院		77-0012	●	●	●	●	●	●	—	—	
	起		森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	—	—
		横井クリニック	62-1806	●	—	●	—	—	—	—	—	
		小島	安藤医院	61-3522	●	●	●	●	●	●	—	—
			いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	—	—
			入山医院	62-5410	●	●	●	●	●	●	—	—
			箕医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	—	—
			こしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	—	—
			泰玄会病院	61-2121	—	—	—	—	—	—	—	●
中島医院			62-1022	●	—	●	—	—	—	—	—	
はしもと整形外科			61-0177	—	—	—	—	—	—	—	—	
三			宇野医院	61-0023	—	—	—	—	—	—	—	—
			鈴木クリニック	61-3611	●	—	●	—	—	—	—	—
			中西クリニック	45-5735	●	●	●	●	●	●	—	—
	野口内科		62-7888	●	●	●	●	●	●	—	—	
	野田泌尿器科クリニック		43-6100	●	—	●	—	—	—	—	—	
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	—	—		
	田中内科クリニック	63-4700	●	●	●	●	●	●	—	—		
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	—	●	—	—	—	—	—		
	大徳	尾西記念病院	62-2221	—	—	—	—	—	—	—	●	
		兵藤こどもクリニック	64-1388	—	—	—	—	—	—	—	●	
		かわむら内科循環器科	69-8080	●	●	●	●	●	●	—	—	
		くまはら医院	69-1387	●	—	●	—	—	—	—	—	
		一宮西病院健診センター	48-0088	—	—	—	—	—	—	—	●	
井上内科クリニック		64-0003	●	●	●	●	●	●	—	—		
開明クリニック		47-4133	●	—	●	—	—	—	—	—		
かまた整形外科		47-0137	●	—	●	—	—	—	—	—		
後藤マタニティクリニック		62-7855	—	—	—	—	—	—	—	●		
木曾川町		一宮市立木曾川市民病院	86-2173	—	—	—	—	—	—	—	●	
		おじお内科	87-3663	●	●	●	●	●	●	—	—	
		国井病院	87-5505	●	●	●	●	●	●	—	—	
		ござわクリニック	87-1119	●	●	●	●	●	●	—	—	
	五藤医院	87-7800	●	●	●	●	●	●	—	—		
	産婦人科はっとりクリニック	86-4364	—	—	—	—	—	—	—	●		
	曇医院	87-2510	●	●	●	●	●	●	—	●		
	とむら内科	86-3600	●	●	●	●	●	●	—	—		
	ともだクリニック	84-3777	●	—	●	—	—	—	—	—		
	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	—	●	—	—	—	—	—		
	松原クリニック	84-1551	●	●	●	●	●	●	—	—		

健康診査および各種検診は、『●』印の医療機関で実施します。
連区に関係なくどの医療機関でも受診できます。
予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

※一宮市国民健康保険加入の方および75歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方等の健康診査

節目歯周疾患検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表(平成26年度)

平成26年2月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	
宮西	磯村歯科クリニック	73-3600	
	滝歯科医院	72-2351	
	伴歯科医院	23-4182	
	文京歯科医院	72-1118	
	三輪デンタルクリニック	82-7738	
貴	あいグローデンタルクリニック	71-1115	
	足立歯科医院	72-7311	
	石黒歯科	71-0223	
	斉藤歯科医院	24-3811	
	坂井田歯科医院	73-4255	
船	すみ歯科	24-0069	
	竹中歯科医院	24-4852	
	中山歯科医院	72-1535	
神	鈴木歯科	46-0810	
	墨歯科医院	45-8224	
	ソプエ歯科	45-2433	
	テンサン歯科医院	48-4088	
	とまつ歯科医院	44-8686	
	山	ミキ歯科クリニック	48-5358
		ミルクーウェイデンタルクリニック	24-5196
	渡辺歯科医院	44-1649	
大	いとう歯科医院	26-1212	
	長谷川歯科	71-5230	
	ヒロ歯科室	23-2800	
	志	藤橋歯科医院	72-6002
		本町歯科	24-3800
		牧歯科	26-1482
		まごころ歯科	71-8548
向	大島歯科クリニック	24-2616	
	田島歯科医院	24-9133	
	平山歯科医院	24-7244	
	みずの歯科	26-0620	
	富	ア歯科診療所	72-7988
大滝歯科医院		72-1155	
桜井歯科		72-4618	
日野歯科医院		24-1206	
みどり歯科		24-6480	
山口歯科医院		71-0418	
葉		岩崎歯科医院	51-2022
	ごとう歯科医院	78-7870	
	富田歯科	78-1015	
	ののがき歯科医院	73-4182	
	栗	菱川歯科医院	51-6628
ふるの歯科医院		51-7676	
足立歯科クリニック		77-4500	
西	安藤歯科医院	77-2053	
	イソベ歯科医院	76-8143	
	オーキット歯科	76-7722	

連区	医療機関名	電話番号	
西	おろし歯科医院	77-1411	
	こいわ歯科医院	77-1182	
	明典会 タナカ歯科	24-0418	
	津田歯科クリニック	75-0418	
	とみたデンタルクリニック	77-1118	
	なかお歯科	81-0020	
	成	西成歯科医院	77-8148
		はら歯科クリニックSEBE	53-6333
		松浦歯科医院	78-2999
		モリシン歯科	77-8123
丹陽	石浩歯科	76-6106	
	泰歯科	77-3941	
	野口歯科医院	76-5412	
	陽だまり歯科	81-4618	
町	森本歯科医院	24-6088	
	こじま歯科	78-8548	
	小島歯科クリニック	51-5133	
浅井	しばた歯科	78-8041	
	はたさ歯科医院	78-8510	
	森歯科医院	51-2991	
	悠和歯科クリニック	51-1112	
脇田	脇田歯科医院	78-8148	
	根尾歯科医院	87-3344	
	丸井歯科医院	87-3232	
北方	リキデンタルオフィス	84-4182	
	あい歯科医院	44-0843	
大	鹿島歯科クリニック	46-1551	
	桜木歯科医院	45-0418	
	高橋歯科医院	44-7265	
	徳田歯科医院	46-1182	
	(医)丹羽歯科	44-1589	
	和	のぞみ歯科	46-1415
		はないけ歯科	44-6480
		ひらみつ歯科医院	43-8070
		まえたデンタルクリニック	46-8143
	町	むらかみ歯科	46-6480
やまと歯科医院		43-3958	
吉本歯科		43-0124	
今伊勢		今伊勢歯科医院	52-5353
いまえだ歯科		73-8500	
大橋		大橋歯科医院	73-1135
小林		小林歯科	46-4888
とむ	とむ歯科クリニック	44-4618	
	(医)ノダ歯科クリニック	72-4182	
	ハヤシ歯科クリニック	46-2218	
	ムラタ歯科	71-8148	
	岩田	岩田歯科医院	63-4182
キフ	キフネ歯科	64-1188	
	五藤	五藤歯科クリニック	61-3339

連区	医療機関名	電話番号	
奥	鈴木歯科医院	64-1182	
	古澤歯科	62-9188	
萩	鞆飼歯科医院	68-3316	
	加藤歯科	69-3515	
	川崎歯科医院	68-0303	
	中島	中島歯科医院	68-0854
	はやせ	はやせ歯科口腔外科	68-1728
原	ファミリー歯科クリニック	69-4618	
	堀田	堀田歯科	69-3511
	(医)育徳会	磯村歯科医院	76-4258
千	かみむら	かみむら歯科クリニック	81-0418
	岸	岸歯科医院	77-4488
	さとう	さとう歯科	81-6480
	しも	しもさと歯科医院	76-1616
	千秋	千秋病院	77-0012
起	竹中	竹中歯科医院	62-1048
	浅井	浅井歯科	62-4803
	加納	加納歯科医院	62-3896
	岩田	岩田歯科クリニック	62-1282
	さく	さくデンタルクリニック	64-8714
	さわ	さわた歯科	63-1188
	森島	森島歯科医院	62-5891
	よこ	よこい歯科医院	63-4180
三	あき	あきお歯科	44-9273
	葛谷	葛谷ファミリー歯科	46-0050
	三條	三條歯科クリニック	61-4160
	柴山	柴山歯科医院	44-6474
条	清水	清水歯科	61-1280
	水谷	水谷歯科	62-8815
	浅野	浅野歯科	63-4567
大	伊藤	伊藤歯科	62-8822
	きた	きたいま歯科	62-2497
	小塚	小塚歯科医院	61-4588
	ひま	ひまわり歯科医院	64-0707
朝	青山	青山歯科医院	68-2100
	玉野	玉野歯科	68-1108
	山内	山内歯科医院	69-7722
開	木曾	木曾原歯科医院	45-8458
	つぎ	つぎはし歯科	64-0089
	モリ	モリ歯科	46-2555
木	おう	おうぎ歯科	87-4983
	カワ	カワイ歯科	87-3444
	木曾	木曾川歯科医院	87-1222
	くず	くずや歯科	86-6311
	五藤	五藤歯科医院	87-0136
	さとう	さとう歯科	86-6993
	墨	墨歯科医院	86-3337
	たが	たがやキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880
にし	にしかわ歯科クリニック	84-4181	

連区に関係なくどの歯科医療機関でも受診できます。
予約が必要な歯科医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

子どもの定期予防接種

- ＜接種方法＞ 市内の協力医療機関（7ページ参照）で実施します。希望する医療機関に
あらかじめ予約をしてお出かけください。医師の診察後、接種をします。
- ＜持ち物＞ 母子健康手帳、予診票・実施確認証（お持ちでない方は、保健センターへお尋ねください。）
 ※平成20年11月以前生まれの子（ただし、7歳6か月までの子）
 ・予診票・実施確認証は、予防接種手帳にあります。
 ・麻しん・風しん混合（MR2期）、二種混合（DT）の予診票・実施確認証はご自宅へ送付します。
 ※平成20年12月～平成26年3月生まれの子
 ・予診票・実施確認証は、ご自宅へ送付します。
 ※平成26年4月以降生まれの子
 ・予診票は、出生届出時にお渡しします。

【下表の見方】

- ・至るまで…誕生日の前日まで
- ・未滿…誕生日の前々日まで

小児用肺炎球菌

対象者：生後2か月～5歳に至るまで *接種開始時期により接種回数等が異なります。

- 1期初回…27日以上の間隔で3回接種する。1歳の誕生日前日までに終了。
- 1期追加…1期初回（3回）終了後、60日以上の間隔をあけて、生後12か月以降（標準的には生後15か月まで）に1回接種する。

ヒブ (インフルエンザ菌b型)

対象者：生後2か月～5歳に至るまで *接種開始時期により接種回数等が異なります。

- 1期初回…27日（医師が必要と認めた場合20日）～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
- 1期追加…1期初回（3回）終了後、7か月～13か月の間に1回接種する。

B C G

対象者：生後3か月～1歳に至るまで

標準的には、生後5か月～8か月までに1回接種する。



四種混合 (DPT+IPV) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風・ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで（平成24年8月以降生まれの子）

- 1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
- 1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

三種混合 (DPT) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで（平成24年7月以前生まれの子）

- 1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
- 1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

二種混合 (DT) ジフテリア・破傷風

対象者：小学校6年生（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの子）

※やむを得ない事情で小学校6年生で接種できなかったお子さんは、13歳未滿まで接種可能です。

1回接種する。 ※予診票・実施確認証は、平成26年4月中旬にご自宅へ送付します。

不活化ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで

（①平成24年7月以前生まれの子
②四種混合対象の子で三種混合と不活化ポリオで開始した子）

- 1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
- 1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

※平成24年9月から、ポリオの予防接種に使用するワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンに変更になっています。

生ワクチンと不活化ワクチンの関係	①生ワクチンを2回受けている子	ポリオ予防接種完了
	②生ワクチンを1回と不活化ワクチンを2回受けている子	3回目接種から1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	③不活化ワクチンを3回受けている子	1期初回を1回接種する。
	④生ワクチンを1回と不活化ワクチンを1回受けている子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	⑤不活化ワクチンを2回受けている子	1期初回を20日～56日の間隔で2回接種する。
	⑥生ワクチンを1回受けている子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	⑦不活化ワクチンを1回受けている子	1期初回を20日～56日の間隔で3回接種する。
	⑧全く受けていない子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。

※1期初回3回目、1期追加（4回目）の予診票と実施確認証は、協力医療機関に準備してあります。

**麻しん・風しん
混合(MR)
麻しん(単抗原)
風しん(単抗原)**

対象者：【1期】 満1歳～2歳に至るまで
【2期】 保育園・幼稚園等の年長児
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子)

1期・2期…各1回接種する。
※2期の予診票・実施確認証は、平成26年4月中旬にご自宅へ送付します。
※麻しん・風しんのどちらか一方に罹患した場合は、罹患していない単抗原ワクチンの接種も可能です。詳しくは保健センターへお尋ねください。

日本脳炎

対象者：【1期】 満3歳～7歳6か月に至るまで
【2期】 満9歳～13歳未満

1期初回…6日～28日(1週間～4週間)の間隔で2回接種する。
1期追加…1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回接種する。
※平成20年12月生まれの子から、予診票・実施確認証は3歳児健康診査通知に同封しています。
2期…標準的には、小学校4年生で1回接種する。

日本脳炎特例措置

*7歳6か月を超えた方(上限は平成7年4月2日以降生まれ)で1期・2期の未接種分を公費で接種することができます。(平成19年4月2日以降生まれの方には適用しません。)
*特例の予診票・実施確認証は、協力医療機関に準備してあります。

子宮頸がん

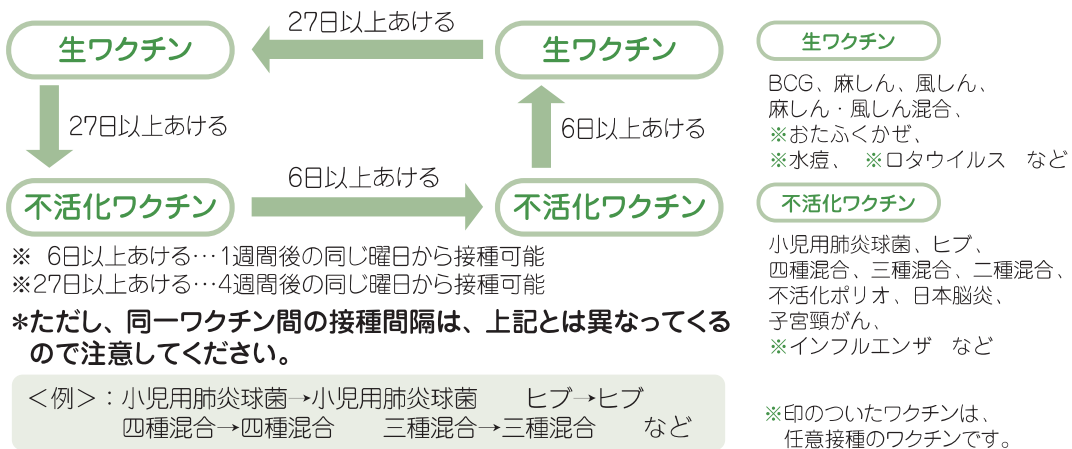
対象者：小学校6年生～高校1年生に相当する女子
(平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれの子)

3回接種する。
※ワクチンは2種類あり、接種間隔が異なりますので、3回とも同じ種類のワクチンで接種を受ける必要があります。

子宮頸がん予防接種に関する積極的な勧奨の差し控え

子宮頸がん予防接種後に、慢性の痛みを伴う事例や関節痛が現れる事例などの報告があることから、厚生労働省は、平成25年6月14日、「積極的な勧奨を差し控える」との決定をしました。今後接種を希望される方は、接種することで得られるメリットとリスクを十分に理解したうえで、接種を受けてください。

ワクチン相互の間隔



予防接種の注意事項

- 「予防接種と子どもの健康」という冊子などで、受けようとする予防接種の内容をよく読み、十分にご理解していただいたうえで、接種にお出かけください。また、予防接種の接種間隔にご注意ください。
- 予防接種を受けることができない子は、下記のとおりです。
 - 明らかに発熱している子。(医療機関で測定した体温が37.5℃以上の場合です。)
 - 麻しん(はしか)の治ゆから4週間程度経過していない子。
 - 風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうなどの治ゆから2～4週間程度経過していない子。
 - 手足口病、突発性発疹、りんご病などの治ゆから1～2週間程度経過していない子。
 - その他、医師が不適当な状態と判断した子。
- 医師からもらった薬を服用している子は、主治医に予防接種を受けてもよいか必ず確認し、接種医に伝えてください。

お知らせ！

国は、現在任意接種となっている水痘の予防接種について、平成26年度中に定期接種化するよう取り組んでいます。詳細が分かり次第、お知らせします。

子育てのページ

妊娠したら…

母子健康手帳・母と子のしおりの交付

ところ：保健センター・市民課・木曾川庁舎窓口課・出張所

妊娠がわかったら、保健センターなどへ妊娠届出書をお持ちください。母子健康手帳および「母と子のしおり」をお渡します。希望の方には保健センターで保健師・栄養士が相談に応じます。



マタニティ&ベビー マグネットステッカー・キーホルダーを配布

ところ：保健センター・市民課・木曾川庁舎窓口課・出張所

車につけていただくマグネットステッカーです。希望者（妊婦または乳児を持つ保護者）には随時お渡します。対象者以外の方には1枚200円で販売しています。（販売は、保健センターのみ）
キーホルダーは全員の方に母子健康手帳セットの中に入れてお渡しています。

妊婦健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で妊婦健康診査が14回公費負担で受診できます。県外の医療機関で妊婦健康診査を受ける場合の手続きについては「母と子のしおり」をご覧ください。

妊産婦歯科健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、市内の協力歯科医療機関（6ページ参照）で妊娠中から産後1年以内の間に1回、公費負担で歯科健康診査が受けられます。歯科医療機関に予約をして受診してください。

産婦公費負担健康診査

対象：生活保護世帯・市民税非課税世帯・市民税が均等割のみ課税の世帯の方

出産後1か月ごろの健康診査を、一宮市立市民病院にて公費負担で受けられる制度です。お問い合わせ・手続きは保健センターへ。

マタニティ教室

※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。



予約制です。

3回通しての教室で、妊娠中の過ごし方、出産・育児について学びます。参加者同士の交流もあります。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回目	11日(金)	13日(火)	9日(月)	11日(金)	12日(火)	1日(月)	10日(金)	11日(火)	1日(月)	9日(金)	10日(火)	9日(月)
2回目	18日(金)	20日(火)	16日(月)	18日(金)	19日(火)	8日(月)	17日(金)	18日(火)	8日(月)	16日(金)	17日(火)	16日(月)
3回目	25日(金)	27日(火)	23日(月)	25日(金)	26日(火)	29日(月)	24日(金)	25日(火)	15日(月)	23日(金)	24日(火)	23日(月)
ところ 申し込み	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター
時 間	午前 9時10分～11時30分 (受付 午前9時～9時10分)											
持 ち 物	母子健康手帳・3回目は母と子のしおり						担 当	保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士				



赤ちゃんが生まれたら…

お子さんの健康を守るため、また、みなさんが安心して子育てができるように健診や教室を行っています。ぜひご利用ください。



新生児・産婦訪問 (申し込み制)

対象	生後4週間(28日)以内の新生児と産婦
助産師が訪問して、発育や発達、授乳などについての相談をお受けします。	
申し込み方法	出生届提出の際に、「赤ちゃんが生まれました〈連絡票〉」の新生児・産婦訪問を希望するに○をつけて、窓口へ提出してください。または、西保健センターへお申し込みください。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後1~2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員または保健師が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために、保健サービスの紹介と育児相談を行います。
(新生児・産婦訪問を受けていない方が対象です。)

乳幼児健康診査など

乳幼児健康診査・健康相談

実施場所：保健センター

健康診査、健康相談は生まれ日より日程が異なります。

毎月の実施日や対象児は『健康ひろば』で随時お知らせします。また、該当月の前々月に健康診査の案内が届きますのでご覧ください。案内が届かない場合は中保健センターへご連絡ください。

4か月児健康診査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。
	持ち物 母子健康手帳・4か月児健康診査質問票・バスタオル
1歳6か月児健康診査	おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳・1歳6か月児健康診査質問票・歯ブラシ
3歳児健康診査	おおむね3歳1か月頃に実施します。 ※尿検査があります。 ※歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳・3歳児健康診査質問票・目と耳のアンケート
9か月児健康相談	おおむね10か月頃に実施します。
	持ち物 母子健康手帳・9か月児健康相談質問票・バスタオル

※2歳児歯科健康診査は事前の案内はいたしませんので、『健康ひろば』をご覧ください直接お越しください。

2歳児歯科健康診査	誕生月の翌月にお越しください。 ※歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)がありますので、歯磨きをしてお越しください。 ※歯の染め出しを行います。
	持ち物 母子健康手帳・2歳児歯科健康診査質問票・歯ブラシ・タオル・コップ



乳児健康診査

対象：乳児(1歳の誕生日の2日前まで)
「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で乳児健康診査が2回(生後1か月頃と生後6~10か月頃に受診が望ましい)、公費負担で受診できます。県外の医療機関で乳児健康診査を受ける場合の手続きについては「母と子のしおり」の8ページをご覧ください。

教室・相談 ～年間予定～

※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。

新米ママさん教室 (予約制)

1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだや赤ちゃんの栄養について学びます。
参加者同士の交流や、妊婦さんとの交流もあります。ママさん友達をつくりませんか。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き	25日(金)	27日(火)	23日(月)	25日(金)	26日(火)	29日(月)	24日(金)	25日(火)	15日(月)	23日(金)	24日(火)	23日(月)
と ころ	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健
申 し 込 み	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター
時 間	午前9時20分～11時30分 (受付: 9時～9時20分)											
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル・授乳物品						担 当	助産師・保健師・栄養士				

離乳食教室 (予約制)

5か月を過ぎたら本格的な離乳食が始まります。うまく離乳食が進まない、食べてくれない、どうやって作ったらいいの? など、お母さんの悩みにお答えします。保護者向けの試食があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	☆ 1日(火)	◎ 2日(金)	☆ 3日(火)	◎ 1日(火)	☆ 5日(火)	◎ 2日(火)	☆ 7日(火)	◎ 6日(木)	☆ 2日(火)	◎ 6日(火)	☆ 3日(火)	◎ 3日(火)
西保健センター	◎ 17日(木)	☆ 15日(木)	◎ 19日(木)	☆ 17日(木)	◎ 21日(木)	☆ 18日(木)	◎ 16日(木)	☆ 20日(木)	◎ 18日(木)	☆ 15日(木)	◎ 19日(木)	☆ 19日(木)
北保健センター	◎ 9日(水)	☆ 14日(水)	◎ 11日(水)	☆ 9日(水)	◎ 27日(水)	☆ 10日(水)	◎ 8日(水)	☆ 12日(水)	◎ 10日(水)	☆ 14日(水)	◎ 13日(金)	☆ 11日(水)
時 間	午前10時～11時 (受付: 9時45分～10時)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	栄養士				

◎ごっこんコース…離乳食開始～8か月ごろ ☆もぐもぐコース…7か月～離乳の完了

乳幼児健康講座 (予約制)

乳幼児をもつ方へ、子育て中に知っておきたい医学・薬学的知識をお伝えします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き		15日(木)		24日(木)		10日(水)	16日(木)			22日(木)		12日(木)
と ころ		西保健		北保健		中保健	西保健			北保健		中保健
申 し 込 み		センター		センター		センター	センター			センター		センター
時 間	午後1時30分～2時30分 (受付: 午後1時20分～1時30分)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	医師・歯科医師・薬剤師				

にこにこ★ぱっくん幼児食教室 (予約制)

1歳6か月以上4歳未満の子をもつ方へ、毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、「お野菜キライ!」なんてことはありませんか? 栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター		29日(木)		29日(火)		19日(金)		26日(水)		29日(木)		6日(金)
西保健センター	10日(木)		24日(火)		28日(木)		9日(木)		11日(木)		20日(金)	
北保健センター		23日(金)		24日(木)		26日(金)		28日(金)		22日(木)		13日(金)
時 間	午前10時～11時 (受付: 午前9時30分～9時50分)											
持 ち 物	母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき						担 当	栄養士				

育児相談 (予約不要)

乳幼児の身体測定や発育・発達、食事、歯、子育てなどの相談に応じます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	7日(月)	12日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	6日(月)	10日(月)	1日(月)	5日(月)	2日(月)	2日(月)
西保健センター	7日(月)	12日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	6日(月)	10日(月)	1日(月)	5日(月)	2日(月)	2日(月)
北保健センター	21日(月)	19日(月)	16日(月)	28日(月)	18日(月)	22日(月)	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	16日(月)	16日(月)
時 間	午後1時～3時											
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル						担 当	保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員				

電話相談

保健センターで、お子さんの発育・発達・子育て、お母さんの体調などの相談に保健師・栄養士等が随時応じます。

乳幼児などの訪問

ご希望に応じて保健師が訪問します。

健康日本21いちのみや計画推進講座

運動や栄養など楽しく学べる講座です。「健康日本21いちのみや計画」の7分野を中心に行います。

※予約が必要です。

教室・講座名	ところ	回数	内 容	担 当
いきいき健康づくり講座	保 健 セ ン タ ー	年間16回	運動、栄養、心の健康、歯の健康、生活習慣病などについて	医 師 歯科医師 他
40歳からのメタボリック予防を知る教室	保 健 セ ン タ ー	年間 3回	メタボリックシンドロームを予防するための健康的な食生活の話、運動の実技。	保健師 管理栄養士 健康づくり リーダー
健康投資で女子力アップ教室	保 健 セ ン タ ー	年間 3回	30代・40代の女性向けの生活習慣病予防の話、運動とリラクゼーションの実技。(託児あり)	保健師 健康づくり リーダー
栄 養 教 室	保 健 セ ン タ ー	年間18回	「脂質異常(高コレステロール・高中性脂肪)」「高血圧」「肥満・高血糖」の予防・改善を目的とした食事について	管理栄養士
禁煙個別サポート	保 健 セ ン タ ー	随 時	希望者の方に一人ひとりに合った方法で禁煙をサポートします。	保健師

健康相談

医師・保健師などが、専門的な立場で相談に応じます。

ところ	と き	内 容	担 当
保 健 セ ン タ ー	毎週月～金曜日(祝日・休日を除く) 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	乳幼児から高齢者までを対象に、育児相談、生活習慣病の予防、食事、生活についての相談など、健康に関することの相談に応じます。	保健師 他
公 民 館 (出 張 所)	毎月1回 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時		
尾西南部公民館	毎月1回 午前9時30分～11時30分		
としよりの家 老人福祉センター 老人いこいの家	毎月1回 午後1時30分～3時	40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。	医 師 看護師

※保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。

食生活改善推進員養成講座

健康づくり、生活習慣病予防のために食習慣・生活習慣を見直し、自分・家族・地域へと視野を広く持って、健康づくりを推進していただく方の講座です。全6回コース、北保健センターで開催します。

健康づくりサポーター養成講座

地域で健康づくりに関する教室を企画するなど、「健康日本21いちのみや計画」の推進の担い手として健康づくり活動に取り組んでいただく方の講座です。全7回コース、西保健センターで開催します。

平成26年度 第1回健康づくりウォーキング大会開催

～今伊勢の史跡・文化を訪ねて～

日 時 4月27日(日)午前9時(雨天決行)	集合場所 今伊勢公民館(今伊勢町出張所)
コ ー ス 約6km	申し込み 当日直接集合場所で受け付け
主 催 一宮市健康づくりサポーター協議会	参加費 無料
問い合わせ 鈴木まで ☎72-1777(9:00～18:00)	

* 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でお越しください。

* 平成26年度はウォーキング大会を4回開催します。

* 全4回完歩の方には完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。(以降は9月、11月、3月を予定しています。)

未熟児の養育医療給付制度のご案内

未熟児の養育医療給付制度とは、身体の発育が未熟のまま出生し、生活能力が特に薄弱で保育器を使用するなど入院養育が必要な乳児に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。



申請先は中保健センターです。詳しくは、中保健センター（☎72-1121）へお尋ねください。

給付対象者	一宮市に住所を有する1歳の誕生日の前々日までの未熟児であって、次に掲げるいずれかに該当し、医師が入院養育を必要と認めたもの。 (1) 出生時体重2,000グラム以下のもの (2) 生活力が特に薄弱であって、医師が入院養育を必要と認めたもの
対象医療機関	養育医療機関として指定を受けている病院等に入院している場合 (指定養育医療機関については、中保健センターまでお問い合わせください。)
給付の内容	入院医療費のうち、保険対象の治療費と食事療養費（ミルク代）が給付対象となります。保険対象外の差額ベッド代やおむつ代、通院医療費等は対象となりません。
子ども医療費助成制度との違い	・養育医療給付制度・・・国の制度、保険対象の治療費と <u>食事療養費（ミルク代）</u> が対象 ・子ども医療費助成制度・・・県の制度、保険対象の治療費が対象 ※両方の制度に該当する場合は、国の制度である養育医療給付制度を優先して受給してください。
制度利用にかかる自己負担金	養育医療給付制度を利用すると、その世帯の所得税額等に応じて自己負担金を支払っていただくことになります。ただし、この自己負担金は子ども医療費助成制度の対象となるため、申請して払い戻しを受けることができます。
申請方法	申請には、指定養育医療機関の医師が作成した意見書、所得税額を証明する書類等が必要となります。申請書類は中保健センターで説明してお渡しします。なお、申請できる期間は、お子さんが入院中に限られますので、速やかに申請してください。
制度利用方法	申請後、市から「養育医療券」をお送りしますので、速やかに医療機関へ提示してください。

ハチマルニイマル

8020運動の表彰対象者を募集

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。



募集期間 4月15日(火)～5月31日(土)

対象者 市内在住の昭和10年3月31日以前生まれの方で、歯が20本以上あり

(第三大臼歯を含む)、十分に機能して、全身的に健康な方(過去に表彰を受けていない方)

申し込み 市内の歯科医院(一宮市歯科医師会会員)

※申し込みの際は、無料の健診を受けていただきます。

問い合わせ 一宮市歯科医師会事務局 ☎24-2868

☆健康日本21いちのみや計画推進講座☆

すべて
スタンプラリー
対象事業です

市民の皆様楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

※すべて1回のみ講座です。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
4月 9日(水)	中保健センター ☎72-1121	午前10時～ 11時30分	ウォーキング ～大江川を歩こう(約3km)～	30名	保健師
5月19日(月)	尾西庁舎東館5階 (申し込み:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 午後1時	調理実習 バランスのとれた食事 ～地産の食材をつかって～	24名	管理栄養士
5月22日(木)	北保健センター ☎86-1611	午前10時～ 11時30分	身に付けよう運動習慣	30名	健康づくり リーダー

【受付時間】 午前9時40分～10時

【持ち物】 健康手帳

*ウォーキング:雨天決行です。タオル、お茶、天候により雨具をお持ちください。
ウォーキングのできる服装、靴でお越しください。

*調理実習:実習材料費350円、エプロン、三角巾、ふきんをお持ちください。託児はありません。

*身に付けよう運動習慣:バスタオル、タオル、お茶をお持ちください。運動できる服装でお越しください。北保健センターは室内靴が必要です。

【予約制】 3月3日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

栄養教室

～食事で予防改善しよう!
コレステロール・中性脂肪～



とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月21日(月)	中保健センター ☎72-1121	午前9時30分～ 11時30分	コレステロール・中性脂肪値が 気になっている方、食事で上手に コントロールするコツを、クイズ やカードバイキングで楽しく 学びましょう。	20名	管理栄養士
4月24日(木)	北保健センター ☎86-1611				
5月 8日(木)	西保健センター (尾西庁舎東館3階) ☎63-4833				

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【持ち物】 健康手帳

【予約制】 3月3日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

健康づくりスタンプラリーに参加しませんか!

対象となる講座・教室・健診

いきいき健康づくり講座・メタボリック予防を知る教室・女子
力アップ教室・栄養教室・食生活改善推進員養成講座・健康づ
くりサポーター養成講座・女性のための健康診査・節目骨検診・
節目歯周疾患検診・特定保健指導・禁煙個別サポート など



スタンプラリーの用紙は、
健康ひろば5月1日発行号
に掲載します。

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。



- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	4日(金)	平成25年12月1日～ 平成26年1月2日生	5	16日(金)	平成26年1月3日～ 1月24日生	午後1時10分～2時
		18日(金)			23日(金)		
		25日(金)					
西保健センター	4	8日(火)	平成25年12月1日～ 12月27日生	5	13日(火)	平成25年12月28日～ 平成26年1月23日生	午後1時10分～2時
		15日(火)			20日(火)		
北保健センター	4	3日(木)	平成25年12月1日～ 12月31日生	5	1日(木)	平成26年1月1日～ 1月31日生	午前9時10分～10時
		17日(木)			15日(木)		

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子) 該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	8日(火)	平成24年9月1日～ 9月27日生	5	13日(火)	平成24年9月28日～ 10月24日生	午後1時～2時
		15日(火)			20日(火)		
西保健センター	4	10日(木)	平成24年9月1日～ 10月1日生	5	8日(木)	平成24年10月2日～ 11月1日生	
		24日(木)			22日(木)		
北保健センター	4	3日(木)	平成24年9月1日～ 10月6日生	5	15日(木)	平成24年10月7日～ 10月26日生	
		17日(木)					

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・歯ブラシ

3歳児健康診査

(おおむね3歳1か月の子) 該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

- 尿検査があります。
- 歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	17日(木)	平成23年3月1日～ 3月27日生	5	15日(木)	平成23年3月28日～ 4月23日生	午後1時～2時
		24日(木)			22日(木)		
西保健センター	4	2日(水)	平成23年3月1日～ 4月1日生	5	7日(水)	平成23年4月2日～ 5月3日生	
		16日(水)			21日(水)		
北保健センター	4	9日(水)	平成23年3月1日～ 3月18日生	5	14日(水)	平成23年3月19日～ 4月23日生	
					28日(水)		

持ち物：母子健康手帳・質問票・目と耳のアンケート(事前の案内に同封)

2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

- 歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。
- 歯の染め出しを行います。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	17日(木)	平成24年3月 1日～15日生	5	15日(木)	平成24年4月 1日～15日生	午前9時～10時
		24日(木)			平成24年3月16日～31日生		
西保健センター	4	3日(木)	平成24年3月 1日～31日生	5	1日(木)	平成24年4月 1日～15日生	
					29日(木)		
北保健センター	4	10日(木)	平成24年3月 1日～31日生	5	8日(木)	平成24年4月 1日～30日生	

持ち物：母子健康手帳・質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)・歯ブラシ・タオル・コップ

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

～お母さんと赤ちゃんへ～



新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象…生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

内容…体重測定、育児相談、授乳相談

費用…無料

ご準備いただくもの…母子健康手帳、認印、バスタオル

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母子のしおりに綴じ込み)を使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、出産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合です。

◎生活保護世帯

◎市民税非課税世帯

◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、各保健センターへ

こんにちは赤ちゃん訪問

生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスの紹介と育児相談を行います。

母子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました」連絡票を出生届の提出の際に、市民課、窓口課、各出張所の窓口へ提出してください。事前に連絡してから、お伺いします。なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。助産師による新生児・産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。

※お問い合わせは各保健センターへ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子) 該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	16日(水)	平成25年6月1日～ 6月27日生	5	7日(水)	平成25年6月28日～ 7月24日生	午前9時～10時
		23日(水)			21日(水)		
西保健センター	4	8日(火)	平成25年6月1日～ 7月2日生	5	20日(火)	平成25年7月3日～ 7月18日生	
		15日(火)					
北保健センター	4	8日(火)	平成25年6月1日～ 7月6日生	5	13日(火)	平成25年7月7日～ 8月16日生	
		22日(火)			27日(火)		

持ち物：母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内

とき	ところ	時間	テーマ	講師
3月25日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	薬の話	薬剤師
5月27日(火)			地域と病院との関わり～上手に病院を利用するには～	地域医療連携室職員

【対象】患者および地域の方

【参加費】無料

【申し込み】一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、もしくは当日会場にて受付

【問い合わせ】一宮市立市民病院管理課 ☎71-1911 (内線2003)

健康診査、教室等でお越しの際は、会場や駐車場でのお子さんの安全について十分ご注意ください。

お知らせ

教室

*すべて予約が必要です。

マタニティ教室

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や出産、育児について学びます。

1回目

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 母乳保育

2回目

- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

3回目

- 公的サービス・産後の生活と保育
- 赤ちゃんの世話
- 妊婦擬似体験(パパの中の希望者)
- 新米ママさんとの交流

対象 妊婦

- *3回をとおしてご参加ください。
- *参加できる方はパパもご一緒にどうぞ。

定員 各30名(定員になり次第しめきり)

*3月3日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	1回目	2回目	3回目
北保健センター	4月	11日(金)	18日(金)	25日(金)
中保健センター	5月	13日(火)	20日(火)	27日(火)

とき 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)
持ち物 母子健康手帳・3回目は母と子のしおり

※西保健センターは6月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対象 開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員 各20名(定員になり次第しめきり)

*3月3日(月)から申し込みを受け付けます。

*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	4月25日(金)
中保健センター	5月27日(火)

とき 午前9時20分～11時30分(受付9時～9時20分)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・授乳物品

※西保健センターは6月に実施します。

離乳食教室

*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】と、もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】に分けて行います。

*3月3日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	4月	5月
中保健センター	もぐもぐコース 1日(火)	ごっくんコース 2日(金)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 17日(木)	もぐもぐコース 15日(木)
北保健センター	ごっくんコース 9日(水)	もぐもぐコース 14日(水)

とき 午前10時～11時(受付9時45分～10時)
持ち物 母子健康手帳

にこにこ★ぱっくん幼児食教室

毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、「お野菜キライ!」なんてことはありませんか?
栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

対象 1歳6か月以上4歳未満の子とその親

定員 各20名…1回のみ参加です。
(定員になり次第しめきり)

*3月3日(月)から申し込みを受け付けます。

*対象のお子さんは講義実演中は託児となります。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	5月29日(木)
尾西庁舎東館5階 (申込:西保健センター)	4月10日(木)
北保健センター	5月23日(金)

とき 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)
持ち物 母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき

乳幼児健康講座

テーマ 「子どもの予防接種」

～感染症から子どものからだを守るために～
小児科医師が説明します。

対象 乳幼児をもつ親

定員 30名(定員になり次第しめきり)

*3月3日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	5月15日(木)

とき 午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)
持ち物 母子健康手帳

お知らせ

健康相談

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】医師・看護師

【とき】午後1時30分～3時



ところ	4月	5月
神山としよりの家	24日(木)	22日(木)
奥としよりの家	2日(水)	7日(水)
千秋老人いこいの家	21日(月)	19日(月)
葉栗老人いこいの家	10日(木)	8日(木)
丹陽老人いこいの家	11日(金)	9日(金)
萩原老人福祉センター	18日(金)	16日(金)
浅井老人いこいの家	3日(木)	1日(木)
時之島老人いこいの家	25日(金)	23日(金)
北方老人いこいの家	22日(火)	27日(火)

育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員

【とき】午後1時～3時

ところ	4月	5月
中保健センター	7日(月)	12日(月)
西保健センター	7日(月)	12日(月)
北保健センター	21日(月)	19日(月)
持ち物：母子健康手帳・バスタオル		

保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎72-1121
西保健センター ☎63-4833
北保健センター ☎86-1611

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談に応じます。

ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	2日(水)☆	7日(水)◎	奥公民館(出張所)	23日(水)☆	28日(水)◎
西成公民館(出張所)	11日(金)◎	9日(金)☆	萩原公民館(出張所)	9日(水)☆	14日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	10日(木)◎	8日(木)☆	千秋公民館(出張所)	11日(金)☆	9日(金)◎
浅井公民館(出張所)	2日(水)◎	7日(水)☆	尾西南部公民館 ※	23日(水)◎	28日(水)☆
大和公民館(出張所)	9日(水)◎	14日(水)☆	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
今伊勢公民館(出張所)	7日(月)◎	12日(月)☆	西保健センター		
北方公民館(出張所)	16日(水)☆	21日(水)◎	北保健センター		

変更になる場合がありますので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

☆印は栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【とき】午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。



休日・夜間急病診療所

☎712766 ☎725548

救急医療情報センター ☎71133



保健センターの紹介

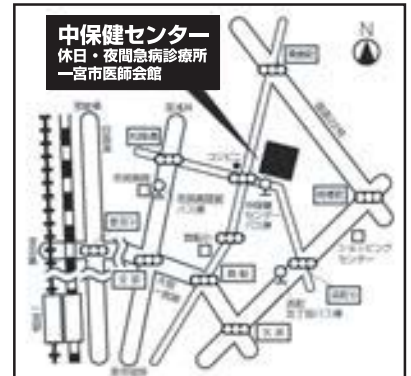
☆一宮市中保健センター（一宮市休日・夜間急病診療所併設）

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地
(☎ 72-1121、FAX 72-2056)

※カーナビは、『一宮市医師会館』(☎ 0586-71-7531)で検索。

名鉄バス 名鉄一宮駅バスターミナル④番乗り場
「江南駅」「江南団地」行き(約9分乗車)
「浜町五丁目」停留所下車 徒歩約490m(約7分)
名鉄一宮駅バスターミナル③番乗り場
「宮田本郷」「川島」行き(約9分乗車)
「市民病院前」停留所下車 徒歩約660m(約9分)

iーバス 一宮コース「市民病院」行き
名鉄一宮駅発(毎時30分発、約15分乗車)「25.中保健センター」停留所下車すぐ



☆一宮市西保健センター（尾西庁舎東館3階）

〒494-8601 一宮市東五城字備前12番地
(☎ 63-4833、FAX 64-1666)

名鉄バス 名鉄一宮駅バスターミナル②番乗り場
「起(郷北)」「西中野」「蓮池」行き(約10分乗車)
「一宮市役所尾西庁舎」停留所下車 徒歩約200m(約3分)

iーバス 尾西北コース 「23.尾西庁舎」停留所下車すぐ
尾西南コース 「26.尾西庁舎」停留所下車すぐ



☆一宮市北保健センター

〒493-0001 一宮市木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地
(☎ 86-1611、FAX 86-1612)

名鉄電車 名鉄名古屋本線「黒田駅」下車 徒歩約420m(約6分)

J R JR東海道本線「木曾川駅」下車 徒歩約700m(約10分)

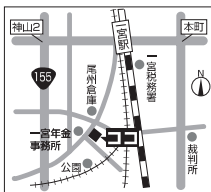
iーバス 木曾川・北方コース
「16.北保健センター東」停留所下車 徒歩約200m(約3分)



【広告】

あなたの街の身近な法律家

- 相続・贈与による不動産名義変更
- 抵当権設定・抹消 ●裁判手続
- 遺言書作成 ●後見手続
- 多重債務の整理・過払請求など
- 会社設立 ●法律相談・登記相談



愛知県司法書士会所属(第1286号)

**司法書士
福井武男事務所**

お気軽にご相談ください。 **（相談無料）**

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
☎0586-48-4250

<http://WWW21.tiki.ne.jp/~zab40233/> 福井武男事務所 検索 駐車場有

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

一宮総合法律事務所

「交通事故(人身事故)」・「相続問題・遺言」
についてはご相談は無料です。

尾張一宮駅前ビル(iビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。
(毎月1回、完全予約制)

(主な取扱業務(上記以外))
民事裁判・調停等、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、
不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件...

一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) TEL**0586-43-3800**
弁護士 野村 一磨 阿部 裕之 営業時間:AM9:30~PM5:30
一宮市神山1-1-6 のむらビル3階 ※詳細はHPをご覧ください。

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

次回 平成26年5月1日発行