

歯周病は糖尿病の合併症です

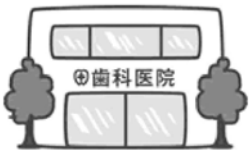
糖尿病になると

- 中～重度の歯周病にかかる人が増えます。
- 血糖コントロールが悪いほど歯周病が悪化します。

歯周病を治療すると

- 血糖コントロールが改善する例もあります。
(相互の研究が進み、効果が期待されています。)

“糖尿病” “糖尿病予備群” と言われたことがある方は…
歯科受診をおすすめします!



ご持参ください!

糖尿病連携手帳、おくすり手帳
血液検査データなど



愛知県では、愛知県医師会と愛知県歯科医師会の協力の下、糖尿病の主治医とかかりつけ歯科医が連携して、糖尿病患者さんの合併症管理を支援しています。【問い合わせ】愛知県一宮保健所 健康支援課 ☎72-0321

平成25年度 第4回健康づくりウォーキング大会開催

～ 貴船・大志・富士の名所・旧跡を歩いてみよう ～

日 時 3月1日(土) 午前9時(雨天決行)

集合場所 中保健センター 駐車場

コ ー ス 約6.5km

申し込み 当日直接集合場所で受け付け

主 催 一宮市健康づくりサポーター協議会

参加費 無料

問い合わせ 奈木まで ☎81-0433 (平日10:00～16:00)

- *平成25年度最後のウォーキング大会です。
- *全4回完歩の方には完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。
- *平成26年度は、5月・9月・11月・3月を予定しています。

健康づくり
サポーター協議会
だより

平成25年度第2回ウォーキング大会 9月21日(土) 報告



梅ヶ枝公園、真清田神社などを巡る約5.5kmのコースでした。



iビル(尾張一宮駅前ビル)から一宮市の中心部をウォーキングしました。

高架下でひとやすみ。皆さんウォーキングで気持ちよい汗をかいていました。