

# 健康ひろば



昨年の「市民健康まつり」の様子



## 目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

「たっぷり野菜料理コンテストいちのみや」レシピ募集	2
熱中症に注意／平日夜間・休日診療の案内／献血にご協力を	3
がん検診を受けましょう	4
がん検診の無料クーポン券は届きましたか	5
節目骨検診「骨粗しょう症検査」の希望者を募集します	6
ウォーキング大会開催／食生活改善推進員コーナー	7
日本脳炎、麻しん・風しん混合予防接種のお知らせ	8
食のタウンミーティング開催／家庭でできる食中毒予防	9
子どもの生活リズム	10
健康日本21いちのみや計画推進講座	11
お知らせ	12～15
「はいはい・ヨチヨチきょうそう」参加者募集	16



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」