

# 「たっぷり野菜料理コンテストいちのみや」レシピ募集!

肥満や生活習慣病予防に効果のある野菜を食べる習慣を身につけ、1日350g以上の野菜を食べることを広く普及するため、たっぷり野菜を使った料理コンテストを実施します。たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集内容** 「たっぷり野菜」を意識した一品。野菜を5種類以上使用し、そのうちの1種類以上は右記の**一宮市特産の野菜**を含むこと。
- ※ 未発表のオリジナル料理に限ります。
  - ※ 料理のレシピは、4人分の材料と作り方を記載。
  - ※ 料理の材料費は、4人分で1,500円程度。
  - ※ 野菜の量は、4人分で500g以上含むこと。
  - ※ 調理時間は1時間以内。(下ごしらえの時間を含む)
  - ※ 1人(1組)1作品の応募に限ります。

## 一宮市特産の野菜

- ・なす
- ・人参
- ・ねぎ
- ・たまねぎ
- ・切干大根

- 応募資格** 一宮市民で、個人または2人1組(年齢・関係は問いません)。また、料理を職業としていない方。
- ※ 8月25日(月)の2次審査(実技審査)に参加できる方に限ります。

- 応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入し、できあがりの料理のカラー写真を1枚添えて提出。
- ※ 応募いただいた写真は返却しません。
  - ※ 応募用紙は中・西・北の各保健センターに置いてあるほか、市のホームページからダウンロードできます。



- 提出先** 直接持参の場合……… 中・西・北保健センターのいずれかへ  
郵送の場合……… 中保健センター(〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地)へ  
電子メールの場合……… [kenko@city.ichinomiya.lg.jp](mailto:kenko@city.ichinomiya.lg.jp) (容量3MBまで)へ

- 募集期間** 7月1日(火)～7月31日(木)

- 審査** <1次審査> 書類審査  
書類選考で5点を選び入賞とします。ただし、入賞者に連絡し、2次審査に参加できない場合は辞退扱いとし、次点以降の方を繰り上げます。
- <2次審査> 実技審査  
入賞者5人(5組)により実際に調理を行い、最優秀賞ほかを決定します。

## 2次審査要領

- 日時**: 8月25日(月) 午前10時～午後2時  
**会場**: 中保健センター(会場への交通費は参加者負担。食材は主催者が用意。)  
**調理時間**: 1時間(下ごしらえの時間を含む)  
**審査基準**: ①野菜の使い方、②料理のネーミング、③オリジナリティ、④彩り・盛り付け方、⑤味付け、の5項目

- 表彰** 最優秀賞 1点(賞状、図書券3,000円、副賞)  
優秀賞 2点(賞状、図書券2,000円、副賞)  
入賞 2点(賞状、図書券1,000円、副賞)

- その他** 入賞作品のレシピ集を作成し、市のホームページ等で紹介します。  
なお、入賞作品のネーミングを含めた著作権・使用权は市に帰属します。

- 問い合わせ** 中保健センター ☎72-1121

