

# 平成26年度 第2回健康づくりウォーキング大会開催

～ 尾西富田から西中野渡船場を巡る ～

**日 時** 9月21日(日)午前9時(雨天決行)

**集合場所** 尾西プール駐車場  
(富田字砂原 2119)

**コ ー ス** 約6.5km

**申し込み** 当日直接集合場所で受け付け

**主 催** 一宮市健康づくりサポーター協議会

**参加費** 無料

**問い合わせ** 加納まで ☎ 44-0280(平日9:00～17:00)

- \* 平成26年度はウォーキング大会を4回開催します。
- \* 全4回完歩の方には完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。  
(以降は11月、3月を予定しています。)

健康づくり  
サポーター協議会  
だより

## 平成25年度第4回ウォーキング大会 3月1日(土)報告



真清田神社、花岡神社など  
宮西・貴船・大志・富士の名所・  
旧跡をたどるコースでした。



大江川に沿って気持ちよくウォーキングしました。  
参加していただいた皆様、ありがとうございました。

“食改さん”

## 食生活改善推進員(ヘルスマイト)コーナー

私たちは、一宮市健康づくり食生活改善協議会、通称「食改さん」の愛称で知られる食のボランティア団体です。市の食育推進計画をもとに活動を行っています。

「1日野菜摂取量350g」を目標に掲げ、現在193名で楽しく活動しています。

### 活動内容

- ・一宮市の食育事業のお手伝い(離乳食教室、栄養教室など)
- ・地域での食育活動(エプロンシアター、親子クッキング、ふれあい昼食会など)
- ・食の知識を深めるための勉強会

