

健康ひろば



中保健センター 外観



中保健センター 受付



休日・夜間急病診療所 受付

目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

特定健康診査・特定保健指導を受診しましょう	2~3
元気応援高齢者把握のための基本チェックリストを送付	4~5
がん等の早期発見・早期治療のために検診を受けましょう	6
乳がん検診のお知らせ/がん検診無料クーポン券を送付します	7
健診等協力医療機関一覧表	8
歯科協力医療機関一覧表/お口の健康フェスタ	9
予防接種協力医療機関一覧表	10
高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成/県内での広域予防接種	11
大人の風しん予防接種費用助成/猫避妊等手術費一部補助	12
平成26年度一宮市健康づくりスタンプラリー	13~14
健康日本21いちのみや計画推進講座	15
お知らせ	16~19
女性のための健康診査の希望者を募集します	20



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」

40歳から
74歳の方へ

特定健康診査 特定保健指導を受診しましょう!

ご加入の医療保険者は、被保険者やその被扶養者で40歳になる方から74歳の方に対して、特定健康診査・特定保健指導を実施します。

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。忘れずに年に一度の健康チェックをしましょう。

◆ 特定健康診査とは？

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI(体重(kg)÷身長(m)²)から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

◆ 特定保健指導とは？

特定健康診査の結果により、腹囲やBMIの値が一定の基準を超える方に対して、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙歴の追加リスク数に応じて実施する「動機づけ支援」「積極的支援」といった指導を「特定保健指導」といいます。内容は、医師や保健師等による、運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援です。特定保健指導だけでは改善が見込まれず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

動機づけ支援（生活習慣改善支援の必要性が中程度の方）

医師等との面接において行動目標を設定し、個々の生活習慣を改善する実践的な指導を行います。

6か月後に、身体状況や生活習慣に変化が見られたかの評価を行います。

積極的支援（生活習慣改善支援の必要性が高い方）

動機づけ支援と同様の面接による指導を行います。

また、3か月以上継続的に行われる支援プログラムを通じてきめ細やかな生活習慣の改善支援を実施し、6か月後にその評価を行います。

◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

1. 特定健康診査の対象となる方には・・・

一宮市国保にご加入で対象となる方には、4月下旬より特定健康診査受診券をお送りします。受診の際は、市内協力医療機関（この「健康ひろば」8ページに一覧表掲載）へ保険証と受診券を提示し受診します。受診案内に同封する問診票を自宅で記入しご持参いただくと、受診時間が短縮できます。受診後2～3週間ほどで結果が出ますので、直接医療機関にて健診結果通知表を受け取り、医師から生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を受けます。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は、受診券の発行の際に申し出が必要な場合があります。また健診内容や受診できる医療機関も異なりますので、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

一宮市国保の健診の流れ

① 受診案内の送付

対象となる方には、4月下旬に、受診券と問診票をお送りします。

② 医療機関にて受診

保険証、受診券、記入済みの問診票、健康手帳（お持ちの方）を忘れずご持参ください。

無料です

③ 受診結果の確認（2～3週間後）

医師が、結果説明と生活習慣の見直しに関する情報提供をします。直接医療機関へお出かけください。

2. 特定保健指導の対象となる方には・・・

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での受診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方に、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3か月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、受診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

75歳以上
の方は

後期高齢者医療健康診査で 年に1度の健康チェックをお忘れなく!

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りします。

ただし、平成26年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日までに、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

◆ 一宮市国保の特定健康診査と後期高齢者医療健康診査

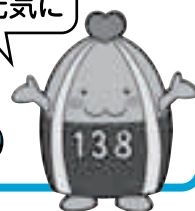
健康診査の種類	特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険	一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者	① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、 8月～翌3月生まれの方 ※4月2日以降に資格取得された方で、受診を希望される方は、保険年金課まで申し出ください（来庁不要。電話で可）。資格取得届出時期と申し出時期によっては、受診券を発行可能です。	① 4月1日時点の加入者（以下の方） ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた65歳以上の方 ② 今年度に75歳になる方で、 4月～7月生まれの方 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;">昭和14年4月～7月 生まれの方はご注意ください!</div>
受診券の 送付時期	4月下旬に送付 ただし、平成26年4月以降に国保資格の取得の届出があり、さかのぼって4月1日に資格がある方は、届出月の翌月の下旬	4月下旬に送付 ただし、上記の②に該当する方は、 <u>誕生日の翌月の下旬</u> ※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳になる5月～7月生まれの方で、左の特定健康診査を希望される方は、誕生日の前日が有効期限の受診券を発行することができます。保険年金課まで申し出ください。
受診期間	5月1日（木）～10月31日（金）	
自己負担	なし（無料）	
健診対象外となる方	一宮市国保の資格を喪失された方 （市外転出、職場の健康保険への加入など）	市外へ転出された方 ・病院等で6か月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など
健診項目	基本的な健診項目 全員の方に、以下の健診項目を実施。 ・問診 ・身体診察 ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（特定健康診査のみ）） ・血圧測定 ・血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能） ・尿検査（糖、たん白）	
	詳細な健診項目 一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施。 ・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明	医師が、結果説明とともに、生活習慣改善に関する情報提供を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡します。 （市から結果通知表は送付しません）	医師が、結果説明を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導	対象となる方は、 健診の結果説明時 に、保健指導の初回面接をあわせて実施。	なし

特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者（健康保険証発行元）へご確認ください。

一宮市国保にご加入の方の特定健康診査（☎28-9011）や、後期高齢者医療健康診査（☎28-8985）に関しては、保険年金課までお尋ねください。

元気応援高齢者把握のための 基本チェックリスト(問診票)を送付します。

もっと元気に
いつまでも元気に



基本チェックリストとは、日常生活を送るための心身の能力が低下していないかを調べるためのものです。市から、3年に一度、基本チェックリストを送付しますので、記入して返送してください。

その結果、**元気応援高齢者＝介護予防が必要な方**と判断された場合は、介護予防事業の案内をお送りしますので、ご希望に応じて参加してください。

◆対象

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方で、下記の生まれの方(3年に1度の実施となります)

実施年度	生まれた年						
平成26年度	昭和24年	昭和21年	昭和18年	昭和15年	昭和12年	昭和 9年	昭和 6年
	昭和 3年	大正14年	大正11年	大正 8年	大正 5年	大正 2年	明治43年
	明治40年						

◆送付時期

基本チェックリストの送付時期は、誕生月ごとに異なります。

- ・1月～4月生まれの方 → 5月に送付
- ・5月～8月生まれの方 → 8月に送付
- ・9月～12月生まれの方 → 12月に送付



必ず返送して
ください。
お願いします。

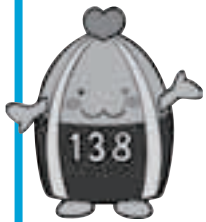
基本チェックリストや介護予防事業の実施について、詳しいことは高年福祉課までお尋ねください。
【問い合わせ】 高年福祉課 ☎28-9151

基本チェックリスト(問診票)

見本

No.	質問項目	いずれかの()に○	
1	バスや電車で1人で外出していますか	()はい	()いいえ
2	日用品の買物をしていますか	()はい	()いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	()はい	()いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	()はい	()いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	()はい	()いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	()はい	()いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	()はい	()いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	()はい	()いいえ

※実際の基本チェックリスト(問診票)は25項目の質問項目があります。



ふせごう！高齢者・障害者虐待

目配り・気配り・声の掛け合い！
地域の力で高齢者・障害者虐待を防ぎましょう

◆高齢者・障害者虐待ってどんなこと？

- ・殴る、蹴る、つねる、正当な理由なく縛りつける、閉じ込める。…………… 身体的虐待
- ・食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話や介助をしない。…………… 放棄・放任
- ・本人の同意なしに本人の財産や年金、賃金などを勝手に使う。…………… 経済的虐待
- ・侮辱したり拒絶したりして、精神的な苦痛を与える。…………… 心理的虐待
- ・無理やりわいせつなことをしたり、させたりする。…………… 性的虐待

高齢者・障害者虐待の背景には、介護疲れや経済的困窮など様々な問題が潜んでいます。気がつかないうちに高齢者・障害者虐待に至ってしまっていることもあり、悪気のないこともあります。早期に対応することで解決することがたくさんありますので、おや？おかしいなと思ったそのときに、下記までご連絡ください。



【高齢者虐待の連絡先】 高年福祉課 ☎ 28-9151

お住まいの地域の地域包括支援センター（虐待通報等の緊急時は24時間対応）

センター名	お住まいの地域	電 話
や す ら ぎ	神山、今伊勢町、奥町	61-3350
コムネックスみづほ	葉栗、北方町、木曾川町	86-5333
ア ウ ン	西成、浅井町	51-1384
ち あ き	向山、富士、丹陽町、千秋町	81-1711
萩 の 里	大和町、萩原町	67-3633
泰 玄 会	起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明	61-8273
ま ち な か	宮西、貴船、大志	85-8672

【障害者虐待の連絡先】 障害者虐待防止センター ☎ 090-1470-5663

福祉課 ☎ 28-9134（5月7日以降は ☎ 28-8619）

お住まいの地域の障害者相談支援センター

センター名	お住まいの地域	電 話
あ す か	西成、浅井町、千秋町	81-7260
ゆ ん た く	萩原町、起、三条、小信中島、大徳、朝日、開明	64-5882
い ま い せ	宮西、今伊勢町、奥町	45-1120
ピ ー ス	丹陽町、大和町	46-5009
夢 う さ ぎ	葉栗、北方町、木曾川町	86-4003
い ち の み や	貴船、神山、大志、向山、富士	62-8678

がん等を早期発見するための検診です

～早期発見・早期治療のために、検診を受けましょう～

◎一宮市民の方で勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象です。
各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用はご負担していただくことになります。

	対 象 者	内 容	一部負担金
胃がん検診	平成26年度に40歳以上になる方 (昭和50年3月31日以前に生まれた方)	問診、胃部X線直接撮影	2,000円
大腸がん検診	平成26年度に40歳以上になる方 (昭和50年3月31日以前に生まれた方) 無料クーポン券対象者(7ページ参照)	問診、便潜血反応検査(2日法)	500円 無 料
肺がん・結核検診(※1)	平成26年度に40歳以上になる方 (昭和50年3月31日以前に生まれた方)	問診、胸部X線直接撮影 かくたん検査(必要な方に実施)	無 料 1,000円
肝炎ウイルス検査	・平成26年度に40歳になる方 (昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方) ・昭和49年3月31日以前に生まれた方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無 料
前立腺がん検診	昭和39・34・29・24・19・14・9・4年・大正13年… 生まれの男性(平成26年中に「50歳以上5歳間隔 の節目年齢」になる男性)	PSA(前立腺特異抗原)検査 (血液検査)	1,500円
乳がん検診(※2)	平成26年度に40歳以上になる女性 (昭和50年3月31日以前に生まれた方) ※ただし、平成25年度に一宮市の乳がん 検診を受けた方は受診できません。 (無料クーポン券対象者を除く) 無料クーポン券対象者(7ページ参照)	問診、視診、触診、 マンモグラフィ検査	500円 無 料
子宮頸がん検診	平成26年度に20歳以上になる女性 (平成7年3月31日以前に生まれた方) 無料クーポン券対象者(7ページ参照)	問診、視診、細胞診、内診	1,000円 無 料
結核検診	平成26年度に16歳以上39歳以下の方 (昭和50年4月1日～平成11年3月31日生まれの方)	問診、胸部X線直接撮影	無 料
生活保護受給者の方 の特定健康診査(※3)	平成26年度に40歳以上になる方 (昭和50年3月31日以前に生まれた方)	問診、身体診察、身体計測、 血圧測定、血液検査、尿検査他	無 料
節目歯周疾患検診	昭和49・44・39・34・29・24・19年生まれの方	一般歯科健康診査、歯周病診査	無 料

※1 肺がん検診は結核検診を併せて行います。65歳以上の方は、結核を発病しやすいため、毎年検診を受けましょう。

※2 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6か月以内の方・
豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。

※3 健康診査受診券(兼申込書)及び確認書と特定健康診査(等)受診票が必要です。事前に生活福祉課で発行を受けてお持ちください。

実施期間 5月1日(木)～10月31日(金)

無料クーポン券による検診、乳がん検診、節目歯周疾患検診は12月末まで 診療時間内

実施場所 市内協力医療機関(8・9ページ参照)

持ち物 健康保険証など(年齢・住所が確認できるもの)、健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

申し込み 直接各医療機関へお申し込みください。なお、予約が必要な医療機関もありますので、ご確認ください。
10月は、医療機関が混雑しますので早めに受診しましょう。

注意事項 検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

また、検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。

結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。



☆☆☆一部負担金の免除について☆☆☆

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

- ①75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税です)

①に該当する方・医療機関の窓口の後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。

②または③に該当する方・手続きが必要ですので、受診する前に保健センターにお問い合わせください。

生活保護・市民税非課税
世帯の方は、受診する前
に申請してください。

乳がん検診のお知らせ

医療機関による乳がん検診を下記のとおり実施しています。ご希望の方は直接、協力医療機関（8ページ参照）へお申し込みください。なお、この検診は乳房専用X線撮影装置（マンモグラフィ）を用いた検診で、多少の痛みを伴うことがあります。

対象者 一宮市民の方で、平成26年度に**40歳以上になる女性**（昭和50年3月31日以前に生まれた方）
※ただし、平成25年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。（無料クーポン券対象者を除く）

実施期間 5月1日（木）～12月末 診療時間内 **内容** 問診・視診・触診・マンモグラフィ検査

一部負担金 500円（一部負担金免除制度あり。6ページ参照。）

注意事項 乳房専用X線撮影装置（マンモグラフィ）を使用しますので、6ページの「（※2）」に該当する方は受診できません。

お知らせ 専門家の見解として、毎年検診した場合と、2年に1回検診した場合と比べ、医学的なメリットは変わらないとされていますので、平成24年度より**2年に1回の検診**としています。

【検診車による乳がん検診の廃止のお知らせ】

平成25年度までは、乳がん検診希望者の受け入れ人数を確保するため、検診車による検診と医療機関での検診をあわせて実施していました。平成26年度からは、医療機関での検診の実施期間を12月まで延長することにより、乳がん検診を希望されるすべての方が医療機関で受診できる人数の確保ができましたので、検診車による検診を廃止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

がん検診の無料クーポン券を5月中旬に送付します。

【無料クーポン券の該当者】

○平成25年4月2日から平成26年4月1日までの間に、

- ・大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になられた男性・女性
- ・乳がん検診：40歳になられた女性（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの女性）
- ・子宮頸がん検診：20歳になられた女性（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの女性）

○平成21年度から平成24年度に乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券の配布を受けた下記の方のうち、**未使用の方**

子宮頸がん検診対象者		乳がん検診対象者	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
平成21年度（住民票基準日 平成21年4月20日）			
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
平成22年度（住民票基準日 平成22年4月20日）			
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
平成23年度（住民票基準日 平成23年4月20日）			
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
平成24年度（住民票基準日 平成24年4月20日）			
20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日	40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

【有効期間】 5月1日（木）～12月末 診療時間内

【注意事項】 ※一宮市では、上記の住民票基準日以降に転入された方には、クーポン券の使用履歴が確認できないためクーポン券を送付していません。該当すると思われる方は、保健センターまでご連絡ください。

※過去に配布した無料クーポン券は、すでに有効期限が切れているため使用できません。受診される場合は、必ず、今回配布するクーポン券をご使用ください。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

節目歯周疾患検診・妊産婦歯科健康診査協力歯科医療機関一覧表

平成26年4月1日現在

連区	医療機関名	電話番号
宮西	磯村歯科クリニック	73-3600
	滝歯科医院	72-2351
	伴歯科医院	23-4182
	文京歯科医院	72-1118
貴船	三輪デンタルクリニック	82-7738
	あいグローデンタルクリニック	71-1115
	足立歯科医院	72-7311
	石黒歯科	71-0223
	斉藤歯科医院	24-3811
	坂井田歯科医院	73-4255
神山	すみ歯科	24-0069
	竹中歯科医院	24-4852
	中山歯科医院	72-1535
	鈴木歯科	46-0810
	墨歯科医院	45-8224
	ソブエ歯科	45-2433
	テンサン歯科医院	48-4088
大志	とまつ歯科医院	44-8686
	ミキ歯科クリニック	48-5358
	ミルキーウェイデンタルクリニック	24-5196
	渡辺歯科医院	44-1649
	いとう歯科医院	26-1212
向山	長谷川歯科	71-5230
	ヒロ歯科室	23-2800
	藤橋歯科医院	72-6002
	本町歯科	24-3800
富士	牧歯科	26-1482
	まごころ歯科	71-8548
	大島歯科クリニック	24-2616
	田島歯科医院	24-9133
	平山歯科医院	24-7244
	みずの歯科	26-0620
葉栗	ア歯科診療所	72-7988
	大滝歯科医院	72-1155
	桜井歯科	72-4618
	日野歯科医院	24-1206
	みどり歯科	24-6480
	山口歯科医院	71-0418
西成	岩崎歯科医院	51-2022
	ごとう歯科医院	78-7870
	富田歯科	78-1015
	ののがき歯科医院	73-4182
今伊勢町	菱川歯科医院	51-6628
	ふるの歯科医院	51-7676
	足立歯科クリニック	77-4500
	安藤歯科医院	77-2053
	イソベ歯科医院	76-8143
奥町	オーキッド歯科	76-7722

連区	医療機関名	電話番号
西成	おろし歯科医院	77-1411
	こいわ歯科医院	77-1182
	明典会 タナカ歯科	24-0418
	津田歯科クリニック	75-0418
	とみたデンタルクリニック	77-1118
	なかお歯科	81-0020
	西成歯科医院	77-8148
	はら歯科クリニック SEBE	53-6333
	松浦歯科医院	78-2999
	モリソン歯科	77-8123
丹陽町	石浩歯科	76-6106
	泰歯科	77-3941
浅井町	野口歯科医院	76-5412
	陽だまり歯科	81-4618
	森本歯科医院	24-6088
	こしま歯科	78-8548
北方町	小島歯科クリニック	51-5133
	しばた歯科	78-8041
	はたさ歯科医院	78-8510
	森歯科医院	51-2991
	悠和歯科クリニック	51-1112
大和	脇田歯科医院	78-8148
	根尾歯科医院	87-3344
	丸井歯科医院	87-3232
	リキデンタルオフィス	84-4182
	あい歯科医院	44-0843
	鹿島歯科クリニック	46-1551
今伊勢町	桜木歯科医院	45-0418
	高橋歯科医院	44-7265
	徳田歯科医院	46-1182
	(医)丹羽歯科	44-1589
	のぞみ歯科	46-1415
	はないけ歯科	44-6480
	ひらみつ歯科医院	43-8070
	まえたデンタルクリニック	46-8143
	むらかみ歯科	46-6480
	やまと歯科医院	43-3958
奥町	吉本歯科	43-0124
	今伊勢歯科医院	52-5353
	いまただ歯科	73-8500
	大橋歯科医院	73-1135
	小林歯科	46-4888
木曾川町	とむ歯科クリニック	44-4618
	(医)ノダ歯科クリニック	72-4182
	ハヤシ歯科クリニック	46-2218
	ムラタ歯科	71-8148
	岩田歯科医院	63-4182
奥町	キフネ歯科	64-1188

連区	医療機関名	電話番号
奥町	五藤歯科クリニック	61-3339
	鈴木歯科医院	64-1182
	古澤歯科	62-9188
萩原町	鶴飼歯科医院	68-3316
	加藤歯科	69-3515
	川崎歯科医院	68-0303
	中島歯科医院	68-0854
	はやせ歯科口腔外科	68-1728
	ファミリー歯科クリニック	69-4618
千秋町	堀田歯科	69-3511
	(医)育徳会 磯村歯科医院	76-4258
	かみむら歯科クリニック	81-0418
	岸歯科医院	77-4488
	さとう歯科	81-6480
	しもさと歯科医院	76-1616
	千秋病院	77-0012
小信中島	竹中歯科医院	62-1048
	浅井歯科	62-4803
	加納歯科医院	62-3896
	岩田歯科クリニック	62-1282
三條	さくデンタルクリニック	64-8714
	さわた歯科	63-1188
	森島歯科医院	62-5891
	よこい歯科医院	63-4180
	あきお歯科	44-9273
大徳	葛谷ファミリー歯科	46-0050
	三條歯科クリニック	61-4160
	柴山歯科医院	44-6474
	清水歯科	61-1280
朝日	水谷歯科	62-8815
	浅野歯科	63-4567
	伊藤歯科	62-8822
	きたいま歯科	62-2497
	小塚歯科医院	61-4588
開明	ひまわり歯科医院	64-0707
	青山歯科医院	68-2100
	玉野歯科	68-1108
木曾川町	山内歯科医院	69-7722
	木曾原歯科医院	45-8458
	つぎはし歯科	64-0089
	モリ歯科	46-2555
	おうぎ歯科	87-4983
	カワイ歯科	87-3444
	木曾川歯科医院	87-1222
	くずや歯科	86-6311
	五藤歯科医院	87-0136
	さとう歯科	86-6993
墨歯科医院	86-3337	
たがやキッズ ファミリーデンタルクリニック	64-8880	
にしかわ歯科クリニック	84-4181	

連区に関係なくどの歯科医療機関でも受診できます。
予約が必要な歯科医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

「お口の健康フェスタ2014」の開催案内

- 日時** 6月1日(日)午前11時～午後3時
- 会場** イオンモール木曾川1階北側 ノースコート(インフォメーション横)
- 内容** MASH(ミュージシャン)ステージ、お口の健康度チェック、お口の健康週間ポスター表彰式、歯医者さん体験コーナー(※先着順80名まで)
- 主催** 一般社団法人一宮市歯科医師会
- 問い合わせ** 一宮市歯科医師会事務所 ☎ 24-2868

みんなであってネ。
待ってるよ!



予防接種協力医療機関一覧表

平成 26 年 4 月 1 日現在

連区	医療機関名	電話番号	肺炎球菌 高齢者	肺炎球菌 小児用	ヒ ブ	BCG	三種 混合	一種 混合	不活化 ポリオ	麻しん 混合	日本 脳炎	子宮 頸がん
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮市立市民病院	71-1911	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	おおみやこどもクリニック	24-2179	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	鎌田内科	72-0758	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	則武医院	26-3481	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴野内科	71-5751	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
貴船	真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	森内科	71-8054	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村クリニック	73-8818	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中山医院	72-5676	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
神山	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	可世木レディスクリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	加藤クリニック	47-7333	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大志	内科のがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉田内科医院	45-3404	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いしごろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	糺病院	73-8337	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
向山	大雄会クリニック	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	二丁目診療所	48-5611	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ひのクリニック	72-6363	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
富士	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	黒田皮膚科	71-5137	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	平松小児科内科	71-3833	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	可世木耳鼻咽喉科	51-5466	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
葉栗	杉田内科	24-1241	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	とみつかクリニック	53-3130	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いぞむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
西成	きし整形外科	51-7517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	くまざわ医院	53-1860	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	孝友クリニック	75-5559	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	つかはレディースクリニック	81-8000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	のだこどもクリニック	76-8686	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	はんじこどもクリニック	85-5131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	肥田野内科	76-6561	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	水野医院	77-3227	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	YUKI 皮膚科クリニック	51-1380	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
浅井	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	みついろクリニック	76-2220	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	あざい内科	51-0011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
北町	尾洲病院(1歳以上のみ)	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	みづほクリニック	53-3777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大和町	松岡医院	86-6862	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

連区	医療機関名	電話番号	肺炎球菌 高齢者	肺炎球菌 小児用	ヒ ブ	BCG	三種 混合	一種 混合	不活化 ポリオ	麻しん 混合	日本 脳炎	子宮 頸がん
大和町	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉本こどもクリニック	43-1117	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	てしがわらレディスクリニック	43-7788	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	平谷小児科	45-2588	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	福島医院	45-4754	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ふしなみ整形外科	43-7777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
今伊勢町	あざいクリニック	43-1053	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
奥田	いした内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
萩原町	宮本医院	73-6621	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	上林記念病院	61-0110	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさのこどもクリニック	67-1088	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	朝宮加藤医院	68-0005	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
千秋町	今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	加藤レディスクリニック	68-1011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	後藤小児科医院	68-0047	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	酒井内科	69-7321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	橋本内科クリニック	67-1515	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
起	小野木外科	77-5721	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	金子産婦人科	75-0770	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	クリニックちあき	81-1160	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ささい小児科	76-5232	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小信中島	千秋病院	77-0012	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	横井クリニック	62-1806	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	安藤医院	61-3522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	入山医院	62-5410	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	寛医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三條	ごしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	泰玄会病院	61-2121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中島医院	62-1022	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	はしもと整形外科	61-0177	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	宇野医院	61-0023	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中西クリニック	45-5735	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大徳	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中内科クリニック	63-4700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾西記念病院	62-2221	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝日	くまはら医院	69-1387	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮西病院	48-0077	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	開明クリニック	47-4133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	かまた整形外科	47-0137	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

高齢者用肺炎球菌予防接種費用を助成

高齢者の肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌予防接種は、肺炎のすべてを予防するものではありませんが、接種することによって予防効果が期待されますので、できるだけ多くの高齢者の方に予防接種を受けていただけるよう、接種費用の一部助成を行っています。

なお、1回接種すると5年以上効果が持続します。過去5年以内に、肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方の場合、注射部位の疼痛、赤み、硬結等の副反応が初回接種より頻度が高く、程度も強く発現すると報告されています。したがって、前回接種から5年以上の間隔をあけて受けてください。

- 対象者** 一宮市民で、接種時に次の条件を満たす方
①満75歳以上の方
②満60歳から74歳までの方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方
- 実施期間** 平成26年4月1日～9月30日（予定）
- 実施場所** 予防接種協力医療機関（10ページ参照）
（協力医療機関以外での接種は助成の対象になりません。）
- 接種回数** 1回
- 一部負担金** 4,000円
※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行を受けてお持ちください。
- 持ち物** 健康保険証など（年齢、住所が確認できるもの）

【お知らせ】

高齢者用肺炎球菌予防接種が平成26年10月（予定）から定期予防接種のB類（接種費用の一部負担は必要）となり、対象者は65歳の方となる予定です。ただし、平成26年度から平成30年度までの間は、経過措置として下記の方が対象となる予定です。年齢によっては、平成30年度まで待たなくてはいけない場合もありますので、接種を希望される方は9月末までに接種されることをご検討ください。

対象者 ①当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方
②満60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方
*既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります。

4月から県内での広域予防接種が始まりました

子どもの予防接種の利便性、予防接種率の向上、健康被害の防止を図ることを目的として、4月から下記に該当する方は、市内の医療機関に限らず、愛知県内の協力医療機関で予防接種を受けることが可能になりました。ただし、事前に申請が必要となりますので、ご希望の方は中保健センターで申請をお願いします。

- 対象者** 一宮市民の方で、次の①～③のいずれかに該当する方
①一宮市以外の市町村にかかりつけ医がいる方
②長期に入院治療を要し、市内の協力医療機関で予防接種を受けることが困難な方
③里帰り出産等のため一宮市以外で予防接種を希望される方
- 実施場所** 愛知県内の協力医療機関（愛知県医師会ホームページ参照）
- 対象となる予防接種** **子どもの定期予防接種**
小児用肺炎球菌、ヒブ、BCG、四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）、三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）、二種混合（ジフテリア・破傷風）、ポリオ、麻しん・風しん混合、麻しん、風しん、日本脳炎、子宮頸がん
- 申請方法** ①愛知県内の協力医療機関へ連絡する。
②母子健康手帳、予診票を持参し、中保健センターで申請する。
③母子健康手帳、予診票、許可書（連絡票）を持参し、①の協力医療機関で予防接種を受ける。

※ なお、申請をされてから、許可書（連絡票）を発行するまでに1週間程度時間がかかります。

大人の風しん予防接種費用を助成

妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群となる恐れがあります。そこで、市では妊娠を予定又は希望している女性で、風しんに対する免疫が不十分と判断された方に対して、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

なお、風しん単独ワクチンの供給量が少ないことから、**麻しん・風しん混合ワクチン**を接種した場合のみ助成対象とさせていただきます。

対象者 一宮市民の方で、妊娠を予定又は希望している女性のうち、風しん抗体検査の結果、「HI法によるHI抗体価が16倍以下」又は「EIA法によるEIA価が8.0未満」の方（上記以外の検査方法による場合は、中保健センター（☎72-1121）へお尋ねください。）

実施期間 平成26年4月1日（火）～平成27年3月31日（火）

助成額 5,000円（1回のみ）
※ただし、生活保護世帯の方には接種費用の全額を助成します。

助成方法 ①医療機関で予防接種を受ける。
②医療機関で接種費用の全額を支払う。
③下記の持ち物を持参して保健センターで申請する。

持ち物 ・風しん抗体検査の結果が分かるもの
・領収書（原本）※接種したワクチン名、接種日、接種金額が分かるもの
・振込先が確認できるもの
・印鑑

※接種の前に、保健センターで申請のうえ「接種助成券」の交付を受け、接種の際に助成額5,000円を差し引いて支払う方法もありますので、詳しくは保健センターへお尋ねください。

【風しん抗体検査費用助成のお知らせ】

愛知県では、現在、風しん抗体検査費用の助成を行っています。申請方法など詳しい内容は、一宮保健所（☎72-0321）へお問い合わせください。

猫の避妊・去勢手術費の一部を補助しています

補助を受けるための条件

市内の補助対象動物病院で手術の予約が済んでいること
※右記一覧表参照

補助金額

猫の避妊…1匹につき3,000円
猫の去勢…1匹につき1,600円

申請方法

手術を受ける前に印鑑を持って、保健センター、一宮市役所市民課、木曾川庁舎窓口課、出張所にて申請してください。

手術費補助対象動物病院一覧表

あいわ動物病院	23-4676	スマイル動物病院	58-3211
一宮西動物病院	44-6032	大樹アニマルクリニック	85-8636
伊藤どうぶつ病院	81-1241	たんぼぼ動物病院	26-7535
いわはし動物の病院	67-2288	チアキ動物病院	81-5008
遠藤獣医科	46-2050	ときのしま動物病院	51-1600
加藤犬猫病院	61-4183	豊島犬猫病院	71-8182
加藤獣医科病院	43-0318	ふるはし動物病院	43-2885
きそがわペットクリニック	51-6699	村上犬猫病院	71-3008
さとう動物病院	87-1515	よしむら動物病院	62-8021
シーク動物病院	64-3213		



※一宮市役所市民課、木曾川庁舎窓口課、出張所で申請した場合は、後日、中保健センターより補助券を郵送するため、交付に日数がかかります。**お急ぎの方は直接保健センターにて申請をお願いします。**
※手術の前に申請が必要です。詳しくは、中保健センター（☎72-1121）へお尋ねください。

平成26年度一宮市健康づくりスタンプラリー

第1弾




健診や講座に参加して、たくさん「いちみん」のスタンプを集めましょう。
スタンプが5個・10個・15個・20個集まったら景品をお渡しします。



健康日本21いちのみや計画推進講座 いきいき健康づくり講座(前期)



対象は一宮市民です。教室ごとに定員があり、予約が必要です。開催場所の保健センターへお申し込みください。
日時・講座内容等が変更になる場合がありますので、「健康ひろば」でご確認ください。

とき	ところ	テーマ	申し込み掲載号	スタンプ
4月9日(水) 午前10時～11時30分	中保健センター	ウォーキング～大江川を歩こう～	健康ひろば 4月・5月号 (3月1日発行)	
5月19日(月) 午前10時～午後1時	西保健センター	バランスのとれた食事 ～地産の食材をつかって～ 		
5月22日(木) 午前10時～11時30分	北保健センター	身に付けよう運動習慣 	健康ひろば 6月・7月号 (5月1日発行)	
6月11日(水) 午後2時～3時30分	中保健センター	健康のカギを握るのは自律神経		
7月10日(木) 午後2時～3時30分	北保健センター	歯と口からはじめる健康習慣 ～歯周病予防～	健康ひろば 8月・9月号 (7月1日発行)	
8月21日(木) 午後2時～3時30分	西保健センター	知っておきたい胃がんの話		
9月10日(水) 午前10時～11時30分	中保健センター	身に付けよう運動習慣 		
9月25日(木) 午後2時～3時30分	北保健センター	意外と身近な COPD(慢性閉塞性肺疾患)		

お友達紹介キャンペーン

いきいき健康づくり講座でお渡しする“お友達紹介チケット”を利用して、参加したことのない方をお誘いください。紹介した方・された方にスタンプがもう1個もらえます。

スタンプ

健康投資で女子カアアップ教室

30代・40代の女性のあなたへ、今の自分を振り返り、こころと身体をさらに美しくするための教室です。【託児あり】

とき	ところ	時間	テーマ	申し込み掲載号	スタンプ
9月5日(金)	中保健センター	午後1時30分～ 3時30分	キレイにいきいきと 輝くために…	健康ひろば 8月・9月号 (7月1日発行)	
9月19日(金)	西保健センター				
9月30日(火)	北保健センター				

禁煙個別サポート

とき	ところ	時間	内容	スタンプ
随時	各保健センター	担当保健師と調整	初回面接（尿中ニコチン検査・呼気一酸化炭素濃度検査） ⇒禁煙開始【個別支援】⇒3か月で禁煙成功!	

栄養教室(前期)

とき	ところ	時間	テーマ	申し込み掲載号	スタンプ
4月21日(月)	中保健センター	午前9時30分～ 11時30分	食事で予防改善しよう! コレステロール・中性脂肪	健康ひろば 4月・5月号 (3月1日発行)	
4月24日(木)	北保健センター				
5月8日(木)	西保健センター				
6月26日(木)	中保健センター	午前9時30分～ 11時30分	高血圧を食事で予防改善しよう	健康ひろば 6月・7月号 (5月1日発行)	
6月27日(金)	北保健センター				
7月30日(水)	西保健センター				
8月25日(月)	北保健センター	午前9時30分～ 11時30分	肥満・高血糖を食事で 予防改善しよう	健康ひろば 8月・9月号 (7月1日発行)	
8月29日(金)	中保健センター				
9月30日(火)	西保健センター				

健康診査関係

健診名	実施期間	スタンプ
特定健康診査	平成26年5月1日(木)～10月31日(金)診療時間内、 市内協力医療機関で行っています。 詳しくは、健康ひろば6月・7月号(5月1日発行)をご覧ください。 一宮市では、健康診査や各種がん検診を実施しています。ご自身の健康管理のためにも健診を受けましょう。 医療機関ではスタンプは押しません。健康診査(検診)を受診したことがわかるものを保健センターにお持ちください。	
後期高齢者医療健康診査		
胃がん検診		
大腸がん検診		
肺がん・結核検診		
前立腺がん検診		
子宮頸がん検診		
乳がん検診	平成26年5月1日(木)～12月末まで市内協力医療機関で行っています。	
節目歯周疾患検診		
女性のための健康診査	詳しくは、健康ひろば6月・7月号(5月1日発行)をご覧ください。	
節目骨検診	詳しくは、健康ひろば8月・9月号(7月1日発行)をご覧ください。	

※スタンプラリーの景品引き換え期限は平成27年3月末です。
※9月1日号の健康ひろばにスタンプラリー第2弾が掲載されます。



☆健康日本21いちのみや計画推進講座☆

すべて
スタンプラリー
対象事業です

市民の皆様楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

※すべて1回のみ講座です。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
6月11日(水)	中保健センター ☎72-1121	午後2時～ 3時30分	健康のカギを握るのは 自律神経	30名	医師
7月10日(木)	北保健センター ☎86-1611		歯と口からはじめる健康習慣 ～歯周病予防～	30名	歯科医師

【受付時間】 午後1時45分～2時

【持ち物】 健康手帳

【予約制】 5月1日(木)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

栄養教室

～高血圧を食事で予防・改善しよう～



とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月26日(木)	中保健センター ☎72-1121	午前9時30分～ 11時30分	血圧が高めで気になっている方、食事で気をつける方法を、クイズやカードバイキングを交えて楽しく学びましょう。	20名	管理栄養士
6月27日(金)	北保健センター ☎86-1611				
7月30日(水)	西保健センター (尾西庁舎3階) ☎63-4833				

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【持ち物】 健康手帳

【予約制】 5月1日(木)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

禁煙個別サポート

保健師が、希望者の方に一人ひとりに合った方法で禁煙をサポートし、3か月で禁煙成功をめざします。申し込みは、各保健センターで随時受け付けています。

禁煙個別サポートスケジュール

- ①申し込み後、初回面接。尿中ニコチン濃度検査・呼気一酸化炭素濃度検査(以下、検査)実施。⇒ **禁煙開始!**
- ②1週間後面接。検査実施。離脱症状へのアドバイス。
- ③1か月後と2か月後に面接または電話で個別支援。
- ④3か月後面接。検査実施。禁煙継続に向けての支援。⇒ **禁煙成功!**

健康づくりスタンプラリーに参加しませんか!

対象となる講座・教室・健診

いきいき健康づくり講座・メタボリック予防を知る教室・女子力アップ教室・栄養教室・食生活改善推進員養成講座・健康づくりサポーター養成講座・女性のための健康診査・節目骨検診・節目歯周疾患検診・特定保健指導・禁煙個別サポート など



スタンプラリーの用紙は、13・14ページに掲載してあります。切り取って活用してください。

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。



- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	6日(金)	平成26年1月25日～ 2月26日生	7	4日(金)	平成26年2月27日～ 3月31日生	午後1時10分～2時
		20日(金)			18日(金)		
		27日(金)			25日(金)		
西保健センター	6	3日(火)	平成26年1月24日～ 2月19日生	7	1日(火)	平成26年2月20日～ 3月31日生	午後1時10分～2時
		17日(火)			15日(火)		
					29日(火)		
北保健センター	6	5日(木)	平成26年2月1日～ 2月28日生	7	3日(木)	平成26年3月1日～ 3月31日生	午前9時10分～10時
		19日(木)			17日(木)		

【持ち物】 母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・バスタオル

1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	3日(火)	平成24年10月25日～ 12月4日生	7	1日(火)	平成24年12月5日～ 12月31日生	午後1時～2時
		10日(火)			15日(火)		
		17日(火)					
西保健センター	6	12日(木)	平成24年11月2日～ 12月3日生	7	10日(木)	平成24年12月4日～ 平成25年1月4日生	午後1時～2時
		26日(木)			24日(木)		
北保健センター	6	5日(木)	平成24年10月27日～ 11月30日生	7	3日(木)	平成24年12月1日～ 平成25年1月5日生	午後1時～2時
		19日(木)			17日(木)		

【持ち物】 母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・歯ブラシ

3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	5日(木)	平成23年4月24日～ 5月20日生	7	3日(木)	平成23年5月21日～ 6月30日生	午後1時～2時
		19日(木)			17日(木)		
西保健センター	6	4日(水)	平成23年5月4日～ 6月4日生	7	2日(水)	平成23年6月5日～ 7月6日生	
		18日(水)			16日(水)		
北保健センター	6	11日(水)	平成23年4月24日～ 5月20日生	7	9日(水)	平成23年5月21日～ 6月28日生	午後1時～2時
		25日(水)			30日(水)		

【持ち物】 母子健康手帳・質問票・目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	19日(木)	平成24年5月 1日～15日生	7	17日(木)	平成24年6月 1日～15日生	午前9時～10時
		26日(木)			24日(木)		
西保健センター	6	5日(木)	平成24年5月 1日～31日生	7	3日(木)	平成24年6月 1日～30日生	
北保健センター	6	12日(木)	平成24年5月 1日～31日生	7	10日(木)	平成24年6月 1日～30日生	

【持ち物】 母子健康手帳・質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）・歯ブラシ・タオル・コップ

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

〜お母さんとお赤ちゃん〜



新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象…生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

内容…体重測定、育児相談、授乳相談

費用…無料

ご準備いただくもの…母子健康手帳、認印、バスタオル

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母子のしおりに綴じ込み)を使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合があります。

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、各保健センターへ

こんいちには赤ちゃん訪問

生後1〜2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスを紹介と育児相談を行います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」を出生届の提出の際に、市民課、窓口課、出張所の窓口へ提出してください。事前に連絡してから、お問い合わせ。

なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児・産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。

※お問い合わせは、各保健センターへ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子) 該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	4日(水)	平成25年7月25日～ 9月3日生	7	2日(水)	平成25年9月4日～ 9月30日生	午前9時～10時
		18日(水)			16日(水)		
		25日(水)					
西保健センター	6	3日(火)	平成25年7月19日～ 8月18日生	7	1日(火)	平成25年8月19日～ 9月18日生	
		17日(火)			15日(火)		
北保健センター	6	10日(火)	平成25年8月17日～ 9月3日生	7	8日(火)	平成25年9月4日～ 10月9日生	
					22日(火)		

【持ち物】母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内

とき	ところ	時間	テーマ	講師
6月24日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	熱中症について	小児科医師
7月29日(火)			睡眠時無呼吸症候群について	耳鼻咽喉科医師

【対象】 患者および地域の方 【参加費】 無料
 【申し込み】 一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、もしくは当日会場にて受付
 【問い合わせ】 一宮市立市民病院管理課 ☎71-1911 (内線 2003)

教室

*すべて予約が必要です。

マタニティ教室 この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や出産、育児について学びます。

- 1回目
- 妊娠してからの心とからだの変化
 - 母乳保育

- 2回目
- 妊娠中の食生活
 - ママと赤ちゃんの歯の話

- 3回目
- 公的サービス・産後の生活と保育
 - 赤ちゃんの世話
 - 妊婦擬似体験 (パパの中の希望者)
 - 新米ママさんとの交流

対象 妊婦
*3回をとおしてご参加ください。
*参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

定員 各30名(定員になり次第しめきり)
*5月1日(木)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	1回目	2回目	3回目
西保健センター	6月	9日(月)	16日(月)	23日(月)
北保健センター	7月	11日(金)	18日(金)	25日(金)

とき 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)
持ち物 母子健康手帳・3回目は母と子のしおり

*中保健センターは8月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対象 開催日に1～3か月のお子さんともママ
定員 各20名(定員になり次第しめきり)
*5月1日(木)から申し込みを受け付けます。
*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月23日(月)
北保健センター	7月25日(金)

とき 午前9時20分～11時30分(受付9時～9時20分)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・授乳物品

*中保健センターは8月に実施します。

離乳食教室

*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。
ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】と、もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】に分けて行います。
*5月1日(木)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	6月	7月
中保健センター	もぐもぐコース 3日(火)	ごっくんコース 1日(火)
尾西庁舎5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 19日(木)	もぐもぐコース 17日(木)
北保健センター	ごっくんコース 11日(水)	もぐもぐコース 9日(水)

とき 午前10時～11時(受付9時45分～10時)
持ち物 母子健康手帳

にこにこ★ぱっくん幼児食教室

毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、「お野菜キライ!」なんてことはありませんか?
栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

対象 1歳6か月以上4歳未満の子とその親
定員 各20名…1回のみ参加です。
(定員になり次第しめきり)

*5月1日(木)から申し込みを受け付けます。
*対象のお子さんは講義実演中は託児となります。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	7月29日(火)
尾西庁舎5階 (申込:西保健センター)	6月24日(火)
北保健センター	7月24日(木)

とき 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)
持ち物 母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき

乳幼児健康講座

テーマ 「子どもの薬の飲ませ方」
～上手に薬と付き合おう～
薬剤師が説明します。

対象 乳幼児をもつ親
定員 30名(定員になり次第しめきり)

*5月1日(木)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	7月24日(木)

とき 午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)
持ち物 母子健康手帳

お知らせ



健康相談



大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】 医師・看護師

【とき】 午後1時30分～3時



ところ	6月	7月
神山としよりの家	26日(木)	24日(木)
奥としよりの家	4日(水)	2日(水)
千秋老人いこいの家	16日(月)	28日(月)
葉栗老人いこいの家	12日(木)	10日(木)
丹陽老人いこいの家	13日(金)	11日(金)
萩原老人福祉センター	20日(金)	18日(金)
浅井老人いこいの家	5日(木)	3日(木)
時之島老人いこいの家	27日(金)	25日(金)
北方老人いこいの家	24日(火)	22日(火)

育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】 保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員

【とき】 午後1時～3時

ところ	6月	7月
中保健センター	2日(月)	7日(月)
西保健センター	2日(月)	7日(月)
北保健センター	16日(月)	28日(月)

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎ 72-1121
西保健センター ☎ 63-4833
北保健センター ☎ 86-1611



お子さんから大人の方



赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談に応じます。

ところ	6月	7月	ところ	6月	7月
葉栗公民館(出張所)	4日(水)☆	2日(水)◎	奥公民館(出張所)	25日(水)☆	23日(水)◎
西成公民館(出張所)	13日(金)◎	11日(金)☆	萩原公民館(出張所)	11日(水)☆	9日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	12日(木)◎	10日(木)☆	千秋公民館(出張所)	20日(金)☆	11日(金)◎
浅井公民館(出張所)	4日(水)◎	2日(水)☆	尾西南部公民館 ※	25日(水)◎	23日(水)☆
大和公民館(出張所)	11日(水)◎	9日(水)☆	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
今伊勢公民館(出張所)	2日(月)◎	7日(月)☆	西保健センター		
北方公民館(出張所)	18日(水)☆	16日(水)◎	北保健センター		

変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

☆印は栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【とき】 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】 40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。



休日・夜間急病診療所

口腔衛生センター

救急医療情報センター

18歳～39歳の方

女性のための健康診査の希望者を募集します

対象者 一宮市民の方で、平成26年度に**18歳以上39歳以下の女性**（昭和50年4月1日～平成9年3月31日生まれの方）【妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。】

内容 身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血・脂質異常・血糖）、骨量測定（超音波によるかかとの骨密度測定）

定員 先着順受付**1,400名**（各日200名） **一部負担金 無料**

申し込み 下記の「女性のための健康診査申込書」に必要事項を記入し、キリトリ線で切り取り、ハガキ等に貼って、中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。

あて先 〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地 一宮市中保健センター 女性のための健康診査 係

申し込み受付は、5月7日（水）～13日（火）
中保健センター到着分まで。

ただし、定員になり次第終了します。
5月7日（水）より前に到着した場合は無効となりますのでご注意ください。

健診日	健診会場	時 間
6月11日(水)	中保健センター	午前9時～11時 ・ 午後1時～ 3時
6月13日(金)		
6月16日(月)		
6月20日(金)	西保健センター	
6月30日(月)		
6月24日(火)	北保健センター	
6月26日(木)		

- ※健診会場等は、上記の一覧表から選んでください。
- ※お申し込みの結果は、**5月末にご案内を郵送**します。
- ※1人につき1通の申し込みをお願いします。
- ※後日、保健師・栄養士による結果説明があります。
- ※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

【広告】

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

一宮 総合法律事務所

「交通事故(人身事故)」・「相続問題・遺言」
についてはご相談は無料です。

尾張一宮駅前ビル(iビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。
(毎月1回、完全予約制)

〈主な取扱業務(上記以外)〉
民事裁判・調停等、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…
一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) TEL**0586-43-3800**
弁護士 野村 一磨 阿部 裕之 営業時間:AM9:30~PM5:30
一宮市神山1-1-6 のむらビル3階 ※詳細はHPをご覧ください。

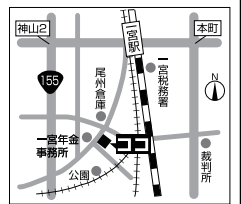
★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

次回 平成26年7月1日発行

女性のための健康診査申込書	
〈申し込み受付は、5月7日（水）～13日（火）到着分〉	
第1希望	会場 中・西・北 保健センター
	日時 月 日 (曜日)
	区分 午前・午後・どちらでも
第2希望	会場 中・西・北 保健センター
	日時 月 日 (曜日)
	区分 午前・午後・どちらでも
第3希望	会場 中・西・北 保健センター
	日時 月 日 (曜日)
	区分 午前・午後・どちらでも
住 所 (マンション名等も記入)	〒 一宮市
フリガナ	
氏 名	
生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
電話番号	() -

あなたの街の身近な法律家

- 相続・贈与による不動産名義変更
- 抵当権設定・抹消 ●裁判手続
- 遺言書作成 ●後見手続
- 多重債務の整理・過払請求など
- 会社設立 ●法律相談・登記相談



愛知県司法書士会所属(第1286号)

司法書士
福井武男事務所

http://WWW21.tiki.ne.jp/~zab40233/ 福井武男事務所

お気軽にご相談ください。 **（相談無料）**

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
☎0586-48-4250

検索 駐車場有