

健康ひろば



第30回市民健康まつり



3歳児健康診査



女子力アップ教室

目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

平成27年度 年間計画

健康診査	2
協力医療機関	3~5
子どもの定期予防接種	6~7
成人用肺炎球菌予防接種	8
健康日本21いちのみや計画推進講座	9
子育てのページ	10~11
教室・育児相談など	12
不妊治療費一部補助／献血に協力を／自殺対策強化月間	13
犬の集合注射・新規登録／猫の避妊・去勢手術費一部補助	14
健康日本21いちのみや計画推進講座	15
お知らせ	16~19
保健センターの紹介	20



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」

平成27年度健康診査 年間計画

◎職場検診などで健康診査を受ける機会のない方が対象です。

各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用は、ご負担していただくことになります。

胃がん検診

〈内容〉問診、胃部X線直接撮影
 〈対象〉平成27年度に40歳以上になる方
 (昭和51年3月31日以前に生まれた方)
 《一部負担金 2,000円》

大腸がん検診

〈内容〉問診、便潜血反応検査(2日法)
 〈対象〉平成27年度に40歳以上になる方
 (昭和51年3月31日以前に生まれた方)
 《一部負担金 500円》

肺がん検診

〈内容〉問診、胸部X線直接撮影
 かくたん検査(必要な方に実施)
 〈対象〉平成27年度に40歳以上になる方
 (昭和51年3月31日以前に生まれた方)
 ※結核検診も同時に行います。
 《かくたん検査一部負担金 1,000円》

肝炎ウイルス検査

〈内容〉B型肝炎・C型肝炎のウイルス検査
 〈対象〉次のいずれかに該当する方
 ・平成27年度に40歳になる方
 (昭和50年4月1日～
 昭和51年3月31日生まれの方)
 ・昭和50年3月31日以前に生
 まれた方で、これまでに肝炎
 ウイルス検査をしたことが
 ない方
 《無料》
 (注)過去に検査を受けた方は受診で
 きません。

前立腺がん検診

〈内容〉PSA(前立腺特異抗原)検査
 〈対象〉昭和40・35・30・25・20・15・10・5年・
 大正14年…生まれの男性
 (平成27年中に「50歳以上で
 5歳間隔の節目年齢」になる男性)
 《一部負担金 1,500円》

乳がん検診

〈内容〉問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
 〈対象〉平成27年度に40歳以上になる女性
 (昭和51年3月31日以前に生まれた女性)
 ※ただし、平成26年度に一宮市の乳がん
 検診を受けた方は受診できません。
 《一部負担金 500円》

子宮頸がん検診

〈内容〉問診、視診、細胞診、内診
 〈対象〉平成27年度に20歳以上になる女性
 (平成8年3月31日以前に生まれた女性)
 《一部負担金 1,000円》

結核検診

〈内容〉問診、胸部X線直接撮影
 〈対象〉平成27年度に16歳以上39歳以下の方
 (昭和51年4月1日～
 平成12年3月31日生まれの方)
 《無料》

節目歯周疾患検診

〈内容〉一般歯科健康診査・歯周病診査
 〈対象〉昭和50・45・40・35・30・25・20年生
 まれの方
 《無料》

女性のための健康診査

〈内容〉身体計測、血圧測定、尿検査、腹囲測
 定、血液検査、かかとの骨密度測定
 〈対象〉昭和51年4月1日～平成10年3月
 31日生まれの女性(骨密度測定に
 ついては、昭和55・60年・平成2・
 7年生まれ的女性)
 ○6月に実施予定 《無料》
 ※申込方法等は5月1日発行の『健康ひろば』
 に掲載します。

節目骨検診

〈内容〉かかとの骨密度測定
 〈対象〉昭和50・45・40・35・30・25・20年
 生まれの女性
 ○8月に実施予定 《無料》
 ※申込方法等は7月1日発行の『健康ひろば』
 に掲載します。

検診車による乳がん検診

※平成25年度まで保健センターで行って
 いた検診車による乳がん検診は、医療機
 関での実施期間を延長することにより、
 平成26年度からは行っていない。医
 療機関での受診をお願いします。

がん検診推進事業

下記の対象者の方に、大腸がん検診(男
 女共)、乳がん検診(女性)、子宮頸がん検診
 (女性)の費用が無料となるクーポン券を
 送付します。
 ※詳しくは、決定次第お知らせします。

〈大腸がん検診対象者〉 《無料》
 ・昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
 ・昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
 ・昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
 ・昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
 ・昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生

〈乳がん検診対象者〉 《無料》
 ・昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
 ・平成25年度に乳がん検診の無料クーポ
 ンの配布を受けた方のうち、未使用の方

〈子宮頸がん検診対象者〉 《無料》
 ・平成6年4月2日～平成7年4月1日生
 ・平成25年度に子宮頸がん検診の無料ク
 ーポンの配布を受けた方のうち、未使用
 の方

◇実施期間:5月1日(金)～10月31日(土)診療時間内
 ただし、乳がん検診・節目歯周疾患検診については5月～12月まで
 ◇実施場所:協力医療機関・協力歯科医療機関(3～4ページを参照)
 ※直接各医療機関へお申し込みください。
 ◇持 ち 物:健康保険証など(年齢・住所が確認できるもの)
 健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

※一部負担金は免除になる場合があります。
 ※国の制度改正等により、内容を一部変更する場合があります。
 ※検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は5月から始まります!

一宮市国民健康保険に加入の方の特定健康診査や、主に75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査は、協力医療機関
 (3ページ参照)にて5月～10月まで実施します。(無料)

職場の健康保険にご加入の方については、加入している医療保険者(健康保険証発行元)にお尋ねください。詳しくは、
 5月1日発行の『健康ひろば』をご覧ください。

健診等協力医療機関一覧表(平成27年度)

平成27年2月1日現在

連 区	医 療 機 関 名	電話番号	特定 健診等※	胃 が ん	大 腸 が ん	肺 が ん・結 核	肝 炎ウ イル ス	前 立 腺が ん	乳 が ん	子 宮 頸 が ん
宮	足立産婦人科	24-0522	●	—	●	—	—	—	—	●
	鎌田内科	72-0758	●	●	●	●	●	●	—	—
	則武医院	26-3481	●	●	●	●	●	●	—	—
西	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	—	—
	伴野内科	71-5751	●	●	●	●	●	●	—	—
	真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	—	—
貴	森内科	71-8054	—	●	●	●	●	●	—	—
	一宮整形外科	72-0030	●	—	●	●	●	●	—	—
	木村クリニック	73-8818	●	—	●	●	●	●	—	—
船	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	—	—
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	—	—
	中山医院	72-5676	●	●	●	●	●	●	—	—
神	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	—	—
	可世木レディスクリニック	47-7333	—	—	●	—	—	—	—	●
	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	—	—
山	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	—	—
	こだま内科クリニック	71-1270	●	—	●	●	●	●	—	—
	杉山脳神経外科	45-1250	●	—	●	●	●	●	—	—
大	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	—	—
	内科ののがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	—	—
	山下病院健診センター	46-1520	—	—	●	—	—	—	—	●
志	吉田内科医院	45-3404	●	—	●	—	—	—	—	—
	渡辺外科	45-3400	●	●	●	—	●	●	—	—
	いしづろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	—	—
向	鵜飼医院	73-8337	●	—	●	—	●	●	—	—
	桜井クリニック	73-3790	●	—	●	—	●	●	—	—
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	—	—
富	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	—	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	—	—
	原内科	24-3503	—	—	●	●	—	—	—	—
士	岩田整形外科医院	73-3234	●	—	—	—	—	—	—	—
	加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	—	—
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	—	—
葉	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	—	—
	大久保外科	72-8891	●	—	●	●	—	●	—	—
	黒田皮フ科	71-5137	—	—	●	—	●	●	—	—
栗	大雄会第一病院	72-1211	—	—	—	—	—	●	—	●
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	—	—	—	—	—	—	—	●
	平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	—	—
西	ひらまつ小児クリニック (4/30まで平松小児科内科)	71-3833	●	—	●	●	●	●	—	—
	小高医院	51-1888	●	●	●	●	●	●	—	—
	杉田内科	24-1241	●	●	●	●	●	●	—	—
成	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	—	—
	とみつかクリニック	53-3130	●	—	●	●	●	●	●	—
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	—	—
丹	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	—	—
	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	—	—
	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	—	—
浅	きし整形外科	51-7517	●	—	●	—	●	●	—	—
	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	—	—
	くまざわ医院	53-1860	●	●	●	●	●	●	—	—
井	孝友クリニック	75-5559	●	—	●	●	●	●	—	—
	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	—	—
	つがはレディースクリニック	81-8000	—	—	—	—	—	—	—	●
町	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	—	—
	はんじこどもクリニック	85-5131	—	—	●	—	—	—	—	—
	肥田野内科	76-6561	●	●	●	●	●	●	—	—
茂	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	—	—
	水野医院	77-3227	●	●	●	●	●	●	—	—
	YUKI皮フ科クリニック	51-1380	●	—	●	●	●	●	—	—
丹	丹陽クリニック	75-3455	●	—	●	●	●	●	—	—
	どうけ内科クリニック	75-1660	●	—	—	肺	●	●	—	—
	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	—	—
浅	みついくクリニック	76-2220	●	●	●	●	●	●	—	—
	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	—	—
	あざい内科	51-0011	●	●	●	●	●	●	—	—
井	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	—	—
	いとう整形外科	53-3787	●	—	●	●	—	—	—	—
	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	—	—
町	しがファミリークリニック	78-6527	●	—	●	●	●	●	—	—
	尾洲病院	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	—
	みつほクリニック	53-3777	●	—	●	●	●	●	—	—

連 区	医 療 機 関 名	電話番号	特 定 健 診 等 ※	胃 が ん	大 腸 が ん	肺 が ん・ 結 核	肝 炎 ウ ィ ル ス	前 立 腺 が ん	乳 が ん	子 宮 頸 が ん	
北方町	松岡医院	86-6862	●	●	●	●	●	●	—	—	
大 和 町	いつきクリニックー宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	—	—	
	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	—	—	
	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	—	—	
	きはしクリニック	46-1100	●	—	●	●	●	●	—	—	
	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	—	—	
	整形外科仲西医院	43-7811	●	—	—	—	●	—	—	—	
	つだハートクリニック	47-5600	●	—	●	●	●	●	—	—	
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	—	—	
	てしがわらレディスクリニック	43-7788	—	—	—	—	—	—	—	●	
	平谷小児科	45-2588	●	—	●	●	●	●	—	—	
	福島医院	45-4754	●	—	●	—	●	●	—	—	
	ふじなみ整形外科	43-7777	●	—	●	—	●	●	—	—	
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	—	—	
今 伊 勢 町	やまだクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	—	—	—	—	—	—	●	—	
	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	●	—	—	
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	—	—	
	あさいクリニック	43-1053	●	—	●	●	●	●	—	—	
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	—	—	
	いしだ内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	—	—	
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	—	—	
	宮本医院	73-6621	●	—	●	●	●	●	—	—	
	奥 町	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	—	—
		いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	—	—
		はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	—	—
	萩 原 町	朝宮加藤医院	68-0005	●	—	●	●	●	●	—	—
		今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	—	—
加藤レディスクリニック		68-1011	—	—	—	—	—	—	—	●	
後藤小児科医院		68-0047	●	—	●	●	●	●	—	—	
酒井内科		69-7321	●	●	●	●	●	●	—	—	
橋本内科クリニック		67-1515	●	—	●	●	●	●	—	—	
千 秋 町	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	—	—	
	磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	—	—	
	小野木外科	77-5721	●	●	●	●	●	●	—	—	
	金子産婦人科	75-0770	●	—	●	—	●	—	—	●	
	クリニックちあき	81-1160	●	—	●	●	●	●	—	—	
起	千秋病院	77-0012	●	●	●	●	●	●	●	—	
	森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	—	—	
	横井クリニック	62-1806	●	—	●	●	●	●	—	—	
小 信 中 島	安藤医院	61-3522	●	●	●	●	●	●	—	—	
	いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	—	—	
	入山医院	62-5410	●	●	●	●	●	●	—	—	
	寛医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	—	—	
	ごしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	—	—	
	泰玄会病院	61-2121	—	—	—	—	●	—	●	—	
	中島医院	62-1022	●	—	●	—	—	—	—	—	
三 条	はしもと整形外科	61-0177	—	—	—	—	●	●	—	—	
	宇野医院	61-0023	●	—	●	●	●	●	—	—	
	鈴木クリニック	61-3611	●	—	●	—	●	●	—	—	
	中西クリニック	45-5735	●	●	●	●	●	●	—	—	
	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	—	—	
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	—	●	●	—	●	—	—	
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	—	—	
大 徳	田中内科クリニック	63-4700	●	●	●	●	●	●	—	—	
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	—	●	●	●	●	—	—	
	尾西記念病院	62-2221	—	—	—	—	—	—	●	—	
	兵藤こどもクリニック	64-1388	—	—	—	結	●	—	—	—	
朝 日	かわむら内科循環器科	69-8080	●	—	●	●	●	●	—	—	
	くまはら医院	69-1387	●	—	●	●	●	●	—	—	
開 明	一宮西病院健診センター	48-0088	—	—	—	—	—	—	●	—	
	井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	●	●	●	—	—	
	開明クリニック	47-4133	●	—	●	●	●	●	—	—	
	かまた整形外科	47-0137	●	—	●	●	●	●	—	—	
	後藤マタニティクリニック	62-7855	—	—	—	—	—	—	—	●	
	たいようクリニック	46-7611	—	—	●	—	●	●	—	—	
木 曾 川 町	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	—	●	●	—	—	—	—	—	
	おじお内科	87-3663	●	●	●	●	●	●	—	—	
	国井病院	87-5505	●	●	●	●	●	●	●	—	
	ござわクリニック	87-1119	●	●	●	●	●	●	—	—	
	五藤医院	87-7800	●	●	●	●	●	●	—	—	
	産婦人科はっとりクリニック	86-4364	—	—	—	—	—	—	—	●	
	墨医院	87-2510	●	●	●	●	●	●	—	—	
	とむら内科	86-3600	●	●	●	●	●	●	—	—	
	とまだクリニック	84-3777	●	●	●	●	●	●	—	—	
	皮膚科内科よこたクリニック	86-8100	●	—	●	●	●	●	—	—	
松原クリニック	84-1551	●	●	●	●	●	●	—	—		

節目歯周疾患検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表(平成27年度)

平成27年2月1日現在

連区	医療機関名	電話番号
宮	磯村歯科クリニック	73-3600
	滝歯科医院	72-2351
西	伴歯科医院	23-4182
	文京歯科医院	72-1118
貴	三輪デンタルクリニック	82-7738
	あいグローデンタルクリニック	71-1115
船	足立歯科医院	72-7311
	石黒歯科	71-0223
神	齊藤歯科医院	24-3811
	坂井田歯科医院	73-4255
山	すみ歯科	24-0069
	竹中歯科医院	24-4852
志	中山歯科医院	72-1535
	鈴木歯科	46-0810
向	墨歯科医院	45-8224
	ソブエ歯科	45-2433
大	デンサン歯科医院	48-4088
	とまつ歯科医院	44-8686
山	ミキ歯科クリニック	48-5358
	ミルキーウェデンタルクリニック	24-5196
大	渡辺歯科医院	44-1649
	いとう歯科医院	26-1212
志	長谷川歯科	71-5230
	ヒロ歯科室	23-2800
向	藤橋歯科医院	72-6002
	本町歯科	24-3800
山	牧歯科	26-1482
	まごころ歯科	71-8548
富	大島歯科クリニック	24-2616
	田島歯科医院	24-9133
土	平山歯科医院	24-7244
	前岡歯科医院	72-3122
葉	みずの歯科	26-0620
	ア歯科診療所	72-7988
栗	大滝歯科医院	72-1155
	桜井歯科	72-4618
西	とみたデンタルクリニック	77-1118
	日野歯科医院	24-1206
成	みどり歯科	24-6480
	山口歯科医院	71-0418
	岩崎歯科医院	51-2022
	ごとう歯科医院	78-7870
	富田歯科	78-1015
	ののがき歯科医院	73-4182
	菱川歯科医院	51-6628
	ふるの歯科医院	51-7676
	足立歯科クリニック	77-4500
	安藤歯科医院	77-2053

連区	医療機関名	電話番号
西	イソベ歯科医院	76-8143
	オーキッド歯科	76-7722
成	おろし歯科医院	77-1411
	こいわ歯科医院	77-1182
丹	(医)明典会 タナカ歯科	24-0418
	津田歯科クリニック	75-0418
陽	なかお歯科	81-0020
	西成歯科医院	77-8148
町	はら歯科クリニックSEBE	53-6333
	松浦歯科医院	78-2999
浅	モリソン歯科	77-8123
	石造歯科	76-6106
井	泰歯科	77-3941
	野口歯科医院	76-5412
大	陽だまり歯科	81-4618
	森本歯科医院	24-6088
和	けい歯科クリニック	51-5133
	こじま歯科	78-8548
町	しばた歯科	78-8041
	はたさ歯科医院	78-8510
北	森歯科医院	51-2991
	悠和歯科クリニック	51-1112
方	脇田歯科医院	78-8148
	根尾歯科医院	87-3344
町	丸井歯科医院	87-3232
	リキデンタルオフィス	84-4182
大	あい歯科医院	44-0843
	鹿島歯科クリニック	46-1551
和	苅安賀歯科クリニック	85-7973
	桜木歯科医院	45-0418
町	高橋歯科医院	44-7265
	徳田歯科医院	46-1182
	(医)丹羽歯科	44-1589
	のぞみ歯科	46-1415
	はないけ歯科	44-6480
	ひらみつ歯科	43-8070
	まえだデンタルクリニック	46-8143
	むらかみ歯科	46-6480
	やまと歯科医院	43-3958
	吉本歯科	43-0124
今	今伊勢歯科医院	52-5353
	いまえだ歯科	73-8500
伊	大橋歯科医院	73-1135
	小林歯科	46-4888
勢	とむ歯科クリニック	44-4618
	(医)ノダ歯科クリニック	72-4182
町	ハヤシ歯科クリニック	46-2218
	ムラタ歯科	71-8148

連区	医療機関名	電話番号
奥	岩田歯科医院	63-4182
	キフネ歯科	64-1188
町	五藤歯科クリニック	61-3339
	鈴木歯科医院	64-1182
萩	古澤歯科	62-9188
	鵜飼歯科医院	68-3316
原	加藤歯科	69-3515
	川崎歯科医院	68-0303
町	中島歯科医院	68-0854
	はやせ歯科口腔外科	68-1728
	ファミリー歯科クリニック	69-4618
	堀田歯科	69-3511
千	(医)育徳会 磯村歯科医院	76-4258
	かみむら歯科クリニック	81-0418
秋	岸歯科医院	77-4488
	さとう歯科	81-6480
町	しもさと歯科医院	76-1616
	千秋病院	77-0012
起	竹中歯科医院	62-1048
小	浅井歯科	62-4803
	加納歯科医院	62-3896
信	岩田歯科クリニック	62-1282
	さくデンタルクリニック	64-8714
中	さわだ歯科	63-1188
	森島歯科医院	62-5891
島	よこい歯科医院	63-4180
	あきお歯科	44-9273
三	葛谷ファミリー歯科	46-0050
	三條歯科クリニック	61-4160
条	柴山歯科医院	44-6474
	清水歯科	61-1280
大	水谷歯科	62-8815
	浅野歯科	63-4567
徳	伊藤歯科	62-8822
	きたいま歯科	62-2497
朝	小塚歯科医院	61-4588
	ひまわり歯科医院	64-0707
日	青山歯科医院	68-2100
	玉野歯科	68-1108
開	山内歯科医院	69-7722
	木曾原歯科医院	45-8458
明	つぎはし歯科	64-0089
	モリ歯科	46-2555
木	おうぎ歯科	87-4983
	カワイ歯科	87-3444
曾	木曾川歯科医院	87-1222
	(医)くずや歯科	86-6311
川	五藤歯科医院	87-0136
	さとう歯科	86-6993
町	墨歯科医院	86-3337
	たがやキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880
	にしかわ歯科クリニック	84-4181

連区に関係なくどの歯科医療機関でも受診できます。
予約が必要な歯科医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

ハチマルニイマル

8020運動の表彰対象者を募集

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。



募集期間 4月15日(水)～5月31日(日)

対象者 市内在住の昭和11年3月31日以前生まれの方で、歯が20本以上あり(第三大臼歯を含む)、十分に機能して、全身的に健康な方(過去に表彰を受けていない方)

申し込み 市内の歯科医院(一宮市歯科医師会会員)

※申し込みの際は、歯科検診(無料)を受けていただきます。

問い合わせ 一宮市歯科医師会事務局 ☎ 24-2868

予防接種協力医療機関一覧表(平成27年度)

平成27年2月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	肺炎球菌 成人用	ヒ 小児用	B C G	二種 混合	四種 混合	不活化 ポリオ	風 しん 混合	水 痘	日本 脳炎	子宮 頸がん
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮市立市民病院	71-1911	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	おおみやこどもクリニック	24-2179	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	鎌田内科	72-0758	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	則武医院	26-3481	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴野内科	71-5751	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	眞清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
貴船	森内科	71-8054	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村クリニック	73-8818	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中山医院	72-5676	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
神山	可世木レディースクリニック	47-7333	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科ののがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉田内科医院	45-3404	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大志	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いしぐろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	鵜飼医院	73-8337	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	勝見耳鼻咽喉科医院	72-4807	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会クリニック	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
向山	二丁目診療所	48-5611	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	藤本耳鼻咽喉科医院	72-3450	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	黒田皮フ科	71-5137	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
富士	大雄会第一病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ひらまつ小児クリニック (4/30までは平松小児科内科)	71-3833	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	可世木耳鼻咽喉科	51-5466	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	小高医院	51-1888	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉田内科	24-1241	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	とみづかクリニック	53-3130	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
葉栗	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	いぞむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	きし整形外科	51-7517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	くまざわ医院	53-1860	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	孝友クリニック	75-5559	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
西成	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	つがはレディースクリニック	81-8000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	のたこどもクリニック	76-8686	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	はんじこどもクリニック	85-5131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	肥田野内科	76-6561	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	水野医院	77-3227	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	YUKI皮フ科クリニック	51-1380	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	みついくクリニック	76-2220	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	あざい内科	51-0011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
浅井	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾洲病院(1歳以上のみ)	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	みづほクリニック	53-3777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	松岡医院	86-6862	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

連 区	医 療 機 関 名	電話番号	肺炎球菌 成人用	ヒ 小 児 用	B C G	四 種 混 合	二 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	風 しん 混 合	水 痘	日 本 脳 炎	子 宮 頸 が ん	
大和町	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	—	●	●	●	●	●	—	
	岩田循環器クリニック	45-1202	●	—	—	—	●	●	—	—	—	●	
	かすがい内科	44-5311	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	
	きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	
	杉本こどもクリニック	43-1117	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	—	●	—	—	—	—	●	
	てしがわレディースクリニック	43-7788	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	
	平谷小児科	45-2588	●	●	●	●	●	—	—	—	—	●	
	福島医院	45-4754	●	—	—	—	—	●	—	—	—	—	
	ふじなみ整形外科	43-7777	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	やまだクリニック	44-0011	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	
	米本医院	45-4355	●	●	●	—	●	●	●	●	●	—	
	今伊勢町	あさいクリニック	43-1053	●	—	—	—	●	—	—	—	●	●
石黒クリニック		71-1496	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
いしだ内科クリニック		47-4111	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	
高御堂内科		24-3030	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
宮本医院		73-6621	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
奥町		あさの内科クリニック	63-3700	●	—	—	●	●	●	●	●	—	●
	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	上林記念病院	61-0110	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
萩原町	あさのこどもクリニック	67-1088	●	●	●	—	—	—	—	—	●	●	
	朝宮加藤医院	68-0005	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	今川内科	69-2092	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	加藤レディースクリニック	68-1011	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	
	後藤小児科医院	68-0047	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	
	酒井内科	69-7321	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
千秋町	橋本内科クリニック	67-1515	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	
	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	
	磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	小野小児科	77-5721	●	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
	金子産婦人科	75-0770	●	—	—	—	—	—	●	—	—	●	
	クリニックあき	81-1160	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	
起小島	ささい小児科	76-5232	—	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	千秋病院	77-0012	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	森医院	62-5929	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	横井クリニック	62-1806	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	安藤医院	61-3522	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
信	入山医院	62-5410	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	寛医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	ごしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	泰玄会病院	61-2121	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	中島医院	62-1022	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	はしもと整形外科	61-0177	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	
三条	宇野医院	61-0023	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	—	●	●	●	●	—	●	
	中西クリニック	45-5735	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	野口内科	62-7888	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	—	—	●	●	—	—	—	●	
徳	田中内科クリニック	63-4700	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	
	尾西記念病院	62-2221	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	朝日	かわむら内科循環器科	69-8080	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		くまはら医院	69-1387	●	—	—	—	—	●	—	—	—	—
開	一宮西病院	48-0077	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	開明クリニック	47-4133	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	かまた整形外科	47-0137	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	
	かわい皮膚科クリニック	62-0070	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	後藤マタニティクリニック	62-7855	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	
木曾川町	ひだの小児クリニック	61-5580	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	
	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	おじお内科	87-3663	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	国井病院	87-5505	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	こざわクリニック	87-1119	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	五藤医院	87-7800	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	さかたこどもクリニック	86-6822	—	—	—	—	●	●	●	●	—	—	
	産婦人科はっとりクリニック	86-4364	●	—	—	—	—	—	—	—	—	●	
	墨医院	87-2510	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	とむら内科	86-3600	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	とまだクリニック	84-3777	●	●	●	—	●	●	●	●	—	—	
	皮膚科内科よこたクリニック	86-8100	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	
	松原クリニック	84-1551	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	

子どもの定期予防接種

＜接種方法＞ 市内の協力医療機関（5ページ参照）で実施します。希望する医療機関にあらかじめ予約をしてお出かけください。医師の診察後、接種をします。

＜持ち物＞ 母子健康手帳、予診票

※予診票については、お子さんの生まれ月により下記の取り扱いとなっています。

なお、予診票を紛失した場合は、母子健康手帳（必須）を持参のうえ保健センターで再発行の手続きをしてください。

・平成20年11月以前生まれの子…出生届時に予診票が綴られている「予防接種手帳」をお渡ししています。

・平成20年12月～平成26年3月生まれの子…予診票はご自宅へ送付しています。

・平成26年4月以降生まれの子…出生届時に「一宮市予防接種予診票綴」をお渡ししています。

【下表の見方】 ・至るまで…誕生日の前日まで ・未満…誕生日の前々日まで

小児用 肺炎球菌

対象者：生後2か月～5歳に至るまで ＊接種開始時期により接種回数等が異なります。

1期初回…27日以上の間隔で3回接種する。1歳の誕生日前日までに終了。

1期追加…1期初回（3回）終了後、60日以上の間隔をあけて、生後12か月～15か月までに1回接種する。

ヒブ (インフルエンザ菌b型)

対象者：生後2か月～5歳に至るまで ＊接種開始時期により接種回数等が異なります。

1期初回…27日（医師が必要と認めた場合20日）～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。

1期追加…1期初回（3回）終了後、7か月～13か月の間に1回接種する。

B C G

対象者：生後3か月～1歳に至るまで

標準的には、生後5か月～8か月までに1回接種する。

四種混合 (DPT+IPV) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風 ・ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで（平成24年8月以降生まれの子）

1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。

1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

三種混合 (DPT) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで（平成24年7月以前生まれの子）

※三種混合ワクチンの製造中止により、順次医療機関の在庫が無くなると考えられます。

ポリオの接種が完了しており三種混合が完了していない子は、早急に接種をお勧めします。

ご不明な点は中保健センターにお尋ねください。

二種混合 (DT) ・ジフテリア・破傷風

対象者：小学校6年生（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）

※やむを得ない事情で小学校6年生で接種できなかった子は、13歳未満まで接種可能です。

1回接種する。 ※予診票は、平成27年4月中旬にご自宅へ送付します。

不活化ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで

（①平成24年7月以前生まれの子

②四種混合対象の子で三種混合と不活化ポリオで開始した子）

1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。

1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

※平成24年9月から、ポリオの予防接種に使用するワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンに変更になっています。

生ワクチンと不活化ワクチンの関係	①生ワクチンを2回受けている子	ポリオ予防接種完了
	②生ワクチンを1回と不活化ワクチンを2回受けている子	3回目接種から1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	③不活化ワクチンを3回受けている子	
	④生ワクチンを1回と不活化ワクチンを1回受けている子	1期初回を1回接種する。
	⑤不活化ワクチンを2回受けている子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	⑥生ワクチンを1回受けている子	1期初回を20日～56日の間隔で2回接種する。
	⑦不活化ワクチンを1回受けている子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	⑧全く受けていない子	1期初回を20日～56日の間隔で3回接種する。
1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。		

※1期初回3回目、1期追加（4回目）の予診票は、協力医療機関に準備してあります。

麻しん・風しん
混合 (MR)
麻しん (単抗原)
風しん (単抗原)

対象者：【1期】満1歳～2歳に至るまで
【2期】保育園・幼稚園等の年長児
(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

1期・2期…各1回接種する。
※2期の予診票は、平成27年4月中旬にご自宅へ送付します。
※麻しん・風しんのどちらか一方に罹患した場合は、罹患していない単抗原ワクチンの接種も可能です。詳しくは保健センターへお尋ねください。

水痘

対象者：満1歳～3歳に至るまで

2回接種する。
※1回目接種終了後、標準的には6か月～12か月(最低3か月以上)の間隔をあけて2回目を接種する。

日本脳炎

対象者：【1期】満3歳～7歳6か月に至るまで
【2期】満9歳～13歳未満

1期初回…6日～28日(1週間～4週間)の間隔で2回接種する。
1期追加…1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回接種する。
※平成20年12月生まれの子から、予診票は3歳児健康診査通知に同封しています。
2期……標準的には、小学校4年生で1回接種する。

日本脳炎特例措置

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が未完了の方は、未接種分を20歳未満までの間に公費で受けることができます。特例措置の予診票は協力医療機関に準備してあります。

子宮頸がん

対象者：小学校6年生～高校1年生に相当する女子
(平成11年4月2日～平成16年4月1日生まれの子)

3回接種する。
※ワクチンは2種類あり、接種間隔が異なりますので、3回とも同じ種類のワクチンで接種を受ける必要があります。

子宮頸がん予防接種に関する積極的な勧奨の差し控え

子宮頸がん予防接種後に、慢性の痛みを伴う事例や関節痛が現れる事例などの報告があることから、厚生労働省は、平成25年6月14日、「積極的な勧奨を差し控える」との決定をしました。今後接種を希望される方は、接種することで得られるメリットとリスクを十分に理解したうえで、接種を受けてください。

ワクチン相互の間隔

生ワクチン

27日以上あける

生ワクチン

生ワクチン

BCG、麻しん、風しん、
麻しん・風しん混合、水痘、
※おたふくかぜ、
※ロタウイルス など

27日以上あける

不活化ワクチン

6日以上あける

不活化ワクチン

不活化ワクチン

※6日以上あける…1週間後の同じ曜日から接種可能
※27日以上あける…4週間後の同じ曜日から接種可能

小児用肺炎球菌、ヒブ、
四種混合、三種混合、二種混合、
不活化ポリオ、日本脳炎、
子宮頸がん、
※インフルエンザ など

※ただし、同一ワクチン間の接種間隔は、上記とは異なってくるので注意してください。

<例>小児用肺炎球菌→小児用肺炎球菌 ヒブ→ヒブ
四種混合→四種混合 三種混合→三種混合 など

※印のついたワクチンは、任意接種のワクチンです。

予防接種の注意事項

- 「予防接種と子どもの健康」という冊子などで、受けようとする予防接種の内容をよく読み、十分にご理解していただいたうえで、接種にお出かけください。また、予防接種の接種間隔にご注意ください。
- 予防接種を受けることができない子は、下記のとおりです。
 - 明らかに発熱している子。(医療機関で測定した体温が37.5℃以上の場合です。)
 - 麻しん(はしか)の治ゆから4週間程度の間隔があいていない子。
 - 風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうなどの治ゆから2～4週間程度の間隔があいていない子。
 - 手足口病、突発性発疹、りんご病の治ゆから1～2週間程度の間隔があいていない子。
 - その他、医師が不適当な状態と判断した子。
- 医師からもらった薬を服用している子は、主治医に予防接種を受けてもよいか必ず確認し、接種医に伝えてください。

平成27年度

成人用肺炎球菌予防接種のご案内

平成26年10月から、成人用肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

対象者

一宮市民で、接種時に次の条件を満たす方

- ①65歳の方(下記の経過措置があります)
- ②60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

【経過措置】

平成26年度～平成30年度までの間は、当該年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方も対象となります。

【平成27年度の対象者】

下記の生年月日の方には、平成27年4月中旬に案内ハガキを送付します。

(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正 9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正 4年4月2日～大正 5年4月1日



実施期間

平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

実施場所

予防接種協力医療機関(5ページ参照)

(上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、中保健センターにご相談ください。)

接種回数

1回(ただし、過去に接種を受けたことがある方は公費で接種できません。)

一部負担金

2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行を受けて、医療機関にお持ちください。

持ち物

対象者①の方、及び経過措置に該当する方

…案内ハガキ、健康保険証など(年齢、住所が確認できるもの)

対象者②の方…身体障害者手帳、健康保険証など(年齢、住所が確認できるもの)

その他

- ・接種前に、接種の必要性、効果及び副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。
- ・高齢者用肺炎球菌予防接種の助成制度(75歳以上の方で1回の接種料金4,000円)は、平成26年9月末で終了しました。

※国の方針は今のところ、一生涯に1回の接種となっています。接種を希望される方は、期間内に接種することをお勧めします。

※平成26年度の対象者でこの予防接種を希望される方は、必ず平成27年3月31日までに接種を受けてください。

健康日本21いちのみや計画推進講座



運動や栄養などを楽しく学べる講座です。「健康日本21いちのみや計画」の7分野を中心に行います。
※予約が必要です。

教室・講座名	ところ	回 数	内 容	担 当
いきいき健康づくり講座	保 健 セ ン タ ー	年間 8回	生活習慣病、関節痛、目の健康、心の健康、歯の健康などについて	医 師 歯科医師 他
すっきり！運動教室	保 健 セ ン タ ー	年間 9回	ウォーキングや運動の実技 メタボやロコモを予防するための健康の話	保健師 健康づくり リーダー
からだにやさしい 栄養教室	保 健 セ ン タ ー	年間21回	「脂質異常」「高血圧」「肥満・高血糖」の 予防・改善を目的とした食事の話、調理実習	管理栄養士
健康投資で 女子力アップ教室	保 健 セ ン タ ー	年間 3回	30代・40代の女性向けの生活習慣病 予防の話、運動とリラクゼーションの 実技（託児あり）	保健師 管理栄養士 健康づくり リーダー
禁煙個別サポート	保 健 セ ン タ ー	随 時	希望者の方に一人ひとりに合った方法 で禁煙をサポートします。	保健師

健康相談

医師・保健師などが、専門的な立場で相談に応じます。

ところ	と き	内 容	担 当
保 健 セ ン タ ー	毎週月～金曜日（祝日・休日を除く） 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	乳幼児から高齢者までを対象に、育児 相談、生活習慣病の予防、食事、生活 についての相談など、健康に関するこ との相談に応じます。	保健師 他
公 民 館 （出 張 所）	毎月1回 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時		
尾西南部公民館	毎月1回 午前9時30分～11時30分		
としよりの家 老人福祉センター 老人いこいの家	毎月1回 午後1時30分～3時	40歳以上の方を対象に、生活習慣病や 健康管理についての相談に応じます。	医 師 看護師

※保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。

食生活改善推進員養成講座

健康づくり、生活習慣病予防のために食習慣・生活習慣を見直し、自分・家族・地域へと視野を広く持つて、健康づくりを推進していただく方の講座です。全6回コース、中保健センターで開催します。

健康づくりサポーター養成講座

地域で健康づくりに関する教室を企画するなど、「健康日本21いちのみや計画」の推進の担い手として健康づくり活動に取り組んでいただく方の講座です。全6回コース、中保健センターで開催します。

平成27年度 第1回健康づくりウォーキング大会開催

～起地区・名所旧跡木曽川緑地巡り～

日 時	5月24日(日)午前9時(雨天決行)	集 合 所	尾西プール駐車場(富田字砂原2119)
コ ー ス	約6km	申 し 込 み	当日直接集合場所で受け付け
主 催	一宮市健康づくりサポーター協議会	参 加 費	無料
問い合わせ	加納まで ☎44-0280(9:00～18:00)		

- * 平成27年度はウォーキング大会を4回開催します。
- * 全4回完歩の方には完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。(以降は9月、11月、3月を予定しています。)

子育てのページ

妊娠したら…



母子健康手帳・母と子のしおりの交付

ところ：保健センター・市民課・木曽川庁舎窓口課・出張所

妊娠がわかったら、保健センターなどへ妊娠届出書をお持ちください。母子健康手帳および「母と子のしおり」をお渡しします。希望の方には保健センターで保健師・栄養士が相談に応じます。

マタニティ&ベビー マグネットステッカー・キーホルダーを配布

ところ：保健センター・市民課・木曽川庁舎窓口課・出張所

車につけていただくマグネットステッカーです。希望者（妊婦または乳児を持つ保護者）には随時お渡しします。対象者以外の方には1枚200円で販売しています。（販売は、保健センターのみ）
キーホルダーは全員の方に母子健康手帳セットの中に入れてお渡ししています。

妊婦健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で妊婦健康診査が14回公費負担で受診できます。県外の医療機関で妊婦健康診査を受ける場合の手続きについては「母と子のしおり」をご覧ください。

妊産婦歯科健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、市内の協力歯科医療機関（6ページ参照）で妊娠中から産後1年以内の間に1回、公費負担で歯科健康診査が受けられます。歯科医療機関に予約をして受診してください。

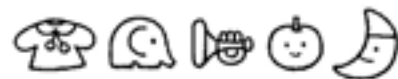
産婦公費負担健康診査

対象：生活保護世帯・市民税非課税世帯・市民税が均等割のみ課税の世帯の方

出産後1か月ごろの健康診査を、一宮市立市民病院にて公費負担で受けられる制度です。お問い合わせ・手続きは保健センターへ。

マタニティ教室

※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。



予約制です。

3回通しての教室で、妊娠中の過ごし方、出産・育児について学びます。参加者同士の交流もあります。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回目	10日(金)	12日(火)	8日(月)	10日(金)	11日(火)	7日(月)	9日(金)	10日(火)	7日(月)	8日(金)	9日(火)	7日(月)
2回目	17日(金)	19日(火)	15日(月)	17日(金)	18日(火)	14日(月)	16日(金)	17日(火)	14日(月)	15日(金)	16日(火)	14日(月)
3回目	24日(金)	26日(火)	22日(月)	24日(金)	25日(火)	28日(月)	23日(金)	24日(火)	21日(月)	22日(金)	23日(火)	28日(月)
ところ 申し込み	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター
時 間	午前 9時10分～11時30分 （受付 午前9時～9時10分）											
持 ち 物	母子健康手帳・3回目は母と子のしおり						担 当	保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士				



赤ちゃんが生まれたら…

お子さんの健康を守るため、また、みなさんが安心して子育てができるように健診や教室を行っています。ぜひご利用ください。



新生児・産婦訪問（申し込み制）

対 象	生後4週間（28日）以内の新生児と産婦
助産師が訪問して、発育や発達、授乳などについての相談をお受けします。	
申し込み方法	出生届提出の際に、「赤ちゃんが生まれました〈連絡票〉」の新生児・産婦訪問を希望するに○をつけて、窓口へ提出してください。または、西保健センターへお申し込みください。



こんにちは赤ちゃん訪問

生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員または保健師が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために、保健サービスの紹介と育児相談を行います。
（新生児・産婦訪問を受けていない方が対象です。）



乳幼児健康診査など



乳幼児健康診査・健康相談

実施場所：保健センター

健康診査、健康相談は生まれ日により日程が異なります。

毎月の実施日や対象児は『健康ひろば』で随時お知らせします。また、該当月の前々月に健康診査の案内が届きますのでご覧ください。案内が届かない場合は中保健センターへご連絡ください。

4 か 月 児 健 康 診 査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。
	持ち物 母子健康手帳・4か月児健康診査質問票・バスタオル
1歳6か月児健康診査	おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳・1歳6か月児健康診査質問票・歯ブラシ
3 歳 児 健 康 診 査	おおむね3歳1か月頃に実施します。 ※尿検査があります。 ※歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳・3歳児健康診査質問票・目と耳のアンケート

9 か 月 児 健 康 相 談	おおむね10か月頃に実施します。
	持ち物 母子健康手帳・9か月児健康相談質問票・バスタオル

※2歳児歯科健康診査は事前の案内はいたしませんので、『健康ひろば』をご覧ください直接お越しください。

2歳児歯科健康診査	誕生月の翌月にお越しください。 ※歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)がありますので、歯磨きをしてお越しください。 ※歯の染め出しを行います。
	持ち物 母子健康手帳・2歳児歯科健康診査質問票・歯ブラシ・タオル・コップ



乳児健康診査

対象：乳児（1歳の誕生日の2日前まで）

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で乳児健康診査が2回（生後1か月頃と生後6～10か月頃に受診が望ましい）、公費負担で受診できます。県外の医療機関で乳児健康診査を受ける場合の手続きについては「母と子のしおり」をご覧ください。



教室・相談

～年間予定～



※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。



新米ママさん教室 (予約制)

1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだや赤ちゃんの栄養について学びます。
参加者同士の交流や、妊婦さんとの交流もあります。ママさん友達をつくりませんか。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き	24日(金)	26日(火)	22日(月)	24日(金)	25日(火)	28日(月)	23日(金)	24日(火)	21日(月)	22日(金)	23日(火)	28日(月)
と ころ	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健
申し込み	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター
時 間	午前9時20分～11時30分 (受付: 午前9時～9時20分)											
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル・授乳物品						担 当	助産師・保健師・栄養士				



離乳食教室 (予約制)

5か月を過ぎたら本格的な離乳食が始まります。うまく離乳食が進まない、食べてくれない、どうやって作ったらいの？
など、お母さんの悩みにお答えします。保護者向けの試食があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	☆ 7日(火)	◎ 1日(金)	☆ 2日(火)	◎ 7日(火)	☆ 4日(火)	◎ 1日(火)	☆ 6日(火)	◎ 6日(金)	☆ 1日(火)	◎ 5日(火)	☆ 2日(火)	◎ 1日(火)
西保健センター	◎ 16日(木)	☆ 21日(木)	◎ 18日(木)	☆ 16日(木)	◎ 20日(木)	☆ 17日(木)	◎ 15日(木)	☆ 19日(木)	◎ 17日(木)	☆ 21日(木)	◎ 18日(木)	☆ 17日(木)
北保健センター	◎ 8日(水)	☆ 13日(水)	◎ 10日(水)	☆ 8日(水)	◎ 12日(水)	☆ 9日(水)	◎ 14日(水)	☆ 11日(水)	◎ 9日(水)	☆ 13日(水)	◎ 10日(水)	☆ 9日(水)
時 間	午前10時～11時 (受付: 午前9時45分～10時)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	栄養士				

◎ごっこんコース…離乳食開始～8か月ごろ ☆もぐもぐコース…7か月～離乳の完了



乳幼児健康講座 (予約制)

乳幼児をもつ方へ、子育て中に知っておきたい医学・薬学的知識をお伝えします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き		21日(木)		23日(木)		9日(水)	15日(木)			28日(木)		9日(水)
と ころ		西保健		北保健		中保健	西保健			北保健		中保健
申し込み		センター		センター		センター	センター			センター		センター
時 間	午後1時30分～2時30分 (受付: 午後1時20分～1時30分)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	医師・歯科医師・薬剤師				



にこにこ★ぱっくん幼児食教室 (予約制)

1歳6か月以上4歳未満の子をもつ方へ、毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、「お野菜キライ！」なんてことはありませんか？栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター		15日(金)		30日(木)		4日(金)		25日(水)		15日(金)		23日(水)
西保健センター	23日(木)		23日(火)		27日(木)		22日(木)		18日(金)		19日(金)	
北保健センター		29日(金)		29日(水)		25日(金)		27日(金)		27日(水)		25日(金)
時 間	午前10時～11時 (受付: 午前9時30分～9時50分)											
持 ち 物	母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき						担 当	栄養士				



育児相談 (予約不要)

乳幼児の身体測定や発育・発達、食事、歯、子育てなどの相談に応じます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	6日(月)	11日(月)	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	7日(月)
西保健センター	6日(月)	11日(月)	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	7日(月)
北保健センター	20日(月)	18日(月)	15日(月)	27日(月)	17日(月)	28日(月)	19日(月)	16日(月)	21日(月)	18日(月)	15日(月)	28日(月)
時 間	午後1時～3時											
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル						担 当	保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員				



電話相談

保健センターで、お子さんの発育・発達・子育て、お母さんの体調などの相談に保健師・栄養士等が随時応じます。



乳幼児などの訪問

ご希望に応じて保健師が訪問します。

不妊治療費の一部を補助



少子化対策の一つとして、不妊治療費の一部を補助しています。

一般不妊治療費補助制度		特定不妊治療費補助制度
人工授精	対象治療	指定医療機関で受けた体外受精、顕微授精（愛知県の特定不妊治療費助成金の交付を受けた治療）
自己負担額の1/2 （1年度当たり上限4万5千円 ※補助期間は補助開始月から2年間）	補助額	自己負担額から愛知県特定不妊治療費助成金交付額を控除した額 （1回上限5万円、通算2回まで）
平成27年3月1日から平成28年2月28日までの診療分について、平成27年4月から平成28年3月25日まで	申請期限	愛知県の特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の通知日から2か月以内

（注）補助対象となるには、所得制限などの条件や書類の提出が必要となります。申請書類は、保健センターで手続き方法を説明してお渡ししています。詳しくは、保健センターへお尋ねください。



献血にご協力を

たった一つの大切な命を救うために、いつでも確実に血液が確保できるようご協力をお願いします。

会 場	実 施 日 ^{（注1）}	と き ^{（注1）}
イオンモール木曽川	4月・6月・8月・10月・12月・2月の第3土曜日	午前10時～午後4時 ^{（注2）}
	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3日曜日	

（注1）日程・時間については、イオンモール木曽川の都合により変更となる場合があります。

（注2）お昼休憩は12時～13時を予定していますが、30分ほど前後する場合があります。

詳しくは、愛知県赤十字血液センター（☎0561-84-1131）へお尋ねください。

3月は自殺対策強化月間です

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

大切な人が悩んでいたら

大切な家族や職場の仲間が、**眠れない**、**食欲がない**、**口数が少なくなった**等のいつもと違う様子や悩んでいることに気づいたら、勇気を持って声をかけてみませんか。

- **眠れていますか？**
（2週間以上続く不眠はうつサイン）
- **何か悩んでいるの？よかったら話して** など
問題解決に向けて、医療や生活支援が必要なことがあります。早めに専門機関へ相談するように勧めてみましょう。



心の悩みに関する相談窓口

メンタルヘルス相談（土・日・祝日を除く）

月～金曜日 午前9時～12時
午後1時～4時30分

問い合わせ 愛知県一宮保健所健康支援課
（こころの健康推進グループ）
☎72-0321
（来所相談を希望される場合は、電話で予約してください。）

平成27年度犬の集合注射・新規登録日程表



生後91日以上の子犬を飼っている方は、生涯1回の登録と、毎年4月から6月までの間に、1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

市では、下記の日程で集合による狂犬病予防注射と新規登録の受付を実施しますので、ご都合のよい日にお越しください。なお、**狂犬病予防注射は、開業獣医師で受けることもできます。**

☆注射料…1頭3,400円(注射済票交付手数料含む) ☆新規登録料…1頭3,000円

月 日 曜日	13:00~13:35	14:00~14:35	15:00~15:35
4月 15日(水)	大和町於保公民館	萩原ライスセンター(中島野菜出荷所)	大和町毛受公民館
16日(木)	笹野公民館	北方町狐塚公民館	北方町中島公民館
17日(金)	千秋町馬場公民館	千秋町浮野公民館	時之島公民館
20日(月)	三条鍊成館	ゆうゆうのやかた	富田公民館
21日(火)	丹陽町中三ツ井公民館	JA愛知西 浅野支店	千秋町小山公民館
22日(水)	木曾川町以覚寺	今伊勢町本神戸酒見神社	中保健センター
23日(木)	奥公民館(出張所)	木曾川町玉ノ井賀茂神社	木曾川商工会
24日(金)	浅井町大野公民館	山郷愛宕神社南広場	北方公民館(出張所)
5月 11日(月)	大和町妙興寺公民館	大和町南高井公民館	萩原町富田方公民館
12日(火)	浅井公民館(出張所)	丹羽公民館	西小島公民館
13日(水)	今伊勢公民館(出張所)	奥町前並二公民館	開明老人いこいの家
14日(木)	萩原公民館(出張所)	朝日老人福祉センター	西中野公民館
15日(金)	丹陽町伝法寺本郷公民館	千秋町浅野羽根旧社務所跡地	丹陽町あずら公民館
18日(月)	葉栗公民館(出張所)	木曾川町黒田神明社	木曾川町大興建設南ガレッジ

月 日 曜日	13:00~13:50	14:20~15:00
5月 19日(火)	西成公民館(出張所)	JA愛知西 瀬部支店
20日(水)	大和公民館(出張所)	丹陽町多加木記念館公民館
21日(木)	千秋公民館(出張所)	向山公民館(旧中保健センター)

詳しくは、中保健センター ☎72-1121) へお尋ねください。

猫の避妊・去勢手術費の一部を補助しています



補助を受けるには

- ①市内の補助対象動物病院(※右記一覧表参照)で手術日の予約を行ってください。
- ②手術を受ける前に下記の場所で補助券の交付申請を行ってください。
※印鑑が必要です。
※手術後は申請の受付はできません。
- ③市から交付された補助券を、手術を受ける前に動物病院にお渡しください。

補助金額

避妊手術…1匹 3,000円 去勢手術…1匹 1,600円
※ 手術費用から補助金額分が差し引かれます。

申請場所

- 保健センター…補助券はその場で交付します。
- 一宮市役所市民課・木曾川庁舎窓口課・出張所
…補助券は後日、中保健センターから郵送します。

お急ぎの方は保健センターにて申請をお願いします。

問い合わせ 中保健センター ☎72-1121

手術費補助対象動物病院一覧表

連 区	動物病院	電話番号
宮 西	大樹アニマルクリニック	85-8636
	村上犬猫病院	71-3008
神 山	加藤獣医科病院	43-0318
富 士	あいわ動物病院	23-4676
	たんぽぽ動物病院	26-7535
葉 栗	きそがわペットクリニック	51-6699
丹 陽 町	伊藤どうぶつ病院	81-1241
	豊島犬猫病院	71-8182
浅 井 町	ときのしま動物病院	51-1600
大 和 町	一宮西動物病院	44-6032
	妙興寺どうぶつ病院	52-2022
今伊勢町	遠藤獣医科	46-2050
奥 町	加藤犬猫病院	61-4183
千 秋 町	チアキ動物病院	81-5008
小信中島	シークペットクリニック	64-3213
三 条	ふるはし動物病院	43-2885
朝 日	いわはし動物の病院	67-2288
開 明	よしむら動物病院	62-8021
木曾川町	さとう動物病院	87-1515
	スマイル動物病院	58-3211

☆健康日本21いちのみや計画推進講座☆

すべて
健康マイレージ
スタンプラリー
対象事業です

市民の皆様楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

※すべて1回のみ講座です。

すっきり!運動教室

と き	ところ・申し込み	時 間	内 容	定 員	担 当
4月27日(月)	北保健センター ☎86-1611	午前10時～ 11時30分	奥井筋緑道ウォーキング	30名	保健師 健康づくり サポーター
5月13日(水)	中保健センター ☎72-1121	午後 2時～ 3時30分	運動の実技 ～サヨナラ内臓脂肪～	30名	保健師 健康づくり リーダー

【受付時間】 開始時間の15分前より

【持 ち 物】 健康手帳

*ウォーキング: 雨天決行です。タオル、お茶、天候により雨具をお持ちください。

ウォーキングのできる服装、靴でお越しください。

*サヨナラ内臓脂肪: バスタオル、タオル、お茶をお持ちください。運動できる服装でお越しください。

【予 約 制】 3月2日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

からだにやさしい栄養教室



と き	ところ・申し込み	時 間	内 容	定 員	担 当
4月 2日(木)	中保健センター ☎72-1121	午前10時～ 11時30分	「食事で予防改善しよう! コレステロール・中性脂肪編」 コレステロール・中性脂肪が気 になっている方、食事で上手に予 防するコツを、クイズやカードバ イキングで楽しく学びましょう。	20名	管理栄養士
4月 9日(木)	北保健センター ☎86-1611				
5月25日(月)	西保健センター (尾西庁舎3階) ☎63-4833				
5月18日(月)	尾西庁舎5階 (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 午後 1時	調理実習(バランス食)	30名	管理栄養士

【受付時間】 午前9時45分～10時

【持 ち 物】 健康手帳

*調理実習: 実習材料費350円、エプロン、三角巾、ふきんをお持ちください。託児はありません。

【予 約 制】 3月2日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

健康マイレージスタンプラリーに参加しませんか!

対象となる講座・教室・健診

いきいき健康づくり講座・すっきり!運動教室・からだにやさしい栄養教室・女子力アップ教室・食生活改善推進員養成講座・健康づくりサポーター養成講座・女性のための健康診査・がん検診・特定健康診査・特定保健指導・禁煙個別サポート など



健康マイレージ
スタンプラリーについての詳細は、
決まり次第ホームページ等で
お知らせします。

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。

お知らせ

- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

と ころ	月	日	対 象 児	月	日	対 象 児	受付時間
中保健センター	4	3日(金) 17日(金) 24日(金)	平成26年12月1日～ 平成27年1月2日生	5	15日(金) 22日(金)	平成27年1月3日～ 1月24日生	午後1時10分～2時
西保健センター	4	7日(火) 21日(火)	平成26年12月1日～ 12月27日生	5	12日(火) 19日(火)	平成26年12月28日～ 平成27年1月23日生	午後1時10分～2時
北保健センター	4	2日(木) 16日(木)	平成26年12月1日～ 12月31日生	5	7日(木) 21日(木)	平成27年1月1日～ 1月31日生	午前9時10分～10時

【持ち物】 母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・バスタオル

1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

と ころ	月	日	対 象 児	月	日	対 象 児	受付時間
中保健センター	4	7日(火) 21日(火)	平成25年9月1日～ 9月27日生	5	12日(火) 19日(火)	平成25年9月28日～ 10月24日生	午後1時～2時
西保健センター	4	9日(木) 23日(木)	平成25年9月1日～ 10月1日生	5	14日(木) 28日(木)	平成25年10月2日～ 11月1日生	
北保健センター	4	2日(木) 16日(木)	平成25年9月1日～ 10月6日生	5	7日(木) 21日(木)	平成25年10月7日～ 11月12日生	

【持ち物】 母子健康手帳・質問票（事前の案内に同封）・歯ブラシ

3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

と ころ	月	日	対 象 児	月	日	対 象 児	受付時間
中保健センター	4	16日(木) 23日(木)	平成24年3月1日～ 3月27日生	5	7日(木) 21日(木)	平成24年3月28日～ 4月23日生	午後1時～2時
西保健センター	4	15日(水) 22日(水)	平成24年3月1日～ 平成24年4月1日生	5	20日(水)	平成24年4月2日～ 4月17日生	
北保健センター	4	8日(水)	平成24年3月1日～ 3月18日生	5	13日(水) 27日(水)	平成24年3月19日～ 4月23日生	

【持ち物】 母子健康手帳・質問票・目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

と ころ	月	日	対 象 児	月	日	対 象 児	受付時間
中保健センター	4	16日(木) 23日(木)	平成25年3月 1日～15日生 平成25年3月16日～31日生	5	21日(木) 28日(木)	平成25年4月 1日～15日生 平成25年4月16日～30日生	午前9時～10時
西保健センター	4	2日(木)	平成25年3月 1日～31日生	5	7日(木)	平成25年4月 1日～30日生	
北保健センター	4	9日(木)	平成25年3月 1日～31日生	5	14日(木)	平成25年4月 1日～30日生	

【持ち物】 母子健康手帳・質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）・歯ブラシ・タオル・コップ

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

健康診査、教室等でお越しの際は、会場や駐車場でのお子さんの安全について十分ご注意ください。
保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

～お母さんと赤ちゃんへ～



新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいる
お宅を助産師が訪問して、発育や育
児についての相談をお受けします。
対 象…生後4週間(28日)以内の
新生児とお母さん

内 容…体重測定、育児相談、
授乳相談

費 用…無料

ご準備いただくもの…母子健康手帳、
認印、バスタオル

※里帰り出産で一時的に市内に滞在
される方も申し込みできます。

※お申し込み、お問い合わせは、
西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1
回、妊産婦歯科健康診査受診票(母と
子のしおりに綴じ込み)を使用して、
市内協力歯科医療機関にて公費負担
で歯科健康診査が受けられます。妊
産婦歯科健康診査受診票と母子健康
手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、
出産後1か月までの健康診査(1回)
を公費負担します。対象となる方は、
次のいずれかの世帯の方で、一宮市立
市民病院で健診を受診する場合です。

◎生活保護世帯

◎市民税非課税世帯

◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、
各保健センターへ

こんにちは赤ちゃん訪問

生後1～2か月の赤ちゃんがいる
家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安
心して子育てをしていただくために
保健サービスの紹介と育児相談を行
います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが
生まれました(連絡票)」を出生届の
提出の際に、市民課、窓口課、出張所
の窓口へ提出してください。事前に連
絡してから、お伺いします。

なお、出生届を市外に提出された
方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児・産婦訪問ま
たは保健師による訪問を受けていな
い方が対象となります。

※お問い合わせは、各保健センターへ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

と ころ	月	日	対 象 児	月	日	対 象 児	受付時間
中保健センター	4	15日(水) 22日(水)	平成26年6月 1日～ 6月27日生	5	20日(水) 27日(水)	平成26年6月28日～ 7月24日生	午前9時～10時
西保健センター	4	7日(火) 21日(火)	平成26年6月 1日～ 7月 2日生	5	19日(火)	平成26年7月 3日～ 7月18日生	
北保健センター	4	14日(火) 28日(火)	平成26年6月 1日～ 7月 6日生	5	12日(火) 26日(火)	平成26年7月 7日～ 8月16日生	

【持ち物】母子健康手帳・質問票(事前の案内に同封)・バスタオル

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曽川町の連区

一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内

と き	と ころ	時 間	テ ー マ	講 師
3月24日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	わかりやすい検査結果の見方	臨床検査室医療技師
5月26日(火)			膝と股関節の痛みについて	整形外科医師

【対 象】患者および地域の方

【参加費】無 料

【申し込み】一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、もしくは当日会場にて受付

【問い合わせ】一宮市立市民病院管理課 ☎71-1911 (内線 2004)

教室

*すべて予約が必要です。

マタニティ教室

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や出産、育児について学びます。

- 1回目
- 妊娠してからの心とからだの変化
 - 母乳保育

- 2回目
- 妊娠中の食生活
 - ママと赤ちゃんの歯の話

- 3回目
- 公的サービス・産後の生活と保育
 - 赤ちゃんの世話
 - 妊婦擬似体験（パパの中の希望者）
 - 新米ママさんとの交流

対 象 妊婦
*3回をとおしてご参加ください。
*参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

定 員 各30名(定員になり次第しめきり)
*3月2日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	1回目	2回目	3回目
北保健センター	4月	10日(金)	17日(金)	24日(金)
中保健センター	5月	12日(火)	19日(火)	26日(火)
と き 午前9時10分～11時30分(受付9時～9時10分)				
持ち物 母子健康手帳・3回目は母と子のしおり				

※西保健センターは6月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養や
お母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対 象 開催日に1～3か月のお子さんとママ
定 員 各20名(定員になり次第しめきり)
*3月2日(月)から申し込みを受け付けます。
*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	と き
北保健センター	4月24日(金)
中保健センター	5月26日(火)
と き 午前9時20分～11時30分(受付9時～9時20分)	
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・授乳物品	

※西保健センターは6月に実施します。

離乳食教室

*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。
ごっくんコース【離乳の開始（5・6か月頃）～8か月頃】と、
もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】に分けて行います。
*3月2日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	4 月	5 月
中保健センター	もぐもぐコース 7日(火)	ごっくんコース 1日(金)
尾西庁舎 5階 (申込：西保健センター)	ごっくんコース 16日(木)	もぐもぐコース 21日(木)
北保健センター	ごっくんコース 8日(水)	もぐもぐコース 13日(水)
と き 午前10時～11時(受付9時45分～10時)		
持ち物 母子健康手帳		

にこにこ★ぱっくん幼児食教室

毎日の食事で「やだ～」とお口をあけてくれなかったり、
「お野菜キライ!!」なんてことはありませんか?
栄養士が身近な食材を使って野菜をおいしく食べられる
工夫を実演し、みんなで楽しく試食します。

対 象 1歳6か月以上4歳未満の子とその親
定 員 各20名…1回のみの参加です。
(定員になり次第しめきり)

*3月2日(月)から申し込みを受け付けます。
*対象のお子さんは講義実演中は託児となります。

ところ・申し込み	と き
中保健センター	5月15日(金)
尾西庁舎 5階 (申込：西保健センター)	4月23日(木)
北保健センター	5月29日(金)
と き 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)	
持ち物 母子健康手帳・試食の際のお茶・お手ふき	

乳幼児健康講座

テーマ 「子どもの歯」
～むし歯予防は大人の責任～
歯科医師が説明します。

対 象 乳幼児をもつ親
定 員 30名(定員になり次第しめきり)

*3月2日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	と き
西保健センター	5月21日(木)
と き 午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)	
持ち物 母子健康手帳	

健康相談

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】医師・看護師

【とき】午後1時30分～3時

ところ	4月	5月
神山としよりの家	23日(木)	28日(木)
奥としよりの家	1日(水)	13日(水)
千秋老人いこいの家	20日(月)	18日(月)
葉栗老人いこいの家	9日(木)	14日(木)
丹陽老人いこいの家	10日(金)	8日(金)
萩原老人福祉センター	17日(金)	15日(金)
浅井老人いこいの家	2日(木)	7日(木)
時之島老人いこいの家	24日(金)	22日(金)
北方老人いこいの家	28日(火)	26日(火)

育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】保健師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員

【とき】午後1時～3時

【持ち物】母子健康手帳・バスタオル

ところ	4月	5月
中保健センター	6日(月)	11日(月)
西保健センター	6日(月)	11日(月)
北保健センター	20日(月)	18日(月)

保健師・栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎ 72-1121
西保健センター ☎ 63-4833
北保健センター ☎ 86-1611



お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談に応じます。

【担当】保健師

☆印は栄養士による相談も行います。

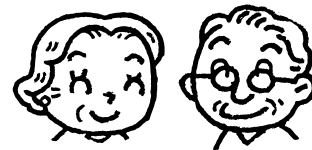
◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【とき】午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳・バスタオルをお持ちください。



ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	1日(水)☆	20日(水)◎	奥公民館(出張所)	22日(水)☆	27日(水)◎
西成公民館(出張所)	10日(金)◎	8日(金)☆	萩原公民館(出張所)	8日(水)☆	13日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	9日(木)◎	14日(木)☆	千秋公民館(出張所)	10日(金)☆	8日(金)◎
浅井公民館(出張所)	1日(水)◎	20日(水)☆	尾西南部公民館 ※	22日(水)◎	27日(水)☆
大和公民館(出張所)	8日(水)◎	13日(水)☆	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
今伊勢公民館(出張所)	6日(月)◎	11日(月)☆	西保健センター		
北方公民館(出張所)	15日(水)☆	20日(水)◎	北保健センター		

変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。





保健センターの紹介

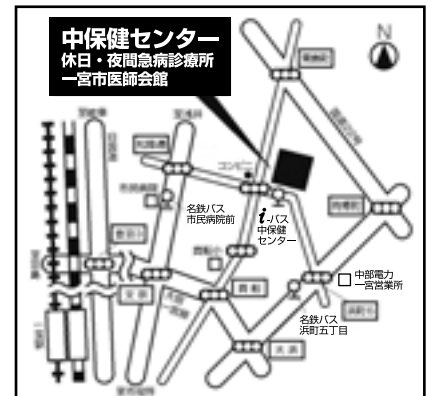
☆一宮市中保健センター（一宮市休日・夜間急病診療所併設）

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地
(☎72-1121、FAX 72-2056)

※カーナビは、『一宮市医師会館』（☎0586-71-7531）で検索。

名鉄バス 名鉄一宮駅バスターミナル④番乗り場
「江南駅」「江南団地」行き（約9分乗車）
「浜町五丁目」停留所下車 徒歩約490m（約7分）
名鉄一宮駅バスターミナル③番乗り場
「宮田本郷」「川島」行き（約9分乗車）
「市民病院前」停留所下車 徒歩約660m（約9分）

i-バス 一宮コース「市民病院」行き
名鉄一宮駅発（毎時30分発、約15分乗車）「25.中保健センター」停留所下車すぐ

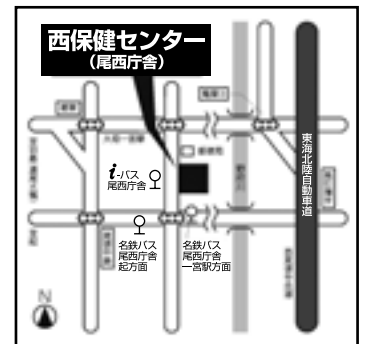


☆一宮市西保健センター（尾西庁舎3階）

〒494-8601 一宮市東五城字備前12番地
(☎63-4833、FAX64-1666)

名鉄バス 名鉄一宮駅バスターミナル②番乗り場
「起（郷北）」「西中野」「蓮池」行き（約10分乗車）
「尾西庁舎」停留所下車 徒歩約200m（約3分）

i-バス 尾西北コース「23.尾西庁舎」停留所下車すぐ
尾西南コース「26.尾西庁舎」停留所下車すぐ



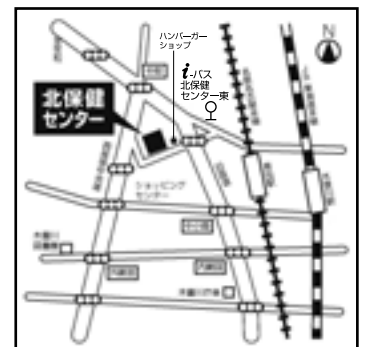
☆一宮市北保健センター

〒493-0001 一宮市木曽川町黒田字中沼南ノ切27番地
(☎86-1611、FAX86-1612)

名鉄電車 名鉄名古屋本線「黒田駅」下車 徒歩約420m（約6分）

J R JR東海道本線「木曽川駅」下車 徒歩約700m（約10分）

i-バス 木曽川・北方コース
「16.北保健センター東」停留所下車 徒歩約200m（約3分）



【広告】

あなたの街の身近な法律家

- 相続・贈与による不動産名義変更
- 抵当権設定・抹消 ●裁判手続
- 遺言書作成 ●後見手続
- 多重債務の整理・過払請求など
- 会社設立 ●法律相談・登記相談



愛知県司法書士会所属(第1286号)

**司法書士
福井武男事務所**

お気軽にご相談ください。 **（相談無料）**

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)

☎0586-48-4250

<http://WWW21.tiki.ne.jp/~zab40233/>

福井武男事務所

検索

駐車場有

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

次回 平成27年5月1日発行

一宮駅西口から徒歩3分（駐車場あり）お気軽にご相談下さい。

一宮総合法律事務所

「交通事故（人身事故）」・「相続・遺言」・「債務整理」
のご相談は無料です。

尾張一宮駅前ビル（i-ビル）夜間・無料・法律相談会 実施中！

詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。
(毎月1回、完全予約制)

<主な取扱業務(上記以外)>

民事裁判・調停等、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、
不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属)

TEL 0586-43-3800

弁護士

野村 一磨 阿部 裕之 岩崎 かほり

営業時間: AM9:30~PM5:30

一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

※詳細はHPをご覧ください