

# 軽く考えていませんか？ 受動喫煙を！



●世界禁煙デー（5月31日）に、ある商業施設を利用している方200人へ聞いてみました。

## 『受動喫煙にあった場所はどこ？』

1位 飲食店



2位 家庭



3位 路上



…4位職場、5位娯楽施設でした

受動喫煙とは…

『室内やその他の場所で自分の意思に関係なく、  
他人のたばこの煙（副流煙）を吸わされること』です。



## 副流煙を吸うと…

### すぐにあらわれる影響

- ・目の痛み、目がしみる
- ・のどの痛み、咳
- ・心拍数の増加
- ・冷え性  
など



### 長期的な影響

- ・肺がん ・副鼻腔がん
- ・気管支喘息の悪化
- ・呼吸機能の低下
- ・脳卒中 ・心筋梗塞
- ・動脈硬化 ・糖尿病
- ・歯肉の着色
- ・歯周病 など

### 妊婦・新生児への影響

- ・流産、早産
- ・乳幼児突然死症候群
- ・低出生体重児  
など



愛知県一宮保健所では、

『受動喫煙から地域住民を守るために～職場と家庭の環境づくり～』に取り組んでいます。

**問い合わせ** 愛知県一宮保健所 総務企画課 ☎72-0321

## 「ピア<sup>※</sup>サポーターによるがん相談会」の開催案内

**日時** 1月18日(日)・2月1日(日)、午前10時～12時・午後1時～4時

**会場** i-ビル(尾張一宮駅前ビル)6階 小会議室

**内容** がん治療経験者によるがん患者・家族に対する相談支援

**費用** 無料

**主催** 愛知県(受託団体:NPO法人ミーネット)

**申し込み** 愛知県がん患者・家族に対する相談支援事業受付係  
☎052-252-7277(月～金曜日 午前9時～午後5時)

※ピアとは「同じ立場」や「仲間」を意味する言葉です。