

いちのみやファミリー・サポート・センター  
〒491-0858  
一宮市栄3丁目1番2号  
(中央子育て支援センター内)  
TEL (0586) 28-9772  
FAX (0586) 85-7037



# いちのみや ファミサポだより



第7波では、一宮市でも感染者数が急増し心配される日が続きました。そんな中、援助会員の皆様には、継続的な依頼に加え、新たな依頼にも快くお引き受けいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。今年も残り3か月になりました。ファミリー・サポート・センターでは、会員相互の思いやりや信頼関係により、援助活動が円滑に進めていけていることを嬉しく思っております。



## \*\*\*フォローアップ研修を開催しました\*\*\*

防災教育アドバイザーの方を講師に迎え、『命を守る』ために今できることは何か？過去の大きな災害から得た避難時に必要な知識や合言葉、備えておく役立つアイデア等を教えていただきました。

みなさん1人1人が  
★防災に自分から取り組む  
★防災のことを周りに伝える



### 【合言葉】

1人が5人に伝えると  
「防災は、5倍になる！」

「一宮市防災ハンドブック」には  
情報がいっぱい♡ぜひ  
見ましょう！読みましょう！

### 定期的に備蓄品を食べよう！

- ◎「非常食ランチパーティ」の日を決めて楽しく工夫して食べる。
- ◎給料前の週を「備蓄品消費週間」にして食べる。
- ◎月末に消費期限を確認して、「アイデアメニュー」を決めて食べる。

### 参加してみてください



今までの災害を振り返れた。

身近な内容の話で良かった！



### アイデアグッズ

- ◎広告・新聞紙で作る  
→ざぶとん、皿・コップ
- ◎タオルで作る  
→防災頭巾

座布団に挑戦  
してみます！



♪身近にある材料で作れちゃうよ♪

### アイデア非常食

- ◎ホットケーキミックス⇒『ほっと蒸しパン』  
耐熱ポリ袋にホットケーキミックスと水を入れて混ぜて縛り、お湯で30分ほど茹でる。※耐熱ポリ袋は、薬局・百均等にもありますよ。
- ◎じゃがりこ（菓子）⇒『ポテトサラダ』  
容器の蓋をあげ、お湯を80CC入れ2分待つ。マヨネーズを好みで入れる。



広告ざぶとん

## 報告書から ちょっといい話！

ファミサポに届いた援助活動報告書の確認をさせていただくと同時に「子どもの様子」も毎回楽しく読ませていただいています。今回は、その中でみつけた「ちょっといい話」をご紹介します。

\*毎日暑くてランドセルで背中がびしょり汗をかくようです。日傘をさしていく時もあるけど、手荷物の量でさせない時も…。小学生には小学生の事情があるんだね。「中学生になったら夕食を作るようになるのかな？」の質問に「やはり兄が担当だと思う。」との答え（笑）

援助会員 Kさんと Hちゃん（11歳）



\*桜の花で “帰る”・“帰らない”・“帰る”・“帰らない”と1枚1枚花占いをしました。次の日も花占い。今日はママのこと “好き”・“嫌い”・“好き”・“嫌い”と占っていると、花びらが1枚飛んできて…結果 “好き”で終わりニッコリ嬉しそうな Nちゃんでした。

援助会員 Sさんと Nちゃん（6歳）



\*雨の中散歩をしている犬を見て「カッパ着てないね。」と私が言うと、「河童は着ないよ。頭ボサボサ」（カッパ間違いだ…。）「河童は頭に皿がのっけていて、背中には甲羅があるね。」と言うと「背中はハンバーグ！！」と H君 私は大笑いでした。

援助会員 Mさんと Hちゃん（4歳）



## 生活情報誌に紹介されました！

“くれよん9月号”に、『いちのみやファミリー・サポート・センター』が紹介されました。ファミサポを利用している依頼会員さんと、援助をしてくださっている援助会員さんのインタビューをちょっぴり紹介します。



★いろんな相談をして、安心してお任せ！

♠楽しみながらお手伝い 素敵な活動！

上の子が生まれた3年前に登録。下の子を妊娠した時から上の子の送迎をお願いしています。娘もすっかりなついちちゃって Aさんのお迎えの日を楽しみにしています。

依頼会員 Mさん

1年前に登録して、送迎の援助活動をしています。車の運転はとにかく安全第一。緊張もありますが、小さい子と触れ合えることが、何より楽しいです。

援助会員 Aさん