第 80 号　2025 年 1 月

# いちのみや
# ファミサポだより

いちのみやファミリー・サポート・センター
〒491-0858
一宮市栄 3 丁目 1 番 2 号
（中央子育て支援センター内）
ＴＥＬ（0586）28－9772
ＦＡＸ（0586）85－7037

あけましておめでとうございます。
昨年中はたくさんの出会いが生まれ、「相互援助の輪」が広がり、あたたかな活動が行われたことに感謝いたします。今後も皆様のおもいやりや信頼関係に支えられ、ますますファミサポの輪が広がるようアドバイザー一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

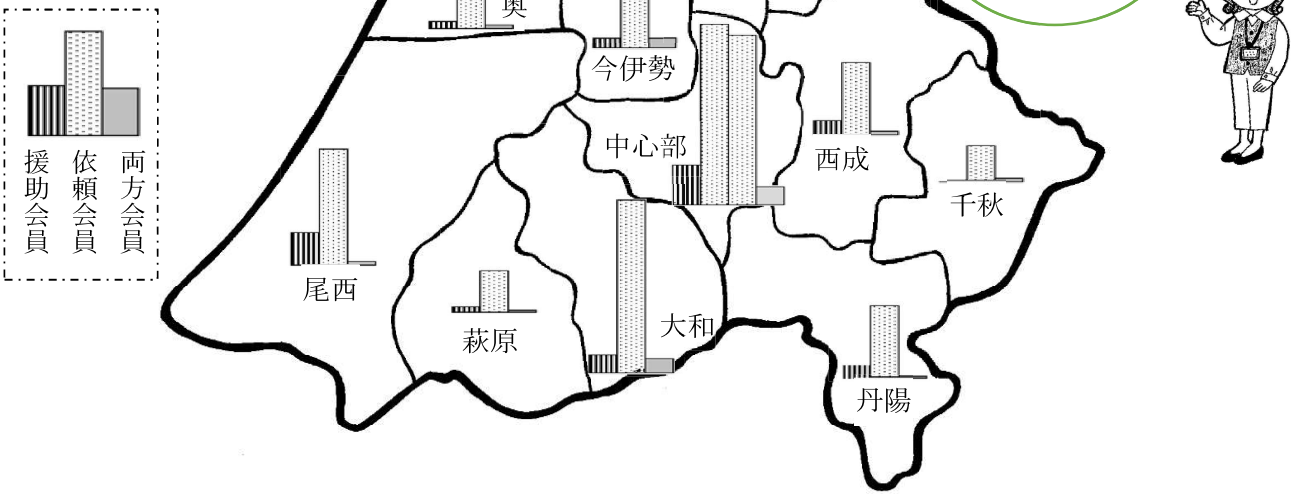
## ✿ 現在、援助･両方会員さんが足りていません ✿

### 会員数の変化

| 2021 年 10 月 31 日現在の会員 | | |
|---|---|---|
| 依頼会員数 | ： | ６１５ |
| 援助会員数 | ： | ７３ |
| 両方会員数 | ： | ６２ |
| 会員数合計 | ： | ７５０ |

| 2024 年 10 月 31 日現在の会員 | | |
|---|---|---|
| 依頼会員数 | ： | ６９５ |
| 援助会員数 | ： | ９３ |
| 両方会員数 | ： | ４４ |
| 会員数合計 | ： | ８３２ |

### 現在の会員を地区分けしてみると･･･




**空いた時間で『ちょっとだけ』お手伝いしてみませんか？**
**あなたの『ちょっとだけ』が誰かの助けになります。**

援助を必要とされる依頼会員さんが日々増え、複数の援助を掛け持ちしてくださる援助・両方会員さんもみえます。**『少しでも依頼会員さんの役に立てたら』**というお気持ちに支えられている現状です。皆さんのお知り合いの方で、子育ての応援をお手伝いできそうな方はいませんか？『ちょっとだけ』をいっぱい集めて**“できるときに、できることを”**という気持ちで**助け合いの輪**が広がるよう皆さんの力をお貸しください。

# サブ･リーダーさんのおすすめ絵本の紹介

## まるちゃんのこころはまんまる

中日新聞で紹介されていました。
一宮市在住の作者と三つ子ちゃんで作成

作・たなか なおえ
絵・たなか　はな　　出版社　文芸社

「まんまるなこころが ギザギザになったりモヤモヤしたり
することもあるけれどありのままのまるちゃんでいいんだよ」
（本文より）
主人公のまるちゃんは散歩とホットケーキが大好きで元気一杯に毎日を過ごしている女の子。散歩に出かけて目にする景色や途中で出会う自然や動物たち、また友だちや家族との関わりを通して、まるちゃんの心模様をやさしく描いた絵本。

## ✿全体研修会「バランスボールでママの体メンテナンス」

**一般財団法人体力メンテナンス協会認定　体力/産後指導士**

**小島　佑宇子さんをお招きしました✿**

ボールに乗って
30 秒自己紹介

肩幅より大きく足を開き
重心を意識してボールの上で
ぽんぽん弾んでみましょう！

手作りおもちゃ
「打ち上げ花火」の作り方は
ファミサポだより№79 号
にあります

サブ・リーダーさん
手作りのプレゼント
“打ち上げ花火”
「わぁ！飛んだ！」