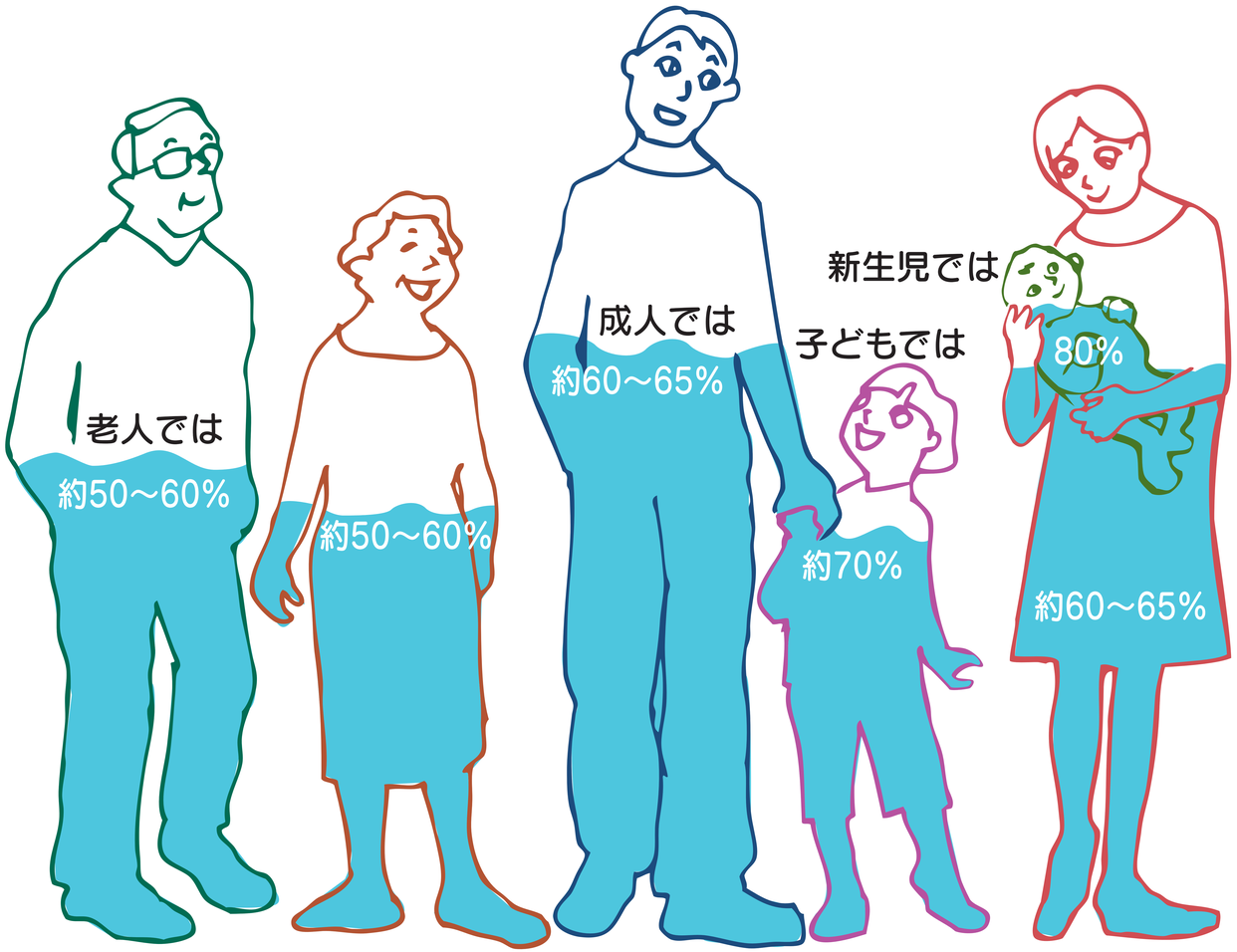
※内ケイ・・・・印面　W1600mm×H700mm　※外ケイ・・・・ワク 外寸　W1640mm×H740mm

人間の体の水分量

体の中の水分を体液といい、赤ちゃんの体液は体重の約80%を占めます。

体から出る水分量が増えたり、体に入る水分が減ったために、体内の水分が不足した状態が脱水症です。

子どもは体重に占める水分量が、成人に比べ、非常に多く、また、発汗以外に呼吸や皮膚から失われる水分量も多いため、脱水症になりやすいのです。

子どもは喉が渇いていても自らの意思で水分を補うことが難しく、予測能力も低いので、保護者が気づくのが遅れると脱水症になってしまいます。

水分はこまめに補充しましょう!!