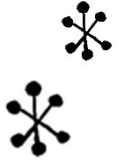




ゆめおいっこ



「育児講座」にて

特集『♪パパにあれこれ聞いてみました♪ 子育て〇〇談』

- ★ パパもいっしょに遊ぼっ！
『Iちゃんパパに聞いてみました！』
- ★ 子どもといっしょに…防災ひとくちメモ
『耐熱ポリ袋で非常食』
- ★ 子育てサークル紹介 『ツインズクラブ』



～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



♪ パパにあれこれ聞いてみました♪

子育て○○談

パパにとっても子育ては365日休みなし！パパも子育てをする中でどんなことを経験して、どんなことを感じているのかな？子育て支援センターに遊びに来てくれたパパや*『ウエルカム☆ぱぱ』に参加してくれたパパ達に聞いてみました。パパの子育てをちょっと覗いてみましょう。

「あ〜可愛い♡」キュンとくる〜
瞬間はどんな時ですか？



毎日キュンキュンしています。
ふざけて「ブー」とぶさいくな
顔をする時

何かに集中している時の顔

仕事から帰って来た時の笑顔

スーパーのレジに行くと、
「すみません、おねがいしま〜す」という時

抱っこしたまま寝ちゃった時

「パパ大好き」とふいに
言われる時



たどたどしく歩いてきて、
ほっぺにキスをしてくれた時

子どもと違う方を向いていると、
肩をトントンされ「ねーねー」と
呼ばれること



パパの外出中「パパいないね、
待っとる」と言って、玄関で
ずっと待っていてくれて、
帰ったらハグ…かわいい

ママに言われたことを忘れた時

やっと寝かしつけたと思ったら、
自分の大きなくしゃみで起こして
しまい、寝かしつけが再スタートさ
れる時



目を離すとすぐに歩いていく〜



だだをこねて座りこんでしまった時



オムツなしでロンパースの
ボタンを留めてしまいました…
もれた、もれないではなく
はいてなかった…

子どもが自分で
やりたかったことを先にやってしまった時



Help
Me~



不機嫌スイッチが入って
泣き止まなくなった時

※ 「ウエルカム☆ぱぱ」とは

月に一度、中央子育て支援センターで開催しています。
保育士と一緒に父子で触れ合い遊びをしたり、パパサークル「Roosters」と
ルースターズ
パパ同士おしゃべりをしたりしています。
開催日などは、お近くの子育て支援センターにお問い合わせください。
皆様のご参加お待ちしております。



「パパだって欲しい〜」自分時間
どうやって作っていますか？

ママに自分時間を作ってあげる。
ギブアンドテイクで！



子どもを寝かしつけた後晩酌



月に一回ずつパパの日、ママの日を設定。
その日は自由に買い物したりお茶したり
出来ます！

寝かしつけてから！
早めのご飯、お風呂、
TVは観ないで…

お風呂を少し長めに入ること



仕事に余裕がある時早く帰って
買い物をする。

時短家事を工夫しています。
食器洗いは食洗機に、洗濯物干しは
ガス衣類乾燥機に任せています。
初期投資はかかりますが、絶対
おすすめです。



お昼寝してもらって自分の時間を
確保するために、朝早く毎日公園に
行って3、4時間あそんでいた。



「これだけはパパにお任せ♡」
パパの子育て自慢！ありますか？



子守歌♪

レンジでかんたんサバ缶カレー



寝かしつけは
ママより得意です！

ハイハイ競争、離乳食をスムーズに
食べさせること



何を話しているか、ママよりよく
わかる事、何をしたいかよく
わかること



寝室のベッドの上での土俵入り。
子どもとスキンシップ、アタッチメント
を多くとれるよう、取り組んでいます。
妻は心の中で「ベッド壊すな！」と
叫んでいるそうです。



高い高いやおんぶですね！

アクティブにいろいろなところに
連れていく。たくさん遊ぶ。

遊園地ごっこなどの体を張った遊び

妻の指示に対して忠実に行うこと

外遊びや体を使った遊びなど
ママのできない遊び



パパも毎日いろいろな出来事が起こり、子育てに奮闘しながらいろいろ感じていますね。
どれも光景が思い浮かんできます♡
パパもママもみんな、キュンとしたり、時には失敗したりしてパパもママと
同じ思いをしているのですね。



パパもいっしょに遊ぼう！

“子どもと一緒に遊びたい” “みんなどうやって子どもと遊んでいるの？” と思っているパパたち。この事業に参加されたパパに、お子さん・ママへの思いを聞いてみました。



Iちゃん（1歳1か月）パパ

*参加してみて

子どもと笑顔になれて楽しかったです。



<東五城子育て支援センターにて>

*今、お子さんと楽しく遊んでいること

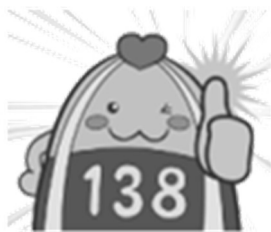
歌を歌う
体を使った遊びがしたいです。

*我が子に思うこと

健康に育ててほしいです。



いつも子どもを育ててくれてありがとう



子どもといっしょに・・・
防災ひとくちメモ



今回は ... 『 耐熱ポリ袋で非常食 』

～ 耐熱ポリ袋に入れるだけレシピを3つ、ご紹介します ～



耐熱ポリ袋

マカロニ+お湯

ポテトサラダ

- ① ジャがいもが主原料のスナック菓子とお湯を入れます。
- ② もみもみと混ぜ合わせて出来上がり！

いろいろマカロニ

- ① マカロニとお湯をいれます。
- ② ①を湯せんにかけます。
- ③ マカロニがやわらかくなったら、耐熱ポリ袋に穴を開けて湯切りをします。
- ④ 味付け（きな粉・パスタソースなど）をして出来上がり！

蒸しパン

- ① ホットケーキミックスと水を入れて、もみもみと混ぜ合わせます。
- ② お湯でゆでると出来上がり！（お好みでレーズンやさつまいもなどを入れてもOK！）

図書紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一家族 1 回につき 2 冊まで、貸出期間は 2 週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

0～4 歳 わが子の発達に合わせた 「語りかけ」育児

著者 サリー・ワード

静かな環境の中、1 対 1 で子どもの興味に従って遊んだり話しかけたりするだけで、子どもの言語能力や集中力、コミュニケーション能力や自己肯定感が育つ育児法「語りかけ」育児マンガ化されていて読みやすい一冊です。

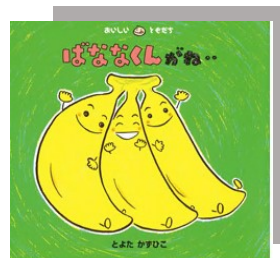


この紹介図書は 千秋・黒田北
子育て支援センターにあります

ばななくんがね・・・

さく・え とよた かずひこ

ばななくんたちは三人でくっついたままお散歩。よろよろ、もたもた…歩きにくいので、一人ずつで歩くことにしました。
「ぼき～ん」と離れてみたら…



この紹介図書は 東五城・里小牧・千秋
黒田北子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター
〒491-0858
栄 3 丁目 1-2
(i - ヒル5 階)

☎ (0586) 85-7026
FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター
〒491-0827
三ツ井 3 丁目 2-37

☎ (0586) 28-9146
FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター
〒491-0817
千秋町天摩字山畑 370-56

☎ (0586) 28-9771
FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター
〒494-0008
東五城字備前 12
(尾西庁舎 2 階)

☎ (0586) 85-9339
FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター
〒493-0001
木曾川町黒田字竈守西 108
(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769
FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター
〒493-0005
木曾川町里小牧字神明東 5-1
(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770
FAX (0586) 87-7490

<子育てひろば>

(私立)子育てひろば かもめ
〒491-0918
末広 1 丁目 21-10
(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839
FAX (0586) 45-3702

(私立)子育てひろば 若の宮
〒491-0121
島村字下老光寺 44-1
(若の宮保育園内 2 階ホール)

☎ (0586) 51-2727
FAX (0586) 51-2915

※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター
☎ (0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。



2023 年 1 月発行