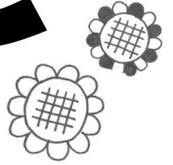


ゆめおいっこ



「 あっぷっぷ 」にて



特集 『子育て支援センターに行ってきたよ』

- ★ ねえ！パパの話きいて！
『Ｙちゃん・Ｔちゃんパパに聞いてみました！』
- ★ 子どもといっしょに…防災ひとくちメモ
『非常持ち出し袋（子ども編）』
- ★ 子育てサークル紹介 『ひまわりクラブ』



～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



初めて

2回目

今日も

子育て支援センターに 行ってきたよ

「子育て支援センターってどんなところなんだろう?」「みんなは何か月くらいから、行っているのかな?」「情報誌に載っているいろいろな事業にも行ってみたいな…」というみなさんに、子育て支援センターを利用しているママ・パパたちの声を紹介します。

初めて

初めて行こうと思った時はどんな気持ちでしたか?
行ってみてどうでしたか?

支援センターの存在自体は知っていましたが、一人ではなかなか踏み出せず…。ママ友と健診帰りに立ち寄ったのが初めてでした。ちょっとドキドキしましたが、先生方が受付でにこやかに迎えて下さり安心したことを覚えています。子どもものびのびと遊べて楽しそうだったし、ママ達と色々な話をしたり、家にいるよりも気分転換になって今では週に何回も通うようになりました。

子育てでなかなか外に出られず、悩みが相談できずでした。初めて【あっぷっぷ】を利用した際、同じくらいの月齢の子やママと接することができ、リフレッシュできました。センターの先生にも気軽に声をかけてもらい嬉しかったです。

家で子どもと2人きりであるのがつらく、支援センターに行きました。支援センターでは子どもが自由にのびのびと遊べ、自分も外に出ることでよい気分転換になりました。

情報1

初めての時は、見学だけでもOK。オムツ交換・授乳だけでも利用してね。「初めてです。今から行きます。」と電話をしてからみえる方もいますよ。

2回目

また行ってみたいと思ったのはなぜですか？



他のお母さんたちと子育ての話をして気分転換になったから。その日帰ったら子どもの機嫌が良かったこと、よくねていたことから良い刺激になったのかなと思ったから。思っていたよりフラッと入りやすい感じだったから。

同じ年頃の子たちと遊べて言葉の発達にもなるし良いかなと思ったので。



今日も

何回も行ってみたいと思いますか？ 安心したことはありますか？



手遊びの時間もあってとても楽しいです。スタッフの方も優しく安心して過ごせます。

自宅の徒歩圏内にあるので週に何度も利用しています。顔見知りのママさんもできてお話する楽しさがあります。息子がケガ（頭をぶつけた）をした時などは保育士さん達がすぐ様子を確認して下さり、とても安心できる施設だと思います。

家とは違う玩具があったり、周りの子の姿を見たりして刺激になる。施設が広い為のびのびと遊ばせられる。先生たちのパネルシアターやペープサートを見て楽しんだり、親子のふれあい遊びをする時間がある。ふれあい遊びは家でも取り入れられ、遊ぶことができる。先生たちに子育ての相談を聞いてもらったり、アドバイスを頂いたりして悩みや不安な気持ちがやわらぐ。

1人目の子なので、支援センターにくること年近いお友達との関わりができて人への興味がより強くなったように感じる。とても楽しそうでうれしいです。ママさん達とも少しお話できたりしてリフレッシュにもなります。先生方も声をかけて下さって安心です。

情報2

『遊びの時間』が午前・午後の1日2回あります。職員と一緒にふれあい遊びをしたりパネルシアターを見たりして楽しい時間を過ごします。

どうでしたか？参考になる声はありましたか？

子育て支援センターで待っていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

ねえ！パパの話きいて！

パパになってお子さんと一緒に過ごしていると、色々な出来事があったり、感じたりしますよね。そこで、パパの思い、お子さんやママへの思いを聞いてみました。



Yちゃん(2歳11か月) Tちゃん(1歳3か月) パパ

★やっちゃった！ママに叱られたこと

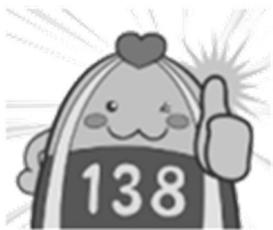
次女の生後間もない頃、次女をみている間に長女が椅子にのぼり、落下してケガをしてしまった。

★こんなパパになるぞ！

悩みを相談しやすいパパになりたい。どうしてもという時は叱るが普段は気持ちに寄り添いたい。

ママへのメッセージ

毎日怪我無く子供たちを見てくれてありがとう。帰って元気な子供たちに会えるのが嬉しいです。



子どもといっしょに

防災ひとくちメモ



今回は … 『非常持ち出し袋(子ども編)』

「非常持ち出し袋」は、毎日持ち歩く「防災ポーチ」や自宅または避難場所での避難生活に備える「非常備蓄品」とは異なり、すぐに(とっさに)持ち出すものです。チェックしてみましょう！

◎普段遊んでいるおもちゃや食べ慣れているおやつなどは、避難先で気晴らしになりますよ

ベビーフードは、すぐに食べられる瓶タイプ、個包装のお菓子も分けやすくいいですね

◎下線のものは、ローリングストック
*参考：ゆめおりっこ No.71

(例)

- 医療証、薬、お薬手帳、母子手帳
- おむつ、おしりふき、ウェットティッシュ
- 哺乳瓶、粉ミルク(スティックタイプ)
- 水(ミルク、飲料)、ビニール袋(大小)
- ベビーフード、おやつ(菓子) 新聞紙
- 食器(スプーン、ストロー、紙コップ)
- おもちゃ(電池がいらない、音が出ない)
- 肌着等 タオル、ガーゼ(歯ブラシ)
- だっこ(おんぶ) ひも 授乳ケープ

いつも飲んでいるミルクと味が違うと、飲んでくれない場合があります

ガーゼは多めに用意すると、歯ブラシ代わりになります

👍 袋は、両手が空くリュックサック、置いておくのは、持ち出しやすい玄関がいいですね。

*参考：一宮市「防災ハンドブック」、令和2・3年「育児講座」

子育てサークル紹介

ひまわりクラブ

朝日東保育園・朝日西保育園



のんびり子どもたちを遊ばせながら、育児の悩みやぐちなどを楽しくおしゃべりしています。パパママはもちろん、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！ぜひ、お気軽に遊びにきてください。

＜活動場所＞
東五城子育て支援センター
＜問合せ＞
東五城子育て支援センター
Tel (0586) 85-9339

＜活動日時＞
毎月 第2水曜日
(5月・8月はお休み)
10時30分～11時30分

みなさんの参加お待ちしております！

いちのみや子育て支援アプリ
Google play App Store で配信

※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

申込みは、いちのみや子育て支援サイト・アプリまたは、各子育て支援センターです。



Google play



App Store

* パパもいっしょに遊ぼう！ 時間：午前10時15分～11時30分

9月 9日(土) 西成公民館 【申込み日：8/9・10 申込み先：千秋】
10月 4日(水) 東五城子育て支援センター 【申込み日：9/5・6 申込み先：東五城】

* 育児講座 時間：午前10時～11時30分

8月26日(土) 尾西生涯学習センター 【申込み日：7/25・26 申込み先：東五城】
テーマ：『パパ・子のリズムフィットネス ～子どものカラダ作りを考えて～』
9月15日(金) 丹陽公民館 【申込み日：8/14・15 申込み先：丹陽】
テーマ：『お母さんを頑張り過ぎてないですか？
～0歳児のママのこころとからだを楽にするお話～』
10月24日(火) 大和公民館 【申込み日：9/25・26 申込み先：黒田北】
テーマ：『子どもの発達と子育てが楽になるヒント』

* ママといっしょでいいな (1歳児対象) 時間：午前10時15分～11時15分

9月 7日(木) } 尾西生涯学習センター 【申込み日：8/9・10 申込み先：里小牧】
9月14日(木) }
10月19日(木) } 中保健センター 【申込み日：9/19・20 申込み先：丹陽】
10月27日(金) }

* 親子でねんど (2歳児対象) 時間：午前10時～11時30分 東五城子育て支援センター

9月22日(金) 【申込み日：8/14・15 申込み先：黒田北】
10月13日(金) 【申込み日：9/19・20 申込み先：里小牧】

* 公園へいこっ！ 時間：午前10時30分～11時 申込み：不要

10月 5日(木) 大平島公園 朝日2丁目6-1

※暴風警報発令など異常気象時または災害の発生状況により中止する場合があります。



図書紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一家族 1 回につき 2 冊まで、貸出期間は 2 週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

あなたのことがだいすき

文・絵 えがしら みちこ
原案 西原 理恵子

「子育て奮闘中のママの気持ちが楽になったらいいな…」という作者の思いがこめられています。読み終わると、我が子の存在の愛おしさを実感させてくれる一冊です。

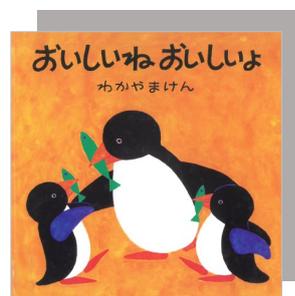


この紹介図書は
千秋子育て支援センターにあります

おいしいねおいしいよ

さく・え わかやま けん

動物たちがごはんをむしゃむしゃ…。
「こぐまちゃん」シリーズの作者が描く動物と食べ物
の赤ちゃん絵本です。繊細なタッチとカラフルな色彩が魅力的です。



この紹介図書は
黒田北子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター
〒491-0858
栄 3 丁目 1-2
(i - ヒル5 階)

☎ (0586) 85-7026
FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター
〒491-0827
三ツ井 3 丁目 2-37

☎ (0586) 28-9146
FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター
〒491-0817
千秋町天摩字山畑 370-56

☎ (0586) 28-9771
FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター
〒494-0008
東五城字備前 12
(尾西庁舎 2 階)

☎ (0586) 85-9339
FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター
〒493-0001
木曾川町黒田字竈守西 108
(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769
FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター
〒493-0005
木曾川町里小牧字神明東 5-1
(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770
FAX (0586) 87-7490

<子育てひろば>

(私立)子育てひろば かもめ
〒491-0918
末広 1 丁目 21-10
(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839
FAX (0586) 45-3702

(私立)子育てひろば 若の宮
〒491-0121
島村字下老光寺 44-1
(若の宮保育園内 2 階ホール)

☎ (0586) 51-2727
FAX (0586) 51-2915

※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター

☎ (0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。



2023 年 7 月発行