



ゆめおいっこ



里小牧子育て支援センターにて

特集 『どうしてた？おうち時間』

- ◆ パパの〇〇デビュー
「＼君・〇ちゃんパパに聞いてみました」
- ◆ つくってあそぼっ！
『紙皿ゆらゆら人形』
- ◆ うごく子育てサロン” こっこ “
Half Birthday リニューアル

～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



どうしてた？「おうち時間」

三密が心配で思うように出かけることができず、家で過ごすことが多かった毎日。「何して遊んだらいいの？」「みんなはどうしてる？」「子どもは元気いっぱいなのに…」等々、家での過ごし方に悩みませんでしたか。そこで、子育て支援センターを利用して、いるママ達にこれまで過ごした『おうち時間』について聞いてみました。

いっぱい遊んだよ！

ごっこ遊び

- *ポップコーンを食べながら映画館ごっこ
 - *おもちゃや食べ物のお店を作ったり、録画した花火を見たりしてお祭りごっこ
 - *エプロンやマスクを手作りしてお医者さんごっこ
 - *家の中にテントを張ってキャンプごっこ
- *お出かけ気分を満喫！



おやつ作り

- パンケーキ・ドーナツ・パン・ゼリー
お好み焼き・餃子の皮のアップルパイ・クッキー
*小麦粉をこねこねして、クッキーを焼いたよ！



テレビ・テレビ電話・YouTube

- 子育て支援センターのYouTubeの体操で1日をスタート！ノリノリでした。
おばあちゃんとテレビ電話で近況報告
*見る時間は増えたけど、体も動かせたね！

100均を利用

- お絵かきボード・小麦粉ねんど
シールあそび・ぬり絵・ボール等
*家中シールだらけになったけどカラーシールで色を覚えたよ！

虫の観察

- 庭でつかまえた虫やトカゲを虫かごに入れて毎日お世話
*アゲハの幼虫がちょうちょになった時は大興奮！



手作りおもちゃ

- ダンボールでトンネル・タイコ・すべり台
空き缶にタブや小石を入れてガラガラ
*トンネルでハイハイの練習をしたよ！

布団を使って

- 前転・ジャンプ・かくれんぼ、山やすべり台を作って登ったり滑ったり
*体を動かして発散 最高！

家事手伝い

- 危なくない範囲で掃除や料理の手伝い
フライパンで炒めてチャーハン作り
*楽しくて連日同じメニューの時も！

パパの協力



リモート生活で朝の着替えやご飯の準備などやってくれた。
リモート生活後も引き続きやってもらえ、
パパと子どもの写真が増えました！

パパと二人でお風呂に入ってもらった。
少しずつパパに慣れ、今では土日の
お風呂はパパの担当になった。

在宅勤務とつわりの時期が重なり
子どもの世話をしてくれた。
パパのおかげでゆっくり休め、
家族で子育てしたなあ〜と思えた。

上の子をパパが散歩に連れて行ってくれた。
下の子と遊ぶ時間が作れた。



ママ時間

子ども服作りと水彩画に
初チャレンジ

リモート機能を使った
無料イベントに参加
(ベビーマッサージ・お茶会
ママさん交流会など)

友人と手形足型アートや
手作りおもちゃ作りに熱中

子どもがTVを見ている間に
自分の息抜き時間を確保

こんなことも！

TVの時間が増えてしまった…。

普段だったら買ってしまっ
ようなものも作って遊んだ。

パパの電話会議中、我慢
させてしまった…。

本をよく読むようになった。

とにかく、よく散歩した。

外出や買い物は、平日にした
り、時間をずらしたりした。

おもちゃをたくさん
買ってしまった…。

親子でストレス発散 1日1回は外出。



家の中で過ごす時間が増えたことで、親子の楽しい時間になるようパパやママのアイデアがいっぱいでした。普段は仕事でいなかったパパが在宅ワークになり今までとは違った生活の中、パパが子どもと関わるが増えたり、夫婦で家事・子育てを協力し合ったり、おじいちゃん・おばあちゃんの力を借りたりしながら、新たな発見があり“家族の絆”も強く感じられたのではないのでしょうか。

まだまだ続くこの『おうち時間』、家族で楽しい時間にしていけるといいですね。

パパの〇〇デビュー

赤ちゃんが生まれパパになり、何もかも初めてづくし。そこで、パパになって初めての〇〇「パパの〇〇デビュー」と題して、そのときの思いや様子をお聞きしました。ハラハラ、ドキドキ！体験談を、ここでご紹介します。

Yくん(3歳3か月) Oちゃん(10か月) パパ

公園

ブランコを少しゆらすだけでたくさん笑ってくれます。でも、ゆらした勢いで頭突きされた時はびっくりでした 😳



入れ方や温度調節が分からなくて困惑！それに支え方も分からず…。直ぐに嫁に相談しました。

お風呂

パパからママへありがとう！

仕事で忙しくて、なかなか子どもの面倒をみられていないので本当に感謝しています！！
お互い体調に気をつけながら一緒に子育てがんばっていきましょう！！

つくってあそぼっ！～パート4～

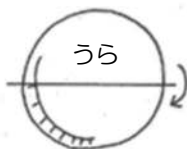
☆紙皿ゆらゆら人形☆

ユラユラした動きに心癒されますよ。

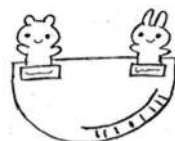


作り方

① 表が内側になるように紙皿を半分に折りたたむ。



② 両端に人形1体ずつセロハンテープで貼り付ける。



用意する物

- ・紙皿1枚 (丸い厚紙でも可)
- ・好きな人形の絵や写真 2体
- ・セロハンテープ

遊び方

・片方の人形をやさしく押して揺らしてね。ユラユラ揺れるのを見ながらお子さんとおしゃべりするのも楽しいね！





Half Birthday リニューアル

うごく子育てサロン“こっこ”では、6か月の友だちのお祝いに、**かわいいケーキと一緒に写真が撮れますよ！！**

布で作ったタペストリーを背景に、ごろんと仰向け、腹ばい、お座り、ママと抱っこでもOK 🙌



パパに写真を見せたら
思わずにっこり 😊



お子さんの成長を祝って♪
写真に収めてみませんか。



かわいい ♡ ♡ ♡
素敵な記念になりました！

※お歌の時間には、お誕生日のお祝いもしているよ！

みなさんの参加お待ちしております！

※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

一宮子育て支援アプリ
Google play App Store で配信

* **パパもいっしょに遊ぼう！** 時間：午前 10 時～11 時 30 分
申し込み：不要

1月16日(土) 黒田北子育て支援センター
2月20日(土) 西成公民館
3月13日(土) 神山公民館



Google play



App Store

* **育児講座** 時間：午前 10 時～11 時 30 分 申し込み：必要

3月 1 日 (月) バランスボールでママの体メンテナンス 尾西生涯学習センター

* **ママといっしょでいいな** (1歳児対象) 時間：午前 10 時 15 分～11 時 15 分

2月26日(金) } 尾西生涯学習センター 申し込み日：1月27日・28日
3月 3日(水) } 申し込み先：里小牧子育て支援センター

* **親子でわんど** (2歳児対象) 時間：午前 10 時～11 時 30 分 場所：東五城子育て支援センター

2月12日(金) 申し込み日：1月13日・14日
申し込み先：黒田北子育て支援センター

* **公園へいこっ！** 時間：午前 10 時 30 分～11 時 申し込み：不要

3月 9 日 (火) 138 タワーパーク 光明寺字浦崎 21-3

※新型コロナウイルス感染拡大防止や天候のため、中止する場合があります。



図書の紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一家族一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

叱るより聞くでうまくいく 子どもの心のコーチング

著者 和久田 ミカ

子どもの気持ちを受け止めるってどういう事？
具体的な場面を捉え、その時々合った言葉のかけ方、関わり方が分かる1冊です。必読！



この紹介図書は

東五城子育て支援センターにあります

まるまるぼぼぼん

え かしわらあきお

まる・まる・まる・・・カラフルなたくさんの
まるが「一緒に遊ぼうよ」と言っているかのよう
に語りかけてきます。見ているだけで楽しい絵本
です。



この紹介図書は

黒田北子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター

〒491-0858

栄3丁目1-2

(i-ビル5階)



(0586) 85-7026

FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター

〒491-0827

三ツ井3丁目2-37



(0586) 28-9146

FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター

〒491-0817

千秋町天摩字山畑 370-56



(0586) 28-9771

FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター

〒494-0008

東五城字備前 12

(尾西庁舎2階)



(0586) 85-9339

FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター

〒493-0001

木曾川町黒田字筆守西 108

(一宮市立黒田北保育園併設)



(0586) 28-9769

FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター

〒493-0005

木曾川町里小牧字神明東 5-1

(一宮市立里小牧保育園併設)



(0586) 28-9770

FAX (0586) 87-7490

<子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ

〒491-0918

末広1丁目21-10

(かもめ保育園内 ホール)



(0586) 45-3839

FAX (0586) 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮

〒491-0121

島村字下老光寺 44-1

(若の宮保育園内 2階ホール)



(0586) 51-2727

FAX (0586) 51-2915



※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター

(0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。

2021年1月発行