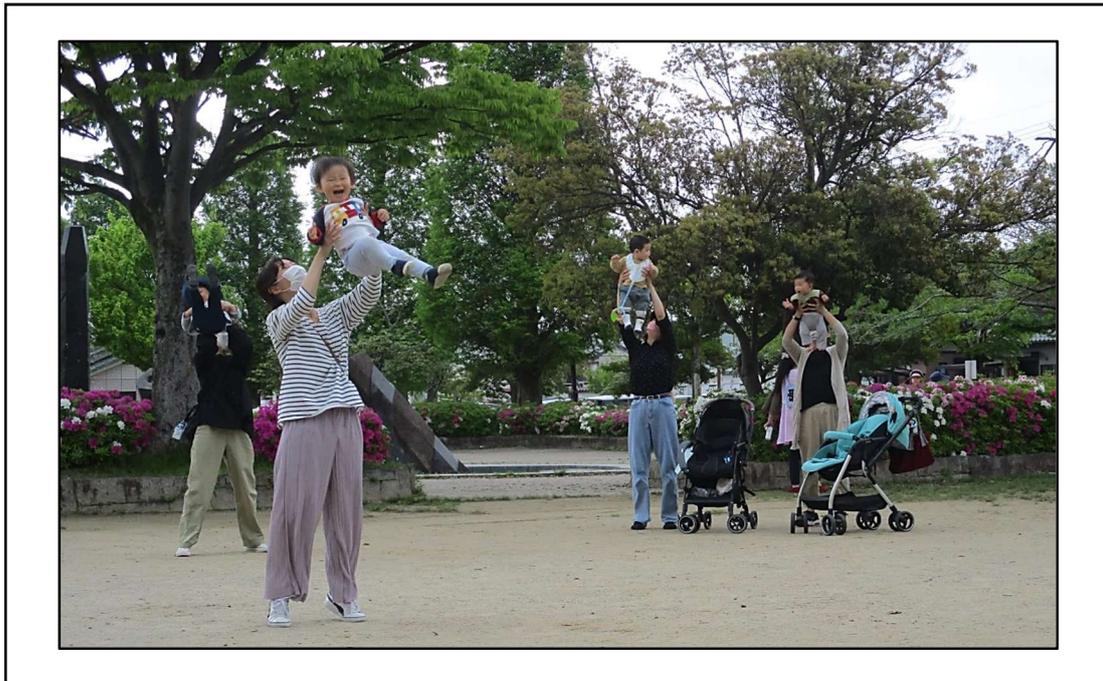




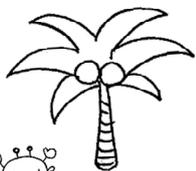
# ゆめおいっこ



「公園へいっこ！」にて

## 特集 『子育ての モヤモヤ イライラ どうしたらいいの?』

- ★ パパもいっしょに遊ぼう！  
『Kくんパパに聞いてみました!』
- ★ 子どもといっしょに…防災ひとくちメモ  
『即席リュックサック』
- ★ 子育てサークル紹介 『ふたごっち club』



～いつでもどこでも「広報一宮」を～  
無料アプリで配信中



子育て支援センターの先生に聞いてみよう！

# 子育ての **イヤイヤ** どうしたらいいの？

子育て支援センターに来所されるママやパパは、子育ての悩みや困りごと、わきあがってくる様々な気持ちを話されます。今回よく聞かれる相談に子育て支援センターの先生たちがこたえました。色々なこたえから関わり方のヒントが見えてくるかな？

下の子が生まれてから上の子の要求が増え、甘えたり、泣いてやんちゃを言ったりします。どうしたらいいの？

**イヤイヤ**

◆ 自分を見てほしいという表現だね。ママが困っているのと同じように急に環境が変わり困っているのは上の子も同じ。“見てるよ”という視線、気持ちが伝わるといいね。

◆ 思い切り甘えさせてじっくり関わる時間を持つようにすると安心感につながるよ。

◆ 上の子がニコニコしている時こそ母と子の心の距離を近づけるチャンス♪一緒に遊んだりおしゃべりしたりしよう！

◆ 下の子の要求に答えている間、待っていてくれた時は、いっぱい いっぱい褒めてあげてね。

◆ 上の子と2人で過ごす時間を作ってみよう。パパやおじいちゃん、おばあちゃんのを借りるのもいいよ。下の子が寝ている時間もチャンス!!

◆ 暑いのかな？  
ミニ扇風機やタオルに巻いた冷却ジェルを敷いてみる。

◆ 寒いのかな？  
もこもこ毛布もオススメです。

◆ 楽しくないのかな？  
乗る時専用の玩具を用意してみたら？  
子どもの好きな曲を流すのは？ DVD や動画もあり。

どんな理由があってイヤがっているのかな？

最近になってベビーカーやチャイルドシートに乗せるのが大変？

◆ 「これに乗ると楽しいところに行けるよ」の声かけと経験で、少しずつ乗れることもあるよ。

◆ チャイルドシートは安全第一と割り切る！

昨日は支援センターから  
帰りたくないで大騒ぎ！  
もうかんべんして～💧💧

自分の意思が  
出てきたよ

イ⇒イ⇒



- ♥ そんな日もあるよ。  
「子どもってきまぐれだし…」  
と思って付き合っちゃおう！

- ♥ 予定が変わっても大丈夫なら、受け入れてあげることで、  
お子さんの気持ちも満たされ情緒も安定するよ。

子育てに正解はないと思うよ

子育ての正解がわかりません。  
エネルギーありすぎるし、  
寝るのも遅いし、やんちゃを  
言ってお風呂にも入れない💧  
こんな子育てしていて  
いいのかな…。

エヤエヤ



- ♥ 「まっ いいか」な日も  
“あり”です。

- ♥ たまにお風呂に入らない日があっても  
いいんじゃない？臨機応変に…  
日々に変化があってもOK！

- ♥ 気持ちを受け止め、  
一度抱っこしてみる。  
ママの気持ちも少しお休み。

- ♥ お茶を飲んで気分転換♪

- ♥ 気持ちの切り替えをしてみよう。  
好きな絵本を借りて帰るとか…

- ♥ 見通しが持てるようにしてみたらどうか。

「おうちで〇〇食べよう」とか、「車に〇〇あるよ。行く？」など。

- ♥ 細かく予定を立てず、ざっくりと  
構えよう。絶対にやらなきゃいけないことは、先に済ませておくど  
うかな？

- ♥ できる範囲でやっていけば  
大丈夫だよ！

- ♥ その子その子で性格も違うし、  
家庭環境も違うから、子育ては  
みんな同じようにはいかないよ。

- ♥ ママの笑顔が一番だから  
なんでもいい方に考えて  
今日なんとか終わったら  
OKにしちゃいませよ。

我が子との関わりの中で言い方や考え方を少し変えてみると、ほんの少し子育てがラクに感じられる  
かもしれません。悩んだり、困ったりした時は、周りの人に相談、協力してもらい、乗り越えていき  
ましょう！子育て支援センターも大いに活用してくださいね。

# パパもいっしょに遊ぼう！

“子どもと一緒に遊びたい” “みんなどうやって子どもと遊んでいるの？” と思っているパパたち。この事業に参加されたパパに、お子さん・ママへの思いを聞いてみました。



Kくん（6か月）パパ

## \*参加してみた

歌や体を使った遊び方を覚えられたので、参考になりました。



<黒田北子育て支援センターにて>

## \*今、お子さんと楽しく遊んでいること

高い、高い ・ 飛行機ごっこ

## \*我が子に思うこと

元気で、明るく、健康に育ててほしいです。



子育ては大変なことも多いけれど、楽しくやろうと毎日頑張っているのはすごいと思います。  
これからも一緒に楽しんでいきましょう！



子どもといっしょに・・・

## 防災ひとくちメモ



## 今回は・・・『即席リュックサック』

風呂敷（スカーフ）2枚を使って“リュックサック”ができます。

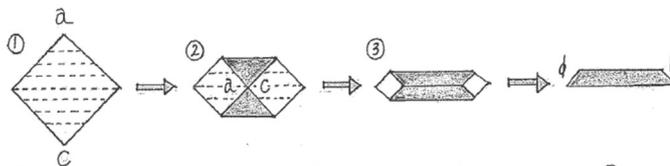
避難をする時、両手に物を持つよりもお子さんと手をつなぎたいですね。

簡単に作れて、結構たくさんの物が入ります。

バンダナで作れば、お子さんサイズもできますよ。

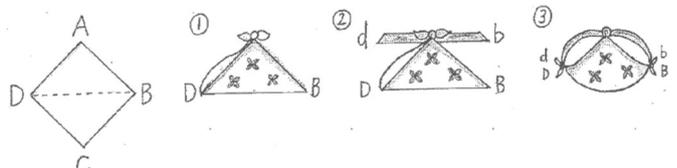
### ひもを作る

- ① aとcを中央に折る。
- ②同様に2分の1に折る。
- ③再び折り8分の1にする。



### 袋を作る

- ① AとCを1回結ぶ。
- ② ひもの中心を結び目に上に置き、
- ③ AとCを本結びする。ひものbと袋のBを本結びする。ひものdとDも本結びにする。



## 子育てサークル紹介

# ふたごっち club



双子ちゃんが集まって、いつも和やかな雰囲気の中、みんなで遊んでいます。双子ならではの悩みを相談したり、情報交換をしたりして、ママ達の交流の場になっています。気軽に遊びに来てください！

<活動場所>

東五城子育て支援センター・サークル支援室

一宮市東五城備前12

Tel (0586) 85-9339

<活動日時>

毎月 第4月曜日

(12月は第3・3月は第2)

午前10時30分~11時30分

## みなさんの参加お待ちしております！

※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

申し込みは、いちのみや子育て支援サイト・アプリまたは、各子育て支援センターです。

いちのみや子育て支援アプリ  
Google play App Store で配信



Google play



App Store

### \* パパもいっしょに遊ぼう!

時間：午前10時~11時30分

9月17日(土) 神山公民館

【申込日：8/2・3

申込先：千秋

10月 3日(月) 東五城子育て支援センター

【申込日：9/6・7

申込先：東五城

### \* 育児講座

時間：午前10時~11時30分

8月27日(土)

東五城子育て支援センター 【申込日：7/26・27

申込先：東五城

テーマ：『自分らしく子育てしよう

~母性神話から解放されて~』

9月14日(水)

丹陽公民館 【申込日：8/8・9

申込先：丹陽

テーマ：『わらべうたであそぼう

~子どもの力を引き出すわらべうた~』

10月21日(金)

神山公民館 【申込日：9/12・13

申込先：黒田北

テーマ：『愛着をつむぐ1歳』

### \* ママといっしょでいいな (1歳児対象)

時間：午前10時15分~11時15分

9月 1日(木)

9月 8日(木)

10月 20日(木)

10月 28日(金)

尾西生涯学習センター

【申込日：8/2・3

申込先：里小牧

中保健センター

【申込日：9/12・13

申込先：丹陽

### \* 親子でねんど (2歳児対象)

時間：午前10時~11時30分

東五城子育て支援センター

9月 16日(金)

【申込日：8/8・9

申込先：黒田北

10月 14日(金)

【申込日：9/6・7

申込先：里小牧

※感染症の拡大状況、暴風警報発令など異常気象時または災害の発生状況により中止する場合があります。



## 図書紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。  
一家族1回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。  
電話での予約も受け付けています。  
是非、ご利用ください。

### 非認知能力を育てる 「しつけない」しつけのレシピ

著 大豆生田 啓友  
大豆生田 千夏

非認知能力を育てるためにはどのようなしつけがのぞましいのか。「困りごと」の対処法を、ケースごとにわかりやすく解説しています。子どもの自己肯定感を高める接し方のコツとアイデアが満載。

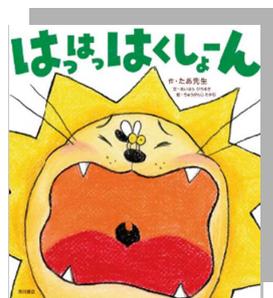


この紹介図書は 東五城・里小牧・黒田北  
丹陽・千秋子育て支援センターにあります

### はっはっはくしょーん

作 たあ先生  
文 あいはら ひろゆき  
絵 ちゅうがんじ たかむ

いたずら好きの“くしゃ虫くん”が、動物に飛んでくると…「次はどうなるのかな？」と子どもたちの想像力がふくらみ、コミュニケーションがうまれます。



この紹介図書は  
里小牧子育て支援センターにあります

### <市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター  
〒491-0858  
栄3丁目1-2  
(i-ビル5階)

☎ (0586) 85-7026  
FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター  
〒491-0827  
三ツ井3丁目2-37

☎ (0586) 28-9146  
FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター  
〒491-0817  
千秋町天摩字山畑 370-56

☎ (0586) 28-9771  
FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター  
〒494-0008  
東五城字備前 12  
(尾西庁舎 2階)

☎ (0586) 85-9339  
FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター  
〒493-0001  
木曾川町黒田字筆守西 108  
(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769  
FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター  
〒493-0005  
木曾川町里小牧字神明東 5-1  
(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770  
FAX (0586) 87-7490

### <子育てひろば>

(私立)子育てひろば かもめ  
〒491-0918  
末広1丁目21-10  
(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839  
FAX (0586) 45-3702

(私立)子育てひろば 若の宮  
〒491-0121  
島村字下老光寺 44-1  
(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ (0586) 51-2727  
FAX (0586) 51-2915

※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター

☎ (0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。



2022年7月発行