

# ゆめおいっこ

2015年1月 NO. 40



「ママといっしょでいいな」にて

## 特集 「どうしてる？」

## 子どものイヤイヤ」

聞かせて！パパのころ

「Rくんパパにインタビュー」

子育てサークル紹介

「のびっこクラブ」

子育て応援団からのプレゼント

「ママ友編」

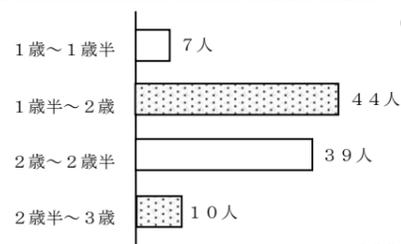


どうしてる？

# 子どものイヤイヤ

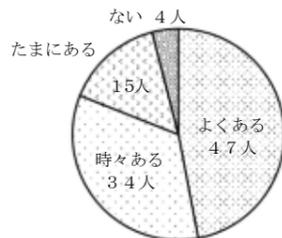
「おうちに帰ろうか」「イヤ！」「片付けるよ」「イヤ！」・・・あちらこちらから聞こえる『イヤイヤコール』そんな子どもの姿に、あの手この手で、なだめたりすかしたり・・・困った顔のママとパパ。「とにかく何でもイヤって言われちゃう」「このイヤイヤいつ終わるの？」「もう疲れちゃった～」「ついイライラして怒ってばかり」と悩みの声も聞かれます。そこで、今回は支援センターに来所されたママやパパに、子どものイヤイヤについて聞いてみました。子どものイヤイヤの実態を知って、うまく向き合うヒントにしてみませんか。

## これってイヤイヤと 感じたのはいつ頃？



(100人の方に聞きました)

## イヤイヤで困ったり イライラしたりすることは？



## 困っているイヤイヤは？

何でもかんでもイヤ

オムツを交換させてくれない  
服を着させてくれない  
ベビーカーに乗ってくれない

今はイヤ 譲れない！

友だちにおもちゃを貸せなくて  
隠してしまう  
遊びに行くと「帰らない！」と  
泣いて暴れる

ママと一緒にできないうイヤ

下の子を抱っこすると「ダメ！」って離れない  
家事をしている間中「遊んで」「抱っこ」の連発  
パパに頼んでも「ママがいい」ってやらせない

自分で！じゃないうイヤ

うまくできないのに自分でやりたがる  
時間がない時にかぎって「自分で」と言う  
自分で上手にできないと、ひっくり返って  
おもちゃを投げる

## ママのつ・ぶ・や・き

- ・イヤイヤ期と分かっても子どもや主人にあたってしまう。心の中で『ごめんなさい・・・』
- ・叱り始めると気持ちがおさまらず どんどんエスカレート。落ち込むことも・・・
- ・休みの日になると怒らないパパにベッタリで・・・ちょっと や・き・も・ち！

## 子どものイヤイヤ こんな対応・かかわり方をしています

\*お気に入りのぬいぐるみや  
タオルを渡す

\*パパがいる時は  
子どもをお願いして  
気分転換！

\*「これしていい？」  
「これでいい？」と  
子どもに聞く

\*「イヤ」「ナイ」は口癖だと思い  
そこそこ受け止める

\*まずはギュッと  
抱きしめる

\*子どもの気持ちを  
受け入れるのには  
慣れることも必要！

\*夫婦で叱るポイントが  
同じになるように話し合う



\*色々なパターン  
を考えて子ども自身に  
選択させる

\*自分に余裕がない時は  
コーヒーを飲んだりお菓子を  
食べたりして気持ちを  
切り替える

\*とりあえず「そっか、嫌なんだね」と  
その時の気持ちを受け止める

\*今はいつか終わる！  
と割り切ってつきあう

\*気分が変えられるように  
他の遊びに誘う

\*つい怒りすぎてしまった時は  
反省し謝る

\*ママ友や自分の母親に  
話して気持ちを分かって  
もらう

\*人は6秒で落ち着けると聞いたから  
イライラした時は6秒数える

\*時間にゆとりを持ち  
自分でチャレンジさせる

イヤイヤを感じる時期も子どもの姿も様々、年齢や心の成長と共に変化していきます。そんな子どもの姿に、驚いたり、戸惑ったり、怒ったり・・・時には疲れる！って思うことも・・・。

でも、子どもにとってのイヤイヤは自分の思いを伝えようと頑張る姿、ママやパパが『困った』と感じる事を『子どもに新しい心が育っている』と考えれば、ちょっとかかわり方も変わるもの。毎日イヤイヤと奮闘しているうちに「あれ？最近イヤイヤって言わないなあ」「成長したなあ」と思う日が来るはず。今は、**あせらず！あわてず！一歩ずつ！** 親子で折り合いをつけていきましょう。そして、悩んだり困ったりした時には周りに相談・協力してもらいながらイヤイヤ期を乗り越えてくださいね。

聞かせて！

# パパのころ

Rくんパパにインタビュー



T・Kさん (パパ)  
Rくん (2歳)

子どもが生まれて父親になり、まだまだわからないことばかり。だけど、目の前の子どもを見ていたら、やっぱり“かわいい”“愛おしい”そして、何より 面白い！あれこれ悩みながらママといっしょに子育てをしている『パパのころ』を聞いてみました。

## ♪育児をしていて面白い！と感じたのは？

周りの子に興味がなかった我が子が、友達と一緒に遊んだり、真似をしたり…。子どもの成長と変化はすごい！

## ♪「パパになった！」と実感した時は？

子どもに「パパ」と呼ばれた時。思わず泣いちゃいました (笑)

## ♪どんな子に育ってほしいですか？

自分の意志をもち、周りに気遣いができるそんな人になってほしい。

## ♪「僕の子どもだなあ～」と思う瞬間は？

夫婦ではまっている日曜大工の真似をしている時！完成した時の僕の様子を見ているのかな？おもちゃで遊んでいる時に「よし！」と満足そうに言っています。まるで自分を見ているようです。

ママからパパへ  一言

仕事が休みの日は、家事・育児に協力してくれてすごく助かっています。  
意見がぶつかってしまうこともあるけれど、一緒に楽しんで子育てしていきたいです。

## 子育てサークル紹介

### のびっこクラス

手遊びやパネルシアター、季節に合ったイベントを用意して親子で楽しんでもらえるようにしています。毎月20組前後のママとお子さんが来てくださっています。ぜひ気軽に遊びに来てください♪



#### <活動場所>

一宮市立今伊勢中保育園  
一宮市今伊勢町宮後字西茶原58-1

TEL 28-9733

#### <活動日時>

毎月第3木曜日  
午前10時30分～

# 子育て応援団からのプレゼント

～ママ友編～



子どもは可愛い！でも、時には大変なことも…。そんなとき「子育て応援団」から届く“ひとこと”や“ちょっとした時間”…のプレゼントにママやパパはホッとしたり、助けられたりします。

そんな子育て応援団からの心温まるプレゼントを紹介します。

## 「聴いてくれる 優しさ」

子ども同士でほほ笑ましく遊ぶ姿を見ながら、心配事や愚痴を聞いてもらってスッキリ・・・お互い子育ては大変だけど「私たち、がんばってるんだよね～」って口に出してみると、不思議と元気が湧いてくるんです♪

## 「前向きになれた ひとこと」

体重が少なめだから、栄養指導を勧められて落ち込んでいた時「うちも少ないから一緒にいこっ！」と誘ってくれました。その一言で前向きな気持ちになれ、話を聴くことができました。

## 「心にしみる 氣遣い」

近くに親戚がない私、下の子が生まれて大変な時「買い物ができないようなら、ついでに買ってきてあげるよ」「何かできることがあったら言ってね」と氣遣ってもらえて・・・近くに頼れる人がいるってこと、とても嬉しいし すごく心強い！！

## みなさんの参加お待ちしております！

※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

\***公園へいこっ!** 時間：午前10時30分～11時 申し込み：不要

3月 5日(木) 大平島公園 朝日2丁目6-1



\***パパもいっしょに遊ぼっ!** 時間：午前10時～11時30分 申し込み：不要

1月22日(木) 東五城子育て支援センター

2月14日(土) 黒田北子育て支援センター

3月 7日(土) 里小牧子育て支援センター

\***育児講座** 時間：午前10時～11時30分 申し込み：必要

2月21日(土) パパの子育て応援します

中島保育園

～育児の楽しさを味わおう～

3月 6日(金) 聴く・語るを育むコミュニケーション

産業体育館

\***ママといっしょでいいな** (1歳児対象) 時間：午前10時～11時30分

2月27日(金)

申し込み日：1月20日・21日

3月 4日(水)

木曾川体育館

申し込み先：千秋子育て支援センター

\***親子エフロンタイム** (2歳児対象) 時間：午前10時～11時30分 材料費：300円

2月 6日(金)

尾西生涯学習センター

申し込み日：1月8日・9日

西館

申し込み先：千秋子育て支援センター

## 図書の紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。  
一人一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。  
電話での予約も受け付けています。  
是非、ご利用ください。

### 赤ちゃんにもママにも優しい 安眠ガイド

著 清水 悦子

この本を読んで、赤ちゃんの眠りの特徴を知り、  
育児がラクになるママが増えることを、心から  
願っています。

—はじめに より—



この紹介図書は、  
黒田北子育て支援センターにあります

#### <市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター  
〒491-0858  
栄3丁目1-2  
(i-ビル5階)  
☎ 85-7026  
FAX 85-7027

丹陽子育て支援センター  
〒491-0826  
三ツ井3丁目2-37  
☎ 28-9146  
FAX 76-7021

千秋子育て支援センター  
〒491-0804  
千秋町佐野字下川田36  
(一宮市立千秋保育園併設)  
☎ 28-9771  
FAX 81-0277

東五城子育て支援センター  
〒494-0008  
東五城字備前12  
(尾西庁舎2階)  
☎ 28-9767  
FAX 63-3660

黒田北子育て支援センター  
〒493-0001  
木曾川町黒田字籠守西108  
(一宮市立黒田北保育園併設)  
☎ 28-9769  
FAX 86-6333

里小牧子育て支援センター  
〒493-0005  
木曾川町里小牧字神明東5-1  
(一宮市立里小牧保育園併設)  
☎ 28-9770  
FAX 87-7490

### おひぎでだっこ

文 内田 鱗太郎

絵 長谷川 義史

動物のかあさん、とうさんが「おいで おいで」  
と子どもを呼びました。おひぎでだっこ、おひぎ  
でねんね…。

おかあさん、おとうさんのおひぎの上で読んで  
あげたくなる1冊です。



この紹介図書は、  
東五城子育て支援センターにあります

#### <子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ  
〒491-0918  
末広1丁目21-10  
(かもめ保育園内 ホール)  
☎ 45-3839  
FAX 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮  
〒491-0121  
島村字下老光寺4-1  
(若の宮保育園内 2階ホール)  
☎ 51-2727  
FAX 51-2915

※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター(☎28-9772)と  
連携しています。気軽にお問い合わせください。

