

# ゆめおいっこ



「赤ちゃんふれあい体験」にて

## 特集



『子育てサークルって、どんなことをするの?』

- ★ ねえ! パパの話きいて!  
『Tくんパパに聞いてみました!』
- ★ 子どもといっしょに…防災ひとくちメモ  
『自宅での避難生活』
- ★ 子育てサークル紹介 『今伊勢ちびっこ』



～いつでもどこでも「広報一宮」を～  
無料アプリで配信中



# 子育てサークルって、どんなことをするの？



子育て中のママたちが、集まっておしゃべりをしたり、おもちゃで遊んだりして楽しく過ごしています。

そんな子育てサークルには、親子で楽しんでもらおうといろいろな準備をする代表者さんや、毎回楽しみに通っているママたちがたくさんいます。

どんな様子かな？少しご紹介します。



手作りおもちゃで遊べるよ。  
今日は、おさかなつり♪



鈴を鳴らして遊ぶの  
楽しいね♪

子育てサークルに行ったら  
友だちができたよ。



ねずみさんに  
ボールをあげよ！



今日は、代表者さんがパネルシアターを  
みせてくれました。みんな楽しそう♪

※子育て支援センターでは、子育てサークルへの貸し出しグッズ  
(パネルシアターや遊びのグッズなど) を用意しています。





悩んでいるの、私だけじゃなくてほかのママも同じなんだって思えたよ。

先輩ママの子育て経験の話やアドバイスは、とても安心します。

## 子育てサークルの開催場所は？

### 公民館

- ・大和 ・神山
- ・千秋 ・西成
- ・今伊勢 ・北方
- ・奥 ・木曽川

地域の友だちを作ったり、情報交換したりつながりの輪が広がります。

### 保育園

- ・葉栗 ・浅井中
- ・黒田西 ・末広
- ・ふたば ・かもめ
- ・大和 ・あさひ

保育園の雰囲気を感じることができます。

### 子育て支援センター

- ・中央 ・東五城
- ・丹陽 ・黒田北

子育て支援センターが隣接しているので安心して利用できます。

各子育てサークルの年間予定表が子育て支援センターにあります！

※各サークルによって開催日・時間が異なります。  
右の2次元コードでご確認ください。



「サークル」の様子を知っていただけましたか？  
初めての場所に行くのはちょっぴりドキドキするけれど…  
ちょっとのぞいてみませんか？

子育てに悩んでいるママたちの思いに共感してくれる代表者さんや先輩ママたちがいます。きっと素敵な出会いが待っていますよ。



おもちゃもあるよ！  
一緒に遊ぼ〜♪

# ねえ！パパの話きいて！

パパになってお子さんと一緒に過ごしていると、色々な出来事があったり、感じたりしますよね。そこで、パパの思い、お子さんやママへの思いを聞いてみました。



Tくん（1歳9か月）パパ

## ★パパになって変化したこと

自分の子だけではなく、他所の子にも優しく接することが出来るようになった。

## ★パパとそっくりなところ

人見知りしないで、誰とでもすぐに打ち解けようとするところ。

### ママへのメッセージ

いつも優しく接して、躰は厳しくしていただき、日々、成長を感じています。ありがとう。



子どもといっしょに

## 防災ひとくちメモ



### 今回は … 『 自宅での避難生活 』

自宅の場所が安全であるか、どれぐらい危険であるか、『地震のときマップ』『大雨や洪水のときマップ』などで確認しましょう。自宅で避難できる場合は、以下のことを考えてみましょう。

### ○水道・ガス・電気が使えない！ どうする？

#### 水道

まず困るのはトイレ！

**家のトイレを使う！**（簡易トイレがない場合）

＜用意しておくよいもの＞

- ・大き目の黒いポリ袋（できるだけ多く）
- ・ベビー用紙おむつ（吸収剤の代わり）（紙おむつは半分に切って、1回分に）
- ・マスキングテープ（一重目のポリ袋を留める）
- ・臭わない袋

- ①便座の下に黒いポリ袋を挟む
- ②もう1枚ポリ袋をかけ、紙おむつを入れる
- ③上の1枚をはずし、口をしっかりと結んで臭わない袋に入れる



どんな時もお腹はすくよね

#### ガス・電気

#### 食べ物は？

- ① 冷蔵庫の中の物＜1～2日＞
- ② 冷凍庫の中の物＜3～4日＞
- ③ カップラーメン、レトルト食品（カレー、ごはんなど）
- ④ アルファ化米、乾パン、クラッカー等＜7日～＞

\*カセットコンロ（カセットボンベは予備を多く）・水の準備をお忘れなく！

（カセットボンベ1本…1.2ℓのやかん6杯分のお湯しか沸かせない。約1時間）  
\*備蓄品として他に…飲料水（一人1日3ℓ）、わりばし、紙コップ、紙皿

👉 子どもがいると、できれば自宅がいいですね。そのためには、ライフラインが止まっても大丈夫なように、家の中やまわりの安全（耐震・家具固定）や備蓄品を見直して準備をしておきましょう。

\*参考：一宮市「防災ハンドブック」、令和2・3年「育児講座」

## 子育てサークル紹介

# 今伊勢ちびっこ

今伊勢地区



日頃の子育ての悩みを話してみませんか？どなたでも気軽に立ち寄れる和やかな雰囲気の中で活動しています。季節ごとに楽しい工作もやっています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

＜活動場所＞

今伊勢公民館(2F/中会議室)

＜問合せ＞

黒田北子育て支援センター

Tel (0586) 28-9769

＜活動日時＞

毎月 第4水曜日

(2・3月はお休み)

(12月は第2水曜日)

10時00分～11時00分

## みなさんの参加お待ちしております！

いちのみや子育て支援アプリ  
Google play App Store で配信

※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

申込みは、いちのみや子育て支援サイト・アプリまたは、各子育て支援センターです。



Google play



App Store

### \* パパもいっしょに遊ぼう！ 時間：午前10時15分～11時30分

11月11日(土) 里小牧子育て支援センター【申込み日：10/3・4 申込み先：里小牧】

12月16日(土) 大和公民館【申込み日：11/16・17 申込み先：丹陽】

1月13日(土) 葉栗公民館【申込み日：12/13・14 申込み先：黒田北】

### \* 育児講座 時間：午前10時～11時30分

11月17日(金) 葉栗公民館【申込み日：10/17・18 申込み先：千秋】

テーマ：『1歳児の発達を学び、子育てを楽しみましょう』

～イヤイヤ期に向けての対処法～

1月20日(土) 東五城子育て支援センター【申込み日：12/19・20 申込み先：東五城】

テーマ：『乳幼児期の食事でおきたいこと』

～栄養の基礎知識を学ぼう～

### \* ママといっしょでいいな (1歳児対象) 時間：午前10時15分～11時15分

11月14日(火) } 木曽川体育館【申込み日：10/3・4 申込み先：黒田北】  
11月21日(火) }

1月18日(木) } 中保健センター【申込み日：12/13・14 申込み先：千秋】  
1月31日(水) }

### \* 親子でねんど (2歳児対象) 時間：午前10時～11時30分 東五城子育て支援センター

11月24日(金)【申込み日：10/12・13 申込み先：丹陽】

1月26日(金)【申込み日：12/19・20 申込み先：里小牧】

### \* 公園へいこっ！ 時間：午前10時30分～11時 申込み：不要

10月5日(木) 大平島公園 朝日2丁目6-1

11月2日(木) 五城公園 西五城字中川田50

12月6日(水) 大野極楽寺公園 浅井町大野字小屋敷1400

※暴風警報発令など異常気象時または災害の発生状況により中止する場合があります。



## 図書紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。  
一家族 1 回につき 2 冊まで、貸出期間は 2 週間です。  
電話での予約も受け付けています。  
是非、ご利用ください。

### 子どもを叱りつける親は失格ですか？

著者 アベ ナオミ  
監修 小川 大介

「怒らないようにしなければと思っているのに  
また怒ってしまった…」そんな怒りの連鎖に悩むママやパパのためのコミックエッセイ。『叱る』悩みから解放されるヒントが満載です。



#### \* 著者の育児講演会

日時 12月9日(土)  
10:00~11:30  
会場 尾西生涯学習センター  
テーマ 「怒ってしまうのはママのSOS! “私たちは”を合言葉に子育てしよう」  
申込み 必要 10月2日(月)  
9:00より先着順  
詳しくは  
いちのみや子育て支援サイト・アプリ  
または、各子育て支援センターにお問い合わせください。

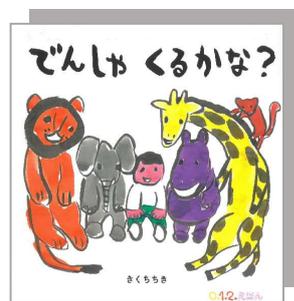
この紹介図書は

各子育て支援センターにあります

### でんしゃ くるかな？

さく・え きくち ちき

動物たちがワクワクしながら待っていると大好きな電車がやってきて大喜び！躍動感あふれる絵と「くるかな?」「きたー!」のくり返しが楽しい一冊です。



この紹介図書は

里小牧子育て支援センターにあります

### <市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター  
〒491-0858  
栄3丁目1-2  
(i-ビル5階)

☎ (0586) 85-7026  
FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター  
〒491-0827  
三ツ井3丁目2-37

☎ (0586) 28-9146  
FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター  
〒491-0817  
千秋町天摩字山畑 370-56

☎ (0586) 28-9771  
FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター  
〒494-0008  
東五城字備前 12  
(尾西庁舎 2階)

☎ (0586) 85-9339  
FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター  
〒493-0001  
木曾川町黒田字竈守西 108  
(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769  
FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター  
〒493-0005  
木曾川町里小牧字神明東 5-1  
(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770  
FAX (0586) 87-7490

### <子育てひろば>

(私立)子育てひろば かもめ  
〒491-0918  
末広1丁目21-10  
(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839  
FAX (0586) 45-3702

(私立)子育てひろば 若の宮  
〒491-0121  
島村字下老光寺 44-1  
(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ (0586) 51-2727  
FAX (0586) 51-2915

※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター

☎ (0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。



2023年10月発行