



ゆめおいっこ



中央子育て支援センター
「パパ、ママみんなで子育て」

特集 『#はじめての〇〇』



- ◆ パパの〇〇デビュー
「M君パパに聞いてみました」
- ◆ つくってあそぼっ！
『ひっぱってするする』
- ◆ 子育てサークル紹介 『0123の会』

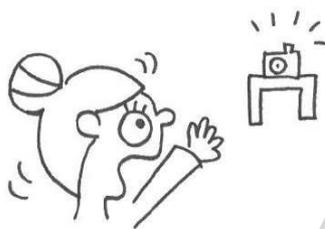


はじめての○○○

「寝返りした!」「歩いた!」「しゃべった!」そんな我が子のいろいろな“はじめて”の姿に感動を覚えたあの日。日々成長していくお子さんの“はじめて”の瞬間に出会った時に、ママやパパが感じたことを振り返ってもらい、その時の思いをつぶやいていただきました。

寝返り

自分で寝返り。感動した!初めての瞬間を写真撮らなきゃ、ビデオ撮らなきゃと思ったけど、慌てて何もできなかった…。



おすわり

“ちょこん”と座った瞬間。かわいかった♡♡

ハイハイ

寝返りからハイハイまでが長くて心配していましたが、小さなおしりをあげてハイハイした時は思わず叫び、その声にびっくりした我が子は顔を真っ赤にして泣いてしまいました。

後追い

少し離れると、泣きながら近づいてくる姿に愛おしさを感じた。数日後から後追いはヒートアップ。かわいいから一転…。悪魔と思えるようになった。

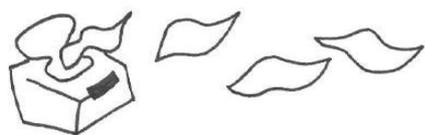
言葉

「ママ」と呼ばれて嬉しかった。自分が母親になったんだなあ
と実感。



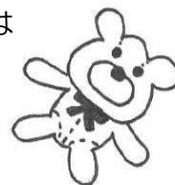
一目惚れ

おもちゃに執着しない娘が目をキラキラ輝かせぬいぐるみをぎゅっと抱きしめて離さない。ぬいぐるみに話しかけている娘にびっくり!!娘の一目ぼれの相手はこのぬいぐるみなんだと心の中でつぶやた。今もそのぬいぐるみは4歳の娘の相棒です。



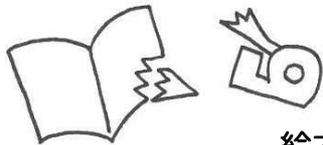
いたすら

昨日まではやらなかったおしりふきばら撒き!始まってしまったか。止まらない手、床に散らばるおしりふき…。やめて~!



ひとり立ち

なんの前ぶれもなくスッと立ち上がった。「立てるの…」という戸惑いが大きかった。その後むりやり立たせて写真を撮った。



絵本

めくるのが楽しくて、めくりまくって
ビリビリに破れてしまってテープで補修多々。
今でも大好きで読んでくれ嬉しい♪

イヤイヤ

1歳半ごろからひと言目には「いや！」
早いなと思いつながりながら内心では『来た来た～』
とニヤニヤ。始めはかわいいと思って対応
できてたのにイヤイヤがパワーアップ！
母の心の余裕もなくなって…。



初恋

友だちの男の子が大好きで、
お家で一緒に遊んだ時にバックハグ。
2歳にして初恋をした娘の姿に
パパもママもほっこり♡



お預かり

お迎えに行くと泣かずに楽しそうに
遊んでいた。離れるのが「イヤ～！」って
泣かれるのも嬉しいんだけど…。

複雑な気持ち

ダンス

アイドルの歌をうたって
ノリノリでキレキレダンス!!!
ちょっとびっくり 😊😊



歩行

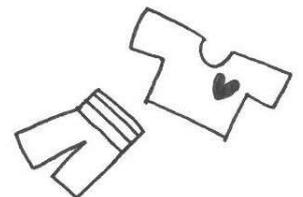
1歳2か月で歩きはじめた時
「赤ちゃんから卒業したなあ」とうれしくも
さみしくなりました。

ひとりでネンネ

ぬいぐるみをさわりながら
ひとりで寝ていく娘を見て育児に
余裕がなかったけど心がほっこり
しました。

高熱

泣きじゃくっているわが子を
見て焦っていた自分に、お医者さんは
「まだ落ち着いているほうですよ」
とニコリ😊



こだわり

ごはんも着替えもすべて
パパじゃなきゃ！「パパー！パパー！」
と毎回叫ぶ娘の成長に嬉しく思う
反面ちょっと嫉妬も。

お寿司

大トロ、中トロ、マグロ…とすべて
味わった後、大トロがいいといって大トロを食
べつくした3歳の初めての
お寿司体験でした。

お子さんのいろいろな“はじめて”に出会って、喜び・感動・イライラ・不安など
いろんな思いが伝わってきますね。お子さんの姿はさまざまで、いろいろな成長があ
りますね。これからもお子さんそれぞれの“はじめて”に出会えることを楽しみに、
パパ、ママ、家族みんなで子育てを楽しんでいけるといいですね。

パパの〇〇デビュー

赤ちゃんが生まれパパになり、何もかも初めてづくし。そこで、パパになって初めての〇〇「パパの〇〇デビュー」と題して、そのときの思いや様子をお聞きしました。ハラハラ、ドキドキ！体験談を、ここでご紹介します。

Mくん(1歳10か月)パパ

公園

走り回って追いかける

のが大変でしたが、楽しんで
いる姿を見てもっと
頑張ろうと思いました。



産まれて3日目に初めて

オムツ替えをした時、
“パパになった”と実感
しました。

オムツ替え

パパからママへありがとう！

帰りが遅く、育児も家事もほとんどまかせっきりだけど、いつも支えてくれてありがとう。これからはもっと時間が作れるように頑張ります。

つくってあそぼっ！～パート1～

☆ひっぱってするする☆

★鞆に入っていると、お出かけ先で気分転換に使えますよ♪

作り方

- ① 油性マジックでメジャーに好きな絵を描く
- ② つまみにリボンを通して輪になるよう結ぶ 完成！

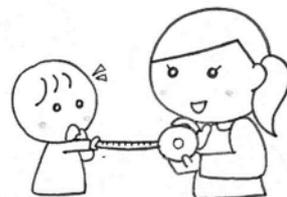


用意する物

- ・中心のボタンを押すと自動で巻き取るタイプのメジャー (100円ショップにもありますよ)
- ・細めのリボン (20cm位)

遊び方

- ① リボンをひっぱる
 - ② 伸びたら手を離す
 - ③ ボタンを押す (できない場合は、大人が押す)
- ★ 引っ張ると戻る 引っ張ると戻る…この単純な動きが楽しい！
大人が持ってあげて一緒に遊んでも楽しいよ！



子育てサークル紹介

おいっちにさん 0123の会



新しくなった神山公民館で活動しています。季節の行事を楽しんだり、読み聞かせボランティアさんに来て頂いたり、楽しくのんびりとした時間を過ごせますよ。初めての方、大歓迎！一緒にリフレッシュしましょう♪

<活動場所>

神山公民館（中央プラザ内）
一宮市野口 1-6-22

TEL (0586) 28-9146

（丹陽子育て支援センター）

<活動日時>

毎月第3木曜日（4・8月は休み）

午前10時30分～11時30分

みなさんの参加お待ちしております！

※市内在住の未就園児と親、家族の方々是非ご参加ください。

一宮子育て支援アプリ
Google play App Store で配信



Google play



App Store

* パパもいっしょに遊ぼう！ 時間：午前10時～11時30分
申し込み：不要

4月25日（土） 千秋子育て支援センター

5月30日（土） 黒田北子育て支援センター

6月13日（土） 浅井中保育園

* 育児講座 時間：午前10時～11時30分 申し込み：5月は必要 4・6月は不要

4月28日（火） 絵本好きの子どもにするために

丹陽公民館

5月18日（月） 頑張りすぎない育児

神山公民館

～2歳児の自己主張との付き合い方～

6月20日（土） もぐもぐ ごっくん 食べるって楽しいね

千秋子育て支援センター

～0歳から始まる一生の食～

* ママといっしょでいいな（1歳児対象） 時間：午前10時15分～11時15分

5月15日（金） } 中保健センター
5月25日（月） }

申し込み日：4月9日・10日
申し込み先：千秋子育て支援センター

6月23日（火） } 木曾川体育館
6月30日（火） }

申し込み日：5月7日・8日
申し込み先：黒田北子育て支援センター

* 親子でねんど（2歳児対象） 時間：午前10時～11時30分 場所：東五城子育て支援センター

5月22日（金） 申し込み日：4月23日・24日
申し込み先：東五城子育て支援センター

6月12日（金） 申し込み日：5月11日・12日
申し込み先：丹陽子育て支援センター

* 公園へいこっ！ 時間：午前10時30分～11時 申し込み：不要

4月21日（火） 奥町公園 奥町字宮郭7

5月14日（木） 大野極楽寺公園 浅井町大野字小屋裏 1400



図書の紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一人一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

ママのイライラ言葉 言い換え辞典

江藤 真規 著

「イライラ言葉」も子どもを愛しているが故…。
大人の感情を伝えるのではなく、子どもが次に何をしたらよいのか考えさせるポジティブ言葉への変換ができる実用書です。



この紹介図書は

里小牧子育て支援センターにあります

うたってあそぼ2 ふうせん

作・湯浅とんぼ

絵・森川百合香

ページをめくるとあたたか色の世界が広がります。
歌を口ずさみながら親子で見てもよし、親子でお話しながらページをめくるもよし。
心和む絵本です。



この紹介図書は

里小牧子育て支援センター

丹陽子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター

〒491-0858
栄3丁目1-2
(i-ビル5階)

☎ (0586) 85-7026
FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター

〒491-0827
三ツ井3丁目2-37

☎ (0586) 28-9146
FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター

〒491-0817
千秋町天摩字山畑 370-56

☎ (0586) 28-9771
FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター

〒494-0008
東五城字備前 12
(尾西庁舎2階)

☎ (0586) 85-9339
FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター

〒493-0001
木曾川町黒田字筆守西 108
(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769
FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター

〒493-0005
木曾川町里小牧字神明東 5-1
(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770
FAX (0586) 87-7490

<子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ

〒491-0918
末広1丁目21-10
(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839
FAX (0586) 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮

〒491-0121
島村字下老光寺 44-1
(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ (0586) 51-2727
FAX (0586) 51-2915



※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター

☎ (0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。

2020年4月発行