

マカロニあべかわ (2月21日)



材料(4人分)

- マカロニ・・・1 カップ
- さとう・・・小さじ2
- 塩・・・ひとつまみ
- きなこ・・・小さじ4



①マカロニは茹でて水でさらし、水気を切っておく。

②きなこ、さとう、塩を合わせておく。

③①に②をまぶす。

ワンポイントメモ

- * きな粉は少し取っておき、食べる直前にかけるとべたつきません。
- * さとうを黒ざとうに変えたり、きな粉に抹茶をまぜたり、黒蜜にしたりすると、違った味のあべかわが楽しめます。
- * マカロニの形（シェル、ツイスト、リボン、ペンネ）もいろいろあります。種類を変えて作ってみても楽しめます。



