

# 1 3 8 エコエコ音頭

作詞・作曲・唄：小林 明智 振付：一宮民踊連盟

### 前奏・前口上

輪おどり(反時計まわり)同心向きで前奏四呼間聞いて手拍子チョチョンのチョンとする。

さーっ!! 皆さーんっ!!

右足円心向きに出し右手でまねき、右手そのまま左足出して左手でまねく。

### いちのみや

右・左・右と円内に進み、両手頭上にひらく。

### エコエコ音頭ですー!!

右・左・右と退がって一足となり両手左右におろす。

### 元気いっぱい!

同心右斜め前に右足を出し、両手を軽く握ってガッツポーズをし、右足を戻して両手左右下におろす。

### 楽しく踊りましょう!!

反対動作(動作終了時には進行方向に向く)

Swing (♩ =  $\frac{3}{4}$ )

エコエコ

(一) 両手軽く握って体前で外にまわしてかいぐりをしながら進行方向に右・左・右と進み、左足を後ろに上げる。

エコエコおんどです

(二) 同じ動作を左足から行う。

(三)前半 両手軽く握って前後に振りながら右、左とゆっくり二歩、

エコエコ

(三)後半 つづいて右足から早間に三歩進み、三歩目は一足となる。

エコエコ

(四)前半 円内向きに両手をつないで右足から三歩、進行方向に進み、四歩目をスタンプし、

(四)後半 円外向きとなり左足から三歩、進行方向に進み、四歩目をスタンプする。

(五)前半 右足を円外に出して両手頭上にひらき、左足を右足の前に出して両手を左右下にひらきおろす。

ごみへーら

(五)後半 更に同じ動作を行って右回りに同心向きとなる。

そう

(六)前半 右足を円心に出して両手水平にひらいて右足をもどしてチョチョンの

リデュース リユース リサイクル

(六)後半 チョンで進行方向に向く。

1. (7)ごみのぶんべついたしまししょう  
 2. きいろいふくろはかねんごみ  
 3. つかえるもーのはつかいしまししょう  
 4. ちきゅうはみんなのたからもの

(三)

しげんはだいにいかしまししょう  
 とうめいぶくろはふねんごみ  
 くーりーかーえしつかいしまししょう  
 みらいもみんなのたからもの

(四)

むだりなのほ うそーう ことわ りま しよ う  
 みどりがいすくろーは きを つー け てー う  
 つかめが あ ふれーは ひかえのーま しよ う  
 ゆ (五)

(六)

ふよ う な ふ く ろ も こ と わ り ま し ょ う  
 た だ し い ぶ ん べ つ ね が い まー す  
 つ め か え し ょ う ひ ん つ か い まー し ょ う  
 み ん な の し あ わ せ き ず こー うー よ

(一)

(二)

(三)

1.2.3.

エコエコ

(四)

エコエ

コ おんどーで

(五)

ごみへーら

そう

(六)

リデュース リユース リサイクル

(一)

(二)

4.

エコエコ

エコエコ

(四)

エコエ

コ おんどーで

(五)

ごみへーら

そう

(六)

エコエコ

(一)

エコエコ

(二)

エコエ

(三)

コ おんどーで

ごみへーら

(四)

そう

リデュース リユース リサイクル

(五)

(おわりー)