

小信中島連区

地域づくり協議会だより

※発行所 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

明日はわが身の認知症

関心高く一四〇人が受講



7月12日(火)午前9時30分から11時30分まで、つどいの里で高齢者教養講座が開催されました。これは一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会小信中島支部と公民館女性学

級との共催による講座で、

一宮市高年福祉課職員と一宮市地域包括支援センター職員による講演で演題は

「認知症にご用心」でした。

最初にビデオ『認知症サポーター100万人キャラバン』により、認知症の人への間違った対応例や正しい

対応例について説明を受け、パンフレット『認知症サポーター養成講座』により話を聞きました。講演の

要旨は以下のとおりです。

1. 学習の目的

* 認知症を正しく理解する。

* 認知症の人と家族の気持ちを理解する。

* 認知症の人を地域で支えるために。

2. 老化と認知症の違い

〈通常の物忘れ(老化)〉

* 体験の一部を忘れる

(例・朝ごはんを食べた物を忘れる)(例・昔活躍した歌手や俳優の名前が思い出せない)

* 物忘れの自覚あり

* 日常生活に支障なし

〈認知症の物忘れ〉

* 体験そのものを忘れる

(例・朝ごはんを食べたことを忘れる)(例・目の前の人が誰かわからない)

* 物忘れの自覚なし

* 日常生活に支障あり

認知症と間違われやすい病気

うつ病、脱水症状、難聴など

3. 認知症とは?

脳の細胞が死滅したり、働きの悪くなり、日常生活

(認知する記憶する考える判断する)に支障をきたす状態で 心の病気

ではなく、身体 の病気

4. 認知症の種類

〈主なタイプ〉

1. アルツハイマー型認知症

2. 脳血管性認知症

3. レビー小体型認知症

4. ピック病

〈その他〉

頭部の怪我や病気 (脳腫瘍、慢性硬膜下血腫など)

5. 認知症の治療と予防について

脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などは脳外科的な処置により治る場合があるので、早期診断・治療が大事。認知

症の予防については発症のリスクを少なくするために、運動や生活習慣病

(高血圧・高脂血症、肥満など) 対策が有効。また、

脳の活性化を図るために仲間と一緒に昔の遊びや

仕事などを語る。碁・将棋・マージャン・音楽や絵

画などの趣味活動をする。

6. 認知症の人と接する時の心がまえ

障害を理解し、温かく見守り、適切な援助を!

小信中島地区
ドッジボール大会



7月3日(日)午前8時15分
から小信中島小学校屋外運動場
において、小信中島連区子ども
会育成連絡会主催のドッジボー
ル大会が開催されました。
結果は以下のとおりで、優勝
チームには金メダル、準優勝チ
ームには銀メダルが授与されま
した。

◆高学年男子
・優勝

なかじま・我曾わかくさ
子ども会合同Cチーム

・準優勝
小信南二・木の芽子ども
会合同Aチーム

◆高学年女子

・優勝

二ツ屋北・太陽子ども会
合同Aチーム

・準優勝 なかじま・我曾
わかくさ子ども会合同
Cチーム

◆低学年男子

・優勝

栄町・東一子ども会合同
Bチーム

・準優勝

小信南一・二ツ屋南子ど
も会合同Aチーム

◆低学年女子

・優勝

なかじま・我曾わかくさ
子ども会合同Aチーム

・準優勝

なかじま・我曾わかくさ
子ども会合同Cチーム

8月 連区の行事案内

■公民館(体レク)スポーツ教室
〈バドミントン教室〉

とき・1日(月)午後7時〜
9時

ところ・小信中島小学校
■公民館(成人)教養講座

〈気をつけよう悪質商法〉

とき・6日(土)午後2時〜
4時

ところ・つどいの里

■公民館(家庭)親子ふれあい教室

〈楽しい工作教室〉

とき・6日(日)午前10時〜
正午

ところ・つどいの里

■公民館(家庭)親子ふれあい教室

〈社会見学〉

とき・23日(火)午前9時〜
午後5時

ところ・リニア鉄道館&愛知牧場
※原則、社会見学だけの参加は
できません。定員32人(教室の

出席回数が多い方より参加。
多数の場合、抽選)

■公民館女性学級

〈オリジナルリースづくり〉

とき・23日(火)午前9時
30分〜11
時30分

ところ・つどいの里

■女性の会

〈救命救急講習〉

とき・30日(火)午後1時
から

ところ・生涯学習センター
(尾西庁舎6階)

