

小信中島連区

地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

小信中島連区敬老会の開催

10月20日(日)午後2時から敬老会が社会福祉協議会小信中島支会の主催で小信中島小学校屋内運動場で行なわれました。

75才以上の参加対象者は1,081名でしたが、あいにくの雨天のために350名余の参加者となりました。

昨年までは旧尾西市全体で行なわれていましたが、今年度からは各連区ごとに行なわれるようになりました。

第1部は式典で、来賓の方々からは、戦後の混乱期を乗り越え、今日のすばらしい日本を築いてこられた皆さんへの感謝と、これからも長い人生経験と豊富な知識で後輩への指導をお願いされ、これからも健康に留意され元気でられるように挨拶がありました。

第2部は、劇団三喜による清水の次郎長と歌謡ショーが行なわれ、皆さん楽しいひと時を過ごされました。



なかよしフェスタ & なかよしグランドゴルフ



11月4日(月)三世代交流事業『なかよしフェスタ』が児童育成協議会主催で小信中島小学校において、子ども会児童400名余とおじいさん、おばあさん、お父さん、お母さん、幼児など200名余の参加で行なわれました。

午前10時からの開会式のあと、「Mr. ザウバー & マジシャン Chuta」によるイリュージョンマジックが行なわれました。お姉さんが箱の中に入ったのに消えてしまったり、箱の中にいるのに大きな刀をあちこちから差し込んで何の怪我もなかったり、箱の中のお姉さんと外のマジシャンが一瞬のうちに入れ替わったり、火を使ったり、大きな鳥を使ったり、魔人の顔色がパツパツと変わったりと本当に不思議でした。子どもたちも参加して、テーブルを空中に浮かせたり、子どもたちがあがって参加したい子どもたちがたくさんいました。

子どもたちは、目を輝かせながら楽しみ喜んでいました。

12時からは食事の時間となり、カレーライス、ぜんざい、フランクフルト、ポップコーン、ゲームなど子どもたちの大好きなものが用意されていて、家族や友だちといっしょに食べながら交流を深めていました。

午後1時からは、『なかよしグランドゴルフ』が学校外活動推進委員会主催で、運動場において、16の子ども会の高学年生の参加で行なわれました。

前日の雨で運動場のコンディションが悪かったため、内容をホールインワンゲームに変更して行なわれました。

なかなかホールインワンすることができないので、だんだん距離を短くして楽しんでいました。

午前、午後共に、いろいろな団体のたくさんの方々の協力がありましたことに感謝いたします。



笑いは健康のもと

9月19日(木)第5回教養講座「笑いは健康のもと」が高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会主催でつどいの里において参加者88名で行なわれました。

落語と漫談の2部構成で行なわれました。

第1部の落語は、岐大落研の現役の男女2名の出演で若さ溢れるさわやかな語り口で好感が持てました。

第2部の漫談は、笑いを届けて20年のベテラン、経大亭勝笑さんと、観客の心をつかみ切り、あごが外れんばかりの笑いに包まれて、あっという間の2時間でした。



笑って元気になる～笑い体操～

10月16日(水)女性学級:笑って元気になる笑い体操が公民館女性学習部主催でつどいの里において行なわれました。

愛知笑い健康事務局 笑い体操管理士の河村女史の指導の下に笑いの効果を学び、笑いの実践をしました。笑いの効果は、①リラックスできる ②免疫力がアップする ③脳を活性化させる ④腹式呼吸状態になる ⑤筋肉トレーニングができる などがあり、笑うことによって健康が維持できるそうです。「ラッキー」、「ラッキー」と大きく発声することにより、口角が上がり笑顔になります。笑顔は家族に伝わり、みんな幸せになります。



住まいの安全対策～意外と多い家の中の危険

10月19日(土)成人教養講座:住まいの安全対策が公民館成人学習部主催でつどいの里において36名の参加で行なわれました。

平成22年における65才以上の人の家庭内事故死(11,429人)は、交通事故死(3,774人)の3倍もありました。種類別では、浴室、窒息、転落・転倒、火災の順に多いです。

講師から次のような事項に注意するように指導がありました。

- 1、住まいの事故防止対策 … 段差の解消、手すりの設置、明るくする
- 2、電気の安全対策 … 電気容量を守る、電源プラグの定期的そうじ、プラグはコンセントに確実に奥まで差し込み、抜く時はプラグを持ってまっすぐに抜く(コードを引っ張らないこと)、傷んだプラグやコンセントはすぐに取り換える、電気コードを束ねたまま使ったり、重いものをコードの上に置かない、電気には水は禁物、こげくさい臭い、ジージー、パチパチの異常音に要注意
- 3、住まいの防火対策 … 住宅用火災警報器の設置(一宮市は平成20年6月1日から義務化)、消火器の設置、家のまわりに燃えやすいものを置かない

ボーリング大会

11月2日(土)親子ふれあい
教室:ボーリング大会が公民館

家庭学習部主催でアソビックスにおいて43名のボーラーの参加で行なわれました。笑顔があつたり、ふくれっ面があつたりで子どもたちはたいへん楽しみました。2ゲームで競った優勝者は、女子児童が若原綾夏さん205点、男子児童が堀江けい君193点でした。おめでとう!!



12月 連区の行事



★体操教室 女性の会 6日(金) 午前10時～12時 つどいの里

★年の瀬ウォーキング 公民館魅力ある地域づくり部 14日(土) 受付 午前9時 開会式/出発 午前9時半
集合場所 堤治神社 雨天の場合は翌15日(日)に順延