

## 小信中島連区

## 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 夏の風物詩 鮎つかもう会

7月18日(土)鮎つかもう会が公民館魅力ある地域づくり部主催で小信中島小学校駐車場において行われました。この企画は、今年で7回目になります。特設プールを設け、そこに鮎を300匹放流して、子どもたちに鮎のつかみどりを楽しんでもらうものです。事前に、無料チケットが250部配布され、お父さんやお母さんが付添われ600人余の盛況でした。元よく鮎をつかむことができた子ども、つかんでも逃げられてしまう子ども、こわくてつかめない子どもや泣いてしまう子どももいて、子どもたちにとっては、とても楽しいよい経験ができたようでした。鮎は一人一匹までで、つかみとることができなかった子どもにも一匹ずついただくことができました。



## 教養講座 笑いは健康のもと

7月10日(金)第3回教養講座「笑いは健康のもと」が高齢者の生きがいと健康づくり協議会主催で公民館において80名余の参加者で行われました。

勝笑演芸一座によって、第1部は、経大亭勝笑による「笑いは心の潤滑油」の講演で、おばあちゃんの話、長生きの話を中心とした

小話が笑いの渦を誘い楽しいひと時でした。第2部は演芸の部で、講談は「扇の的・巴御前」、手品は、非常に素朴でしたが、とてもユニークでおもしろい話をまじえて笑いを誘うものでした。最後のオカリナ演奏は、「われは海の子」など皆さんでいっしょに歌い楽しく過ごすことができました。

## 成人講座 皆で元気に楽しく歌いましょう

7月11日(土)成人講座「皆で元気に楽しく歌いましょう」が公民館成人学習部主催で公民館において70名の参加者で行われました。

シーズンに合わせ、夏の歌を10曲、曲ごとに作詞者、作曲者、歌い方、歌詞などの解説を聞きながら、皆さん大きな口を開いて、曲調に合わせて大きな声だったり、小さな声だったり、元気に本当に気持ちよさそうに歌うことができました。





## バドミントン教室

バドミントン教室が公民館体育レクリエーション部主催で小信中島小学校屋内運動場において6月22日(月)から毎週月曜日の全6回行われました。

毎回、午後7時から9時までの2時間、参加者20人程度で練習を重ね、最終回の7月27日(月)は、今までの5回の練習の総仕上げとして7チームを編成し、ダブルス総当たり戦の試合が行われました。皆さん汗をかきながら、体を動かす充実感と満足感でいっぱいでした。



## 七夕祈願祭

7月20日(月・祝)七夕祈願祭が堤治神社で執り行われました。当神社では、今年から七夕祈願祭を行うようになりました。

木曾川を天の川に見立て、氏子、崇敬者、参拝者の皆さんの罪穢れを祓い清め、皆さんが色とりどりの短冊に願い事を書いて笹の葉につるして成就を祈願するという行事です。

## 救命救急教室

7月21日(火)救命救急教室が公民館女性学習部と女性の会共催で公民館において行われました。尾西消防署職員4名の指導で、41名の参加者が救命救急の実習に取り組みました。

I : 心肺蘇生の手順 ①反応を確認 ②応援を呼ぶ(119番通報の依頼、AEDを持って来るよう依頼) ③呼吸をみる ④胸骨圧迫をする(強く速く絶え間なく)

II : AEDの使い方 ①AEDの電源を入れる(後は音声メッセージに従って操作する) ②電極パッドを貼る ③コネクターを接続する ④心電図の解析(傷病者に触れない) ⑤電気ショックボタンを押す

III : 気道確保 IV : 人工呼吸

大切なことは、AEDがどこに設置されているか普段から意識することです。

公民館のAEDは、事務所にあります。

AEDは、電源ボタンを入れれば、後は音声メッセージに従って操作すれば誰にでも簡単に使えることがわかりました。



## 9月連区の行事

★ビーチボール教室 公民館体育レクリエーション部 7日(月)、14日、21日、28日、10月5日、12日の月曜日 午後7時～9時 小信中島小学校

★牛乳パックでパンを作ろう 公民館家庭学習部 12日(土) 午前10時～12時 公民館

★ミニコンサート 高齢者の生きがいと健康づくり協議会と公民館成人学習部共催 12日(土) 午後2時～4時 公民館

★歯周病:お口元気に歯つらつ体操 高齢者の生きがいと健康づくり協議会 18日(金) 午前9時半～11時半 公民館

★ひとり暮らしふれあい事業 社会福祉協議会 18日(金) 午前10時～午後1時 金豊館

★社会見学:新美南吉記念館を訪ねて 女性の会 24日(木) 午前8時45分集合 公民館・平和堂前

★防犯交通安全決起大会 防犯交通安全会 26日(土) 午後1時半～3時半 公民館

★味噌を使った料理教室 公民館女性学習部 29日(火)、30日(水) 午後1時半～3時半 公民館