

小信中島連区

地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

小信中島公民館活動二年目を迎えて

小信中島公民館は、昨年10月に地域の皆さまのお力添えと、ご協力のもと華々しくオープンして以来、2年目を迎えることができました。これもひとえに小信中島連区の皆さまのお蔭と感謝いたしております。

公民館は、自主グループ(定期利用団体)の登録が、本年10月1日現在32団体をかぞえ、小信中島連区の文化高揚のため、また、地域の活性化のため、さらには生涯学習の拠点として重要な役割を担っています。しかしながら、1年間使用させていただくうちに、いろいろと不都合な面、使い勝手の面、備品の面などで、さらに工夫したり充実を図らなければならない諸問題も見えてきています。利用者の皆様方からも多数のご要望をいただいておりますが、これからも市当局へ施設充実のためのお願いをさせていただき、より良い活動の拠点づくりに努めさせていただきますので、よろしく応援、ご協力をお願いいたします。

また、11月15日(日)には、小信中島公民館文化祭(昨年までは公民館まつり)を開催する予定で、役員はじめ、地域の協力団体の皆様方のご協力を得て準備に忙しくしています。

作品展コーナーでは、日頃から学習されているグループ10団体と、小信中島小学校や尾西第三中学校の生徒さんの作品展も多数出展され華を添えていただけます。

また、舞台発表には、12団体のグループによる「見応え、聞き応え」のある発表があり、さらに、小信中島女性の会、公民館女性学習部のご協力による「お茶席」も用意させていただきます。

是非とも、皆様お誘い合わせのうえご来館くださるようお願い申し上げます。

結びに、小信中島連区の皆様、公民館役員、職員の皆様、市当局の皆様向日頃のご労苦に対し心より感謝をして、この1年間の回顧と報告といたします。

小信中島公民館
館長 不破 皓



防犯交通安全会の集い

9月26日(土)「平成27年度小信中島連区防犯交通安全会の集い」が防犯交通安全会主催で尾西生涯学習センター墨会館において参加者200名余で行われました。地域ぐるみで防犯や交通安全に対する意識の高揚を図るため、地域の一般の皆さんが参加しやすいように昨年度までとは内容を変えて行われました。

第1部は、オープニングアトラクションとして「羽島子ども太鼓クラブ」の皆さんによる、迫力満点の和太鼓の競演がありました。

第2部は、防犯交通安全会式典として一宮市役所や一宮警察署関係者からの防犯交通安全についてのお話がありました。交通死亡事故は、現時点で、昨年より6名増で11名、振り込め詐欺被害は、昨年より11件増で25件、被害額で7,800万円ということでした。

交通安全については、「高齢者、自転車、交差点」がキーワードで、特に、この3点について注意するように、また、自転車による交通違反時の罰金が2~5万円と多額であることを教えられました。

第3部は、防犯落語の予定でしたが、豊来家大治朗さんの太神楽曲芸に変更して、傘回しなどの日本伝統の曲芸を楽しみました。



防犯、交通安全に対する意識を高めましょう！

ふれあい食事会

9月18日(金)第7回ふれあい食事会が社会福祉協議会小信中島支会主催で金豊館において、対象者のひとり暮らし老人61名の参加で行われました。気持ちの良いすがすがしい天気にも恵まれた中で、日頃のひとり暮らしの生活を忘れ、たくさんの仲間と共に歌謡ショーを楽しみ、おいしい食事をいただきました。今回の歌謡ショーは、地元出身の歌手、今井咲希さんが、望郷長良川など持ち歌4曲と、昔懐かしい、東京だよおっかさんや赤いりんごなど11曲を、途中、手拍子が打たれたり、知っている歌詞を口ずさんだりして楽しみました。小信中島老人会女性部から「いつまでも、おすこやかに」のメッセージと共に、壁掛け小物入れのお土産がいただけました。



牛乳パックでパンを作ろう

9月12日(土)理科実験:牛乳パックでパンを作ろうが公民館家庭学習部主催で公民館において17世帯の親子の方々の参加で行われました。最初に、塩のナトリウムイオンと塩素イオンによって電気が流れ、電気エネルギーを熱エネルギーに変換して焼く事ができる、イオンとエネルギーの説明がありましたが、子どもも親も???でした。その後、焼くための道具作りで、ハンダごてを使ってワニ口クリップを2個作りしました。次に、牛乳パックの向かい合う2面にステンレス電極板を入れ、そして、ホットケーキミックス粉を水で溶いて牛乳パックに入れ、ワニ口クリップをそれぞれ2枚の電極板に挟んで、電気を流します。およそ15分で、湯気と共に盛り上がってくればでき上がりです。パンは蒸しパン風で、おいしく食べることができました。



お口元気に歯つらつ体操

9月18日(金)第5回教養講座:お口元気に歯つらつ体操が高齢者の生きがいと健康づくり協議会主催で公民館において参加者61名で行われました。愛知県の皆さんの健康寿命は、全国で男性1位、女性3位です。しかし、野菜の摂取量は全国最下位の47位だそうです。野菜をしっかり食べるように指導がありました。不健康、不衛生なお口は、重大な病気のもとになります。ブラッシング方法による歯磨き、1か月位での歯ブラシ交換などで口腔ケアを、また、いつまでもおいしく食べ、笑えるために舌体操、顔面体操を早速始めるように指導がありました。健康寿命を延ばす「ロコモ※」予防チェックは、参加者61名のうち、40名がOKでした。ロコトレ(ロコモーション・トレーニング)とは、運動器に適度なストレスを与えて鍛えるための体操で、その中の開眼片足立ちやスクワットなどを皆さん楽しみながら挑戦しました。※「ロコモ」とは、骨や関節、筋肉などの運動器が衰え介護が必要になったり、そうなる危険性が高くなった状態のことです。

11月連区の行事

- ★三世代交流事業:なかよしフェスタ 児童育成協議会 3日(火祝) 午前10時~午後1時 小信中島小学校
- ★グラウンドゴルフ大会 学校外活動推進委員会 3日(火祝) 午後1時~4時 小信中島小学校
- ★社会見学:桑名六華苑 公民館女性学習部 10日(火) 集合:午前8時45分 公民館
- ★和菓子作り 女性の会 13日(金) 午前9時半~12時 公民館
- ★公民館文化祭 15日(日) 午前9時半~午後4時 公民館
作品展示 午前9時半~午後4時 お茶席 午前11時~午後3時 (200円)
舞台発表 午後1時~午後4時
- ★飾り巻き寿司作りに挑戦 公民館家庭学習部 21日(土) 午前10時~12時 公民館