

## 小信中島連区

## 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 敬老会

10月18日(日)平成27年度小信中島連区敬老会が、75才以上のご長寿の皆さん450名余の参加のなか社会福祉協議会小信中島支会主催で小信中島小学校において行われました。

第1部の式典では、主催者や来賓の方々から、激動の時代を乗り越えられた皆さんにはお年を感じさせない明るい笑顔で、これからも先輩として指導、助言をいただきたく、また、生き生きと健やかに末永くご活躍下さるようご挨拶がありました。

第2部の演芸と歌謡ショーでは「めおと楽団ジキジキ」による夫婦漫談、いくつもの童謡をつないだ省エネソング、笑わせベートーベンなどを聞き、大いに笑いました。また、地元出身の「小林幸子そっくりさんの加賀あすか」ショーでは、歌は15曲、衣装の早着替えが8回もあり、顔も歌も衣装も小林幸子そのものでした。「さっちゃん」は舞台を降り、皆さんのなかでいっしょに歌ったり、握手をしたりで、参加の皆さんは少し若返り、楽しく過ごすことができました。



## クリスマスリース作り

10月6日(火)と14日(水)の2回で、女性学級:クリスマスリース作りが公民館女性学習部主催で公民館において行われました。参加者は延べ60名でした。

6cm四方の布を16片作り、1片ずつ布の模様を考へながら三角形風の形に整え、それらを木の形に貼り付けます。その後、リボン、ベル、小さな星や真珠などを散りばめて額のなかに収めて完成です。

細かい作業ばかりで大変でしたが、完成した時には、やれやれ、ほっとしたと同時にクリスマスには飾ることができる喜びでいっぱいの様子でした。



## 消火訓練披露

10月25日(日)一宮市消防団小信中島分団は、連区の町会長他の方々へ日頃の訓練内容を小信中島小学校運動場で発表しました。

訓練1は「小型ポンプ操法」で、この訓練は実際の火災現場での色々な操作の基本となるものです。なお、来年6月に行われる「一宮市消防団操法大会」には、当分団の出場が決定しています。

訓練2は「実働訓練」で、この訓練は消防車が火災現場に到着した時の想定で、火元に向けて放水するものです。

小信中島分団は、防火・消火活動など地域に密着した活動を行い地域防災の要となります。

**当分団では、小信中島連区の皆さんの協力の中から、人・まち・未来を守る団員を求めています。よろしくお願ひ致します。**

(分団定員22名のうち、現在の在籍は15名です)



## ミニコンサート

9月12日(土)ミニコンサートが公民館成人学習部と高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会の共催で、公民館において90名余の参加で行われました。

出演は元木曾川町長山口氏をリーダーとする男性5名、女性2名の「G5(ジーファイブ)」の皆さんですが、今回は男性4名、女性1名の5名で行われました。

ふるさとをしみじみと歌う曲でオープンし、誰もが知っている星影のワルツや水戸黄門など全13曲を美しいハーモニーで聞くことができました。途中、ふるさとの言葉・名古屋弁の功名が辻の名場面や解説を聞き、大笑いで過ごすことができました。



## ミソを使った料理教室

9月29日(火)と30日(水)の2回、ミソを使った料理教室が公民館女性学習部主催で公民館調理室において行われました。

今回使うミソは、1月24日(土)の「ミソ作り体験」で皆で練り上げ準備し、8か月間発酵保存したものです。長い間待ちつづけたミソで、開封時の喜びは大変なものでした。料理は、ミソを使った①里芋と牛肉のミソ煮、②焼きなすとみょうがのミソ汁、その他に季節のきのこをたっぷり入れた③きのこソースのハンバーグ、④れんこんとツナのマヨネーズしょうゆあえの4品でした。自分たちで作ったミソを使った料理で、美味しく感慨深いものがありました。



## 高齢者の健康管理

10月16日(金)高齢者の健康管理が高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会主催で公民館において80名余の参加で行われました。一宮西病院循環器内科の先生から、高齢者に多い狭心症と心筋梗塞について説明を受けました。狭心症は、心臓の血管が狭くなって起こり、軽い運動で胸が苦しくなり、休めば元に戻るものです。また、心筋梗塞は、心臓の血管が詰まってしまう、運動の有無にかかわらず激しい胸の痛みが起こるものです。予防法は、糖尿病、高血圧、脂質異常症、喫煙習慣の主要な4つの危険因子を取り除くことで、その他にも、寒冷刺激、ストレス、肥満、家族歴にも要注意とのことでした。特に、寒い時期の温度変化には気を付けるように注意がありました。

## 人形劇鑑賞会

10月17日(土)みんなで楽しむ「人形劇鑑賞会」が公民館家庭学習部主催で公民館において乳幼児から小学生までの親子連れなど59名の参加で行われました。

一宮市を拠点に活動するお母さんたちによる手作りボランティア劇団「人形劇団ぽてとん」によって子どもたちは楽しませてもらいました。

前半は「なんじゃってマジック」で、信号機当てやコップで音階を作ったの曲など、子どもたちの元気な「ぽてぽてとん」の掛け声のなかで進められました。

後半の人形劇は「はらぺこコンタ」で、腹を空かせたキツネのコンタに、ライオン、象、アヒルなども登場し、子どもたちは大感激でした。



## 12月連区の行事

- ★年の瀬ウォーキング 公民館魅力ある地域づくり部 19日(土) 午前9時受付開始 午前9時30分開式 堤治神社
- ★年末特別警戒 消防団小信中島分団 29日(火)、30日(水) 小信中島分団車庫