

はじめよう！  
ワーク・ライフ・バランス！

講師派遣料  
**無料**

## 専門講師派遣のご案内

一宮市では、ワーク・ライフ・バランスを推進するため、事業所が主催する講座や研修会に、**専門講師を無料で派遣**しています。



ワーク・ライフ・バランスとは

働く人が仕事上の責任を果たしつつ、家庭・地域生活・自分自身の時間などの「**仕事以外の生活**」との調和がとれている状態のことをいいます。

事業所がワーク・ライフ・バランスを推進することで、**従業員の意識向上や企業イメージUP**など、様々なメリットが期待できます。

例えばこんな研修はいかがですか？ ※一例です

女性が活躍する  
組織づくり



キャリアデザイン  
ライフプラン



チームで取組む  
時間管理術



後輩・部下との  
上手な接し方



派遣できる団体：①一宮市内の事業所、またはその労働組合及び自主グループ  
ただし、労働組合及び自主グループは、事業者との共催に限る  
②一宮市内の事業者で組織した団体  
※上記①・②ともに、政治・宗教・営利を目的とする集会などの場合は派遣できません

参加者：おおよそ15人以上

開催時間：9：00～21：00の間で2時間以内

開催場所：一宮市内の会場で、申込者にて準備

申込方法：開催希望日の原則2ヶ月前までに、裏面の申込書を提出

市ウェブサイトにて過去の開催実績を掲載しています。  
申込書のダウンロードもできます。



問い合わせ 一宮市 政策課 電話0586-28-8952