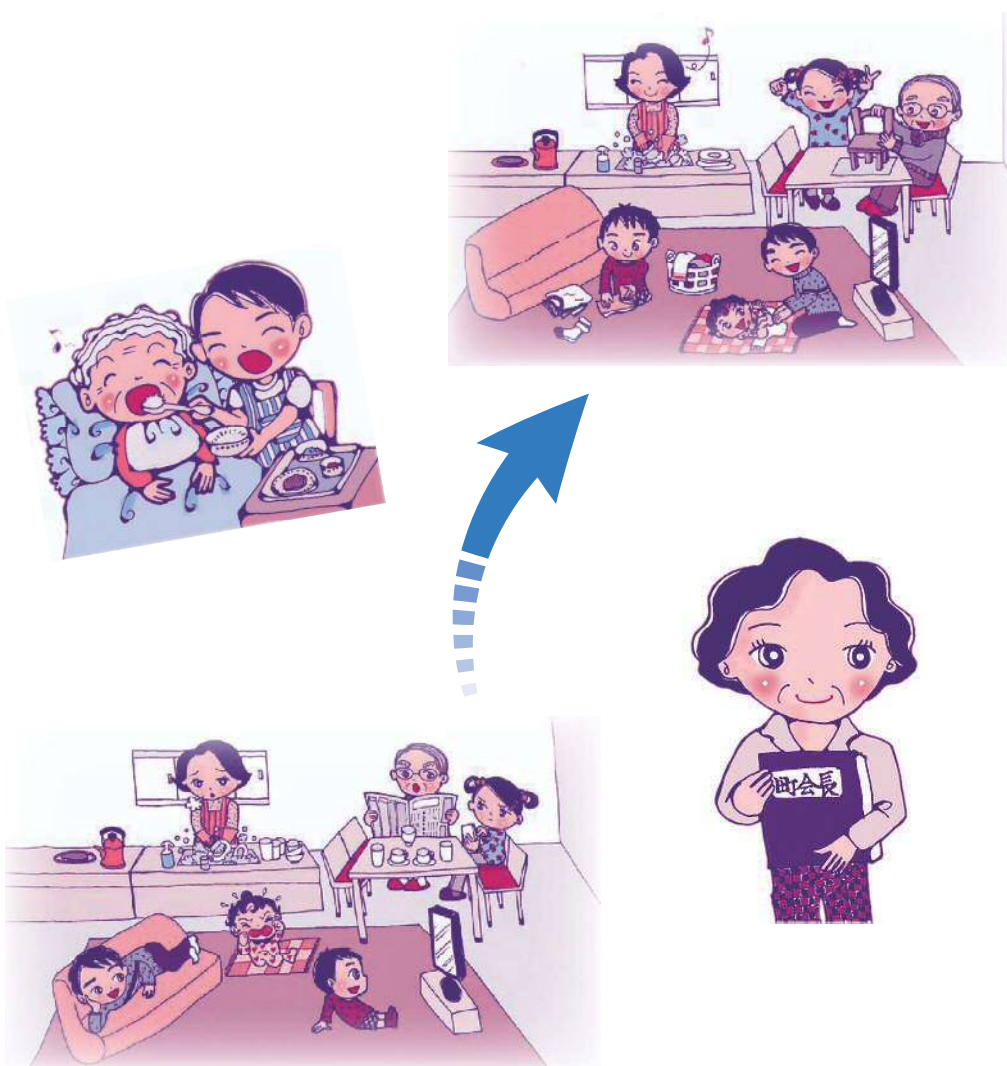


いーぶん

素敵なパートナーになるために

特集

アンコンシャス・バイアス
〜無意識の思い込み〜



アンコンシャス・バイアスは、日本だけではなく、世界でも注目を集めています。その背景には、社会における多様性、多様化が関係しているといわれています。
聞きなれない言葉かもしれませんが、どのようなものなのか知るところから始めてみませんか。

アンコンシャス・バイアスってなに？



”アンコンシャス・バイアス”という言葉を知っていますか？

「普通は〇〇だ」「こうするべきだ」「この人は〇〇だから、こうだろう」というような、無意識の思い込みのことです。

これまでの経験や育ってきた環境、日々接する情報により個人の考え方に違いが生まれ、アンコンシャス・バイアスにつながるといわれています。

高齢者は機械操作が苦手、血液型で相手の性格を想像する、関西出身の人は面白いことをいうなど、さまざまなものがありますが、ここからは「性別による」アンコンシャス・バイアスに注目してみたいと思います！

深掘り！



「性別による」アンコンシャス・バイアス



内閣府の調査



内閣府男女共同参画局
調査結果

家庭や職場における性別に基づく役割や思い込みについて41項目の内容を挙げ、自分の考えがあてはまるかどうかを尋ねたところ、1つでも「そう思う」又は「どちらかといえばそう思う」と回答したのは、回答者全体の**76.3%**！

性別に関する思い込みは、多くの人にあるみたいですね。

そして、「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」という言葉の認知度は、**21.4%**！言葉を知っている人は、5人に1人程度となっているようです。

出典：内閣府男女共同参画局

令和4年度性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究調査結果
(左の二次元コードから詳細な調査結果を見ることができます。)



一宮市の取り組み



一宮市では夏休み期間、市内の小中学生を対象に「性別を理由にモヤっとした言葉」を募集しています。

そして、応募された作品を活用し、カレンダーの作成、配布もおこなっています。

市ウェブサイトでは、これら応募された作品やカレンダーを掲載しています。

二次元コードから、ぜひご覧ください。



カレンダー / 過去の応募作品

身近にある無意識の思い込み

男の子だから？



小学生

- 男の子だから、にもつをはこんで
- 男の子なんだから怖がらないの
- 男なのに女に握力負けてやんの

中学生

- 男子はもっと体力ないと！
- 男子は廊下、女子は教室で着替えましょう。
- お前男なんだから金払ったれよ



女の子だから？



小学生

- 児童会長はやっぱ男だよな。
- 女の子だから、背低い方がいいじゃん
- 女なのにおかわりして、はずかしくない？

中学生

- 女の子は勉強ができなくてもいい
- 女だから工業の仕事はできないね
- 女子なのに恋愛もの読まないの？

(出典：過去に小・中学生から応募のあった言葉)

◎あなたはどちらを想像しますか？男性ですか？女性ですか？



- 消防士や警察官は…
- 看護師や保育士は…
- 育児や介護をするのは…
- 理系は… または 文系は…
- 転勤や単身赴任ときくとまず想像するのは…



みなさんは、言われてモヤッとした言葉はありませんか？

人にはそれぞれの考え方、価値観があり、それらに正解も不正解もありません。ただ、偏りがあるかもしれません。それに気づかず、自らの考え方を無意識に相手にも当てはめる、押し付けることで、相手の心が **モヤッ** としてしまうことも…。アンコンシャス・バイアスがあることがいけないわけではないですが、自分にどんなものがあるかを知っているか知っていないかで、大きな違いになりますね。



知らぬ間に周りの人を傷つけないために

💡 相手の立場に立ち、他者を尊重する

どうして相手はそのような考え方をするのだろう、自分の言動で相手はどう思うだろうと発言・行動する前に一度立ち止まって考えることが大事です。

💡 自分にある「思い込み」に気づく

あなたの発言や行動に、相手はどのような反応を示したか日頃から気にかけてみましょう。反応がいつもと違うなと感じたら、それはあなたの思い込みによって相手がモヤッとしたサインかもしれません。

アンコンシャス・バイアスは、だれにでもあるもの！

周りの人とどんなものがあるか、話してみてはいかがでしょうか？

無意識の思い込みに気づくきっかけに

右のチェック項目 ☐ の中で、あなたの考えにあてはまるものは、いくつありますか？
項目は一例であり、このような性別によるアンコンシャス・バイアスは多く存在しています。チェック項目に多くあてはまったからいけないというわけではなく、自分の中にある思い込みを認識することが大切です。今の自分にはどのような思い込みがあるのか気づくきっかけとして、右の項目を参考にしてみてください。



《チェック項目》

- ☐ 男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前だ
 - ☐ 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない
 - ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
 - ☐ 同程度の實力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ
 - ☐ 男性は仕事をして家計を支えるべきだ
 - ☐ PTA には、女性が参加するべきだ
 - ☐ 女性には女性らしい感性があるものだ
 - ☐ 前ページ「身近にある無意識の思い込み」の、男性は青、女性は赤という色分けに違和感はない
- (内閣府男女共同参画局 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス) - チェックシート - のチェック項目から一部引用)

なくそう DV 困ったときには相談を

配偶者や恋人等からの暴力(DV)に悩んでいませんか？ひとりで悩まず、まずはご相談ください。身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力もDVにあたります。

●全国共通の短縮ダイヤル

発信地等の情報から、最寄りの相談機関に電話がつながります。

DV 相談(相談機関:配偶者暴力相談支援センター) #8008 (はれれば)

性暴力被害相談(相談機関:ワンストップ支援センター) #8891 (はやくワンストップ)

●DV 相談+(プラス)

電話とメールは 24 時間対応です。外国語にも対応しています。

スマートフォンからは右の二次元コードからご利用ください。

電話: 0120-279-889 (つなぐ はやく)



DV相談+(プラス)

●一宮市女性悩みごと相談

相談時間: 月～金 10:00～12:00、13:00～16:30、祝日・年末年始は休み

相談方法: 面接、電話

相談場所: 子ども家庭相談課(本庁舎4階)

電話: 0586-28-9149

『いーぶん』は『男女共同参画』に関する様々な情報や話題を皆さんに提供する情報紙です。
『いーぶん』という名称には、男女の平等『EVEN』とみんなの『言い分』という意味が込められています。

編集協力者/岡西 美子、吉田 和江、伊藤 孝司、岩田 宏美 編集・イラスト協力者/後藤 明美

編集・発行/一宮市総合政策部政策課

〒491-8501 一宮市本町2-5-6 TEL 0586-28-8952 FAX 0586-73-9128

Eメール seisaku@city.ichinomiya.lg.jp ウェブサイト <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp/>

*政策課のウェブサイト(ページID 1011667)では、『いーぶん』のバックナンバーがご覧いただけます。

*『いーぶん』は市内公共施設で配布しています。配布場所については政策課にお問い合わせください。



ご意見お待ちしています

今回の「いーぶん52号」をご覧いただきました感想、
ご意見を受け付けています。右の二次元コードからお願いします。
ご意見受付期間:2025年3月31日まで。

