令和6年度
いちのみや出前一聴 ＆ 施設見学

受講無料

【出前一聴メニュー】
職員等が講師となって皆様の所へ出向き、市の行政内容などを身近にお話しします。
【一部講座では、オンラインでの対応が可能です。「○」対応可能、「△」要相談、「空欄」対応不可】

分野	講座番号	オンライン	講座名	内容	担当課【市外局番(0586)】
市政・くらし	1	○	市からのお知らせ ナイスキャッチ！	市からは広報紙・ウェブサイト・映像広報・音声広報・フェイスブック・X（旧Twitter）・LINEなど、いろいろな方法で情報発信をしています。それぞれの情報の上手な受け取り方についてお話しします。	広報課 TEL 28-8951
	2	○	知って得する市民税	「住民税のしおり」などの資料にそって市民税のあらましをお話しします。〈注：7月～１２月まで開講します。〉	市民税課 TEL 28-8963
	3	△	ご存じですか、土地と建物の固定資産税	土地・家屋の評価と課税方法の基礎知識をお話しします。	資産税課 TEL 28-8967
	4	△	あなたの１票を大切に！ ～投票制度について学ぶ～	選挙当日の投票をはじめ、「期日前投票」や「不在者投票」など各種投票方法を紹介するとともに、投票率向上の為の選挙制度についてお話しします。 （注：選挙期間中の前後、およそ４０日程度の期間はお断りする場合があります。）	選挙管理委員会事務局 TEL 28-8958
	5		市議会とは？	市議会の役割、活動状況などについてお話しします。	議事調査課 TEL 28-9139
	6		書いてみよう！エンディングノート	市発行のエンディングノートについて、書き方のポイントをお話しします。７月から申し込みを開始しますが、エンディングノートの在庫がなくなり次第終了します（申し込み時に参加者分確保します）。	高年福祉課 TEL 28-9151
	7		相続登記をお忘れなく！ 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化となりました。※1	令和6年4月1日から相続登記の申請が法律上の義務となりました。相続登記の義務化について、改正の内容や注意すべき事項などについてお話しします。	市民課 TEL 28-8975
	8		遺言書の作成で、相続に関するトラブルを防止！「自筆証書遺言書保管制度」ってどんな制度？　※1	令和２年７月１０日から始まった自筆証書遺言書保管制度について、制度の内容や申請の手続方法などについてお話しします。	
	9	○	一宮市のグランドデザイン ～「総合計画」ってなーに？～	市のめざす方向性や取組を示した第7次総合計画について、まちづくりの考え方や、計画の推進方法等をお話しします。	政策課 TEL 28-8952
	10	○	「SDGs（エスディージーズ）」ってなーに？	最近様々なところで見聞きする「SDGs（エスディージーズ）」の概要と市の取組についてお話しします。	
まちづくり	11	○	「男女共同参画」ってなーに？	「男女共同参画」についてわかりやすくお話しし、男女共同参画社会を実現するにはどうしたらよいかを皆さんと一緒に考えます。	
	12	○	一宮市の地方創生 ～「総合戦略」ってなーに？～	「トカイナカ」とは、都会の便利さと田舎ののどかさを併せ持つ一宮市を象徴する造語です。木曽川の自然と名古屋から10分の利便性を活かしたまちづくりについて、市の地方創生の取組みを基にお話しします。	
	13	△	「自治基本条例」ってなーに？ ～わたしにできる まちづくり を考えよう～	「まちづくり」って何？だれがやるの？市民もできるの？ だれもが知っている言葉だけれど、「いまひとつハッキリしないなー」とか「自分には関係ないなー」と思われがちな「まちづくり」について、ワークショップ形式で考えます。	
	14		地域づくり協議会とは	連区を単位とする新しい地域自治のしくみづくりについてお話しします。	市民協働課 TEL 28-8954
	15	○	一宮の都市計画	市全体の都市計画に関する基本的な方針についてお話しします。	都市計画課 TEL 28-8632
	16	○	グリーンなまちづくり	緑豊かな都市環境の形成のため、自然と調和した景観のあるまちづくりの重要性や、緑地の保全及び緑化の推進に関する各種制度についてお話しします。	公園緑地課 TEL 28-8636
	17	○	一宮市の都市公園	一宮市の都市公園の現在の状況から、今後の計画、課題、利用マナー等についてお話しします。	公園緑地課 TEL 28-8634
環境	18		みんなで取り組もう！ 地球温暖化対策講座	地球温暖化の現況と、温室効果ガスの削減や気候変動への適応についてお話しします。	環境政策課 TEL 45-9953
	19	△	ごみ出しルールを守りましょう	ごみ出しルール、ごみの分別及び減量についてお話しします。	収集業務課 TEL 45-7004
	20		下水道に接続して快適なくらしを	下水道に接続することで、より良い生活環境が得られることについてお話しします。	営業課 TEL 85-7094
	21		浄化槽を正しく使いましょう！～浄化槽の維持管理と合併処理浄化槽設置補助制度について～	浄化槽の正しい維持管理についての説明とともに、合併処理浄化槽のメリット・合併処理浄化槽への転換の際に出る補助金制度についてお話しします。	廃棄物対策課 TEL 45-5374
	NEW 22		生活に欠かせない水道・下水道 ～命を守るライフライン～	重要なライフラインである水道、下水道をとりまく経営状況や施設状況についてお話しします。	経営総務課 TEL 85-7691

→次ページへ続く

分野	講座番号	オンライン	講　座　名	内　　容	担当課【市外局番(0586)】
健康・福祉	23		今日から始める脱メタボ計画（第2次健康日本21いちのみや計画推進講座）	ちょっとお腹がでてきた人、そうでない人も隠れメタボかもしれません。内臓脂肪を減らすための運動や食生活などの生活改善についてお話しします。	健康支援課 TEL 52-3858
	NEW 24		管理栄養士から学ぶ「食事は楽しくおいしく大切に」(第2次健康日本21いちのみや計画推進講座）	バランス、高血圧、糖尿病、カルシウム、低栄養、ダイエットなど、ご希望のテーマや年齢に合わせた健康的な食生活をおくるための「食事」についてお話しします。	
	NEW 25		知って得するロコモ予防（第2次健康日本21いちのみや計画推進講座）	ロコモティブシンドローム(運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態)は、全ての方に注意が必要です。自己チェックしてみませんか。今からできる予防のための運動や食生活などの生活改善についてお話しします。	
	NEW 26		お口と歯の健康～オーラルフレイル予防～(第2次健康日本21いちのみや計画推進講座）	お口と歯の健康は、体に必要な栄養をとるためだけでなく、毎日を楽しく豊かに過ごすためにもとても重要です。ライフステージごとのお口のケアのポイントや、オーラルフレイル（口に関するささいな衰え）予防についてお話しします。	
	27		高齢者福祉と介護予防	高齢者のための在宅福祉及びあんしん介護予防事業についてお話しします。	高年福祉課 TEL 28-9151
	28		認知症になっても安心して暮らせるまちづくり（認知症サポーター養成講座）	認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症についての理解と、認知症の人とその家族の気持ちについてお話しします。	
	29		知っておきたい、心臓に負担をかけない生活　※2	急増する心不全にならないように、日常生活で気を付けていただきたいことをお話しします。	一宮市民病院管理課 TEL 71-1911
	30		おいしく食べて元気パワー～食べる事と脳への刺激～　※2	食べる事と脳の関係、誤嚥性肺炎の予防や食べ方のコツ嚥下体操についてお話しします。	
	31		突然やってくる脳卒中～あなたと家族を守るために～　※2	脳卒中の概要から治療・リハビリと発症時の対応、再発予防についてお話しします。	
	32		冬場の感染症から身を守るためには※2	冬場に多く見られるインフルエンザとノロウイルス感染症に対する予防と対策についてお話しします。	
	33		乳がんの自己検診法について　※2	乳がんの自己検診法についてお話しします。	
	34		そのもの忘れは大丈夫？～始めよう認知症予防～　※2	病的なもの忘れとはどのようなものか。認知症予防に繋がる取り組みをお話しします。	
	35		ゼロからはじめる人生会議～がんになってもあなたらしく～　※2	思っていてもなかなか話し合えない「もしものとき」に備えるための内容、まわりの人に伝えることの大切さについてお話しします。	
	NEW 36		緩和ケア病棟ってどんなとこ？　※2	緩和ケア病棟の利用方法から入院生活、その他、よくある素朴な疑問にお答えします。	
	37	○	社会福祉協議会ってどんなとこ？	社会福祉協議会の組織や地域福祉の取り組み（小地域活動・ボランティアセンター・福祉教育など）についてお話しします。	社会福祉協議会 TEL 85-7024
	38		ふくし体験講座	各種体験学習を通じて、各自ができる支援や配慮についてお話しします。【体験メニュー】高齢者疑似体験・車椅子・視覚障害者ガイドヘルプ	
	39		ご存知ですか？地域社会に貢献するシルバー人材センター	シルバー人材センターの仕組み、お受けできる仕事の内容、会員になるためのあらましを、DVDを使ってわかりやすくお話しします。	シルバー人材センター TEL 71-0105
	40		いのち支えるみまもり隊になりませんか？（ゲートキーパー養成講座）	心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題などを抱え、自ら命を絶ってしまうような危険を抱えた人々に気づき、適切にかかわる「いのち支えるみまもり隊（ゲートキーパー）」を養成します。身近な人が悩んでいる場合の対応方法（声をかけ、傾聴、寄り添い、つなぐ）を学びます。	保健総務課 TEL 52-3851
	41		医療トラブル！？　あなたは大丈夫？	よくある医療トラブルや上手な医療のかかり方についてお話しします。	保健総務課 TEL 52-3853
	NEW 42		日々の感染対策　※1	インフルエンザやその他、流行している感染症の対策や正しい手洗いの方法をブラックライトなどを使用して学びましょう。（注：感染症流行時はお断りする場合があります。）	保健予防課 TEL 52-3854
	NEW 43		性感染症を正しく知ろう　※1	エイズや梅毒の正しい知識を学び、大切な人を感染から守りましょう。（注：感染症流行時はお断りする場合があります。）	
子育て・教育	44	○	親子でふれあってあ・そ・ぼ！	親と子で一緒にできる遊びを紹介しながら、子育てのポイントなどをお話しします。	子育て支援センター 中央　：TEL 85-7026 丹陽　：TEL 28-9146 千秋　：TEL 28-9771 東五城：TEL 85-9339 黒田北：TEL 28-9769 里小牧：TEL 28-9770
	45	○	笑顔がつながる子育て支援センター	「みんなで子育て」をモットーにすすめる、子育て支援センターの取り組む事業をお話しします。	
	46	○	子育てのお手伝いがしたい！ファミリー・サポートって？産後ヘルプって？（援助者編）	子育てのお手伝いをしたいという方にファミリー・サポートと産後ヘルプについてお話しします。	
	47	○	学校を応援するひとのための「学校がよくわかる講座」	学校の組織やしくみ、授業や学習内容についてお話しします。またいじめ、不登校、問題行動への取り組みについてもお話しします。	学校教育課 TEL 85-7073
	48		青少年の居場所づくりのはなし	青少年が楽しく過ごすことができる居場所作りや青少年の相談窓口についてお話しします。	青少年課 TEL 84-0017

→次ページへ続く

分野	講座番号	オンライン	講　座　名	内　　容	担当課【市外局番(0586)】
文化・スポーツ	49		ニュースポーツってなんだろう？	ニュースポーツとは、「いつでも・どこでも・だれでも」の理念のもと、子どもから高齢者まで幅広い年代で気軽に楽しめる、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ビーチボール、カローリングなどの生涯スポーツのことをいいます。このニュースポーツの紹介や体験、普及振興についてお話しします。 ※従来の多人数を対象とした「体験教室」ではありませんのでご注意ください。	スポーツ課 TEL 85-7078
	50	○	水と芸術のまち、友好都市トレビーゾ	友好都市イタリア・トレビーゾ市の魅力や、当市との交流の状況についてお話しします。	観光交流課 TEL 85-7076
	51		川合玉堂の作品と生涯	木曽川町出身の日本画家・川合玉堂の作品や地元とのかかわりについてお話しします。	博物館 TEL 46-3215
	52		美濃路みちおこしプロジェクト	美濃路起宿と歴史民俗資料館界隈の魅力を紹介します。	尾西歴史民俗資料館 TEL 62-9711
	53		知ってるようで知らない 「せんい」のはなし	ウールの良さ、尾州おりものの歴史や今をお話しします。	ファッションデザインセンター TEL 46-1361
	NEW 54	○	三岸節子の作品と生涯	女性洋画家の先駆者・三岸節子の生き方や作品についてお話しします。	三岸節子記念美術館 TEL 63-2892
安全・安心	55		「自主防犯」してますか？	犯罪の現状を踏まえ、わが家の防犯対策・地域の防犯対策など、自主防犯に向けた取り組みをお話しします。	市民協働課 TEL 28-8671
	56		交通事故に遭わないために	交通事故の現状と対策についてお話しします。	
	57		知ってる？守ってる？ 自転車の交通ルール	自転車の正しい交通ルールについてお話しします。 「自転車シミュレータ」の体験もできます。 注：「自転車シミュレータ」は、午前９時３０分から午後３時まで（土日祝を除く）に限ります。	
	58	△	災害時たすけあい隊 （災害時要援護者支援制度）のはなし	災害時に自力で避難できない「災害時要援護者」を地域のみなさんで助け合う「災害時要援護者支援制度」についてお話しします。	福祉総務課 TEL 28-9015
	59	○	チェックしながら、家庭で防災 〈防災ハンドブックの活用方法について〉	防災ハンドブックの活用方法についてお話しします。 〈災害などの発生により申し込み日に実施できない場合があります。〉	危機管理課 TEL 28-8959
	60	○	地震への備え	南海トラフ地震など巨大地震への備えについてお話しします。 〈災害などの発生により申し込み日に実施できない場合があります。〉	
	NEW 61	○	風水害への備え	大雨・台風への備えについてお話しします。 〈災害などの発生により申し込み日に実施できない場合があります。〉	
	62		救命入門コース　※３	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（ＡＥＤ）の使用法を手軽に学ぶことができます。	消防本部消防救急課 TEL 72-1103
	63		あなたが家族の救命士 「普通救命講習」　※３	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（ＡＥＤ）の使用法などの応急手当てを習得します。	
	64		あなたが市民の救命士 「上級救命講習」　※３	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（ＡＥＤ）の使用法、出血時の止血法のほか、傷病者の管理及び搬送法など、より高度な救命法を習得します。（２日間）	
	65		一般救急講習　※３	人工呼吸、胸骨圧迫などを体験し、応急処置に関する知識と技術を習得します。	
	66		消火器取り扱い指導　※３	消火器の正しい取り扱い方法を学びます。	消防本部予防課 TEL 72-1280
	67		防火教室 「火災！そのときどうする」	火災が発生したときの対応や火災予防についてお話しします。 （ビデオ上映含む。）〈1時間程度〉	
	68		あなたのまわりに潜む危険な罠！ ～消費者被害に遭わないために～　※１	悪質商法や契約トラブルが後を絶ちません。消費生活相談員が事例を交えながら、被害を未然に防ぐ方法などをわかりやすくお話しします。〈1時間程度〉	観光交流課 TEL 28-9148
	69	○	ペットの防災	災害時に備え、犬または猫を飼育している飼い主に対し、必要な備蓄品やしつけ等をお伝えします。	保健衛生課 動物愛護事務所 TEL 72-1122

※１　No.７～８，42～43，68：開講時間は土日祝を除く午前９時３０分～午後４時まで。開催日の前月の２０日までに申し込みが必要

※２　No.29～36：開催日時・回数等に制限あり。開催日の概ね2ヵ月前までに申し込みが必要

※３　No.62～66：専用の申し込み用紙（各消防署や各消防出張所で配布）が必要

→次ページへ続く

申し込みできる方---

・市内在住・在勤・在学のおおむね１０人以上のグループ
※政治・宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのある場合はお受けできません。

開講時間と場所---

・開講時間：午前９時～午後９時の間で、３０分以上最長２時間まで（年末年始を除く）
※業務の都合上、ご希望に添えない場合があります。
詳しくは担当課にお問い合わせください。
・開講場所：申し込み者が準備する市内の会場
オンライン受講の場合は、各自で使用する機器を準備（パソコン等の貸し出し不可）

申し込み手順---

①事前に希望日時等を担当課と調整
②開催しようとする日の２週間前までに担当課へ申込書を提出

申込書は、生涯学習課・担当課・尾西庁舎・木曽川庁舎・出張所などで配布
もしくは、市ウェブサイトにある「令和6年度いちのみや出前一聴」
（ページID:1012309）からダウンロード

市ウェブサイト
「令和6年度いちのみや出前一聴」

【施設見学メニュー】

職員等が施設を案内・解説します。
案内・解説については無料ですが、施設入館料が必要となる場合があります。

番号	施設見学名	内容	担当課 【市外局番(0586)】
1	**環境センター見学 ～ごみの減量・分別について考えましょう～**	ごみ出しマナー及びごみの減量について、センターの見学を通してお話しします。 【詳細】 開催時間は土日祝を除く午前9時から午後3時まで 専用の申し込み用紙（環境センターで配布）が必要	廃棄物対策課 TEL 45-5374
2	**浄化センター施設見学**	下水をきれいにし、河川へ放流するまでを施設の見学を通してお話しします。 【詳細】 年間随時（年末・年始、土・日・祝日を除く） 9時00分～16時00分 専用の申し込み用紙（東部浄化センターで配布）が必要	施設保全課 東部浄化センター TEL 73-5486
3	**浄水場施設見学**	水道水について、佐千原浄水場の見学を通してお話しします。 【詳細】 年間随時（年末・年始、土・日・祝日を除く） 9時00分～16時00分 専用の申し込み用紙（佐千原浄水場で配布）が必要	施設保全課 佐千原浄水場 TEL 71-4175
4	**美術館ガイドツアー**	学芸員が三岸節子常設展示や特別展・企画展を解説しながら案内します。 【詳細】 開催時間は三岸節子記念美術館の開館日時に準ずる 見学を希望される方は、担当課へ電話 別途、入館料が必要	三岸節子 記念美術館 TEL 63-2892
NEW 5	**博物館ガイドツアー**	学芸員が博物館の常設展示や企画展を解説しながら案内します。 【詳細】 開催時間は博物館の開館日時に準ずる 見学を希望される方は、担当課へ電話 別途、入館料が必要	博物館 TEL 46-3215

問い合わせ先：一宮市教育委員会 教育部 生涯学習課
一宮市役所本庁舎４階（一宮市本町２丁目５－６）
電話：０５８６－８５－７０７４