

2026年度 いちのみや出前一聴 & 施設見学

【出前一聴メニュー】

職員が講師となって皆様の所へ出向き、市の行政内容などを分かりやすくお話しします。

【一部講座では、オンラインでの対応が可能です。「○」対応可能、「△」要相談、「空欄」対応不可】

受講
無料

分野	講座番号	オンライン	講座名	内容	担当課 【市外局番(0586)】
市政・暮らし	1	○	市からのお知らせ ナイスキャッチ!	市からは広報紙・ウェブサイト・ケーブルテレビ・コミュニティーFM・SNS (Facebook・X (旧Twitter)・LINE) など、いろいろな方法で情報発信をしています。それぞれの情報の上手な受け取り方についてお話しします。	広報課 Tel 28-8951
	2		知って得する市民税	「住民税のしおり」などの資料にそって市民税のあらましをお話しします。〈注：7月～12月まで開講します〉	市民税課 Tel 28-8963
	3	△	ご存じですか、土地と建物の固定資産税	土地・家屋の評価と課税方法の基礎知識をお話しします。	資産税課 Tel 28-8967
	4	△	あなたの1票を大切に! ～投票制度について学ぶ～	選挙当日の投票をはじめ、「期日前投票」や「不在者投票」など各種投票方法を紹介するとともに、投票率向上の為に選挙制度についてお話しします。〈注：選挙期間中の前後、およそ40日程度の期間はお断りする場合があります〉	選挙管理委員会 事務局 Tel 28-8958
	5	△	イチから分かる! 一宮市議会	市議会の役割、活動状況などについてお話しします。	議事調査課 Tel 28-9139
	6		書いてみよう! エンディングノート ※1	市発行のエンディングノートについて、書き方のポイントをお話しします。7月から申し込みを開始しますが、エンディングノートの在庫がなくなり次第終了します。(申し込み時に参加者分確保します)	高年福祉課 Tel 28-9151
	7		相続登記をお忘れなく! 令和6年4月1日から相続登記の申請が、令和8年4月1日から住所等変更登記の申請が義務化となりました。※2	令和6年4月1日から相続登記の申請が、令和8年4月1日から住所等変更登記の申請が法律上の義務となりました。相続登記の義務化等について、改正の内容や注意すべき事項などについてお話しします。	市民課 Tel 28-8975
	8		遺言書の作成で、相続に関するトラブルを防止! 「自筆証書遺言書保管制度」ってどんな制度? ※2	法務局で保管する自筆証書遺言書保管制度について、制度の内容や申請の手続き方法などについてお話しします。	
	9	○	「地域DX」ってなに?	DX? デジタルとは何が違うの? 市が進める地域DX事業について、地域DXの基本知識や現在の進捗状況などをお話しします。	地域DX戦略室 Tel 28-9142
	10	○	一宮市のグランドデザイン ～「総合計画」ってなに?～	市のめざす方向性や取組を示した第7次総合計画について、まちづくりの考え方や計画の推進方法等をお話しします。	
	11	○	「SDGs (エスディーゼーズ)」ってなに?	最近様々なところで見聞きする「SDGs (エスディーゼーズ)」の概要と市の取組みについてお話しします。	
	12	○	「男女共同参画」ってなに?	「男女共同参画」についてわかりやすくお話しし、男女共同参画社会を実現するにはどうしたらよいかを皆さんと一緒に考えます。	政策課 Tel 28-8952
まちづくり	13	○	一宮市の地方創生 ～「総合戦略」ってなに?～	木曾川の自然と名古屋から10分の利便性を活かしたまちづくりについて、市の地方創生の取組みを基にお話しします。	
	14		「自治基本条例」ってなに? ～わたしにできるまちづくりを考えよう～	「まちづくり」って何? だれがやるの? 市民もできるの? だれもが知っている言葉だけれど、「いまひとつハッキリしない」とか「自分には関係ない」と思われがちな「まちづくり」について、ワークショップ形式で考えます。	
	15	○	一宮の都市計画	市全体の都市計画に関する基本的な方針についてお話しします。	都市計画課 Tel 28-8632
	16	○	暮らしやすい持続可能なまちづくり	人口減少と高齢化の進展に対応したまちづくりを進めるための「コンパクト・プラス・ネットワーク」の考えと立地適正化計画についてお話しします。	
	17	○	グリーンなまちづくり	緑豊かな都市環境の形成のため、自然と調和した景観のあるまちづくりの重要性や、緑地の保全及び緑化の推進に関する各種制度についてお話しします。	公園緑地課 Tel 28-8636
	18	○	一宮市の都市公園	一宮市の都市公園の現在の状況から、今後の計画、課題、利用マナー等についてお話しします。	公園緑地課 Tel 28-8634
環境	19		ゼロカーボンシティを目指して	地球温暖化の現状と、温室効果ガスの削減や気候変動への適応についてお話しします。	環境政策課 Tel 45-9953
	20		ごみ出しルールを守りましょう	基本的なごみ出しルールやマナーについてお話しします。	収集業務課 Tel 45-7004
	21		下水道に接続して快適な暮らしを	下水道に接続することで、より良い生活環境が得られることについてお話しします。	営業課 Tel 85-7094
	22	△	生活に欠かせない水道・下水道 ～命を守るライフライン～	重要なライフラインである水道、下水道をとりまく経営状況や施設状況についてお話しします。	経営総務課 Tel 85-7691
	23	○	減らそう、なくそう、食品ロス!	食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食品)の削減について学ぶ、「環境」にも「おサイフ」にも、やさしい講座です。	廃棄物対策課 Tel 45-5374

分野	講座番号	オンライン	講座名	内容	担当課 【市外局番(0586)】	
健康・福祉	24		今から始める血管しなやか生活（健康日本21いちのみや計画推進講座）	動脈硬化は脳血管疾患、心疾患を引き起こす原因となります。動脈硬化のリスクや予防に効果的な生活習慣や食事、運動方法についてお話しします。	健康支援課 Tel 52-3858	
	25		管理栄養士と学ぶ「食事の基本と適量」（健康日本21いちのみや計画推進講座）	バランス、高血圧、糖尿病、カルシウム、低栄養、ダイエットなど、ご希望のテーマや年齢に合わせた健康的な食生活をおくるための「食事」についてお話しします。		
	26		メリハリ生活でフレイル予防（健康日本21いちのみや計画推進講座）	フレイル（加齢に伴う心身の活力が低下した状態）予防のための運動、食生活、日々の過ごし方などについてお話しします。		
	27		お口と歯の健康～オーラルフレイル予防～（健康日本21いちのみや計画推進講座）	お口と歯の健康は、体に必要な栄養をとるためだけでなく、毎日楽しく豊かに過ごすためにもとても重要です。ライフステージごとのお口のケアのポイントや、オーラルフレイル（口に関するささいな衰え）予防についてお話しします。		
	28		甘くないんです～糖尿病の話～（健康日本21いちのみや計画推進講座）	糖尿病は認知症や動脈硬化の原因になります。糖尿病を予防するために効果的な生活習慣や食事・運動方法についてお話しします。		
	29		血圧を知ることから始める健康づくり（健康日本21いちのみや計画推進講座）	普段の自分の血圧の値を知ることが高血圧予防の第一歩です。自身の生活習慣で「これならできる!」を見つけ、早速取り組みましょう。		
	30		管理栄養士と一緒に毎日の食事で災害に備える「ローリングストック」のすすめ	普段の食事で使用する身近な食材で災害に備えておく方法をお伝えします。		
	31		高齢者福祉と介護予防 ※1	高齢者のための在宅福祉及びあんしん介護予防事業についてお話しします。	高年福祉課 Tel 28-9151	
	32		認知症になっても安心して暮らせるまちづくり（認知症サポーター養成講座） ※1	認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症についての理解と認知症の人とその家族の気持ちについてお話しします。		
	33		知っておきたい、心臓に負担をかけない生活 ※3	急増する心不全にならないように、日常生活で気を付けていただきたいことをお話しします。	一宮市民病院 管理課 Tel 71-1911	
	34		おいしく食べて元気パワー～食べる事と脳の刺激～ ※3	食べる事と脳の関係、誤嚥性肺炎の予防や食べ方のコツ、嚥下体操についてお話しします。		
	35		突然やってくる脳卒中～あなたと家族を守るために～ ※3	脳卒中の概要から治療・リハビリと発症時の対応、再発予防についてお話しします。		
	36		冬場の感染症から身を守るためには ※3	冬場に多く見られるインフルエンザとノロウイルス感染症に対する予防と対策についてお話しします。		
	37		乳がんの自己検診法について ※3	乳がんの自己検診法についてお話しします。		
	38		ゼロからはじめる人生会議～がんになってもあなたらしく～ ※3	思っているもなかなか話し合えない「もしものとき」に備えるための内容、まわりの人に伝えることの大切さについてお話しします。		
	39		緩和ケア病棟ってどんなところ？ ※3	緩和ケア病棟の利用方法から入院生活、その他、よくある素朴な疑問にお答えします。		
		NEW		40 そのもの忘れは大丈夫？～始めよう認知症予防～ ※3	病的なものの忘れとはどのようなものか。認知症予防に繋がる取り組みをお話しします。	
				41 ○ 社会福祉協議会ってどんなところ？	社会福祉協議会の組織や地域福祉の取り組み（小地域活動・ボランティアセンター・福祉教育など）についてお話しします。	社会福祉協議会 Tel 85-7024
				42 ふくし体験講座	各種体験学習を通じて、各自ができる支援や配慮についてお話しします。 【体験メニュー】 高齢者疑似体験・車椅子・視覚障害者ガイドヘルプ	
		NEW		43 ○ 今は元気！でも知っておきたい 成年後見制度	成年後見制度の基本的な仕組みや利用の流れを、初めての方にもわかりやすく解説する講座です。判断能力が低下した場合にどのように権利や財産を守るのか、知っておきたい基礎知識を学べます。	社会福祉協議会 Tel 85-8862
				44 ご存知ですか？地域社会に貢献するシルバー人材センター	シルバー人材センターの仕組み、お受けできる仕事の内容、会員になるためのあらましを、DVDを使ってわかりやすくお話しします。	シルバー人材センター Tel 71-0105
				45 いのちを支えるみまもり隊になりませんか？（ゲートキーパー養成講座）	心理的・社会的問題や生活上の問題、健康上の問題などを抱え、自ら命を絶ってしまうような危険を抱えた人々に気づき、適切にかかわる「いのちを支えるみまもり隊（ゲートキーパー）」を養成します。身近な人が悩んでいる場合の対応方法（声をかけ、傾聴、寄り添い、つなぐ）を学びます。	保健総務課 Tel 52-3851
				46 医療トラブル！？ あなたは大丈夫？	よくある医療トラブルや上手な医療のかかり方についてお話しします。	保健総務課 Tel 52-3853
				47 日々の感染対策 ※2	インフルエンザやその他、流行している感染症の対策や正しい手洗いの方法をブラックライトなどを使用して学びましょう。（注：感染症流行時はお断りする場合があります）	保健予防課 Tel 52-3855
子育て・教育	48		親子でふれあってあ・そ・ぼ！	親と子と一緒にできる遊びを紹介しながら、子育てのポイントなどをお話しします。	子育て支援センター 中央：Tel 85-7026 丹陽：Tel 28-9146 千秋：Tel 28-9771 東五城：Tel 85-9339 黒田北：Tel 28-9769 浅井：Tel 28-9727	
	49		笑顔がつながる子育て支援センター	「みんなで子育て」をモットーにすすめる子育て支援センターの取り組みをお話しします。		
	50		子育てのお手伝いがしたい！ファミリー・サポートって？産後ヘルプって？（援助者編）	子育てのお手伝いをしたいという方にファミリー・サポートと産後ヘルプについてお話しします。		
	51		○ 学校を応援するひとのための「学校がよくわかる講座」	学校の組織やしくみ、授業や学習内容についてお話しします。またいじめ、不登校、問題行動への取り組みについてもお話しします。	学校教育課 Tel 85-7073	
	52		管理栄養士から学ぶ「はじめての離乳食教室」	赤ちゃんのはじめての食事「離乳食」についてお話しします。	健康支援課 Tel 52-3858	
	53		管理栄養士から学ぶ「幼児食教室」	離乳食を卒業してからの「幼児期の食事」についてお話しします。		
	54		体罰等によらない子育て～児童虐待の防止～	児童虐待の基本的事項、一宮市の現状、子どもの権利、児童虐待通告と発見のポイントについてお話しします。	子ども家庭相談課 Tel 28-9141	
	55		市川房枝の生涯	女性参政権運動の中心的人物である一宮市出身の市川房枝の生涯を学びます。	博物館 Tel 46-3215	

分野	講座番号	オンライン	講座名	内容	担当課 【市外局番(0586)】
文化	56	○	異文化理解講座 ～知りたい世界のあれこれ～ ※4	イタリア、ベトナム出身のいずれかの職員を派遣し、それぞれの国の文化やその魅力についてお話しします。	観光交流課 TEL 85-7076
	NEW 57	○	文化のちがいを体験しよう ～多文化共生への第一歩～ ※5	異文化の例を通して、多文化共生への理解を深める講座です。	
	58		三岸節子の作品と生涯	女性洋画家の先駆者・三岸節子の生き方や作品についてお話しします。	三岸節子記念美術館 TEL 63-2892
	59		川合玉堂の作品と生涯	木曾川町出身の日本画家・川合玉堂の作品や地元とのかかわりについてお話しします。	博物館 TEL 46-3215
	60		美濃路みちおこしプロジェクト	美濃路起宿と歴史民俗資料館界隈の魅力を紹介します。	尾西歴史民俗資料館 TEL 62-9711
	61		知ってるようで知らない 「せんい」のはなし	ウールの良さ、尾州おりものの歴史や今をお話しします。	尾州ファッション デザインセンター TEL 46-1361
安全・安心	62		「自主防犯」してますか? ※6	犯罪の現状を踏まえ、わが家の防犯対策・地域の防犯対策など、自主防犯に向けた取組みをお話しします。	市民協働課 TEL 28-8671
	63		交通事故に遭わないために ～守ってますか? 交通ルール～ ※6	交通事故の現状と対策についてお話しするとともに、交通ルールについて学びます。	
	64	○	チェックしながら、家庭で防災 〈防災ハンドブックの活用方法について〉 ※6	防災ハンドブックの活用方法についてお話しします。 〈災害などの発生により申し込み日に実施できない場合があります〉	危機管理課 TEL 28-8959
	65	○	地震への備え ※6	南海トラフ地震など巨大地震への備えについてお話しします。 〈災害などの発生により申し込み日に実施できない場合があります〉	
	66	○	風水害への備え ※6	大雨・台風への備えについてお話しします。 〈災害などの発生により申し込み日に実施できない場合があります〉	
	67		救命入門コース ※7	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法を手軽に学ぶことができます。	
	68		あなたが家族の救命士 「普通救命講習」 ※7	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法などの応急手当てを習得します。	消防本部消防救急課 TEL 72-1103
	69		あなたが市民の救命士 「上級救命講習」 ※7	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法、出血時の止血法のほか、傷病者の管理及び搬送法など、より高度な救命法を習得します。（2日間）	
	70		一般救命講習 ※8	人工呼吸、胸骨圧迫などを体験し、応急処置に関する知識と技術を習得します。	
	71		消火器取り扱い指導 ※8	消火器の正しい取り扱い方法を学びます。	消防本部予防課 TEL 72-1280
	72		防火教室 「火災! そのときどうする」	火災が発生したときの対応や火災予防についてお話しします。 （ビデオ上映含む）〈1時間程度〉	
	NEW 73		あなたのまちを守る消防団 ～知っておきたい消防団のはなし～	「一宮市消防団」は、地元で暮らす人たちによって組織された地域防災の要となる存在です。「消防団って何をしているの?」「自分たちの暮らしにどう関わっているの?」「消防団員にどうすればなれるの?」などの疑問についてお話しします。	消防本部総務課 TEL 72-1193
	74		あなたのまわりに潜む危険な罠! ～消費者被害に遭わないために～ ※2	悪質商法や契約トラブルが後を絶ちません。消費生活相談員が事例を交えながら、被害を未然に防ぐ方法などをわかりやすくお話しします。〈1時間程度〉	観光交流課 TEL 28-9148
	75	○	ペットの防災	災害時に備え、犬または猫を飼育している飼い主に対し、必要な備蓄品やしつけ等をお伝えします。	保健衛生課 TEL 72-1122
NEW 76	○	個別避難計画について	災害時に自力で避難することができない方にとって、避難のための計画を事前に作成することは災害対策に有効であると考えられます。この講座ではその計画の仕組みや登録方法についてお話しします。	福祉総務課 TEL 28-9015	

※1 No.6, 31, 32：開講時間は、午前9時30分～午後4時まで。

※2 No.7, 8, 47, 74：開講時間は土日祝を除く午前9時30分～午後4時まで。開催日の前月の20日までに申し込みが必要

※3 No.33～40：開講時間は平日のみで、午前9時30分～午後4時まで。回数等に制限あり。開催日の概ね2ヵ月前までに申し込みが必要

※4 No.56：開講時間は平日のみで、午前10時～午後4時まで。ベトナム出身の職員は金曜日のみ。

※5 No.57：開講時間は平日のみで、午前10時～午後4時まで。

※6 No.62～66：開講時間は平日のみで、午前9時30分～午後4時まで。

※7 No.67～69：専用の申込フォーム（次ページ参照）から電子申請もしくは専用の申込用紙（各消防署や各消防出張所で配布）が必要

※8 No.70, 71：専用の申込用紙（各消防署や各消防出張所で配布）が必要

→次ページへ続く

申し込みできる方

- ・市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上のグループ
- ※政治・宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのある場合はお受けできません。

開講時間と場所

- ・開講時間：午前9時～午後9時の間で、30分以上最長2時間まで（年末年始を除く）
※業務の都合上、ご希望に添えない場合があります。
詳しくは担当課にお問い合わせください。
- ・開講場所：申込者が準備する市内の会場
※駐車場を確保していただくことがあります。
※オンライン受講の場合は、各自で使用する機器を準備してください（パソコン等の貸し出し不可）。

申し込み手順

- ①事前に希望日時等を電話または窓口にて担当課と調整します。
※講座No.67～69については、先に電子申請を行うことも可能です。
先に電子申請を行った場合は、担当課からの電話連絡で調整します。
- ②開催しようとする日の2週間前までに担当課へ申込書を提出してください。
または右の二次元コードから電子申請できます。
※②の二次元コードからは講座No.67～71の電子申請を行うことができません。
各消防署や各消防出張所で専用の用紙を配布しています。

申込書の用紙は、生涯学習課・担当課・尾西庁舎・木曾川庁舎・出張所などで配布
または市ウェブサイト（ページID:1012309）からダウンロードできます。



①
講座No.67～69の
電子申請はこちら



②
電子申請はこちら
（講座No.67～71を除く）



市ウェブサイトはこちら

【施設見学メニュー】

職員が施設を案内・解説します。
見学の詳細や申込方法等については各担当課にお問い合わせください。
なお、案内・解説については無料ですが、施設入館料が必要となる場合があります。

番号	施設見学名	内 容	担 当 課 【市外局番(0586)】
1	環境センター見学 ～ごみの減量・分別について考えましょう～	ごみ出しマナー及びごみの減量について、センターの見学を通してお話しします。 【詳細】 開催時間は土日祝を除く午前9時から午後3時まで 専用の申込書（環境センターで配布）が必要	廃棄物対策課 TEL 45-5374
2	浄化センター施設見学	下水をきれいにし、河川へ放流するまでを施設の見学を通してお話しします。 【詳細】 年間随時（年末・年始、土・日・祝日を除く） 午前9時～午後4時 専用の申込書（東部浄化センターで配布）が必要	施設保全課 東部浄化センター TEL 73-5486
3	浄水場施設見学	水道水について、佐千原浄水場の見学を通してお話しします。 【詳細】 年間随時（年末・年始、土・日・祝日を除く） 午前9時～午後4時 専用の申込書（佐千原浄水場で配布）が必要	施設保全課 佐千原浄水場 TEL 71-4175
4	美術館ガイドツアー	学芸員が三岸節子常設展示や特別展・企画展を解説しながら案内します。 【詳細】 開催時間は三岸節子記念美術館の開館日時に準ずる。 見学を希望される方は、担当課へ電話 別途、入館料が必要	三岸節子記念美術館 TEL 63-2892
5	博物館ガイドツアー	学芸員が博物館の常設展示や企画展を解説しながら案内します。 【詳細】 開催時間は博物館の開館日時に準ずる。 見学を希望される方は、担当課へ電話 別途、入館料が必要	博 物 館 TEL 46-3215
6	子育て支援センター見学 ～子育て支援センターってどんなところ？～	「みんなで子育て」をモットーに、施設を案内しながら子育て支援センターではどんなことができるのかを紹介します。 【詳細】 開催時間は各センターの開館日時に準ずる。 6か所ある子育て支援センターの中から1か所選択する。 見学を希望される方は、担当課へ電話	子育て支援センター 中央 : TEL 85-7026 丹陽 : TEL 28-9146 千秋 : TEL 28-9771 東五城 : TEL 85-9339 黒田北 : TEL 28-9769 浅井 : TEL 28-9727

問い合わせ先：一宮市教育委員会 教育部 生涯学習課
一宮市役所本庁舎4階（一宮市本町2丁目5-6）
電話：0586-85-7074