



第72回東海四県スポーツ推進委員研究大会 三重大会

2025年1月31日（金）・2月1日（土）四日市市総合体育館



東海四県功労者表彰 谷田昇子

今回は三重県で開催され、一宮市からは36名のスポーツ推進委員が参加しました。開会式に続き表彰式があり、一宮市からは、谷田昇子さん(三条)が功労者表彰を受賞されました。

三重大学書道サークルによる力強い書道パフォーマンスで大会は始まり、続いて、谷本道哉氏による講演がありました。谷本氏は、現在、順天堂大学大学院スポーツ健康科学部の教授。また、NHK「みんなで筋肉体操」の出演や多数の著書も出されています。谷本氏は筋力トレーニングを中心に生理学、解剖学、力学に基づいた研究を行っており、トレーニングの現場にある誤解を解き、安全で効果の高い方法を探求し、提案しています。講演は、『人生110年時代を目指す手軽にできる体力づくり』と題し、皆が席を立ち、その場でできる基本の三種目を実践しました。人生110年時代を目指し健康寿命を延ばすことを目標に、筋肉は裏切らない、日々の努力を惜しまないと、力説されました。

2日目は『ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）の実践について』三重県女性部会の研究発表に参加しました。ACPは、子どもが様々な運動遊びを通して楽しく積極的に体を動かす中で、元気な子どもを育てるためのプログラムです。スポーツを気軽に楽しめる機会と場を通じて自分でもできるという経験から自信が生まれ、人と人の触れ合いから仲間意識や人の温かみを感じる機会が生れるなど、人々の生活や心を豊かにすると考えられています。私たちも体験をして大変盛り上がりました。子どもたちに体を動かすことが楽しいと思えるような体験を、大人が提供することが大切と感じ、実行したいと思いました。とても有意義な2日間となりました。



順天堂大学大学院 スポーツ健康科学部 教授 谷本道哉氏



今回は、会場が近く日帰りで参加でしたので、1日しか行けない方も参加できました。

2025年度 一宮市スポーツ推進委員が
皆さんの健康づくりをお手伝いします！



◎ 連区代表

宮西	◎ 足立好男	西成	◎ 大森啓介	大和町	水谷好之	小信中島	◎ 恒川義弘
	水野賢治		三柳学		井田肇		小島菜菜子
	丸尾智子		西村嘉二		小関貴士		内田広美
	木俣貴代		古池恵		河邊三代		上野慎一郎
貴船	◎ 高木愛子	丹陽町	◎ 長谷川光彦	今伊勢町	西本幸子	三条	◎ 谷田昇子
	森克典		瓜生由香		土井真由子		藤谷佐知子
	原田貴章		大江とよ		◎ 千葉知治		桑原啓彰
	河津美里		山田幸治		堀美幸		平出智久
神山	◎ 松本竹志	奥町	◎ 高木真由美	萩原町	可知孝典	大徳	◎ 白石勝則
	水谷貴子		岩田真孝		伊藤和枝		春日井宏二
	森数佳代子		◎ 細野将己		山岸満		橋本真由美
			西久保奈美子		◎ 森千恵子		杉山里江子
大志	◎ 河上芳輝	千秋町	◎ 桑山典子	起	松井康明	朝日	◎ 小椋政直
	平林圭子		熊崎孝泰		井田雅行		萩原基一
	小島儀隆		鬼頭優子		早田三津子		水野愛美
	幅聡子		◎ 高橋広敏		◎ 高田研二		蓮容真美
向山	◎ 清水美知	浅井町	◎ 溝口誠治	木曾川町	野杵一弘	開明	◎ 渡部孝
	長谷部文恵		長谷川加寿美		加藤さよ子		越野さとみ
	三浦紀子		加藤俊樹		石原早苗		小山陽子
	鵜飼辰郎		小澤由紀子		吉田恵美		小川朋保
富士	◎ 大河原寛	大和町	◎ 小島千恵子		◎ 金子勝子		◎ 山内真知子
	安藤由加里		◎ 木村彰良		牛山典子		福井万寿夫
	浅井達史		山田義治		石橋光		安達民宏
	浅井一人		近藤幸子		梶田美智代		四熊麻由美
葉栗	◎ 小島久佳		◎ 山田久代		◎ 小塚実		水野泰嘉
	佐藤洋美		◎ 鵜飼ゆき江		濱田美香		高御堂智也
	松原進		加藤礼子		戸松佑太		柴田百里
	鵜飼亜紀子		柴田正康		井上和也		宮崎初美
							加藤鉄也

新任スポーツ
推進委員紹介



大志連区
幅 聡子



富士連区
浅井 達史



富士連区
浅井 一人



西成連区
岩田 真孝



丹陽町連区
鬼頭 優子



奥町連区
早田 三津子

楽しい教室がいっぱいです！ぜひ参加してください！



連 区	教 室 名	日 時			会 場
宮西	カローリング教室	7/1, 8, 15, 22, 29	火	19:00～21:00	宮西公民館
	ペタンク教室	8/31、9/7, 14, 21, 28	日	9:00～11:00	九品地公園
貴船	ポッチャ教室	7/5, 12, 19, 26、8/2	土	9:30～11:30	貴船公民館・第1会議室
	モルック教室	9/6, 13, 20, 27、10/4	土	9:00～11:00	大乘公園
神山	ショートテニス&モルック教室	6/8, 15, 22, 29、7/6	日	19:00～21:00	神山小学校アリーナ
	ポッチャ教室	7/20, 27、8/3, 17, 24	日	9:00～11:00	神山公民館・大会議室
大志	ビーチボール教室《※終了》	5/12, 26、6/2, 9, 16	月	19:00～21:00	大志小学校・屋内運動場
	ソフトバレーボール教室《※終了》	5/16, 23, 30、6/6, 13	金	19:00～21:00	大志小学校・屋内運動場
向山	卓球・ビーチボールバレー教室	6/21, 28、7/5, 12, 19	土	19:00～21:00	向山小学校・屋内運動場
	インディアカ教室	6/22, 29、7/6, 13, 20	日	19:00～21:00	向山小学校・屋内運動場
富士	ペタンク教室	6/14, 21, 28、7/5, 12	土	9:00～11:00	富士公園
	モルック教室	10/7, 14, 21, 28	火	10:00～12:00	富士公園
		11/1	土	10:00～12:00	富士小学校・屋内運動場
葉栗	モルック教室	6/4, 11, 18, 25、7/2	水	19:00～21:00	葉栗公民館・大会議室
	タスポニー教室	7/9, 16, 23, 30、8/6	水	19:00～21:00	葉栗公民館・大会議室
西成	ドッジビー教室《※終了》	5/25、6/1, 8, 15, 22	日	13:00～15:00	西成東小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	1/18, 25、2/1, 8, 15	日	13:00～15:00	瀬部小学校・屋内運動場
丹陽町	ポッチャ教室	6/7, 21, 28、7/5, 12	土	9:30～11:30	丹陽公民館・大会議室
	モルック教室	9/21, 28、10/5, 12, 19	日	9:30～11:30	多加木江畔公園
浅井町	ラダーゲッター&室内ペタンク教室	9/1, 8, 15, 22, 29	月	19:00～21:00	浅井中学校・屋内運動場
	ビーチボールバレー教室	10/2, 9, 16, 23, 30	木	19:00～21:00	浅井中学校・屋内運動場
北方町	ペタンク教室	5/31、6/7, 14, 21, 28	土	9:00～11:00	東本郷ちびっこ広場
	モルック教室	9/13, 27、11/22, 29、12/13	土	9:00～11:00	北方小学校・運動場西側 雨天：東本郷ちびっこ広場
大和町	モルック教室	5/17, 24、6/7, 28、7/5	土	9:00～11:00	大和西小学校・運動場
	ポッチャ教室	6/16, 23, 30、7/7, 14	月	19:00～21:00	大和南中学校・屋内運動場
今伊勢町	ピックルボール教室《※終了》	5/17, 24, 31、6/7, 14	土	19:00～21:00	今伊勢西小学校・屋内運動場
	Air Drums Sports教室	5/18、6/1, 8, 22, 29	日	10:00～12:00	今伊勢公民館・大会議室
奥町	Let'sドッジビー教室《※終了》	5/25、6/1, 8, 15, 22	日	9:30～11:30	奥小学校・屋内運動場
	モルック&ポッチャ教室	1/25、2/1, 8, 15, 22	日	9:30～11:30	奥小学校・屋内運動場
萩原町	室内ペタンク教室《※終了》	5/11, 17, 18, 31、※31	土・日	13:00～15:00 ※9:00～11:00	萩原小学校・屋内運動場
	ポッチャ教室	7/6, 12、※12, 19、※19	土・日	13:00～15:00 ※9:00～11:00	萩原公民館・大会議室
千秋町	モルック教室	6/3, 10, 17, 24、7/1	火	19:00～21:00	千秋東小学校・屋内運動場
	ポッチャ教室	8/26、9/2, 9, 16, 30	火	19:00～21:00	千秋東小学校・屋内運動場
起	室内ペタンク教室《※終了》	5/23, 30、6/6, 13, 20	金	19:00～21:00	起つどいの里・多目的室
	ラダーゲッター教室	8/22, 29、9/5, 12, 19	金	19:00～21:00	起つどいの里・多目的室
小信中島	ビーチボールバレー教室《※終了》	5/12, 19, 26、6/2, 9	月	19:00～21:00	小信中島小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	9/29、10/6, 13, 20, 27	月	19:00～21:00	小信中島小学校・屋内運動場
三条	ショートテニス教室	6/15, 22, 29、7/6, 13	日	10:00～12:00	三条小学校・屋内運動場
	ビーチボール教室	10/20, 27、11/3, 10, 17	月	19:00～21:00	三条小学校・屋内運動場
大徳	ビーチボール教室《※終了》	5/11, 18, 25、6/1, 8	日	19:00～21:00	大徳小学校・屋内運動場
	風船バレーボール教室	6/15, 22, 29、7/6, 13	日	19:00～21:00	大徳小学校・屋内運動場
朝日	モルック教室《※終了》	5/18, 25、6/1, 8, 15	日	9:00～11:00	朝日東小学校・運動場
	ショートテニス教室	6/18, 25、7/2, 9, 16	水	19:00～21:00	朝日東小学校・屋内運動場
開明	ペタンク&ラダーゲッター教室	6/21, 28、7/5, 12, 19	土	13:30～15:30	開明公民館・大会議室
	ビーチボールバレー教室	10/5, 12, 19, 26、11/2	日	19:00～21:00	開明小学校・屋内運動場
木曽川町	バドミントン教室《※終了》	5/17, 24, 31、6/7, 14	土	19:00～21:00	木曽川西小学校・屋内運動場
	ビーチボール教室	9/27、10/4, 11、11/1, 8	土	19:00～21:00	木曽川西小学校・屋内運動場

※教室名の後に《※終了》とあるのは6月25日時点のものです。

教室がすでに終了していたり、日程が変更になる場合もありますので、詳細は下記までご確認ください。

《問合せ先》一宮市スポーツ推進委員連絡協議会事務局（スポーツ課内）（85-7078）

一宮市 ニュースポーツフェスティバル

★ニュースポーツを
いろいろ体験しよう!!

2025

とき

2025年10月13日（月・祝）
午前9時から午後3時まで

※種目によって受付を早めに終了する場合があります

ところ

いちい信金アリーナ
（一宮市総合体育館）
一宮市光明寺公園 ほか

※屋内種目に参加される方は
屋内用シューズをお持ちください

いちい信金アリーナ

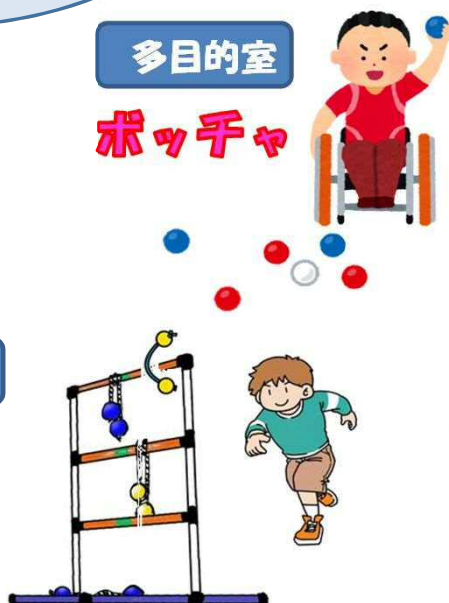
ショートテニス
室内ペタンク
ドッチビー

いちい信金アリーナB

ラダーゲッター
カロリング
クロリティー

多目的室

ポッチャ



いちい信金アリーナA

体力・運動能力調査

屋外

アーチェリー
パークゴルフ
モルック



血管年齢・肌年齢
チェックしてみませんか
無料で測定！

★参加無料
★スタンプ3個以上
集めて景品をもらおう！

【主催】一宮市
【主管】一宮市スポーツ推進委員連絡協議会
【協力】光明寺緑地パークゴルフクラブ・一宮市アーチェリー協会・一宮市ペタンク協会・一宮市ショートテニス協会

【問い合わせ】一宮市活力創造部スポーツ課

TEL (0586) 85-7078 (直通) <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp/katsuryokusouzou/sports/1000193/index.html>

※ なお当日は一宮市役所: TEL (0586) 28-8100 (代表) へお問合せください。



各地のスポーツ紹介

ぜひ見学に来てください！

『 末広クラブA (バレーボール) 』 (神山連区)

私たち末広クラブAは、50代・60代・70代・80代とベテランばかりです。試合にも出場します。なかなか勝てませんが、ボールを落とさず、つないで得られた1点1点を楽しんでいます。

「ケガをせず、1日でも長く、仲間とバレーボールを楽しむ」これが我がチームの目標です。私たちと一緒に楽しみませんか。ぜひ見学体験にお越し下さい。

毎週月曜日19時～21時
末広小学校屋内運動場



『 宮後同好会 (ソフトバレー) 』 (今伊勢町連区)

私たち「宮後同好会」は、今伊勢中学校でソフトバレーをしているチームです。現在10名と少人数ではありますが、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく練習に励んでいます。興味のある方参加してみませんか？メンバー募集中です。ぜひ見学体験にお越しください。お待ちしております。

毎週月曜日19時～21時
今伊勢中学校屋内運動場



『 貴船モルッククラブ 』 (貴船連区)

貴船モルッククラブは、一宮市のニュースポーツとして取り上げられる前から始められていました。年齢も50代から80代の20名ほどのメンバーで、大乗公園にて楽しく練習しています。年2回程、連区でモルック大会も行っています。モルックとは、木製の棒で木のピンを倒して点数を競います。興味のある方は、一度体験に来てみてください。

第1・第3土曜日9時半～11時

大乗公園 ※日にちが変更の場合があります。



『 木曽川町柔道スポーツ少年団 』 (木曽川町連区)

木曽川町柔道スポーツ少年団では、小学生・中学生を対象に、柔道教室を行っています。柔道の基本理念である「精力善用」「自他共栄」をもとに心身の鍛錬、礼儀や協調性を養い、技術の習得だけでなく、思いやりや努力する心を育みます。

最近では、保護者の方も有段者、初心者問わず、親子で練習に参加して汗を流す方も増えています。いつでも、見学出来ますので、興味のある方は是非ご参加下さい。

毎週月・水曜19時～21時
木曽川中学校武道場



【編集後記】今年度は9月に世界陸上が東京で行われます。スポーツは観て、活躍を聞いて、実際に動いて、色んな楽しみ方ができます。今年度も一宮市内ではたくさんのスポーツ教室が行われています。各地区のスポーツ推進委員と共にスポーツを通じて楽しみながら皆様の健康のお手伝いをしたいと思っています。

(丹陽町連区 鬼頭 優子)