

一宮スポーツ推進委員だより

題字 一宮市長 中野正康 2026年7月 第30号
発行 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会

スポーツに親しみ、心身ともに活気ある毎日を！



一宮市活力創造部スポーツ課 課長 ^{たかはし}高橋 ^{あつと}篤人

私たちにとって、スポーツを通じて活気ある毎日を送ることは、体の機能の維持だけでなく、気分的な充実感や社会的な交流にもとても効果的です。例えば、朝に近所を散歩するだけでも、太陽の光を浴びながら動くことで脳と体が活動モードに切り替わり、1日のリズムが整います。年齢を重ねると、体力や筋力の衰えが気になりがちです。でも、年齢を理由にスポーツをあきらめるのはもったいない！今の時代、世代を問わず楽しめるスポーツ、実はたくさんあります。

市内の各連区では、107名のスポーツ推進委員が、地域にお住まいの方々に対し、気軽に取り組めるスポーツの普及のために、どなたでも楽しむことができ、ゲーム性も高い「ペタンク」や「モルック」などのニュースポーツを中心とした教室を開催しており、市内全体で4,500人を超える方々にご参加いただいております。また、市内のスポーツ推進委員で組織する「一宮市スポーツ推進委員連絡協議会」は、市内在住・在勤の方を対象に、スポーツ体験イベント「一宮市ニュースポーツフェスティバル」を開催しています。今年は「ピックルボール」や「ラダーゲッター」など6種類のニュースポーツの祭典として、10月12日（月・祝）に木曾川体育館で開催いたします。どの競技も親しみやすく、また祖父母の皆様からお孫さんまでの三世代交流にもぴったりのラインナップとなっています。

市としましては、市民の皆様がスポーツを通じて心身ともに活気ある毎日を送っていただけることを願っておりますし、なにより自分自身が「心地よい」と感じ、心から楽しめるスポーツに出会えることは、健康と幸せへの一番の近道ではないでしょうか。今回ご紹介した各種の催しが、その一助となれば幸いです。

2026・2027年度 役員紹介

顧問	福井万寿夫（木曾川町）	会長	小椋政直（朝日）
副会長	足立好男（宮西）	会計	高木愛子（貴船）
	越野さとみ（開明）	監事	鵜飼ゆき江（大和町）
	木村彰良（北方町）		大森啓介（西成）

第73回東海四県スポーツ推進委員研究大会 岐阜大会

2026年2月13日（金）・14日（土）下呂市『下呂交流会館アクティブ』

暖かい日差しのもと、岐阜県下呂市にて、1805名（一宮市からは42名）の参加者により盛大に開催されました。開会式後に行われた表彰式で、東海四県スポーツ推進委員功労者として木村彰良さん（北方町）が受賞されました。次に、岐阜県立下呂特別支援学校の生徒による「湯ヶ峰太鼓」の演奏が行われ、力強く心のこもった一打一打に感動を受けました。続いて「いつまでも健康と生きがいを得られる活動を」～どこでも・いつでも・だれとでも～と題して、お二人の講師の講演が行われました。初めに、日本郵政株式会社の松井伸介氏により「MEKIMEKI体操」が紹介され、私たちも、有酸素・柔軟・筋力・リラクスの要素を詰め込んだ体操を笑顔で実践しました。株式会社かんぼ生命の井花圭裕氏からは「ラジオ体操」が紹介されました。子供の頃からお馴染みのラジオ体操ですが、究極の3分間全身運動と呼ばれ、運動不足の解消に適しています。また、新

たに「ラジオ体操アプリ」をリリースし、若年層の認知率を高める取り組みにも、努力されているそうです。

2日目は、2つの分科会が行われ、それぞれの分科会で、各市町村のスポーツの推進を図る取り組みが発表され、地域に根ざした活動がなされていると感じました。両日ともに、有意義な内容であり、今後のスポーツの推進に、役立てていきたいと思っております。



東海四県功労者表彰
木村 彰良



2026・2027年度 一宮市スポーツ推進委員が
皆さんの健康づくりをお手伝いします！



◎ 連区代表

宮西	◎ 足立好男 水野賢治 丸尾智子 木俣貴代	西成	◎ 大森啓介 三柳学 古池恵 長谷川光彦	大和町	柴田正康 水谷好之 井田肇 小関貴士	小信中島	◎ 恒川義弘 小島菜菜子 内田広美 上野慎一郎
	◎ 高木愛子 森克典 大橋千津子		瓜生由香 大江とよ 山田幸治 高木真由美		◎ 伊藤和枝 可知孝典 山岸満 山田貴大		◎ 谷田昇子 藤谷佐知子 桑原啓彰 平出智久
貴船	◎ 松本竹志 水谷貴子 森数佳代子 瀧下友樹	丹陽町	◎ 細野将己 西久保奈美子 桑山典子 熊崎孝泰	今伊勢町	◎ 森千恵子 松井康明 早田三津子 石丸雅彦	大徳	◎ 今井安隆 山田幹夫 則竹清史 今枝真実子
	◎ 小島儀隆 平林圭子 幅聡子 鵜飼竜生		◎ 高橋広敏 溝口誠治 長谷川加寿美 加藤俊樹		◎ 高田研二 野村隆子 柴田維倫 鈴木敦子		◎ 小椋政直 萩原基一 水野愛美 蓮容真美
大山	◎ 清水美知 長谷部文恵 三浦紀子 鵜飼辰郎	浅井町	◎ 高橋広敏 溝口誠治 長谷川加寿美 加藤俊樹	萩原町	◎ 金子勝子 牛山典子 石橋光 梶田美智代	朝日	◎ 渡部孝 越野さとみ 小山陽子 小川朋保
	◎ 浅井達史 安藤由加里 小栗尚美		◎ 木村彰良 山田義治 近藤幸子 山田久代		◎ 高田研二 野村隆子 柴田維倫 鈴木敦子		◎ 山内真知子 福井万寿夫 安達民宏 四熊麻由美
向山	◎ 浅井達史 安藤由加里 小栗尚美	北方町	◎ 木村彰良 山田義治 近藤幸子 山田久代	千秋町	◎ 金子勝子 牛山典子 石橋光 梶田美智代	開明	◎ 山内真知子 福井万寿夫 安達民宏 四熊麻由美
	◎ 小島久佳 佐藤洋美 松原進 戸松正貴		◎ 鵜飼ゆき江 加藤礼子		◎ 小塚実 濱田美香 戸松佑太 井上和也		◎ 高田研二 野村隆子 柴田維倫 鈴木敦子
富士	◎ 浅井達史 安藤由加里 小栗尚美	起	◎ 鵜飼ゆき江 加藤礼子	起	◎ 金子勝子 牛山典子 石橋光 梶田美智代	木曾川町	◎ 山内真知子 福井万寿夫 安達民宏 四熊麻由美
	◎ 小島久佳 佐藤洋美 松原進 戸松正貴		◎ 鵜飼ゆき江 加藤礼子		◎ 小塚実 濱田美香 戸松佑太 井上和也		◎ 高田研二 野村隆子 柴田維倫 鈴木敦子
葉栗	◎ 小島久佳 佐藤洋美 松原進 戸松正貴	起	◎ 鵜飼ゆき江 加藤礼子	起	◎ 金子勝子 牛山典子 石橋光 梶田美智代	木曾川町	◎ 山内真知子 福井万寿夫 安達民宏 四熊麻由美
	◎ 小島久佳 佐藤洋美 松原進 戸松正貴		◎ 鵜飼ゆき江 加藤礼子		◎ 小塚実 濱田美香 戸松佑太 井上和也		◎ 高田研二 野村隆子 柴田維倫 鈴木敦子

新任スポーツ推進委員紹介



貴船連区
大橋千津子



神山連区
瀧下友樹



大志連区
鵜飼竜生



富士連区
小栗尚美



葉栗連区
戸松正貴



西成連区
藤本佳克



丹陽町連区
中井一恵



今伊勢町連区
山田貴大



奥町連区
石丸雅彦



萩原町連区
野村隆子



萩原町連区
柴田維倫



萩原町連区
鈴木敦子



萩原町連区
鷺見敏之



大徳連区
今枝真実子

楽しい教室がいっぱいです！ ぜひ参加してください！



連 区	教 室 名	日	時	会 場	
宮西	1 カローリング教室	6/30, 7/7, 14, 21, 28	火	19:00~21:00	宮西公民館
	2 ペタンク教室	8/30, 9/6, 13, 20, 27	日	9:00~11:00	九品地公園北側
貴船	1 モルック教室	8/1, 8, 15, 29, 9/5	土	9:00~11:00	大乘公園
	2 ピックルボール教室	9/12, 19, 26, 10/3, 10	土	13:30~15:30	貴船公民館
神山	1 ピックルボール&モルック教室	6/7, 14, 21, 28, 7/5	日	19:00~21:00	神山小学校アリーナ
	2 ポッチャ教室	7/19, 26, 8/2, 9, 23	日	9:00~11:00	神山公民館・大会議室
大志	1 ビーチボールバレー教室《※終了》	5/11, 25, 6/1, 8, 15	月	19:00~21:00	大志小学校・屋内運動場
	2 ソフトバレーボール教室《※終了》	5/15, 22, 29, 6/5, 12	金	19:00~21:00	大志小学校・屋内運動場
向山	1 バドミントン教室	6/23, 30, 7/7, 14, 21	火	19:00~21:00	向山小学校・屋内運動場
	2 ビーチボールバレー教室	6/17, 24, 7/1, 8, 15	水	19:00~21:00	向山小学校・屋内運動場
富士	1 ペタンク教室《※終了》	5/9, 23, 30, 6/6, 13	土	9:00~11:00	富士公園
	2 モルック教室	6/30, 7/7, 14, 21, 28	火	9:00~11:00	富士公園
葉栗	1 タスポニー教室	6/3, 10, 17, 24, 7/1	水	19:00~21:00	葉栗公民館
	2 モルック教室	7/8, 15, 22, 29, 8/5	水	19:00~21:00	葉栗公民館
西成	1 ドッチビー教室	6/7, 14, 21, 28, 7/5	日	15:00~17:00	西成東小学校・屋内運動場
	2 ショートテニス教室	11/1, 8, 15, 22, 29	日	13:00~15:00	瀬部小学校・屋内運動場
丹陽町	1 ポッチャ教室	6/13, 20, 27, 7/4, 11	土	9:00~11:00	丹陽公民館・大会議室
	2 モルック教室	9/20, 27, 10/4, 11, 18	日	9:00~11:00	丹陽公民館・大会議室
浅井町	1 ラダーゲッター&室内ペタンク教室	8/31, 9/7, 14, 28, 10/5	月	19:00~21:00	浅井中学校・屋内運動場
	2 ビーチボールバレー教室	10/1, 8, 15, 22, 29	木	19:00~21:00	浅井中学校・屋内運動場
北方町	1 ペタンク教室	5/30, 6/6, 13, 20, 27	土	9:00~11:00	東本郷ちびっこ広場
	2 モルック教室	9/12, 26, 10/10, 24, 11/14	土	9:00~11:00	北方小学校・運動場西側 雨天・東本郷ちびっこ広場
大和町	1 ピックルボール教室	6/15, 22, 29, 7/6, 13	月	19:00~21:00	大和南中学校・屋内運動場
	2 モルック教室	9/26, 10/3, 10, 17, 24	土	9:00~11:00	大和西小学校・運動場
今伊勢町	1 ピックルボール教室	6/13, 20, 27, 7/11, 18	土	19:00~21:00	今伊勢中学校・屋内運動場
	2 卓球教室	9/30, 10/7, 14, 21, 28	水	19:00~21:00	今伊勢中学校・屋内運動場
奥町	1 Let'sドッチビー教室《※終了》	5/17, 24, 31, 6/7, 14	日	9:30~11:30	奥小学校・屋内運動場
	2 ピックルボール&タスポニー教室	1/17, 24, 31, 2/7, 14	日	9:30~11:30	奥小学校・屋内運動場
萩原町	1 ポッチャ教室	7/5, 12, 19, 8/9, 23	日	9:30~11:30	萩原公民館・大会議室
	2 モルック教室	9/6, 13, 19, 20, 27	土・日	9:30~11:30	萩原公民館・大会議室
千秋町	1 ラダーゲッター教室	6/2, 9, 16, 23, 30	火	19:00~21:00	千秋東小学校・屋内運動場
	2 モルック教室	9/29, 10/6, 13, 20, 27	火	19:00~21:00	千秋東小学校・屋内運動場
起	1 ビーチボールバレー教室《※終了》	5/21, 28, 6/4, 11, 18	木	19:00~21:00	起小学校・屋内運動場
	2 ドッチビー教室	10/29, 11/5, 12, 19, 26	木	19:00~21:00	起小学校・屋内運動場
小信中島	1 ビーチボールバレー教室《※終了》	5/11, 18, 25, 6/1, 8	月	19:00~21:00	小信中島小学校・屋内運動場
	2 ショートテニス教室	9/28, 10/5, 19, 26, 11/2	月	19:00~21:00	小信中島小学校・屋内運動場
三条	1 ピックルボール教室	6/22, 29, 7/6, 13, 20	月	19:00~21:00	三条小学校・屋内運動場
	2 モルック教室	9/6, 13, 20, 27, 10/4	日	10:00~12:00	尾西庁舎・6F大ホール
大徳	1 ポッチャ教室	10/3, 10, 17, 24, 31	土	19:00~21:00	大徳公民館
朝日	1 モルック教室《※終了》	5/24, 31, 6/7, 14, 21	日	9:00~11:00	朝日東小学校・運動場
	2 ショートテニス教室	6/24, 7/1, 8, 15, 22	水	19:00~21:00	朝日東小学校・屋内運動場
開明	1 室内ペタンク・モルック教室	6/27, 7/4, 11, 18, 8/8	土	13:30~15:30	開明公民館・大会議室
	2 ビーチボールバレー教室	10/11, 18, 25, 11/1, 8	日	19:00~21:00	開明小学校・屋内運動場
木曾川町	1 ピックルボール教室《※終了》	5/16, 23, 30, 6/6, 13	土	19:00~21:00	木曾川西小学校・屋内運動場
	2 モルック教室	10/3, 10, 17, 24, 11/7	土	19:00~21:00	木曾川西小学校・屋内運動場

※教室名の後に《※終了》とあるのは6月25日時点のものです。

教室がすでに終了していたり、日程が変更になる場合もありますので、詳細は下記までご確認ください。

《問合せ先》一宮市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ課内)(85-7078)

一宮市 ニュースポーツ フェスティバル

参加費
無料

2026

開催日

10/12 月・祝
9:00~15:00

会場

一宮市木曾川体育館
一宮市木曾川体育館南側広場
※屋内シューズをお持ちください

※種目によって受付を早めに終了する場合があります

1F卓球室

ポッチャ

2F 競技室西側半面

ピックルボール

2F 競技室東側半面

体力・運動能力調査

3Fフロア

ラダーゲッター
クロリティー

南側広場

モルック



※会場は1F~3Fになります。
エレベーターは使用できません
ので、階段の利用になります。

スタンプ2個以上
集めて景品をもらおう



特別出展 会議室

無料で洞窟体験
してみませんか

洞窟探検家吉田勝次さんに会おう



主催

一宮市

主管

一宮市スポーツ推進委員連絡協議会



【編集後記】2026年9月19日から、第20回アジア競技大会と第5回アジアパラ競技大会が愛知・名古屋で開催されます。一宮市は、バドミントン競技の会場となっています。アジア最大級のスポーツイベントをみんなで応援しましょう。また、今年度も各連区で色々な教室が開催されています。ぜひ参加して体験してみてください。
(大和町連区 河邊三代)