

いきいき訪問



利用できる方

要支援認定1・2または事業対象者(※)で、運動機能が低下している方等、
自宅でアドバイスが必要な方

※事業対象者：65歳以上の方で、基本チェックリスト(問診表)で判定

利用料
無料

専門家が自宅に伺います！

専門職がご自宅まで出張し、あなたにあった運動方法等を一緒に考えます！

① 理学療法士又は作業療法士

- ・生活環境のアドバイス
- ・運動指導、体操の実施
- ・福祉用具の選定 等

4回



② 柔道整復師

- ・定期的な運動指導
- ・体操の実施 等

8回

※①②の選択、訪問日時是要相談

今までいきいき訪問を利用した例

- 足腰が弱くなってきた・・15分以上続けて歩けない
- 何かにつかまらないうと、椅子から立ち上がれない
- 入院で筋力が低下し、家での生活に支障がでてきた
(玄関の段差が上がれない、お風呂に浸かれない等)
- 自分にあった福祉用具が分からない
- デイサービスや元気塾など集団の場所に行くのが難しい



裏面もみてね！

問合せ 担当のケアマネジャー又はお住まいの地域を管轄する地域包括支援センター

あなたのお住いの地域	管轄する地域包括支援センター（電話）	
神山・今伊勢町・奥町	やすらぎ	61-3350
葉栗・北方町・木曽川町	コムネックスみづほ	86-5333
西成・浅井町	アウン	51-1384
向山・富士・丹陽町・千秋町	ちあき	81-1711
大和町・萩原町	萩の里	67-3633
起・小信中島・三条・大徳・朝日・開明	泰玄会	61-8273
宮西・貴船・大志	まちなか	85-8672

体験談紹介

いきいき訪問で元気になりました！



87才 Aさん
(事業対象者)



2か月前に転んで外に出なくなり、足腰が弱くなりました。気持ちも落ち込みがちでした。

地域包括支援センターへ相談

いきいき訪問利用

体の動きや、体力を確認してもらい、自分に合った運動を教えてくださいました。いきいき訪問を受け、運動を続けるうちに気分も明るくなり散歩にも行けるようになりました。
近所の体操教室やサロンなどの通いの場にも行ってみようと思っています。



87才 Bさん
(要支援1)



1年前に脳梗塞になり、左半身にしびれや痛みがありました。ふらつきもあり皆が集まる場所に行く気持ちにはなりませんでした。
ケアマネジャーさんに相談し、自立した生活が続けられるようにいきいき訪問を利用することにしました。

ケアマネジャーへ相談

いきいき訪問利用

自分に合った運動方法がわかり、毎回確認してもらうことで運動を続けることができました。
室内やお風呂の環境を見てもらい、体の動かし方のアドバイスをもらえました。杖や手すりの設置についての相談もでき、気持ちも前向きになりました。