

概要版

第2期一宮市国民健康保険データヘルス計画

(含 第3期一宮市特定健康診査等実施計画)

～中間評価～

第2期データヘルス計画は、被保険者の健康寿命の延伸と医療費の適正化を実現するために、効率的かつ効果的な保健事業を展開することを目的とし、平成30年度から令和5年度までの6年間の計画期間として平成30年3月に策定しました。

第2期データヘルス計画の中間年度である令和3年度に令和2年度までの事業評価を行い、事業内容及び目標等の見直しを行いました。

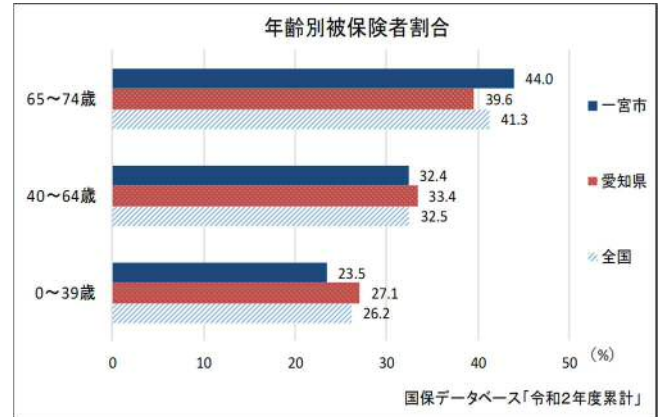
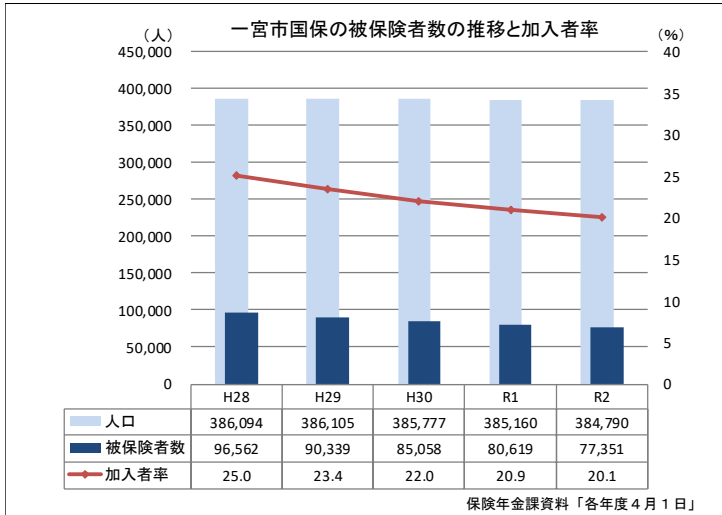
令和4年3月

一宮市

一宮市国民健康保険の現状

1 被保険者数と年齢構成

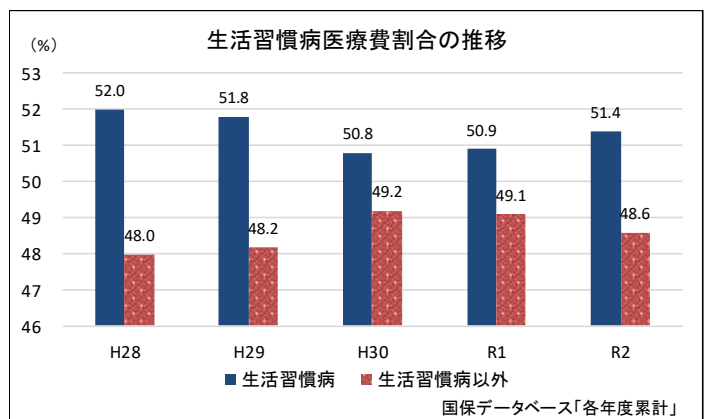
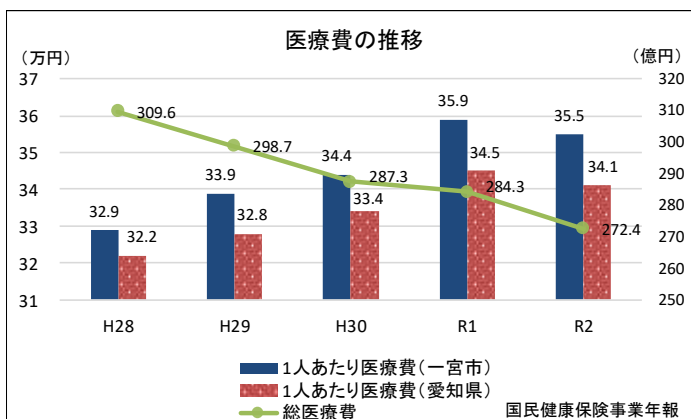
一宮市国保の被保険者数は、減少が続いており、市の人口の約20%となっています。年齢別の構成割合では、65歳から74歳までの前期高齢者の割合が高くなっています。



2 医療費の状況

一宮市国保の医療費は、被保険者数の減少に伴い年々減少していますが、1人あたり医療費は増加傾向で、愛知県と比較しても高くなっています。

総医療費に占める生活習慣病医療費の割合は、減少していますが、生活習慣病以外の疾病よりも高くなっています。

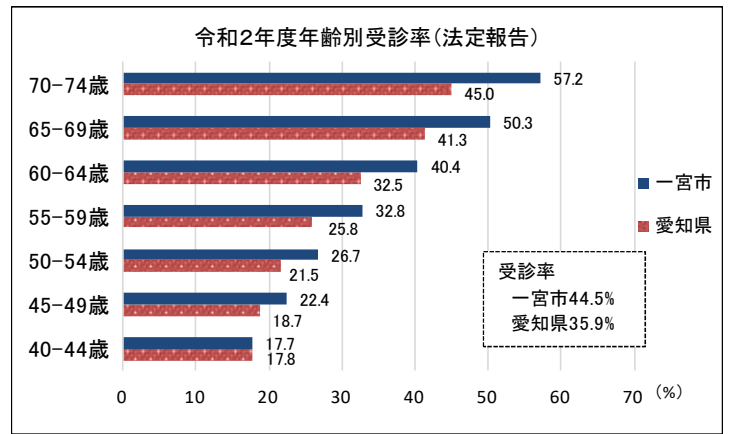
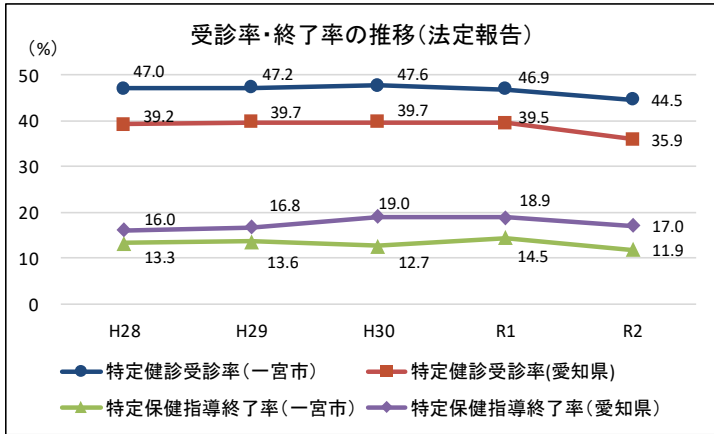


※国保データベースシステムで生活習慣病と定義するものは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、動脈硬化症、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、がん、筋・骨格、精神

3 特定健康診査の状況

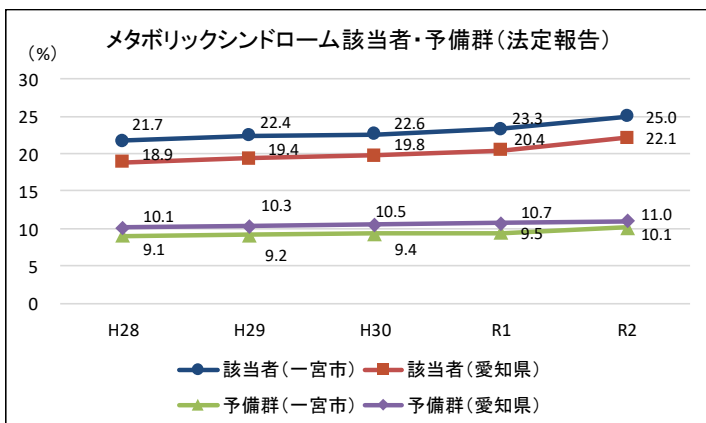
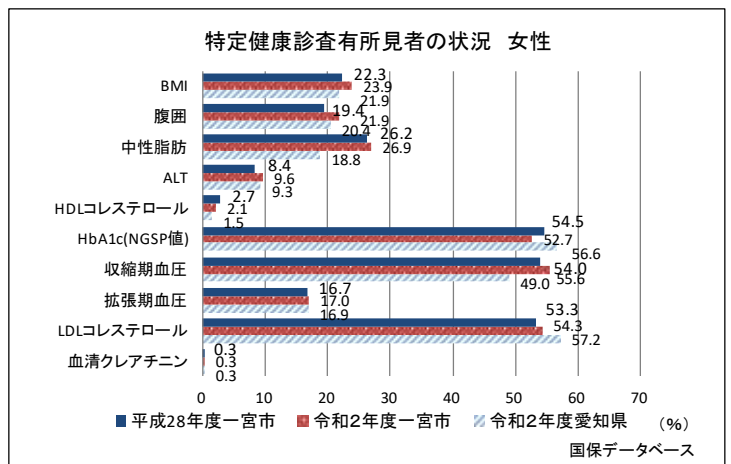
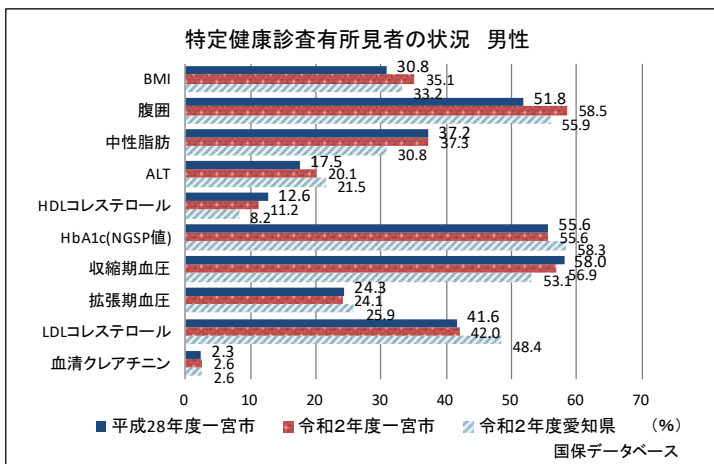
特定健康診査受診率は横ばいで推移しています。愛知県と比較すると高くなっています。年齢別受診率では、40歳代50歳代の受診率が低く、年齢が高くなるほど受診率は高くなり、愛知県との差は大きくなっています。

また、特定保健指導の終了率も横ばいで推移しており、愛知県と比較すると低くなっています。



特定健康診査の結果から、愛知県と比較して、基準を超える方の割合が特に高いのは、中性脂肪、収縮期血圧です。また、血糖の指標であるHbA1cは、50%以上の方が有所見者となっています。

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合は上昇しており、メタボリックシンドローム該当者の割合は、愛知県と比較すると高くなっています。



※有所見とは、健診結果で基準範囲を外れていることをいい、服薬者を含む

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常の追加リスクのうち、いずれか2つ以上を合わせ持った状態(追加リスク1つの場合は、予備群)

計画の目標（指標）及び評価

	指標	計画策定時	現状	評価	今後の目標
		H28	R 2		R 5
計 画 全 体	平均自立期間（健康寿命）	79.6 歳 （男性）	79.9 歳 （男性）	A	計画策定時から延伸
		83.8 歳 （女性）	84.2 歳 （女性）		
	生活習慣病医療費の割合	52.0%	51.4%	A	計画策定時から増加抑制
	メタボリックシンドローム 該当者及び予備群の割合	30.8%	35.1%	D	計画策定時から増加抑制

※平均自立期間とは、日常生活動作が自立している期間の平均。要介護2以上の認定者を日常生活に制限があるとしている。年齢は前年統計情報分

保健事業		指標	計画策定時	現状	目標値	評価	
			H28	R 2	R 5		
生活習慣病の発症及び重症化の予防	重点を置く事業	特定健康診査	受診率	47.0%	44.5%	60%	C
			過去3年以上連続未受診者	42.7%	43.2%	40%	D
			特定保健指導該当率	11.1%	11.1%	10.6%	C
	特定保健指導	終了率	13.3%	11.9%	60%	C	
		特定保健指導利用による改善率	23.0%	21.1%	29%	D	
	糖尿病重症化予防 （糖尿病性腎症重症化予防）	医療機関への受診率	47.8%	53.3%	50%	A	
		検査値の改善率	—	58.5%	— (60%)	E	
	30歳代の人間ドック （総合健康診査）	受診者数	200人	276人	350人	B	
		要治療者、要精検者率	52.0%	48.9%	50%	A	
	がん検診	受診率	27.8%	25.6%	45%	D	
		精密検査受診者の割合	83.2%	84.1%	90%	B	

保健事業		指標	計画 策定時	現状	目標値	評価
			H28	R 2	R 5	
生活習慣病の発症及び重症化の予防	健康体操教室	申込者数	288 人		320 人	D
		これからも運動を続けると回答した人の割合	—		—	E
	節目骨検診	受診者数	579 人	448 人	800 人	D
		精密検査受診者の割合	43.0%	52.6%	60%	B
	節目歯周病検診	受診者数	2,117 人	2,393 人	3,500 人	C
		40歳で歯周炎を有する人の割合	54.8%	56.1%	30%	D
	女性のための健康診査	受診者数	982 人		1,200 人	C
		HbA1c 正常値の人の割合	70.4%		74.3%	A
	集団健康教育	定員に対する参加率	83.4%	89.5%	90%	B
		健康意識の向上	—	94.9%	— (95%)	E
	個別健康教育	受講者数	22 人	0 人	30 人	D
		禁煙成功者の割合	48.0%	0.0%	50%	D
	いちのみや健康マイレージ	まいか申請数	209 枚	564 枚	500 枚	A
		保健事業利用者の増加	—	358 人	— (720 人)	E
医療費適正化	重複・頻回受診者等訪問指導	訪問指導実施者数	15 人	未実施	15 人	A
		訪問した人のうち改善した人の割合	—	未実施	— (50%)	E
	後発医薬品利用差額通知	切替者比率	14.0%	16.1%	20%	B
		後発医薬品比率	69.2%	81.6%	80%	A

※評価 A:目標達成または順調 B:概ね順調 C:変化なし D:悪化 E:評価困難

※健康体操教室、女性のための健康診査は廃止

※（ ）は保健事業名の変更または目標値の設定

第2期一宮市国民健康保険データヘルス計画
(含 第3期一宮市特定健康診査等実施計画)
中間評価 概要版

令和4年3月

発行：一宮市 市民健康部 保険年金課
〒491-8501 一宮市本町2丁目5番6号
TEL 0586-28-8669 / FAX 0586-73-9133