



平成28年4月分 学校給食献立予定表

ア:アレルギーを起こしやすい原材料
1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



しよくじのマナーをまもりましょう

ごにゅうがく・ごしんきゅうおめでとうございます



あたたかい春の日ざしが心地よい季節となりました。
ご入学・ご進級を迎えたみなさん、ならびに保護者のみなさま、誠におめでとうございます。
共同調理場では、安心、安全でおいしい給食づくりを心がけていきますので、よろしくお祈りします。



こどもの
きほんてきせいかつしゅうかんのいくせい
「はやね・はやおき・あさごはん」

まいつき19日は
「しよくいくのひ~おうちでごはんのひ~」
これをきかいにきゅうしよくじかんやかていで
しよくじかんに「しよく」について
いろいろはなしあってみましょう。

毎月19日



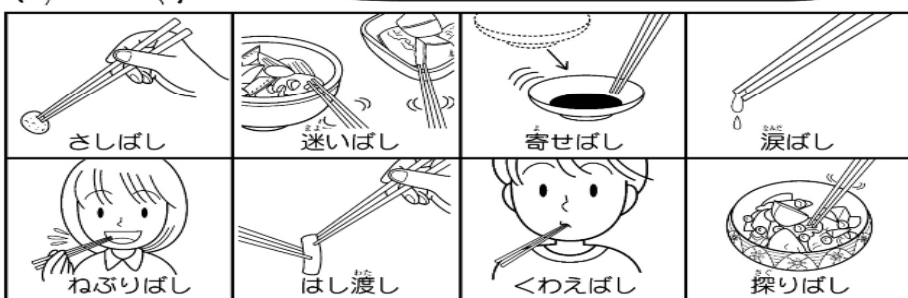
月	火	水	木	金
11日 こめこパン ぎゅうにゅう コーンクリームスープ ポロニアステーキ *おいおいデザート	12日 むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー あいちのみかんゼリーあえ	13日 ごはん ぎゅうにゅう さくらのすましじる とりにくのたつたあげ いんげんのごまあえ	14日 ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこじる さばのしおやき のりふりかけ	15日 ちゅうかめん ぎゅうにゅう ごもくラーメン あげギョーザ・2こ きゅうりのナムル
赤 【ぎゅうにゅう】 ベーコン ポロニアステーキ	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】	【ぎゅうにゅう】 かまぼこ 【とうふ】 とりにく	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 いかだんご さば	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 やきぶた ギョーザ
緑 たまねぎ にんじん パセリ ホールコーン クリームコーン おいおいデザート	たまねぎ にんじん グリンピース 【あいちのみかんゼリー】 パイン もも	はくさい にんじん えのきたけ 【みつば】 ほししいたけ しょうが さやいんげん	はくさい えのきたけ にんじん しらたき ねぎ ほししいたけ	にんじん もやし はくさい ねぎ きゅうり
黄 【こめこパン】 あぶら	【むぎごはん】 じゃがいも あぶら	【ごはん】 でんぶん あぶら ごま	【ごはん】 あぶら	【ちゅうかめん】 あぶら
ア 小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉	乳 豚肉 小麦 大豆 パナナ もも りんご	乳 大豆 小麦 さば 鶏肉 ごま	乳 豚肉 いか 大豆 小麦 さば	小麦 乳 豚肉 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
18日 ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる キャベツいりミンチカツ *オレンジ	19日 ごはん ぎゅうにゅう おやこに ポテトコロッケ(ソース) ポイルキャベツ	20日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ひじきのいために	21日 クロワッサン ぎゅうにゅう はるキャベツのスープ ハンバーグのレモンソース むらさきもチップス	22日 ソフトめん ぎゅうにゅう ソフトめんミートソース あじフリッター・2こ ココアパウダー
赤 【ぎゅうにゅう】 かまぼこ 【とうふ】 わかめ キャベツいりミンチカツ	【ぎゅうにゅう】 とりにく 【たまご】 かまぼこ こうやどうふ	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 【とうふ】 あかみそ ひじき マグロフレーク	【ぎゅうにゅう】 ベーコン ハンバーグ	【ぎゅうにゅう】 あいびきにく あじフリッター
緑 たけのこ にんじん えのきたけ ねぎ オレンジ	たまねぎ にんじん グリンピース ほししいたけ 【キャベツ】	こんにやく ごぼう だいこん にんじん ねぎ ホールコーン	はるキャベツ たまねぎ にんじん パセリ レモン	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく
黄 【ごはん】 あぶら	【ごはん】 さとう あぶら ポテトコロッケ	【ごはん】 さとも あぶら さとう	クロワッサン じゃがいも あぶら さとう むらさきもチップス	ソフトめん さとう あぶら ココアパウダー
ア 乳 大豆 小麦 牛肉 豚肉 オレンジ	乳 鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 牛肉 りんご	乳 豚肉 大豆 小麦	小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉	小麦 乳 豚肉 牛肉 大豆 鶏肉 パナナ りんご
25日 ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすいもの さわらのてりやき こがねあえ	26日 ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ チンジャオロース	27日 わかめごはん ぎゅうにゅう かきたまじる しろみざかなのくろずだれ *カットパイン	28日 ごはん ぎゅうにゅう ハヤシチュー まめまめサラダ(ごまドレッシング) *ヨーグルト	29日 しょうわのひ
赤 【ぎゅうにゅう】 とりにく かまぼこ ゆば さわら	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 ぎゅうにく	【ぎゅうにゅう】 【たまご】 とりにく かまぼこ しろみざかなのてんぷら	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 なまクリーム 【だいず】 マグロフレーク ヨーグルト	
緑 はくさい にんじん えのきたけ ほししいたけ ねぎ 【ほうれんそう】 ホールコーン	もやし にんじん エリンギ ねぎ たけのこ ピーマン あかパプリカ にんにく	にんじん えのきたけ 【みつば】 ほししいたけ カットパイン	たまねぎ にんじん グリンピース えだまめ きゅうり ホールコーン	
黄 【ごはん】 あぶら さとう	【ごはん】 はるさめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	【わかめごはん】 でんぶん あぶら さとう	【ごはん】 じゃがいも あぶら ごまドレッシング	
ア 乳 鶏肉 大豆 小麦	乳 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 牛肉	乳 卵 鶏肉 大豆 小麦 さば	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 パナナ りんご ごま 卵	

- * 赤: おもにからだをつくるものになる
- * 緑: おもにからだのちようしをととのえる
- * 黄: おもにエネルギーのもとになる
- * * オレンジのかわとほうそうし、カットパインのほうそうし、おいおいデザート、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゆうします。
- * サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゆうします。
- ..ちさんちしゆう..【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしゆうしています。
- * てんこうにより、さんちがへんこうすることがあります。
- * こんだてめいに()でさいさいされているちようみりようは、こぶくろタイプです。
- * 14日、20日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



はしづがいのタブー

これなつがいはマナー違反だ



給食当番の衛生チェック

白衣のボタンをきちんと
とめていますか?
ぼうしの中に髪の毛を
入れていますか?
マスクを忘れていませんか?
手をきれいに洗いましたか?

